

Parlons santé mentale et maladies chroniques

Quand la santé mentale s'invite en ETP

27.11.2025

e-BOOK

JOURNÉE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT
EN EURE-ET-LOIR

destinée aux professionnels de santé, représentants d'associations et étudiants



Coordination
départementale | ETP
Eure-et-Loir



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE



VILLE DE
CHARTRES



JOURNÉE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT EN EURE-ET-LOIR

Programme

Accueil des participants

dès 13h30

Introduction

14h-14h15

- Mr. Pierre BEST, directeur des Hôpitaux de Chartres
- Mr. Gérald NAULET, adjoint au directeur de la Délégation Départementale de l'Agence Régionale de Santé d'Eure-et-Loir

Table ronde

14h15-15h30

Animée par Dr. Olivier FERRIC

- Dr. Olivier FERRIC, psychiatre, chef du Pôle Santé Publique, formateur en Santé Mentale, Centre Hospitalier de Dreux
- Dr. Catherine ROUÉ, médecin addictologue, service ELSA, Hôpitaux de Chartres
- Sylvie BERTRAND, média trice en santé-pair, service de psychiatrie, Centre Hospitalier de Dreux
- Caroline MOREL, psychologue et formatrice ETP, Maison de Santé, Saint-Georges-sur-Eure
- Jonathan SAUSSE, infirmier en pratiques avancées, Centre Hospitalier Henri Ey, antenne de Nogent-le-Rotrou
- Françoise TALBOT, patiente-partenaire, Association France Rein, représentante des usagers, Hôpitaux de Chartres

Pause café

15h30-16h

Ateliers

16h-18h

Atelier A : Prévenir et dépister précocement en Santé Mentale

- Bouchra FAJRI, cadre de santé, formatrice en Santé mentale, Centre Hospitalier de Dreux
- Jessica PETÉ, Infirmière en pratiques avancées, service de psychiatrie, Centre Hospitalier de Dreux

Atelier B : Lutter contre la charge mentale et la stigmatisation dans les maladies chroniques

- Florence MENESGEN, coordinatrice du Centre Spécialisé Obésité d'Orléans
- Nathalie SCHILD, diététicienne, coordinatrice du dispositif GPS Obésité de l'Eure-et-Loir
- Mélodie RODRIGUES et Lindsay VERSCHUERE, patientes-partenaires, Association For a Better Life, Orléans
- Peggy VAN DEN BROECK, patiente-partenaire coordinatrice UTEP, chargée de mission TOPASE, CHU Orléans

Atelier C : Créer son réseau en Santé mentale en Eure-et-Loir (Stands)

- Psychiatrie générale : Centre Hospitalier Henri Ey, Centre Hospitalier de Dreux
- Addictologie : Centre de Cure du CALME, CICAT, ELSA des Hôpitaux de Chartres, ELSA du Centre Hospitalier de Dreux
- Outils : FRAPS antenne 28, CLS de Chartres Métropole
- Associations : UNAFAM, ObéCentre, France Rein, ALVES 28
- ETP28 : présentation de la mallette Onco Educ +, Prévaloir.fr

destinée aux professionnels de santé, représentants d'associations et étudiants en santé



Coordination
départementale | ETI
Eure-et-Loir



LA JOURNÉE ETP D'EURE-ET-LOIR 2025

★ La Journée ETP du 28 a fait salle comble avec 145 participants ! La thématique "Santé Mentale et Maladies Chroniques, quand la Santé Mentale s'invite en ETP" vous a plu !

👉 Un grand MERCI à tous : au comité d'organisation, aux intervenants, aux bénévoles et à VOUS !

📅 RDV le 26 novembre 2026 pour la prochaine !



145 PARTICIPANTS

10 ORATEURS

26 INTERVENANTS AUX STANDS



5 STANDS

3 ATELIERS

1 MALLETTÉ

 **Introduction** motivante par **Mr Gérald NAULET**, Directeur de la Délégation Départementale de l'ARS Centre-Val de Loire et **Mr Pierre BEST**, Directeur des Hôpitaux de Chartres.



 **Plénière** par le **Dr Olivier FERRIC** qui a mis tout le monde d'accord grâce l'INSIGHT : "capacité à reconnaître sa maladie, ses symptômes, et la nécessité d'un traitement". Une notion commune entre ETP, psychiatrie et médecine somatique, et, précieuse pour l'empowerment des patients.



27.11.2025
e-BOOK

 **Table ronde** captivante sur "les interactions dans la maladie chronique entre le somatique et le psychique" avec **Sylvie BERTRAND**, médiatrice en santé-pair au Centre hospitalier de Dreux, **Caroline MOREL**, psychologue libérale, formatrice ETP à l'IPCEM, **Dr Catherine ROUE**, addictologue aux Hôpitaux de Chartres et **Jonathan SAUSSE**, IPA au Centre Hospitalier Henri EY.

JOURNÉE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT EN EURE-ET-LOIR

Ateliers A et B

✓Prévenir et dépister précocement en santé mentale :

Présentation de la formation de prévention du risque suicidaire, du 3114 et de VigilanS, animé par **Bouchra FAJRI** et **Jessica PÉTÉ** du Centre hospitalier de Dreux.



✓ Lutter contre la charge mentale et la stigmatisation dans les maladies chroniques :

Présentation de ObéCentre par **Florence MENESGUEN** et saynète émouvante sur le parcours bariatrique de personnes atteintes d'obésité par **Mélodie RODRIGUES** de l'Association For a Better Life et **Peggy VAN DER BROECK**, patiente coordinatrice UTEP CHU Orléans.

27.11.2025
e-BOOK

JOURNÉE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT EN EURE-ET-LOIR

CENTRE HOSPITALIER HENRI EY



Psychiatrie Générale Chartraine et Dunois-Perche

- Approches corporelles
- CAROSM
- CMP de Chartres, Nogent-le-Rotrou et Bonneval
- Programme BREF
- Programmes ETP
- Réhabilitation psycho-sociale

Allan DHEILLY, IPA ;
Claire EXPOSITO, psychomotricienne ;
Stéphanie MERCIER, infirmière ;
Jonathan SAUSSE, IPA

CENTRE HOSPITALIER DE DREUX



Psychiatrie Générale Drouaise

- CMP de Dreux
- Médiation-pair en santé mentale
- Programme PEPITE (psychoéducation)

Sylvie BERTRAND, médiatrice en santé-pair



Atelier C : STANDS

ADDICTOLOGIE

CENTRE DE CURE

CALME



- Programme ETP
- HDJ, Hospitalisation complète
- Consultations externes

*Morgane BRETTE, Armelle CHOQUET,
Sandra SEREAU, infirmières*

CICAT



- Actions ETP
- Outils d'animation de séances

*Isabelle LARDERET, infirmière ;
Christophe MERONO, IPA*

HÔPITAUX DE CHARTRES



- ELSA : Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie

*Laura LEININGER, sage-femme ;
Hélène MESNIL, infirmière*

CENTRE HOSPITALIER DE DREUX



- ELSA : Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie

Yann BOETE, infirmier

CH HENRI EY



- Soins et activités thérapeutiques en addictologie

*Emeline GOIN, infirmière ;
Elise THIOLIER, ergothérapeute*



27.11.2025

e-BOOK

JOURNÉE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT EN EURE-ET-LOIR



FRAPS ANTENNE 28



- Présentation des outils disponibles à la location
- Outil Pictos Consos
- Brochures en santé mentale (notamment Psycom)
- Affiches 3114
- Flyers "Mon Psy"

Mathilde LEROUX, chargée de ressources documentaires et de diffusion

C'CHARTRES MÉTROPOLE



- Présentation de l'annuaire de ressources en santé mentale du territoire de Chartres métropole

Céline ROCTON, coordinatrice du CLS



27.11.2025

e-BOOK

JOURNÉE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT EN EURE-ET-LOIR

Atelier C : STANDS

ASSOCIATIONS

ALVES 28



Accompagnement Lieu de Vie
Entraide à destination de
personnes souffrant de troubles
psychiques

Alexandra AUCHER, psychiatre ;
Omar CHOUQL, directeur adjoint ;
Gaétane DUBOIS, infirmière de coordination

CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

Florence MENESGUEN, Coordinatrice CSO

CHU Orléans ;

Nathalie SCHILD, coordinatrice CSO 28



excusée

FRANCE REIN



Réseau solidaire en action contre
les maladies rénales chroniques

Françoise TALBOT,
patiente-partenaire, déléguée 28

UNAFAM
ANTENNE 28



unafam

Union Nationale des Familles et
Amis de personnes malades et/
ou handicapées psychiques

Geneviève GAUTHIER,
Dina GODARD, bénévoles ;
Christine GEORGE ZAGULA, déléguée 28

KIGRANDIK DES DUNES

Association En Mouv'ment

Mickaël BOUCHET



27.11.2025

e-BOOK

Un conte qui raconte aux
petits comme aux grands,
l'histoire d'Anne, autrice de
ce texte, qui transforme son
combat contre le cancer du
sein en aventure touchante.

Le but étant que cette
histoire aille se promener et
arriver auprès de malades,
mamans ou aidants qui
auraient besoin d'un petit
coup de pouce pour en
parler en famille.



JOURNÉE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT EN EURE-ET-LOIR

MALLETTE ONCO EDUC+

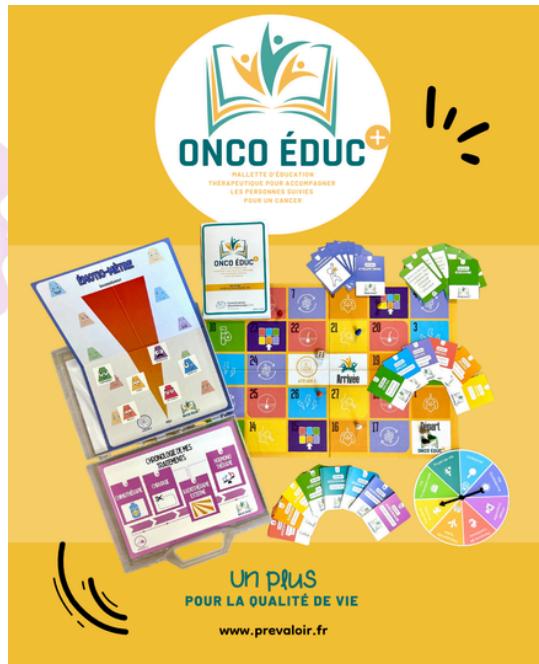
Gaëlle DULAC, IDE et formatrice ETP ;
Natalia FERNANDES-MAURICE, IPA ;
Hélène GONCALVES, IDEC ;
Sylvie PELLETIER, directrice du réseau OncoCentre ;
Dr Marie THOMAS, médecin généraliste, co-présidente CPTS NOËL

FLASHEZ ET DÉCOUVREZ !



POUR ACCOMPAGNER LES PERSONNES SOUVENTS POUR UN CANCER

POUR LA QUALITÉ DE VIE



Remise des 20 mallettes ONOC EDUC+ offertes aux Établissements et Associations prenant en charge les personnes atteintes de cancer et leur entourage. Présentation de la mallette aux participants par le groupe de travail ETP et Cancer départemental.



27.11.2025

e-BOOK

JOURNÉE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT EN EURE-ET-LOIR

FLYERS "ET SI JE PRENAIS SOIN DE MA SANTÉ ?"



J'AI DU DIABÈTE



J'AI UNE MALADIE CARDIOVASCULAIRE



J'AI UNE MALADIE RESPIRATOIRE



J'AI UN RHUMATISME INFLAMMATOIRE CHRONIQUE



J'AI UN CANCER



COM'UN JE



Serious game ludique et immersif pour comprendre et maîtriser rapidement **les enjeux de la communication soignant/soigné**. Proposé par PREVALOIR, le Pôle Régional d'Education Thérapeutique du Patient en Centre-Val de Loire, en collaboration avec des experts et des patients partenaires. Pour les patients et les soignants, **huit modules** de formation gratuite, courts et interactifs.



27.11.2025

e-BOOK

JOURNÉE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT EN EURE-ET-LOIR



ANNUAIRE DES RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE SUR LE TERRITOIRE DE CHARTRES MÉTROPOLE

Annuaire conçu dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Chartres Métropole



SANTÉ MENTALE EN SITUATION DE CRISE

Par les membres de la commission Parcours de vie en santé mentale du CLSM de Chartres Métropole



CPTS PAYS CHARTRAIN

Ressources en Santé Mentale en Eure-et-Loir et nationales

Annuaire des psychologues du territoire

<https://cptsdupayschartrain.org/sante-mentale/>



CLÉPSY

Des clés pour accompagner le développement de votre enfant par le Centre d'Excellence des Troubles Neurodéveloppementaux de l'Hôpital Robert Debré

<https://www.clepsy.fr/>



L'ETP : UN Outil AU SERVICE DU RÉTABLISSEMENT DES PATIENTS SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

<https://www.santementale.fr/medias/userfiles/files/Adrien-Paris-2.pdf>



PSYCOM

Organisme public qui informe, oriente et sensibilise sur la santé mentale.

<https://www.psycom.org/>

Brochure : Psycho-éducation et ETP en Psychiatrie



SANTÉ PUBLIQUE FRANCE

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale>

27.11.2025

e-BOOK

JOURNÉE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT EN EURE-ET-LOIR

AGENDA 2026

JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

MARS

L	M	M	J	V	S	D
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8

ETP Connect : la newsletter

ETP TEAM : le web-partage

Semaine régionale de l'ETP

Congrès de la SETE (Bobigny)

Journées mondiales

30/05 : Sclérose en plaques

29/10 : AVC

14/11 : Diabète

Les Foulées Roses

Journée ETP en Eure-et-Loir

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

MAI

L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Région Centre-Val de Loire

SEMAINE DE L'ETP

1ère semaine de février



Consultez les programmations dans chaque département et télécharger le kit de communication sur [prévaloir.fr](http://prevaloir.fr)



Vivre avec une maladie chronique impacte le quotidien. L'éducation thérapeutique du patient ou ETP est là pour accompagner les patients et leur entourage à comprendre la maladie, les traitements et à mieux vivre avec.

Prévaloir, le Pôle ETP de la région Centre Val de Loire innove avec la semaine de l'ETP afin de promouvoir et en avant les actions et les accompagnements réalisés dans nos territoires.





Coordination
départementale | ETP
Eure-et-Loir

CONTACTS

Coordination ETP 28

Dr Caroline VINCENT-DEJEAN
Mme Esther TROMBINI
06.49.12.12.01

coordination.etp28@gmail.com
www.prevaloir.fr



Promouvoir l'Éducation Thérapeutique
du Patient en Centre-Val de Loire



JOURNÉE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT EN EURE-ET-LOIR

27.11.2025
e-BOOK

