

Promouvoir l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) diabétique en région Centre-Val de Loire

journée mondiale
du diabète
14 Novembre

Tout le monde peut
être concerné un jour



Promouvoir l'Éducation Thérapeutique
du Patient en Centre-Val de Loire

Octobre 2025

Par le Pôle de ressources,
de compétences et d'expertise
en ETP en région Centre-Val de Loire



L'ETP dans l'accompagnement des personnes diabétiques

C'est dans le cadre du diabète que l'ETP s'est mis en place pour la première fois en 1922 avec les premiers traitements par l'insuline.

Depuis, l'ETP pour les personnes diabétiques a démontré de multiples bénéfices comme l'indique les études : meilleure connaissance de la maladie, amélioration significative du contrôle glycémique couplée avec une baisse des traitements médicamenteux antidiabétiques, amélioration de la qualité de vie, modifications d'habitudes de vie, etc.

Qu'est-ce que l'ETP ?

L'éducation Thérapeutique du Patient (ETP) s'adresse aux personnes vivant avec une maladie tout au long de leur vie (maladie chronique).

L'objectif de l'ETP est d'aider les patients à **mieux vivre** avec leur maladie et les rendre **autonomes**.

Elle se traduit par des **dispositifs** qu'ils peuvent intégrer dès le **diagnostic** de la maladie ou tout au long de leur vie en fonction de leurs **besoins** et **évolutions**.

Des soignants et professionnels formés accompagnent les patients et leur entourage à acquérir ou maintenir des compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Exemple :

- Comprendre sa pathologie et ses traitements,
- Savoir adapter ses traitements en fonction de la situation,
- Savoir communiquer efficacement avec son entourage et les professionnels de santé,
- Diminuer son anxiété,
- Prendre confiance en soi, etc.

Qui sont les professionnels derrière ces dispositifs ?



Qu'il s'agisse de professionnels du monde médical, médico-social ou encore des patients intervenants auprès de leurs pairs, ils partagent la même « philosophie ». Leur posture instaure un climat de confiance durable et constructif permettant l'identification des attentes, mais aussi des besoins éducatifs réels, des moyens d'y répondre et du moment propice à l'apprentissage pour la personne.

Qu'est-ce que Prévaloir ?

Dans un contexte d'augmentation des maladies chroniques au niveau national, des pôles ressources d'ETP régionaux ont été créés pour répondre à la demande croissante d'accompagnement. En région Centre-Val de Loire, le pôle de ressources, de compétences et d'expertise a donc été créé en 2019.

Celui-ci est représenté par la marque Prévaloir, acronyme de Promouvoir l'Education Thérapeutique du Patient en région Centre-Val de Loire.



Les objectifs de la marque sont de **regrouper et mutualiser les dynamiques des différents acteurs de l'ETP dans la région**.

1 • Zoom sur la campagne de communication régionale

«Je suis un.e grand.e malade ! Et alors ?»

La campagne de communication dédiée à l'ETP, qui a pour cible le grand public, les professionnels de santé, les patients et leur entourage, a été lancé en novembre 2016 en région Occitanie.

Elle s'est étendue depuis à d'autres régions dont la région Centre-Val de Loire.

À l'occasion de la journée mondiale du diabète du 14 novembre, nous faisons un focus sur les bénéfices de l'ETP pour les personnes atteintes de diabète, ainsi que pour leur entourage :



Cette campagne de communication a pour but :

- D'impliquer les personnes vivant avec une maladie chronique dans leurs parcours de santé : développer le nombre de bénéficiaire aux programmes d'ETP,
- De sensibiliser les soignants à la participation active des patients dans la gestion de sa maladie ;
- De valoriser l'offre d'ETP régionale auprès des personnes vivant avec une maladie chronique et des professionnels de santé.

Post pour les réseaux sociaux (Facebook / LinkedIn / Instagram) :



« Vous avez une pathologie dont les effets persistent dans le temps, telle que le diabète. C'est ce que l'on appelle une maladie chronique.

Vous souhaitez être accompagné.e afin de mieux vivre au quotidien avec votre maladie et vos traitements, tant sur le plan personnel, professionnel et social ?

Vous aimeriez être écouté.e, en savoir plus sur votre pathologie, comprendre ce qui se passe, trouver des astuces, améliorer votre confiance en vous, gagner en autonomie, bref, être acteur de votre santé ?

Ce sont les missions pour lesquelles les professionnels de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) œuvrent en région Centre-Val de Loire. À l'annonce de votre diagnostic ou à tout autre moment de votre vie, vous pouvez intégrer un dispositif ETP complémentaire à vos soins habituels, à votre demande ou après avoir été orienté par un professionnel soignant.

Ces actions se déroulent dans des établissements de soins, des cabinets médicaux, des associations, lors de consultations individuelles ou d'ateliers collectifs.

Vous y aborderez, de manière pédagogique et le plus ludique possible, toutes les questions ou difficultés en lien avec votre santé.

Retrouvez toutes les actions d'éducation thérapeutique des patients adaptées à votre maladie près de chez vous, en région Centre-Val de Loire, sur prevaloir.fr »



2 • Zoom sur les bénéfices de l'ETP pour les personnes atteintes d'une maladie cardiaque.



L'histoire de Suzanne, âgée de 77 ans, diabétique de type 2

Suite à l'annonce de son diagnostic il y a 6 ans, Suzanne se demande si elle pourra partir en vacances en camping l'été suivant, comme elle l'a toujours fait. Anxieuse, elle cherche sur internet des réponses et découvre par hasard, grâce au site internet Prévaloir, ce qu'est l'ETP. Elle repère un programme pour le diabète, proche de chez

elle et qui semble proposer des solutions à ses interrogations.

Elle en parle à son médecin, qui prend contact directement avec l'équipe proposant le programme. Celle-ci rappelle Suzanne et lui donne un rendez-vous.

Pour cette première rencontre, elle est accueillie par un professionnel de la santé. Lors d'un entretien ils échangent sur les connaissances, les ressources et les craintes de Suzanne sur le diabète. Ensemble, ils identifient les compétences dont elle a spécifiquement besoin pour savoir vivre avec son diabète : comprendre cette pathologie, les traitements : leurs effets et comment l'adapter, gérer son anxiété, écouter son corps, savoir réagir, savoir communiquer efficacement avec son entourage et les professionnels de santé.

Suzanne intègre donc un programme ETP dispensé par des professionnels de santé et des patients formés à l'ETP. Ces patients, forts de leur expérience du «vivre avec» la maladie lui apportent une expérience supplémentaire. Ce sont des activités, pour certaines, en groupe, durant lesquelles Suzanne rencontre d'autres personnes vivant avec le diabète. Elle bénéficie aussi d'une ou de plusieurs séance(s) en individuel.

À la fin du programme, elle revoit un professionnel de santé pour faire le point. Les ateliers auxquels elle a participé lui ont permis d'être davantage en confiance et d'acquérir de nouvelles compétences qui répondent à ses besoins, à cet instant. À cette occasion, elle exprime la nécessité de revoir dans un an l'équipe pour refaire le point.

Aujourd'hui elle sait qu'elle peut faire appel à tout moment à l'équipe si elle en exprime le besoin.



3 • Zoom sur le site internet PREVALOIR

Pourquoi avoir créé ce site internet ?

Le site internet prevaloir.fr est à destination du grand public mais également des professionnels de santé, des patients et de leur entourage.

Il a pour objectif d'améliorer la compréhension de ce qu'est l'Education Thérapeutique du Patient et de favoriser la diffusion de l'offre en région Centre-Val de Loire. Il met donc en lumière ces dispositifs. Certains, existent depuis plus de 20 ans.

Prévaloir va également participer à la diffusion d'une campagne de communication à venir.

The image shows a screenshot of the Prevvaloir.fr website. On the left, a QR code is displayed with the text: "Pour retrouver tous les dispositifs ETP proposés en Région CVL, rendez-vous sur prevaloir.fr". In the center, a call-to-action text reads: "Localisez les dispositifs ETP proches de chez vous dans l'onglet: « l'ETP près de chez moi »". On the right, another call-to-action text reads: "Consultez toutes les ressources spécifiques à chaque maladie chronique dans l'onglet « Ressources »". The website interface includes a search bar, a navigation menu, and various sections for resources and localizations.

Quels sont les bénéfices pour les professionnels de santé ?

En tant que professionnel de santé, orienter vers de l'ETP ou le dispenser à destination de toute personne vivant avec une maladie chronique, est primordiale. Faisant partie intégrante et de façon permanente de la prise en soin du patient (selon la HAS, 2017), nous invitons tous les professionnels de la santé, à orienter leurs patients, qui en ont besoin, vers un dispositif existant au plus près de son lieu de vie.

Pour la région Centre-Val de Loire, ces dispositifs sont recensés et maintenus à jour sur prevaloir.fr. En plus de la **cartographie**, les professionnels de santé y trouveront des **ressources utiles**, issues d'une veille constante, ainsi qu'une offre de formations, leur permettant de faire évoluer leur pratique ou celle de leurs collaborateurs.

Quels sont les bénéfices pour les personnes vivant avec une maladie chronique et leur entourage ?

Prévaloir va permettre aux patients et à leur entourage de s'informer de ce que pourrait leur apporter l'ETP et trouver un dispositif qui répondrait à leurs besoins.

En effet, la démarche d'ETP, permet aux patients de pouvoir intégrer ce type d'accompagnement sans obligatoirement passer par un médecin.

Nous invitons donc tous les patients à rechercher et prendre contact avec une équipe qui dispense de l'ETP adaptée à leurs besoins, près de chez eux dans la région, en consultant les dispositifs recensés sur le site internet prevaloir.fr

Les dispositifs d'ETP diabète dans la région Centre-Val de Loire :

18

Diabète de l'adulte type 1 et 2
CH de Vierzon • 02 48 52 33 32

Diabète gestationnel
CH de Vierzon • 02 48 52 33 32

Dulcine DAMAS
Correspondante AFD pour le département du Cher • dulcine002@free.fr

Éducation thérapeutique des personnes diabétiques
Association CARMEL • 02 48 48 57 44

Éducation thérapeutique du patient diabétique (en complément : HDJ diabète gestationnel - HDJ adaptation à la pompe à insuline - HDJ personne atteinte d'obésité complexe à partir du 17/11/2025)
Unité de diabétologie Nutrition CH Jacques Cœur • 02 48 48 49 42

Obésité de l'adulte
Association CARMEL
• 02 48 48 57 44

28

Accompagnement des personnes diabétiques
Espace Diabète Nutrition 28
• 09 52 01 10 02

Action Educative : « Diabète gestationnel »
Institut Diabétologie Nutrition du Centre • 02 36 25 36 00

Action Educative « Education Thérapeutique et Pose de capteurs de glycémie en continue »
CH de CHARTRES • 02 37 30 31 82

Action Educative « Prise en charge des ulcères vasculaires et pieds diabétiques »
CH de Chartres • 02 37 30 31 82

Association des Diabétiques Départementale d'Eure-et-Loir
ADD 28 • 06 01 74 03 50
| contact@assodessdiabetiqueseureetloir.org
| <https://www.assodessdiabetiquesdepartementaleeureetloir.fr/>

Initiation et suivi de boucle semi-fermée
Institut Diabétologie Nutrition du Centre
• 02 36 25 36 00

Installation de matériel de dispensation d'insuline
Institut Diabétologie Nutrition du Centre
• 02 36 25 36 00

Programme ETP « Diabète de type 1 ou insulino-dépendant »
CH de Chartres • 02 37 30 31 82

Programme ETP « Diabète de type 2 ou non-insulino dépendant »
CH de Chartres • 02 37 30 31 82

Programme ETP « Diabète gestationnel (Diabète de la femme enceinte) »
CH de CHARTRES • 02 37 30 31 82

Programme ETP « Diabétologie et Nutrition : Parcours de la personne Diabétique »
Institut Diabétologie Nutrition du Centre
• 02 36 25 36 00

Programme ETP « Éducation thérapeutique du patient diabétique de type 1 »
CH de Dreux • 02 37 51 77 35

Programme ETP « Éducation thérapeutique du patient diabétique de type 2 »
CH de Dreux • 02 37 51 53 83

Programme ETP « Éducation thérapeutique du patient diabétique de type 1 & 2 »
Espace Diabète Nutrition 28
• 09 52 01 10 02

Programme ETP « Éducation thérapeutique pour Femmes Enceintes présentant un diabète gestationnel »
CH de Dreux • 02 37 51 78 49

Programme ETP « Éducation thérapeutique pour l'Enfant porteur de Diabète »
CH de CHARTRES • 02 37 30 31 82

Action d'accompagnement : accompagnement des personnes atteintes de diabète, axée sur la prévention, la réalisation de test de glycémie et de test d'évaluation du risque de développer un diabète, ainsi que sur le repérage et l'orientation vers des programmes ETP, lors de forums santé, en entreprise, sur les marchés, en mairie, par téléphone ou sur rendez-vous - à la Maison des Associations (Espace Mendes France - permanence tous les 2ème vendredis du mois de 18h à 19h)
Association des Diabétiques de l'Indre AFD 36 • Ghyslaine QUENTIN | 09 67 25 16 49
| assodiabete36@gmail.com
• Bernadette MERIOT | 06 86 53 46 14
| bernadette.meriot@orange.fr

Action d'accompagnement « SOPHIA : Accompagnement gratuit et sans engagement, destiné aux personnes atteintes de diabète. SOPHIA propose un soutien, des informations et des conseils personnalisés, adaptés à la situation et aux besoins de chacun. L'accompagnement se fait à distance, l'adhérent ayant accès à des supports écrits (envoi de journaux et fiches repères), à un site internet et à une plate-forme téléphonique (infirmiers-conseil en santé).»
CPAM • 0809 400 040

Diabète et grossesse : éducation et parcours
DIAPASON 36 • 02 54 53 03 32
• 06 34 82 06 09
| diapason36@hotmail.fr
| Pour les professionnels de santé : diapason36@cvl.mssante.fr

Éducation thérapeutique chez les enfants atteints de diabète de type 1
CH Châteauroux-Le Blanc
• 02 54 29 65 30

Éducation thérapeutique du patient diabétique : de la découverte à son suivi
Clinique Manoir en Berry • 02 54 06 20 00

Programme ETP du patient pluri-pathologie :
DIAPASON 36 • 02 54 53 03 32
• 06 34 82 06 09 | diapason36@hotmail.fr
| Pour les professionnels de santé : diapason36@cvl.mssante.fr

37

Programme ETP du patient diabétique
DIAPASON 36 • 02 54 53 03 32
• 06 34 82 06 09 | diapason36@hotmail.fr
| Pour les professionnels de santé : diapason36@cvl.mssante.fr

Action d'accompagnement SOPHIA : Accompagnement gratuit et sans engagement, destiné aux personnes atteintes de diabète.
CPAM Indre-et-Loire • 0 809 400 040

Bien vivre avec une amputation. Education Thérapeutique du patient artéritique et/ou diabétique
Centre de Médecine Physique et de Réadaptation Bel-Air, Croix-Rouge française • 02 47 42 43 32
| educ-therapie.belair@croix-rouge.fr

Éducation thérapeutique des patients diabétiques
CHRU Tours • 02 47 47 98 20

Éducation thérapeutique du patient diabétique de type 2
MSP le Bouchardais • 02 47 97 24 24

Éducation Thérapeutique du Patient Poly-Pathologique (ET3P)
MSA Berry-Touraine, CPTS ASCLEPIOS (Amboise) • 06 84 27 02 06
| secretariat.asclepios@gmail.com

Offre de service aux médecins traitants par les Centres d'exams de santé : Education thérapeutique des patients diabétiques de type 2
Centre examen de santé - UC IRSN • 02 47 36 36 36

Programme ETP Diabète de type 2, facteurs de risques et maladies cardiovasculaires
CPTS La Rabelaisie (Chinon),
Maison de santé du Véron SISA • 02 47 98 22 30 | 06 63 63 73 01

Programme d'éducation thérapeutique du patient diabétique en ambulatoire
NCT+ • 02 47 21 17 96

41

Action d'accompagnement SOPHIA : Accompagnement gratuit et sans engagement, destiné aux personnes atteintes de diabète.
CPAM Loir-et-Cher • 0 809 400 040

Action éducative et d'accompagnement auprès de personnes précaires et souffrant de diabète (pour adultes accueillis et accompagnés au sein des ACT)
Association Addictions France - Appartement de Coordination Thérapeutique • act.blois@addictions-france.org

Action éducative ciblée et personnalisée : accompagnement des personnes diabétiques par l'infirmière
Centre Hospitalier de St Aignan • etp@hl-saintaignan.fr

Prise en charge des patients diabétiques en Loir-et-Cher
SMR MGEN La Ménaudière • 02 54 71 18 00

Comment communiquer ?

Vous êtes une structure porteuse d'un dispositif d'ETP sur le diabète ou toute autre maladie chronique et n'êtes pas encore répertoriée sur le site prevaloir.fr

Voici la marche à suivre :

- Rédigez un petit texte de présentation de votre structure et de votre programme.
- Rassemblez les éléments de communication et d'informations utiles.
- Envoyez-nous le tout à l'adresse : cretp@frapscentre.com

45

Prise en charge éducative, accompagnement et coordination des patientes présentant un diabète gestationnel
Santé EsCALE41 • 02 54 45 11 28

Prise en charge éducative : Diabète de type 1 de l'enfant : « Ne te laisse pas sucer ta liberté »
CH Simone Veil de Blois • 02 54 55 64 25

Prise en charge éducative : Patients atteints de diabète de type 1 et de type 2 en Loir-et-Cher
CH Simone Veil de Blois • 02 54 55 64 25

Programme d'ETP à destination des patients diabétiques type 2 en Loir-et-Cher
Clinique Théraé • 02 54 50 12 12

Programme ETP « Éducation thérapeutique à destination des patients diabétiques de type 2 »
IMDS Lamotte Beuvron • 02 54 98 58 00

Programme d'éducation thérapeutique du patient pluripathologies « en chemin pour ma santé » : accompagnement des adultes atteints de maladies chroniques et de leurs aidants
Santé EsCALE41 • 02 54 45 11 28

Association de soutien aux parents et à l'entourage des enfants diabétiques
ASPEED • 06 63 96 57 69

Ateliers d'Education Thérapeutique Diabète Gestationnel
MSP • 02 38 60 04 74

Fabrikatasante
Appui Santé Loiret • 02 38 51 13 76

Éducation Thérapeutique des enfants et adolescents diabétiques et de leurs parents
CHR Orléans • 02 38 51 40 45

Éducation Thérapeutique des Patientes atteintes de diabète gestationnel
CH de Pithiviers • 02 38 32 31 22

Éducation Thérapeutique des Patients Diabétiques
CH de Pithiviers • 02 38 32 31 22

ETP – Diabète Type 2
Centre Examen de Santé (CES) • 02 38 79 57 37

ETP Éducation Thérapeutique du Patient : diabète, BPCO et maladies cardiovasculaires
Mutuelle Santé Agricole (MSA) Beauce Cœur de Loire • 02 37 99 99 99

Prise en charge du diabète gestationnel
CHR Orléans Service endocrinologie-diabétologie-nutrition • 02 38 51 40 45

Prise en charge du diabète de l'adulte
CHR Orléans Service endocrinologie-diabétologie-nutrition • 02 38 51 40 45

Programme polypathologie
Appui Santé Loiret • 02 38 51 13 76

SOPHIA pour mieux vivre avec une maladie chronique
CPAM • 02 84 90 36 46 - 01 84 90 36 46

Le mot du Président



Pr Emmanuel RUSCH

Responsable du Pôle Régional de ressources, de compétences et d'expertises en ETP Centre-Val de Loire

Responsable Département d'information médicale GHT 37

Directeur équipe recherche Education Ethique Santé (EA7505), Université Tours

Responsable du Centre National de Coordination du Dépistage Néonatal

Président de la Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé (FRAPS)

Président de la Conférence Nationale de Santé (CNS)



Le développement de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un enjeu majeur au regard de l'évolution croissante du nombre de personnes atteintes par une maladie chronique dans notre région.

C'est également une formidable ambition, celle de favoriser l'autonomie du patient, sa capacité à agir et son libre arbitre dans le cadre d'un partenariat de soins avec les professionnels de santé.



L'ETP en région Centre Val de Loire



Le Pôle de ressources, de compétences et d'expertise en ETP

Responsable et conseiller médical > Pr Emmanuel Rusch

Coordinatrice régionale > Latifa Salhi

Chargée de projet > Chloé Maréchal

Chargée de communication > Clémentine Dupain

9 Place Anne de Bretagne 37000

06 71 65 53 28 - 03 38 51 50 86

✉ 06 71 63 33 28 - 02 38 34 30 96
✉ latifa.salhi@franscentre.org

 latifa.salmi@apscentre.org

Les coordinations départementales ETP

