

C'EST QUOI L'ETP ?



L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) est destinée à aider une personne ainsi que son entourage, à **maintenir ou acquérir des compétences** dont elle a besoin pour **mieux se soigner et mieux vivre son quotidien** avec sa maladie. *Organisation Mondiale de la Santé, 1996*

Ce que l'ETP peut m'apporter :

- **Prendre soin de ma santé** : trouver du plaisir à pratiquer une activité physique, avoir une alimentation adaptée, gérer mes médicaments, faire face à un problème de santé...
- **Être mieux compris** par mon entourage : savoir comment en parler à ma famille, mes amis, mes collègues de travail...
- **Bien vivre au quotidien** : maintenir une vie intime, organiser mon prochain voyage, aller au restaurant, avoir des aides...
- **Être moins seul et avoir confiance en moi** : en parler avec des professionnels de santé spécialisés et partager mon vécu avec d'autres personnes vivant avec la même maladie.

Comment cela peut se présenter ?

- En **action d'accompagnement** : son objet est d'apporter une assistance et un soutien aux malades ou à leur entourage dans la prise en charge de leur maladie.
- En **action éducative ciblée et personnalisée** : apprentissage pratique, ponctuel, mis en œuvre par un professionnel de santé formé à l'ETP pour répondre à un besoin précis lié à votre stratégie thérapeutique.
- En **programme d'ETP** : plusieurs séances éducatives en groupe ou en individuel, mis en œuvre par une équipe pluriprofessionnelle formée à l'ETP dont le contenu est adapté à vos besoins. Il peut durer de quelques jours à plusieurs mois.



Promouvoir l'Éducation Thérapeutique du Patient en Centre-Val de Loire

L'ETP près de chez moi, c'est ici :

prevaloir.fr

Le site Internet de
l'Education Thérapeutique
du Patient
en région Centre-Val de Loire



PARLONS-EN

Avec l'Education
Thérapeutique,
je prends soin de ma
santé !

*document rédigé par le groupe de travail de la
coordination départementale ETP du 28*

Ne pas jeter sur la voie publique



Coordination
départementale | ETP
Eure-et-Loir

J'AI DES PROBLÈMES DE POIDS

ET SI JE PRENAIS SOIN DE MA SANTÉ ?

L'obésité est une **maladie chronique** et **multifactorielle**, elle résulte d'interactions complexes entre facteurs génétiques, environnementaux, comportementaux et sociaux. Elle touche les **adultes** comme les **enfants**.



version septembre 2026

DES PROBLÈMES DE POIDS ?



Selon l'organisation mondiale de la santé (OMS), **l'obésité est un excès de masse grasse pouvant nuire à la santé.**

Ses causes sont souvent réduites à tort à la quantité d'aliments consommés, à l'inactivité physique et à la sédentarité.

C'est **une maladie chronique** qui peut entraîner **des complications médicales** (hypertension artérielle, diabète, apnée du sommeil, ...). L'obésité peut également avoir **un impact psycho-social** (dépression, anxiété, renoncement aux soins, discrimination en milieu professionnel) par le biais de la **stigmatisation** des personnes en situation d'obésité dans notre société.

La mesure de **l'Indice de Masse Corporelle IMC : poids/taille²** et l'évaluation du retentissement (physique, psychique...) de l'obésité permettent de proposer **une prise en charge thérapeutique graduée et personnalisée** (HAS, 2023).

N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à un autre professionnel de votre parcours de santé.

moins de 18.5	Maigre
entre 18.5 et 24.9	Valeur de référence
entre 25 et 29.9	Surpoids
entre 30 et 34.9	Obésité de grade 1
entre 35 et 39.9	Obésité de grade 2
supérieur à 40	Obésité de grade 3

Classification OMS de l'IMC de la personne adulte

Pour définir le surpoids et l'obésité **chez l'enfant**, on utilise les seuils de **l'International Obesity Task Force (IOTF)** présents sur les courbes de corpulence du carnet de santé. On parle de **surpoids** pour un IMC supérieur au seuil **IOTF-25**, et d'**obésité** pour un IMC supérieur au seuil **IOTF-30**.



LES SITES UTILES ?

Ligue contre l'Obésité

GROS Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids

CNAO Centre National des Associations d'Obèses

ObéCentre Centres Spécialisés Obésité de la Région CVL

StéréO sensibilise à la stigmatisation de l'obésité

CARTOGRAPHIE DES DISPOSITIFS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : ETP



Action Educative



- enfants de 3 à 12 ans
- sur 2 ans
- bilan diététique, psychologique et d'activité physique
- suivis nutritionnels et/ou psychologique
- pris en charge à 100%

Action Educative



- adultes avec IMC>30 ou entre 25 et 30 avec comorbidités
- sur 2 ans
- bilan médical et éducatif
- suivis nutritionnels, psychologiques et d'activité physique adaptée
- pris en charge à 100%

Nathalie DESMOULINGER
Diététicienne coordinatrice

06.11.79.37.97

Maison de Santé Pluridisciplinaire
3 rue du Potager, 28410 Abondant

Centre Hospitalier de Dreux
Consultations externes

Action Educative

Consultation Diététique pour les Enfants en Surpoids ou en Obésité accompagnés de leur aidant

02.37.51.77.35



Dorothee LAUVAUX
Diététicienne coordinatrice

06.87.54.84.22

Maison de Santé Pluridisciplinaire
2 rue du Chemin Latéral, 28210 Villemeux-sur-Eure

Lætitia MENDES
Diététicienne coordinatrice

02.37.38.03.31

Maison de Santé Pluridisciplinaire
4 rue André Marie Ampère, 28500 Vernouillet

Institut de Diabétologie et de Nutrition du Centre
35 rue du Verger, Mainvilliers

1 programme ETP

Programme Diabétologie et Nutrition

02.36.25.36.00



Florian HUBERT
Diététicien coordinateur

06.88.78.86.32

Maison de Santé Pluridisciplinaire
37 rue du Château, 28400 Nogent-le-Rotrou

Mélissa LIMA
Diététicienne coordinatrice

06.87.27.66.73

Maison de Santé Pluridisciplinaire
43bis Boulevard Grindelle, 28200 Châteaudun



Centre Hospitalier de Chartres

2 Programmes ETP :

Eduq' & Moi : parcours Obésité de l'Adulte
Programme ETP pour les enfants en surcharge pondérale ou obèses

02.37.30.30.30 demandez le 40835 adultes
02.37.30.30.83 enfants

sec-consultdiabeto@ch-chartres.fr adultes
sec-pediatrie@ch-chartres.fr enfant

Lætitia PFISTER
Diététicienne coordinatrice

02.76.86.20.58

Maison de Santé Pluridisciplinaire
10 rue Guy de la Vassellais, 28700 Auneau-Bleury-Saint-Symphorien

Maison de Santé Pluridisciplinaire
9 rue de la gare, 28230 Epernon

Nathalie SCHILD
Diététicienne coordinatrice

06.61.11.18.81

Centre d'Examens de Santé
27 rue d'Aquitaine, 28110 Lucé

Rosine CAMBOUR
infirmière coordinatrice

09.52.01.10.02

Espace Diabète Nutrition 28, affiliée
Fédération Française des Diabétiques
16 place des Epars, Chartres
Antenne à Maintenon-Pierres, maisons
des associations

Margaux BAROUILLET
Enseignante en Activité Physique
Adaptée coordinatrice

06.02.34.59.22

Secteur Chartrain
Résidence Happy Seniors, 1 rue
Gustave Lhopiteau, 28000 Chartres

Maude PASCAL
Diététicienne coordinatrice

06.47.77.64.73

Maison de Santé Pluridisciplinaire
45 rue Nationale, 28630 Thivars