

Promouvoir l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) diabétique en région Centre-Val de Loire



journée mondiale
du diabète
14 Novembre

Tout le monde peut
être concerné un jour

QUI
GRAND
ALADE !
T ALORS ?



PRÉVALOIR

Promouvoir l'Éducation Thérapeutique
du Patient en Centre-Val de Loire

Octobre 2025

Par le Pôle de ressources,
de compétences et d'expertise
en ETP en région Centre-Val de Loire



L'ETP dans l'accompagnement des personnes diabétiques

C'est dans le cadre du diabète que l'ETP s'est mis en place pour la première fois en 1922 avec les premiers traitements par l'insuline.

Depuis, l'ETP pour les personnes diabétiques a démontré de multiples bénéfices comme l'indique les études : meilleure connaissance de la maladie, amélioration significative du contrôle glycémique couplée avec une baisse des traitements médicamenteux antidiabétiques, amélioration de la qualité de vie, modifications d'habitudes de vie, etc.

Qui sont les professionnels derrière ces dispositifs ?



Qu'il s'agisse de professionnels du monde médical, médico-social ou encore des patients intervenants auprès de leurs pairs, ils partagent la même « philosophie ». Leur posture instaure un climat de confiance durable et constructif permettant l'identification des attentes, mais aussi des besoins éducatifs réels, des moyens d'y répondre et du moment propice à l'apprentissage pour la personne.

Qu'est-ce que l'ETP ?

L'éducation Thérapeutique du Patient (ETP) s'adresse aux personnes vivant avec une maladie tout au long de leur vie (maladie chronique).

L'objectif de l'ETP est d'aider les patients à **mieux vivre** avec leur maladie et les rendre **autonomes**.

Elle se traduit par des **dispositifs** qu'ils peuvent intégrer dès le diagnostic de la maladie ou tout au long de leur vie en fonction de leurs **besoins** et **évolutions**.

Des **soignants et professionnels formés accompagnent les patients et leur entourage à acquérir ou maintenir des compétences** dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Exemple :

- Comprendre sa pathologie et ses traitements,
- Savoir adapter ses traitements en fonction de la situation,
- Savoir communiquer efficacement avec son entourage et les professionnels de santé,
- Diminuer son anxiété,
- Prendre confiance en soi, etc.

Qu'est-ce que Prévaloir ?

Dans un contexte d'augmentation des maladies chroniques au niveau national, des pôles ressources d'ETP régionaux ont été créés pour répondre à la demande croissante d'accompagnement. En région Centre-Val de Loire, le pôle de ressources, de compétences et d'expertise a donc été créé en 2019.

Celui-ci est représenté par la marque Prévaloir, acronyme de Promouvoir l'Education Thérapeutique du Patient en région Centre-Val de Loire.



Les objectifs de la marque sont de **regrouper et mutualiser les dynamiques des différents acteurs de l'ETP** dans la région.

1 • Zoom sur la campagne de communication régionale

«Je suis un.e grand.e malade ! Et alors ?»

La campagne de communication dédiée à l'ETP, qui a pour cible le grand public, les professionnels de santé, les patients et leur entourage, a été lancée en novembre 2016 en région Occitanie.

Elle s'est étendue depuis à d'autres régions dont la région Centre-Val de Loire.

À l'occasion de la journée mondiale du diabète du 14 novembre, nous faisons un focus sur les bénéfices de l'ETP pour les personnes atteintes de diabète, ainsi que pour leur entourage :



Cette campagne de communication a pour but :

- D'impliquer les personnes vivant avec une maladie chronique dans leurs parcours de santé : développer le nombre de bénéficiaire aux programmes d'ETP,
- De sensibiliser les soignants à la participation active des patients dans la gestion de sa maladie ;
- De valoriser l'offre d'ETP régionale auprès des personnes vivant avec une maladie chronique et des professionnels de santé.



Post pour les réseaux sociaux (Facebook / LinkedIn / Instagram) :



« Vous avez une pathologie dont les effets persistent dans le temps, telle que le diabète. C'est ce que l'on appelle une maladie chronique.



Vous souhaitez être accompagné.e afin de mieux vivre au quotidien avec votre maladie et vos traitements, tant sur le plan personnel, professionnel et social ?

Vous aimeriez être écouté.e, en savoir plus sur votre pathologie, comprendre ce qui se passe, trouver des astuces, améliorer votre confiance en vous, gagner en autonomie, bref, être acteur de votre santé ?

Ce sont les missions pour lesquelles les professionnels de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) œuvrent en région Centre-Val de Loire. À l'annonce de votre diagnostic ou à tout autre moment de votre vie, vous pouvez intégrer un dispositif ETP complémentaire à vos soins habituels, à votre demande ou après avoir été orienté par un professionnel soignant. Ces actions se déroulent dans des établissements de soins, des cabinets médicaux, des associations, lors de consultations individuelles ou d'ateliers collectifs.

Vous y aborderez, de manière pédagogique et le plus ludique possible, toutes les questions ou difficultés en lien avec votre santé.

Retrouvez toutes les actions d'éducation thérapeutique des patients adaptées à votre maladie près de chez vous, en région Centre-Val de Loire, sur prevaloir.fr »



2 • Zoom sur les bénéfices de l'ETP pour les personnes atteintes d'une maladie cardiaque.



L'histoire de Suzanne, âgée de 77 ans, diabétique de type 2

Suite à l'annonce de son diagnostic il y a 6 ans, Suzanne se demande si elle pourra partir en vacances en camping l'été suivant, comme elle l'a toujours fait. Anxieuse, elle cherche sur internet des réponses et découvre par hasard, grâce au site internet Prévaloir, ce qu'est l'ETP. Elle repère un programme pour le

diabète, proche de chez

elle et qui semble proposer des solutions à ses interrogations.

Elle en parle à son médecin, qui prend contact directement avec l'équipe proposant le programme. Celle-ci rappelle Suzanne et lui donne un rendez-vous.

Pour cette première rencontre, elle est accueillie par un professionnel de la santé. Lors d'un entretien ils échangent sur les connaissances, les ressources et les craintes de Suzanne sur le diabète. Ensemble, ils identifient les compétences dont elle a spécifiquement besoin pour savoir vivre avec son diabète : comprendre cette pathologie, les traitements : leurs effets et comment l'adapter, gérer son anxiété, écouter son corps, savoir réagir, savoir communiquer efficacement avec son entourage et les professionnels de santé.

Suzanne intègre donc un programme ETP dispensé par des professionnels de santé et des patients formés à l'ETP. Ces patients, forts de leur expérience du «vivre avec» la maladie lui apportent une expérience supplémentaire. Ce sont des activités, pour certaines, en groupe, durant lesquelles Suzanne rencontre d'autres personnes vivant avec le diabète. Elle bénéficie aussi d'une ou de plusieurs séance(s) en individuel.

À la fin du programme, elle revoit un professionnel de santé pour faire le point. Les ateliers auxquels elle a participé lui ont permis d'être davantage en confiance et d'acquérir de nouvelles compétences qui répondent à ses besoins, à cet instant. À cette occasion, elle exprime la nécessité de revoir dans un an l'équipe pour refaire le point.

Aujourd'hui elle sait qu'elle peut faire appel à tout moment à l'équipe si elle en exprime le besoin.



3 • Zoom sur le site internet PREVALOIR

Pourquoi avoir créé ce site internet ?

Le site internet prevaloir.fr est à destination du grand public mais également des professionnels de santé, des patients et de leur entourage.

Il a pour objectif **d'améliorer la compréhension** de ce qu'est l'Education Thérapeutique du Patient et de **favoriser la diffusion de l'offre** en région Centre-Val de Loire. Il met donc en lumière ces dispositifs. Certains, existent depuis plus de 20 ans.

Prévaloir va également participer à la **diffusion d'une campagne de communication** à venir.

Pour retrouver tous les dispositifs ETP proposés en Région CVL, rendez-vous sur prevaloir.fr



Localisez les dispositifs ETP proches de chez vous dans l'onglet: « l'ETP près de chez moi »



Consultez toutes les ressources spécifiques à chaque maladie chronique dans l'onglet « Ressources »

Quels sont les bénéfices pour les professionnels de santé ?

En tant que professionnel de santé, orienter vers de l'ETP ou le dispenser à destination de toute personne vivant avec une maladie chronique, est primordiale. Faisant partie intégrante et de façon permanente de la prise en soin du patient (selon la HAS, 2017), nous invitons tous les professionnels de la santé, à **orienter leurs patients**, qui en ont besoin, vers un dispositif existant au plus près de son lieu de vie.

Pour la région Centre-Val de Loire, ces dispositifs sont recensés et maintenus à jour sur prevaloir.fr. En plus de la **cartographie**, les professionnels de santé y trouveront des **ressources utiles**, issues d'une veille constante, ainsi qu'une offre de formations, leur permettant de faire évoluer leur pratique ou celle de leurs collaborateurs.

Quels sont les bénéfices

pour les personnes vivant avec une maladie chronique et leur entourage ?

Prévaloir va permettre aux patients et à leur entourage de s'informer de ce que pourrait leur apporter l'ETP et **trouver un dispositif qui répondrait à leurs besoins**.

En effet, la démarche d'ETP, permet aux patients de pouvoir intégrer ce type d'accompagnement **sans obligatoirement passer par un médecin**.

Nous invitons donc tous les patients à rechercher et prendre contact avec une équipe qui dispense de l'ETP adaptée à leurs besoins, près de chez eux dans la région, en consultant les dispositifs recensés sur le site internet prevaloir.fr

Les dispositifs d'ETP diabète dans la région Centre-Val de Loire :

18

Diabète de l'adulte type 1 et 2
CH de Vierzon • 02 48 52 33 32

Diabète gestationnel
CH de Vierzon • 02 48 52 33 32

Dulcine DAMAS
Correspondante AFD pour le département
du Cher • dulcine002@free.fr

Éducation thérapeutique des personnes
diabétiques
Association CAMEL • 02 48 48 57 44

Éducation thérapeutique du patient
diabétique (en complément : HDJ diabète
gestationnel - HDJ adaptation à la pompe à
insuline - HDJ personne atteinte d'obésité
complexe à partir du 17/11/2025)
Unité de diabétologie Nutrition CH Jacques
Cœur • 02 48 48 49 42

Obésité de l'adulte
Association CAMEL
• 02 48 48 57 44

28

Accompagnement des
personnes diabétiques
Espace Diabète Nutrition 28
• 09 52 01 10 02

Action Educative : « Diabète gestationnel »
Institut Diabétologie Nutrition
du Centre • 02 36 25 36 00

Action Educative « Education Thérapeutique
et Pose de capteurs
de glycémie en continue »
CH de CHARTRES • 02 37 30 31 82

Action Educative « Prise en charge
des ulcères vasculaires et pieds
diabétiques »
CH de Chartres • 02 37 30 31 82

Association des Diabétiques Départementale
d'Eure-et-Loir
ADD 28 • 06 01 74 03 50
| contact@assodesdiabetiquesseureetloir.org
| <https://www.assodesdiabetiquesseureetloir.fr/>

Initiation et suivi de boucle semi-fermée
Institut Diabétologie Nutrition du Centre
• 02 36 25 36 00

Installation de matériel de
dispensation d'insuline
Institut Diabétologie Nutrition du Centre
• 02 36 25 36 00

Programme ETP « Diabète de type 1
ou insulino-dépendant »
CH de Chartres • 02 37 30 31 82

Programme ETP « Diabète de type 2 ou non-
insulino dépendant »
CH de Chartres • 02 37 30 31 82

Programme ETP « Diabète gestationnel
(Diabète de la femme enceinte) »
CH de CHARTRES • 02 37 30 31 82

Programme ETP « Diabétologie et
Nutrition : Parcours de la personne
Diabétique »
Institut Diabétologie Nutrition du Centre
• 02 36 25 36 00

Programme ETP « Éducation thérapeutique
du patient diabétique de type 1 »
CH de Dreux • 02 37 51 77 35

Programme ETP « Éducation
thérapeutique du patient diabétique
de type 2 »
CH de Dreux • 02 37 51 53 83

Programme ETP « Éducation thérapeutique
du patient diabétique de type 1 & 2 »
Espace Diabète Nutrition 28
• 09 52 01 10 02

Programme ETP « Éducation thérapeutique
pour Femmes Enceintes présentant un
diabète gestationnel »
CH de Dreux • 02 37 51 78 49

Programme ETP « Éducation thérapeutique
pour l'Enfant porteur de Diabète »
CH de CHARTRES • 02 37 30 31 82

36

Action d'accompagnement :
accompagnement des personnes atteintes
de diabète, axée sur la prévention, la
réalisation de test de glycémie et de test
d'évaluation du risque de développer
un diabète, ainsi que sur le repérage et
l'orientation vers des programmes ETP,
lors de forums santé, en entreprise, sur les
marchés, en mairie, par téléphone ou sur
rendez-vous - à la Maison des Associations
(Espace Mendes France - permanence tous
les 2ème vendredis du mois de 18h à 19h)
Association des Diabétiques de l'Indre AFD
36 • Ghyslaine QUENTIN | 09 67 25 16 49
| assodiabete36@gmail.com
• Bernadette MERIOT | 06 86 53 46 14
| bernadette.meriot@orange.fr

Action d'accompagnement «SOPHIA
: Accompagnement gratuit et sans
engagement, destiné aux personnes
atteintes de diabète. SOPHIA propose un
soutien, des informations et des conseils
personnalisés, adaptés à la situation et aux
besoins de chacun. L'accompagnement
se fait à distance, l'adhérent ayant accès à
des supports écrits (envoi de journaux
et fiches repères), à un site internet
et à une plate-forme téléphonique
(infirmiers-conseil en santé).»
CPAM • 0809 400 040

Diabète et grossesse : éducation et parcours
DIAPASON 36 • 02 54 53 03 32
| 06 34 82 06 09
| diapason36@hotmail.fr
| Pour les professionnels de santé :
diapason36@cvl.mssante.fr

Éducation thérapeutique chez les enfants
atteints de diabète de type 1
CH Châteauroux-Le Blanc
• 02 54 29 65 30

Éducation thérapeutique du patient
diabétique : de la
découverte à son suivi
Clinique Manoir en Berry • 02 54 06 20 00

Programme ETP du patient
pluri-pathologie :
DIAPASON 36 • 02 54 53 03 32
| 06 34 82 06 09 | diapason36@hotmail.fr
| Pour les professionnels de santé :
diapason36@cvl.mssante.fr

Programme ETP du patient diabétique
DIAPASON 36 • 02 54 53 03 32
| 06 34 82 06 09 | diapason36@hotmail.fr
| Pour les professionnels de santé :
diapason36@cvl.mssante.fr

37

Action d'accompagnement SOPHIA
: Accompagnement gratuit et sans
engagement, destiné aux personnes
atteintes de diabète.
CPAM Indre-et-Loire • 0 809 400 040

Bien vivre avec une amputation. Education
Thérapeutique du patient artéritique et/ou
diabétique
Centre de Médecine Physique et de
Réadaptation Bel-Air, Croix-Rouge française
• 02 47 42 43 32
| educ-therapie.belair@croix-rouge.fr

Éducation thérapeutique des patients
diabétiques
CHRU Tours • 02 47 47 98 20

Éducation thérapeutique du
patient diabétique de type 2
MSP le Bouchardais • 02 47 97 24 24

Éducation Thérapeutique du Patient Poly-
Pathologique (ET3P)
MSA Berry-Touraine, CPTS ASCLEPIOS
(Amboise) • 06 84 27 02 06
| secretariat.asclepios@gmail.com

Offre de service aux médecins traitants par
les Centres d'exams de santé : Education
thérapeutique des patients diabétiques de
type 2
Centre examen de santé - UC IRSA
• 02 47 36 36 36

Programme ETP Diabète de type 2, facteurs
de risques et maladies cardiovasculaires
CPTS La Rabelaisie (Chinon),
Maison de santé du Véron SISA
• 02 47 98 22 30 | 06 63 63 73 01

Programme d'éducation thérapeutique du
patient diabétique en ambulatoire
NCT+ • 02 47 21 17 96

41

Action d'accompagnement SOPHIA
: Accompagnement gratuit et sans
engagement, destiné aux personnes
atteintes de diabète.
CPAM Loir-et-Cher • 0 809 400 040

Action éducative et d'accompagnement
auprès de personnes précaires et souffrant
de diabète (pour adultes accueillis et
accompagnés au sein des ACT)
Association Addictions France - Appartement
de Coordination Thérapeutique • act.blois@
addictions-france.org

Action éducative ciblée et personnalisée
: accompagnement des personnes
diabétiques par l'infirmière
Centre Hospitalier de St Aignan • etp@hl-
saintaignan.fr

Prise en charge des patients diabétiques en
Loir-et-Cher
SMR MGEN La Ménaudière • 02 54 71 18 00

Prise en charge éducative, accompagnement et coordination des patientes présentant un diabète gestationnel

Santé EsCALE41 • 02 54 45 11 28

Prise en charge éducative : Diabète de type 1 de l'enfant : « Ne te laisse pas sucrer ta liberté »

CH Simone Veil de Blois • 02 54 55 64 25

Prise en charge éducative : Patients atteints de diabète de type 1 et de type 2 en Loir-et-Cher

CH Simone Veil de Blois • 02 54 55 64 25

Programme d'ETP à destination des patients diabétiques type 2 en Loir-et-Cher

Clinique Théraé • 02 54 50 12 12

Programme ETP «Éducation thérapeutique à destination des patients diabétiques de type 2»

IMDS Lamotte Beuvron • 02 54 98 58 00

Programme d'éducation thérapeutique du patient pluripathologies « en chemin pour ma santé » : accompagnement des adultes atteints de maladies chroniques et de leurs aidants

Santé EsCALE41 • 02 54 45 11 28

Association de soutien aux parents et à l'entourage des enfants diabétiques

ASPEED • 06 63 96 57 69

Ateliers d'Education Thérapeutique Diabète Gestationnel

MSP • 02 38 60 04 74

Fabrikasanté

Appui Santé Loiret • 02 38 51 13 76

Éducation Thérapeutique des enfants et adolescents diabétiques et de leurs parents

CHR Orléans • 02 38 51 40 45

Éducation Thérapeutique des Patientes atteintes de diabète gestationnel

CH de Pithiviers • 02 38 32 31 22

Éducation Thérapeutique des Patients Diabétiques

CH de Pithiviers • 02 38 32 31 22

ETP – Diabète Type 2

Centre Examen de Santé (CES) • 02 38 79 57 37

ET3P Éducation Thérapeutique du Patient : diabète, BPCO et maladies cardiovasculaires

Mutuelle Santé Agricole (MSA) Beauce Cœur de Loire • 02 37 99 99 99

Prise en charge du diabète gestationnel

CHR Orléans Service endocrinologie-diabétologie-nutrition • 02 38 51 40 45

Prise en charge du diabète de l'adulte

CHR Orléans Service endocrinologie-diabétologie-nutrition • 02 38 51 40 45

Programme polypathologie

Appui Santé Loiret • 02 38 51 13 76

SOPHIA pour mieux vivre avec une maladie chronique

CPAM • 02 84 90 36 46 - 01 84 90 36 46

Comment communiquer ?

Vous êtes une structure porteuse d'un dispositif d'ETP sur le diabète ou toute autre maladie chronique et n'êtes pas encore répertoriée sur le site prevaloir.fr

Voici la marche à suivre :

- Rédigez un petit texte de présentation de votre structure et de votre programme.
- Rassemblez les éléments de communication et d'informations utiles.
- Envoyez-nous le tout à l'adresse : cretp@frapscentre.com



Le mot du Président

Pr Emmanuel RUSCH

Responsable du Pôle Régional de ressources, de compétences et d'expertises en ETP Centre-Val de Loire

Responsable Département d'information médicale GHT 37

Directeur équipe recherche Education Ethique Santé (EA7505), Université Tours

Responsable du Centre National de Coordination du Dépistage Néonatal

Président de la Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé (FRAPS)

Président de la Conférence Nationale de Santé (CNS)

Le développement de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un enjeu majeur au regard de l'évolution croissante du nombre de personnes atteintes par une maladie chronique dans notre région.

C'est également une formidable ambition, celle de favoriser l'autonomie du patient, sa capacité à agir et son libre arbitre dans le cadre d'un partenariat de soins avec les professionnels de santé.

L'ETP en région Centre Val de Loire



Le Pôle de ressources, de compétences et d'expertise en ETP

Responsable et conseiller médical > Pr Emmanuel Rusch

Coordinatrice régionale > Latifa Salhi

Chargée de projet > Chloé Maréchal

Chargée de communication > Clémentine Dupain

🏠 9 Place Anne de Bretagne 37000 Tours

☎ 06 71 65 53 28 - 02 38 54 50 96

✉ latifa.salhi@frapscentre.org

Les coordinations départementales ETP

EURE-ET-LOIR 🏠

CH Chartres

Dr Caroline Vincent-Dejean

07 88 49 99 67 📞

Esther Trombini

06 49 12 12 01 📞

4 Rue Claude Bernard, 28630 Le Coudray
coordination.etp28@gmail.com ✉

LOIR-ET-CHER 🏠

Santé EsCALE 41

Hélène Tangara

4 rue de Weimar - 41000 Blois

02 54 45 11 28 | 06 48 30 89 95 📞

htangara@sante-escale41.fr ✉

INDRE-ET-LOIRE 🏠

CHRU de TOURS | L'Espace du souffle

Ronan Veyrat

2 bd Tonnellé - 37000 Tours

02 47 47 77 41 | 06 28 92 25 07 📞

r.veyrat@chu-tours.fr ✉

LOIRET 🏠

Appui Santé Loiret

Claire-Emilie Olivier

25 av. de la Libération - 45000 Orléans

06 15 09 11 00 📞

ceolivier@appuisanteloiret.fr ✉

CHER 🏠

Association Caramel

Sylvie Laroche et Laurence Chambenois

Château des Gadeaux

145 av. F. Mitterrand - 18000 Bourges

02 48 48 57 67 | 06 22 97 49 27 📞

sylvie.laroche@ch-bourges.fr ✉

INDRE 🏠

Diapason 36 | CH Châteauroux

Urmela Dey

81 rue de la Poste - 36000 Châteauroux

02 54 53 03 32 | 07 86 08 48 01 📞

coordination.etp36@gmail.fr ✉

