

Journée Départementale ETP 28

27 Novembre 2025

Lutter contre la stigmatisation et la charge mentale dans les maladies chroniques

Exemple de l'obésité

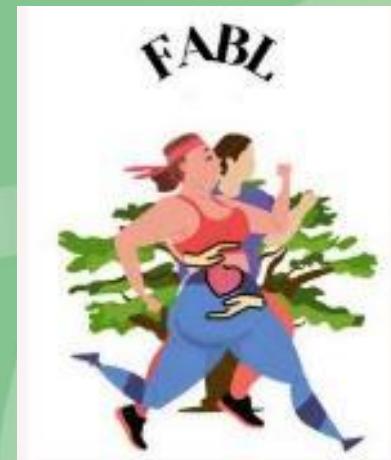
Mme Lindsay VERSCHUERE

Mme Mélodie RODRIGUES

Mme Peggy VAN DEN BROECK

Mme Nathalie SCHILD

Mme Florence EXERTIER MENESGUEN

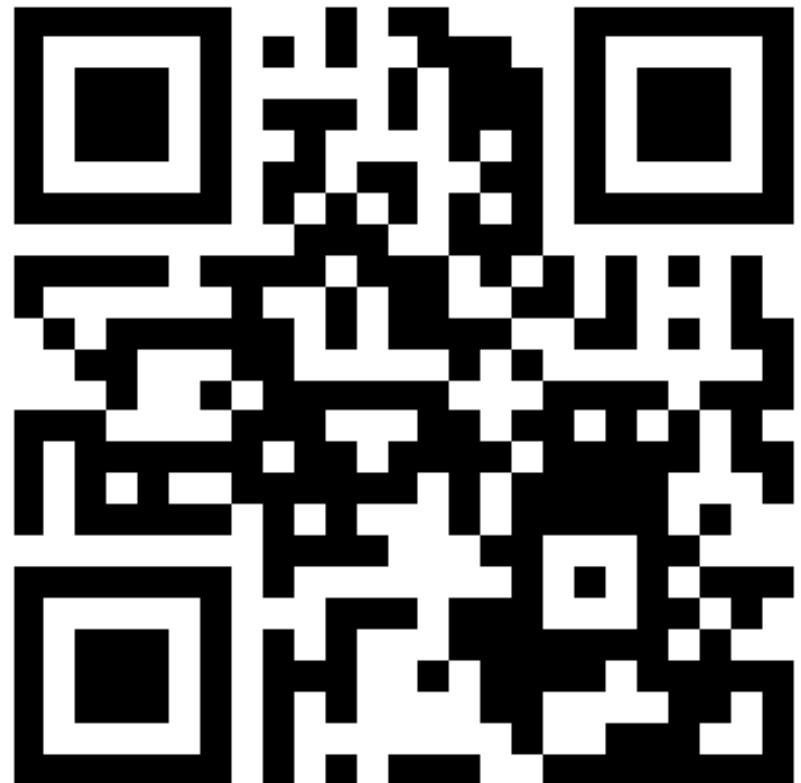


Comment définiriez-vous l'obésité ?

Flashez le QR code

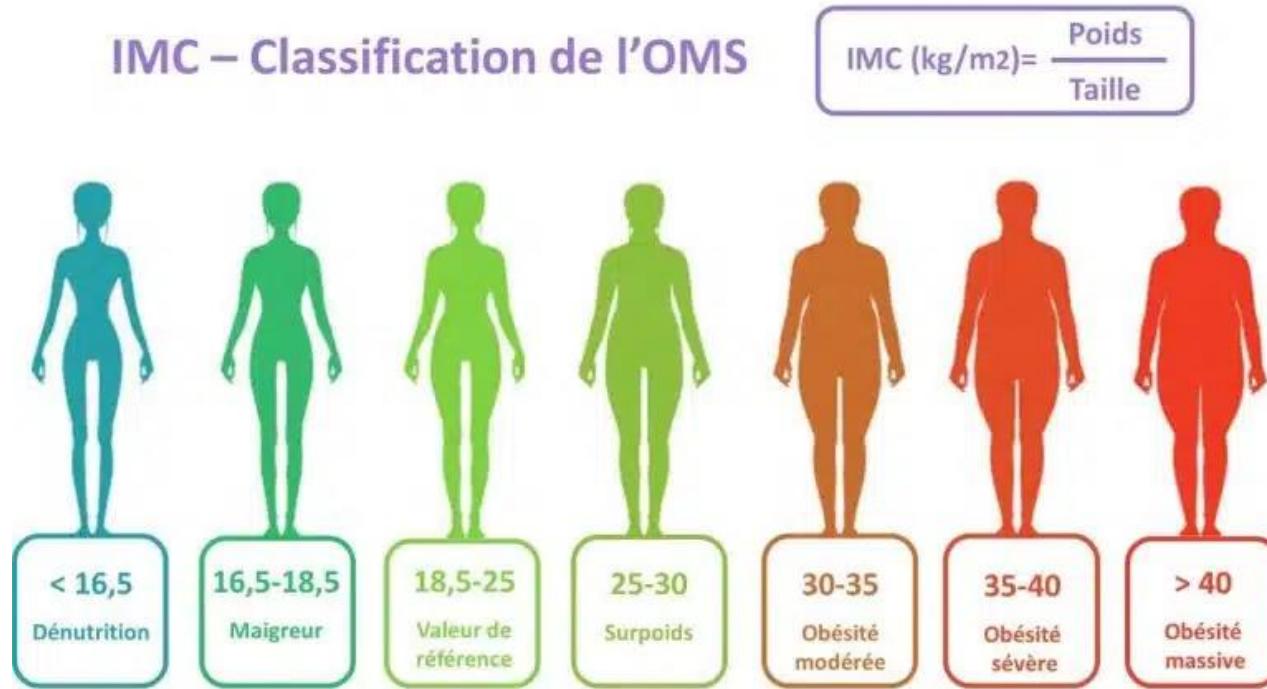
Ou allez sur : <https://qruiz.net/Q/?AHeSrL>

*Ecrivez une phrase
Enregistrez*



Définition & Classification

« Accumulation anormale ou excessive de graisse qui peut nuire à la santé » (OMS)



L'obésité est une maladie chronique selon l'OMS.

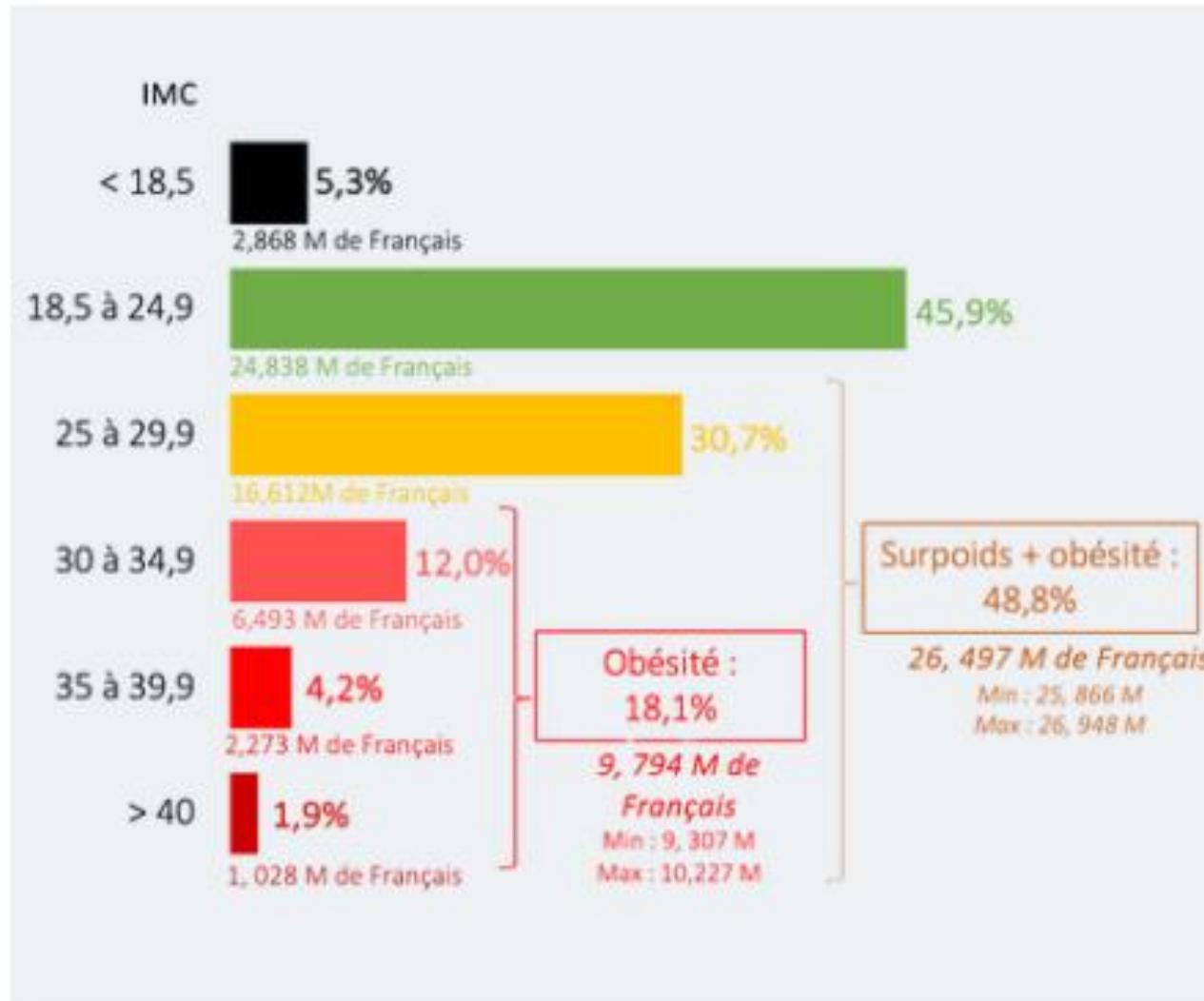
L'IMC est-il l'outil parfait ?



Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les adultes en France en 2024

Tous touchés
de près ou de loin
par l'excès pondéral

Mais seuls 7,6 % des
Français consultent
pour le poids



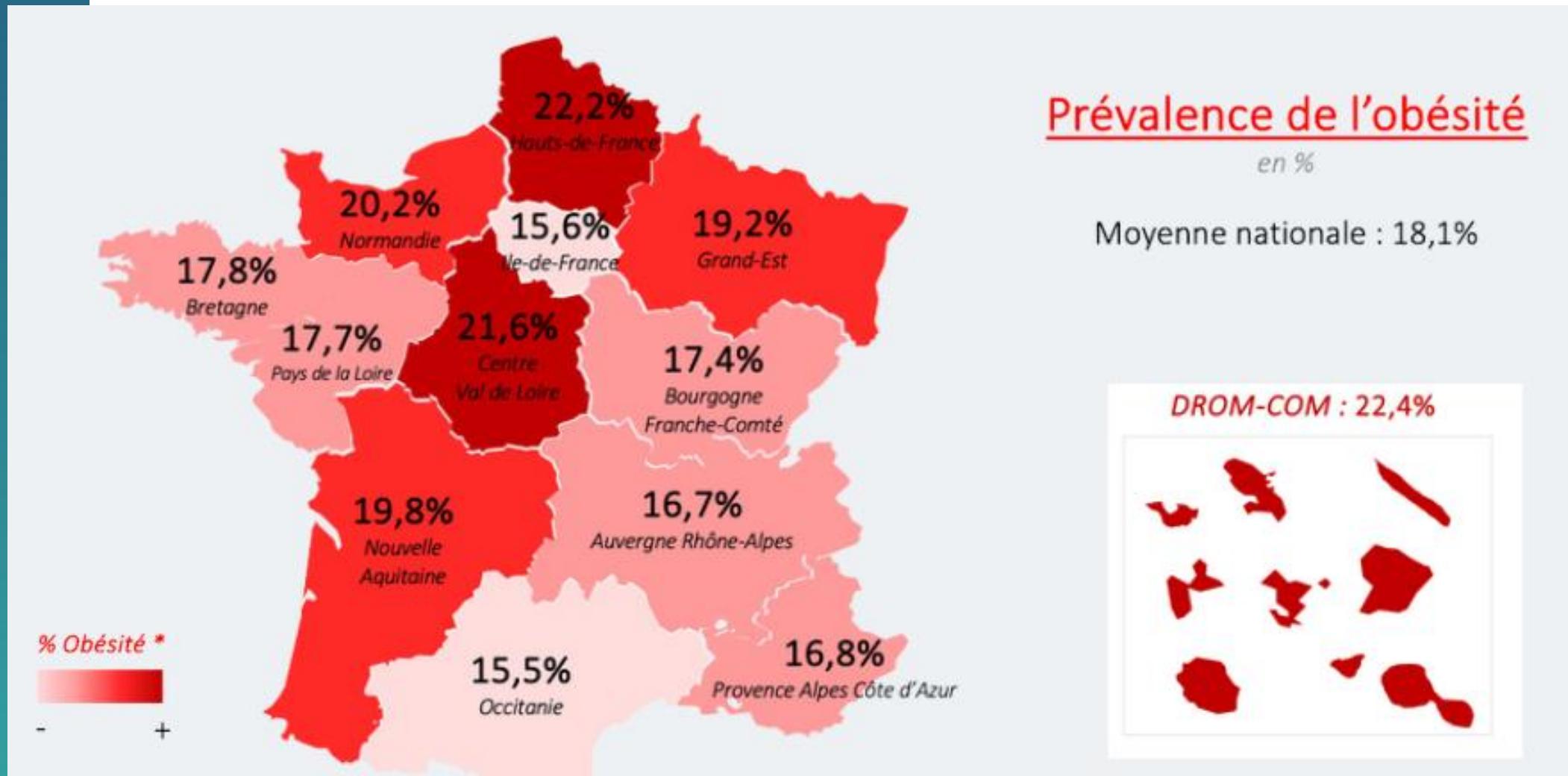
Obésité sévère :
+ 1,4 % depuis 2020

Enquête OFEO 2024

18,5 % en 2020
à
21,6 % en 2024

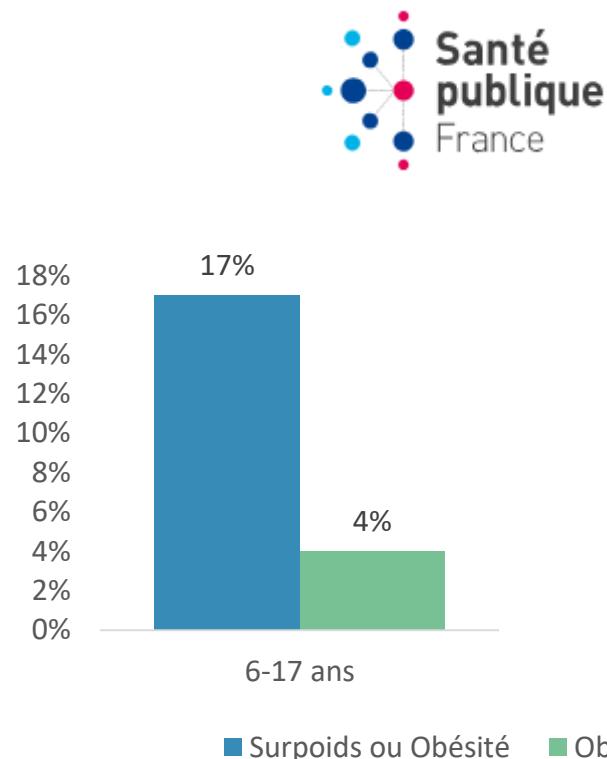
Une augmentation significative

Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les adultes en Centre-Val de Loire en 2024

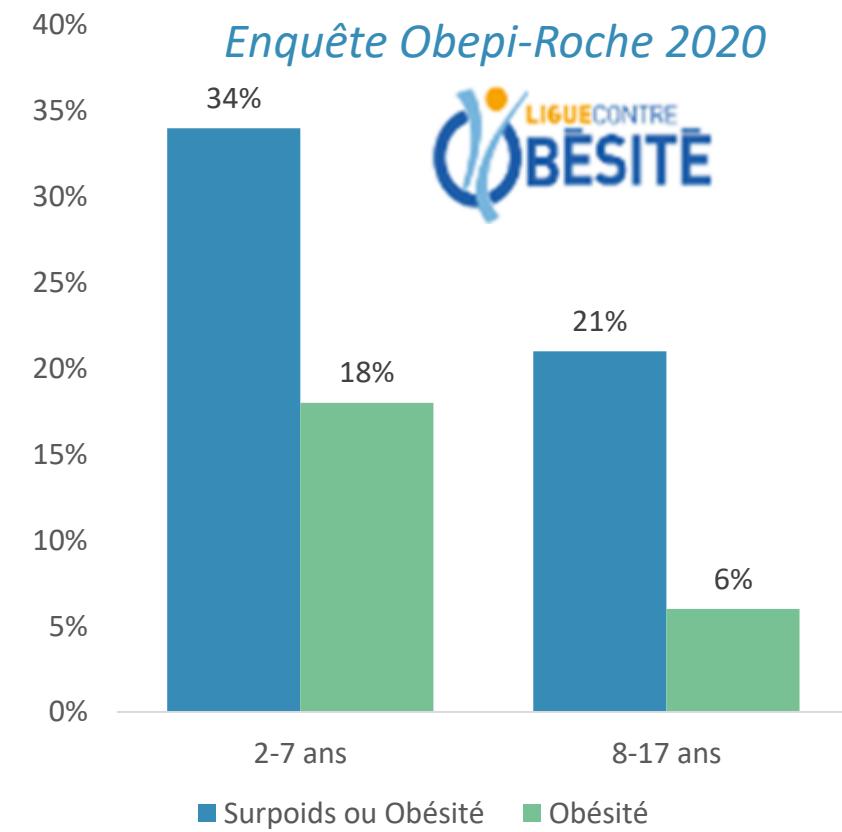


Prévalence de l'excès pondéral chez les jeunes en France

Enquête Esteban 2015



Enquête Obepi-Roche 2020



- En Indre-et-Loire : 10 % des enfants sont en excès pondéral (surpoids ou obésité) et 2,7 % sont en situation d'obésité
- Peu de données en CVL
- Données nationales controversées et non actualisées

Quelles sont les causes ?

Flashez le QR code

Ou allez sur : <https://qruiz.net/Q/?aHiS1T>



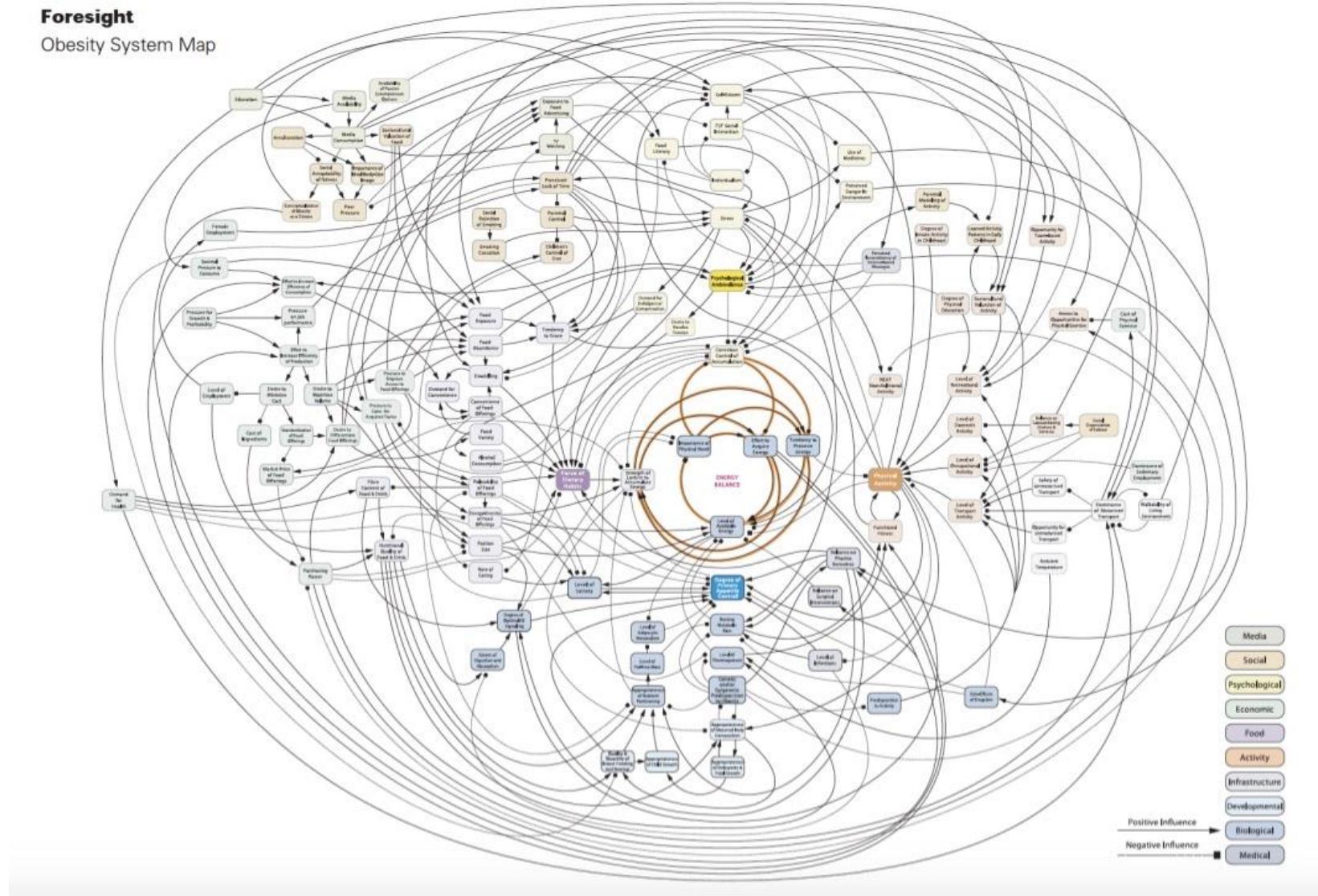
*Ecrivez un mot
Enregistrez*

Répétez la démarche autant de fois que de réponses



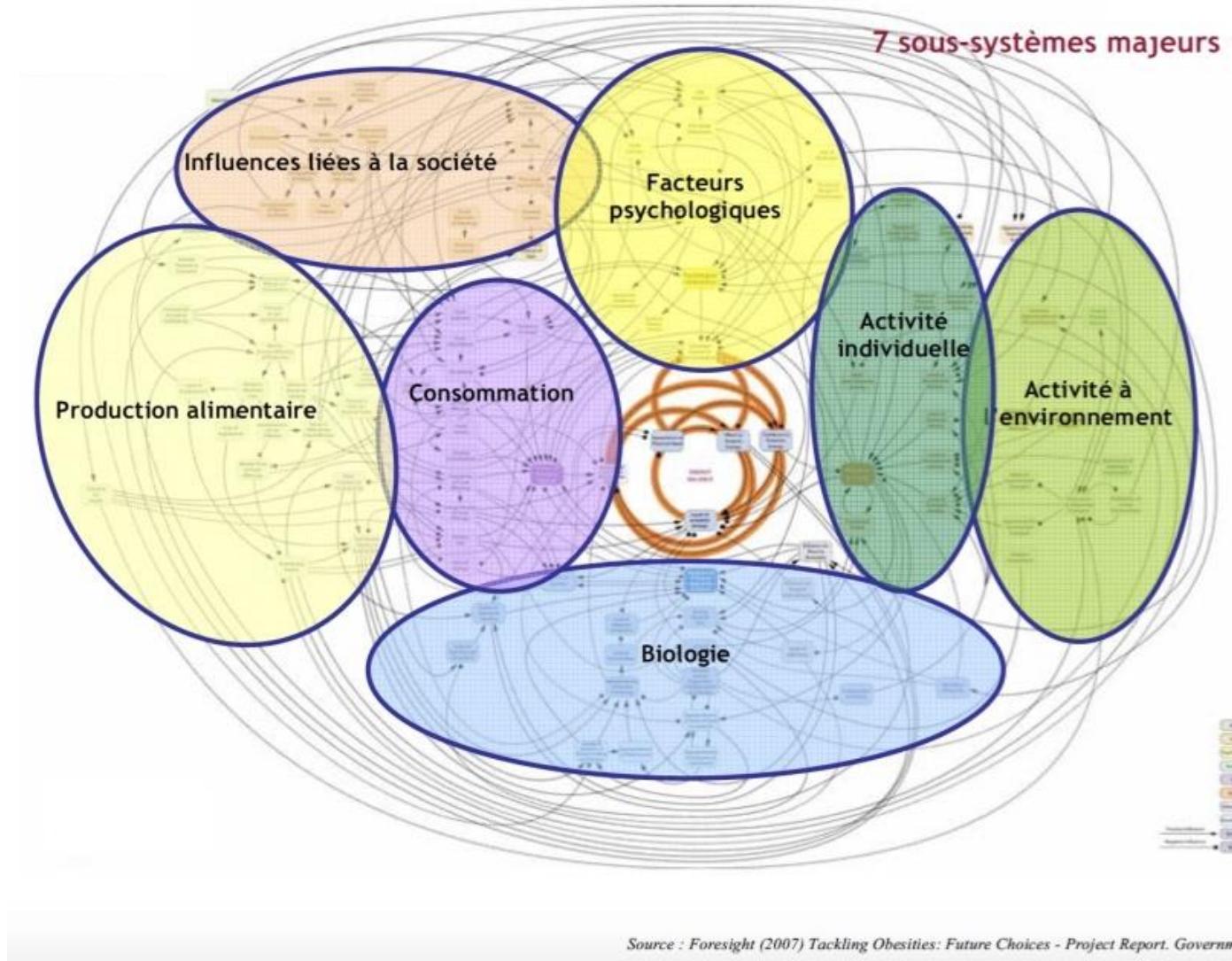
Les causes ?

Foresight

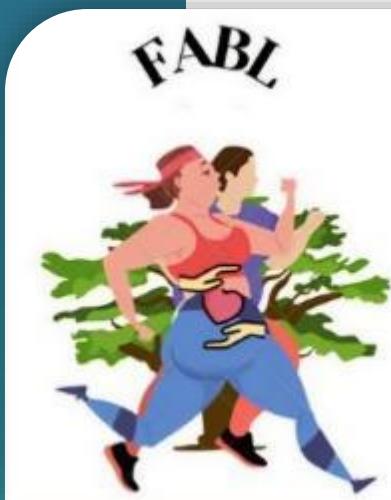


Les causes ?

Schéma des systèmes



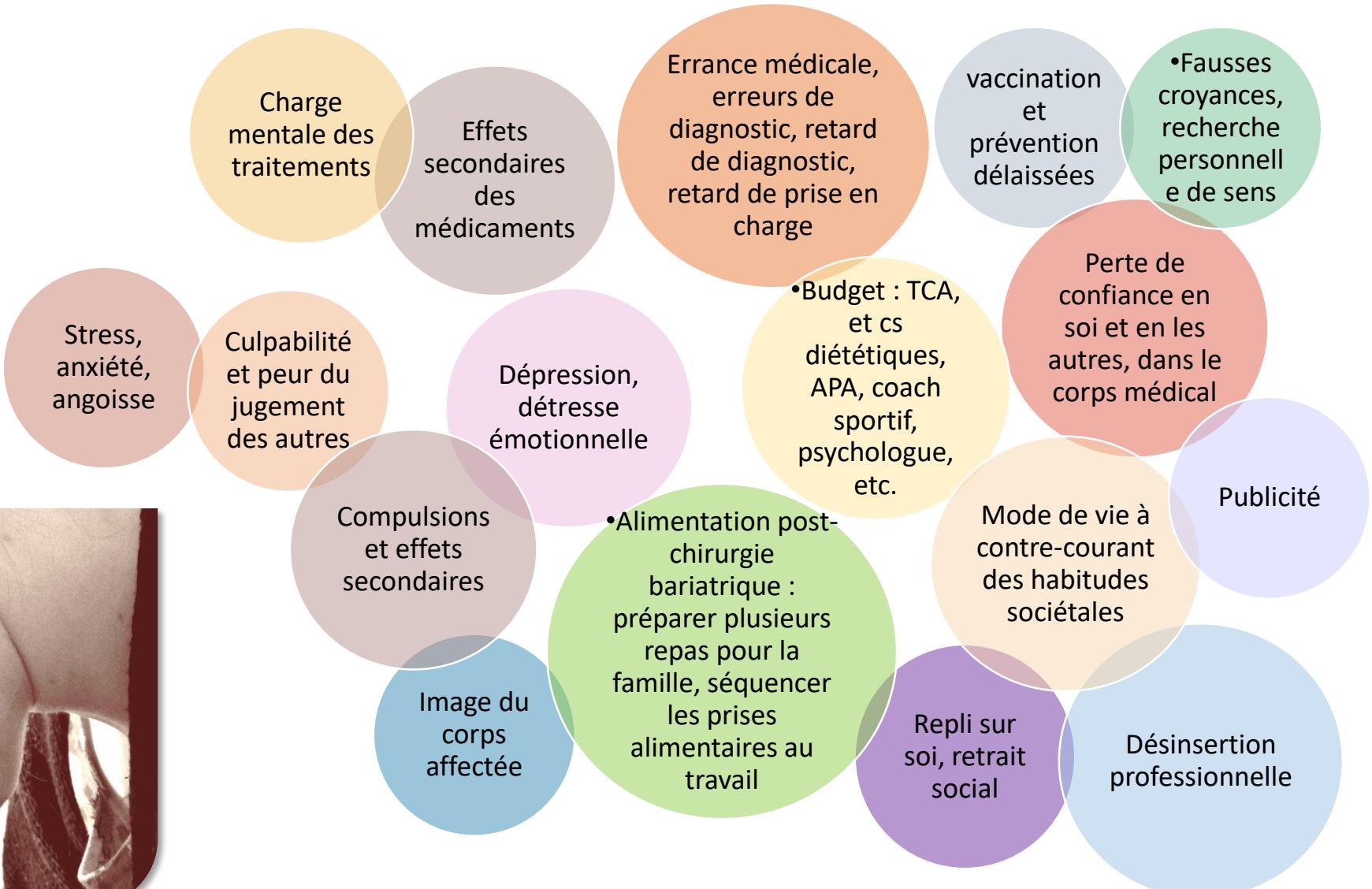
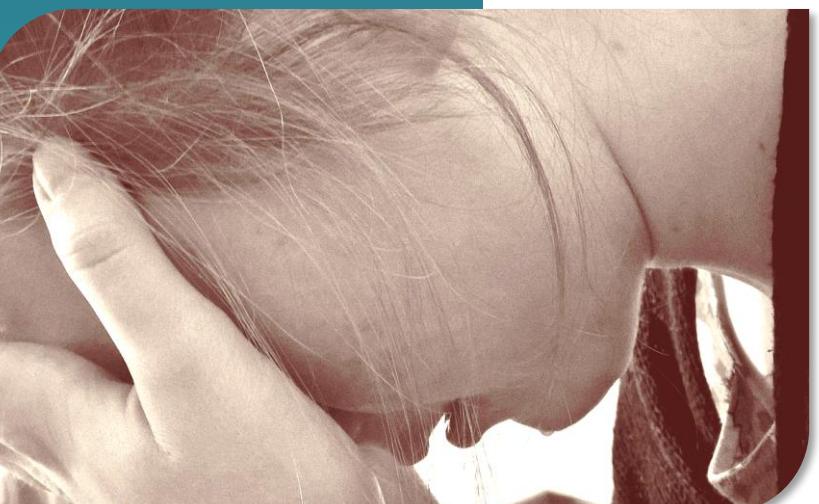
Saynète



ASSOCIATION FOR A BETTER LIFE

Impacts sur la santé mentale

Discrimination et Maladie chronique =



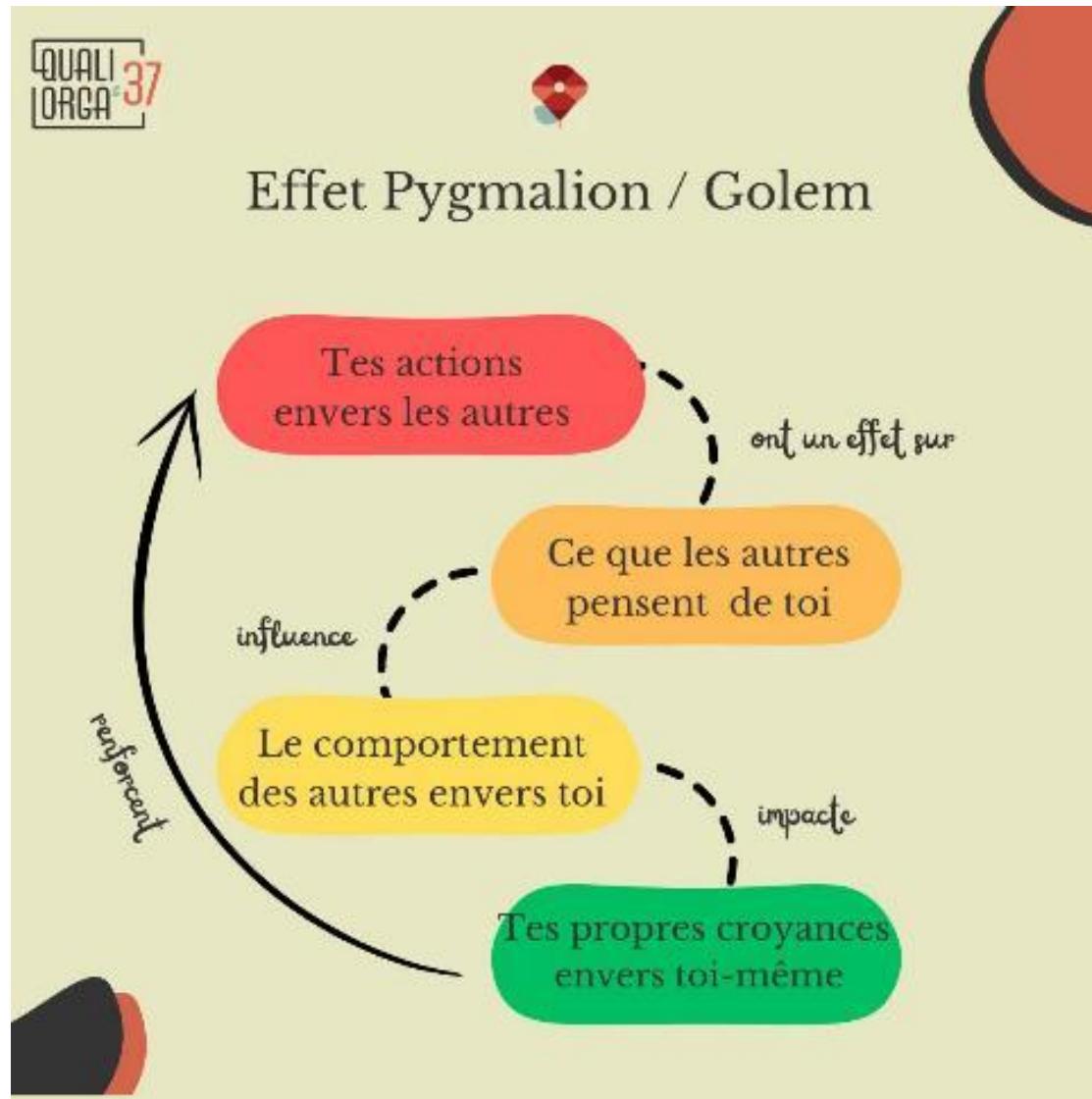


Grossophobie

Lumni

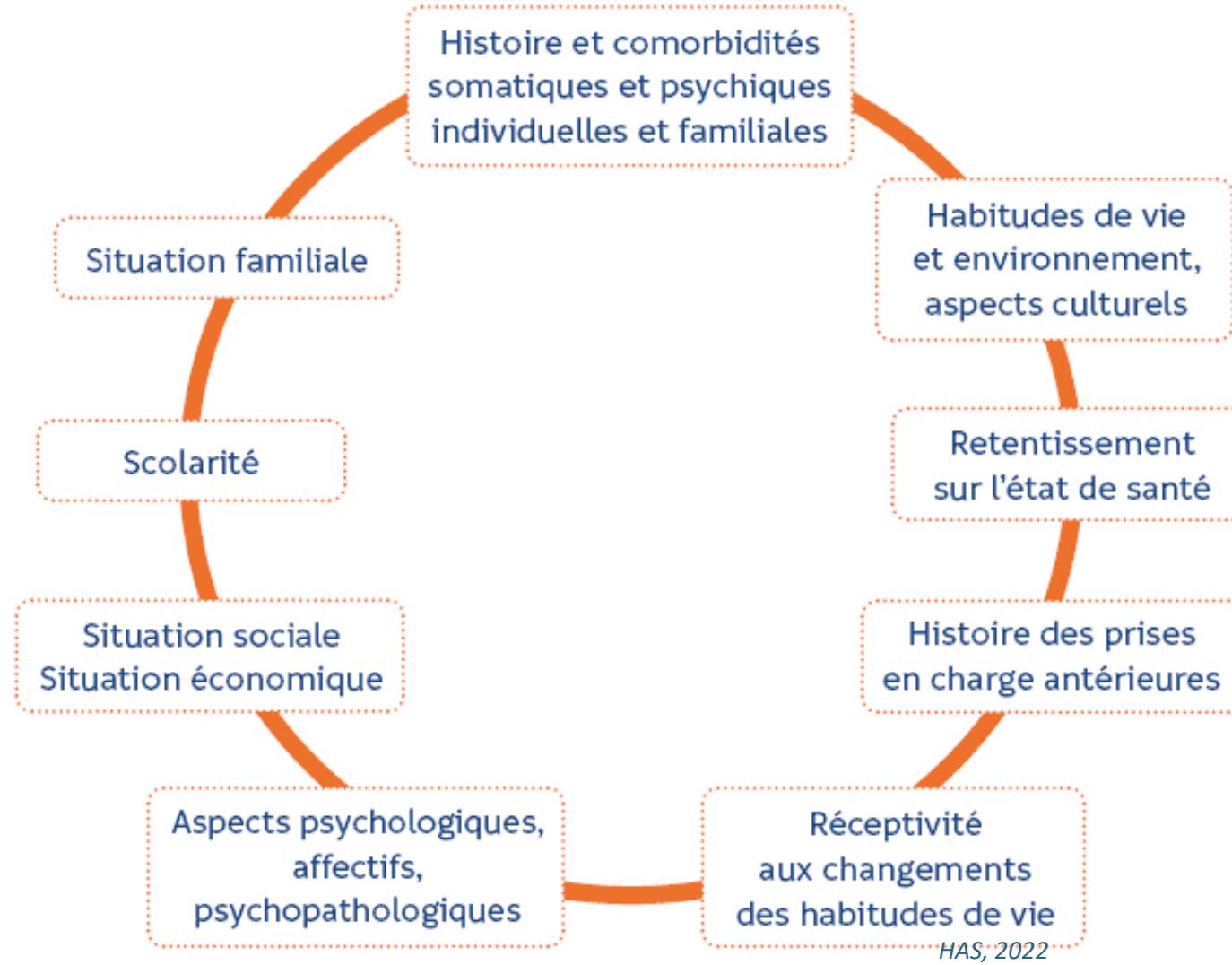
STOP À

Un peu de pédagogie...



Evaluation multidimensionnelle

IMC et nombreux facteurs à prendre en compte pour orienter vers le niveau de recours adéquat



Une prise en charge pluridisciplinaire



- L'obésité nécessite une **approche pluridisciplinaire, globale, coordonnée**
- Quatre accompagnements clés : **médical, diététique, activité physique adaptée et psychologique**
- Importance de la **qualité relationnelle** avec le soignant
- Importance de l'accompagnement psychologique (**émotionnel**)

Niveaux de recours de soins de l'obésité

Recommandations HAS

Qui ?

IMC 35 à 50 et > 50 (Obésité complexe)

Comorbidités

IMC 35 à 50 (Obésité sévère)

Comorbidités somatiques et psychiatriques

IMC 30 à 35 (Obésité modérée)

IMC 25 à 30 (Surpoids)

Filière territoriale



NIVEAU 3 - CSO

Expertise et équipement pour cas sévères et complexe
(Obésité génétique, syndromique, multicompliquée, en attente de greffe d'organe, maladies neurologiques...)

NIVEAU 2 - Spécialistes de l'obésité

Expertise et équipements pour l'accueil d'obésité sévère non compliquée ou avec complications ne posant pas de difficultés thérapeutiques particulières

NIVEAU 1 - Proximité

Dépistage et prise en charge de 1er niveau
(médecin traitant, pédiatre...)

Réseaux

Education Thérapeutique du Patient

Soins de Suite et de Réadaptation

Médico-social

Associations de patients

Activités Physiques Adaptées

En Centre-Val de Loire

Filière territoriale



NIVEAU 3 - CSO

Expertise et équipement pour cas sévères et complexe

(Obésité génétique, syndromique, multicompliquée, en attente de greffe d'organe, maladies neurologiques...)



SMR Théraé (41)



SMR Le Manoir en Berry (36)



SMR IDNC (28)



Institut de Diabétologie et Nutrition du Centre
Soins médicaux et de réadaptation

NIVEAU 2 - Spécialistes de l'obésité

Expertise et équipements pour l'accueil d'obésité sévère non compliquée ou avec complications ne posant pas de difficultés thérapeutiques particulières

NIVEAU 1 - Proximité

Dépistage et prise en charge de 1er niveau
(médecin traitant, pédiatre...)



Pair-aidance



Les associations de patients :

- Se soutenir, écouter, partager son expérience (pair-aidance)
- Rompre l'isolement
- Informer
- Promouvoir
- Sensibiliser
- Repérer



45

37

41



ASSOCIATION
FOR A BETTER LIFE



Les Amis d'Obélix

Illustration (témoignage patient)

La Ligue Contre l'Obésité :

une ligne d'écoute gratuite : **04 48 206 206**

un mail : aide.obesite@liguecontreobesite.org



Ressources

- Formations et webinaires : Obécentre, GPSO, DU, Gresmo
- Sites : Banco, Gras politique, Obécentre, Obésité France
- Flyers : Obécentre, GPSO, Topase, For A Better Life

Sources

- <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/articles/les-resultats-de-l-etude-esteban-2014-2015>
- <https://liguecontrelobesite.org/actualite/forte-progression-de-lobesite-en-france-en-2020/>
- *Statut pondéral des enfants d'Indre-et-Loire d'après les bilans scolaires de la Protection maternelle et infantile, Flora Courant et al., Santé publique. Volume 36, numéro 5 2024/5, pp 73 à 83, éd. Santé Publique*