

POUR BÉNÉFICIER D'UN PROGRAMME ETP INDIVIDUEL, PRENEZ RENDEZ-VOUS !



Au Centre Hospitalier Jacques Coeur

145 avenue François Mitterrand (1^{er} étage)
18 000 Bourges

☎ **02 48 48 47 87**

Lundi, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h,
Mardi et mercredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

✉ **cegidd.consultation@ch-bourges.fr**



Au Centre Hospitalier de Vierzon

Laboratoire de Biologie
33 rue Léo Merigot
18 100 Vierzon

☎ **02 48 52 34 80**

Lundi, mercredi et un jeudi sur deux de 9h30 à 17h.

✉ **cegidd@ch-vierzon.fr**

Centres Hospitaliers Jacques Coeur - Direction de la communication - Vuels - Flacon (Kalashnik, Rikaz Dzhab, Taufik ramadhan), Freepik - Septembre 2025 - Ne pas jeter sur la voie publique



EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT **VIVRE AVEC LE VIH**

CEGIDD18 (CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC)



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

L'ETP aide toute personne adulte séropositive au VIH à **prendre soin d'elle et de sa santé** afin de conserver ou d'améliorer sa qualité de vie.

Les **professionnels formés à l'ETP** (médecins, référents, infirmières, psychologue, intervenante sociale) vous proposent :

1.

Un bilan initial
pour définir vos
besoins
et objectifs

2.

Des ateliers
individuels

3.

Un bilan de fin
de programme

DES ATELIERS INDIVIDUELS POUR...



COMPRENDRE ET GÉRER

- Mon bilan biologique
- Les modes de transmission du VIH
- Les traitements, mon ordonnance
- Les situations à risque de transmission
- Mes droits sociaux
- Le VIH-SIDA



AMÉLIORER MON QUOTIDIEN

- Savoir demander de l'aide
- Les lieux et les personnes ressources
- Mon alimentation
- Mon activité physique
- Mon bien-être, mes émotions
- Mes relations affectives et sexuelles
- Mon budget
- Ma grossesse et allaitement avec le VIH
- Mon vécu de l'infection
- Mes droits sociaux