

POUR BÉNÉFICIER D'UN PROGRAMME ETP INDIVIDUEL, PRENEZ RENDEZ-VOUS !



Au Centre Hospitalier Jacques Cœur

145 avenue François Mitterrand (1^{er} étage)
18 000 Bourges

📞 **02 48 48 47 87**

Lundi, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h,
Mardi et mercredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
✉ cegidd.consultation@ch-bourges.fr



Au Centre Hospitalier de Vierzon

Laboratoire de Biologie
33 rue Léo Merigot
18 100 Vierzon

📞 **02 48 52 34 80**

Lundi, mercredi et un jeudi sur deux de 9h30 à 17h.

✉ cegidd@ch-vierzon.fr

Centres Hospitaliers Jacques Cœur - Direction de la communication - Visuels : Flaticon (Kalachnyk, Rikas Dzilbab, Tadlik ramadhan), Freepik - Septembre 2025 - Ne pas jeter sur la voie publique



EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT VIVRE AVEC LE VIH

CEGIDD18 (CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC)



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

L'ETP aide toute personne adulte séropositive au VIH à **prendre soin d'elle et de sa santé** afin de conserver ou d'améliorer sa qualité de vie.

Les **professionnels formés à l'ETP** (médecins, référents, infirmières, psychologue, interventante sociale) vous proposent :

1.

Un bilan initial pour définir vos besoins et objectifs

2.

Des ateliers individuels

3.

Un bilan de fin de programme

DES ATELIERS INDIVIDUELS POUR...



COMPRENDRE ET GÉRER

- Mon bilan biologique
- Les modes de transmission du VIH
- Les traitements, mon ordonnance
- Les situations à risque de transmission
- Mes droits sociaux
- Le VIH-SIDA



AMÉLIORER MON QUOTIDIEN

- Savoir demander de l'aide
- Les lieux et les personnes ressources
- Mon alimentation
- Mon activité physique
- Mon bien-être, mes émotions
- Mes relations affectives et sexuelles
- Mon budget
- Ma grossesse et allaitement avec le VIH
- Mon vécu de l'infection
- Mes droits sociaux