E-BOOK

Faculté de médecine
Site André Gouazé

20 juin 2025 à Tours

Journée Régionale Universitaire de l'ETP*

*ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

La place de la SANTÉ SEXUELLE & AFFECTIVE

EDITO

Coordination Régionale ETP Centre-Val de Loire

La santé sexuelle et affective fait pleinement partie de la vie de chacun·e. Pourtant, ce sujet demeure encore trop peu abordé dans les parcours de soins, alors qu'il constitue un enjeu essentiel pour le bien-être et la qualité de vie des personnes vivant avec une maladie chronique.

À l'occasion de la journée régionale universitaire ETP organisée dans le cadre du DU ESET de l'Université de Tours, nous avons souhaité mettre cette thématique au cœur de nos réflexions. Cette rencontre a réuni des professionnels de santé, des patients experts et des étudiants, tous engagés dans une démarche commune : ouvrir l'espace du dialogue autour de la sexualité, informer, partager des expériences et promouvoir son intégration dans les programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP).

Cette journée a permis non seulement de croiser les regards d'experts, mais aussi de favoriser les échanges et de montrer qu'il est possible – et nécessaire – d'aborder la sexualité sans tabou avec les patients. Des ressources existent, des compétences se développent et des outils sont disponibles pour accompagner ce sujet avec respect, bienveillance et professionnalisme.

Cet e-book en est le prolongement. Vous y retrouverez :

- les supports présentés lors de la journée,
- les coordonnées des intervenants pour poursuivre les échanges,
- ainsi que les vidéos des interventions plénières.

Nous espérons qu'il deviendra une ressource de référence pour développer et intégrer davantage la santé sexuelle et affective dans les programmes d'ETP, au service d'une prise en charge plus complète et épanouissante.

SOMMAIRE

Ouverture p.4

Interventions p.5

Ateliers p.10

Comment intégrer et aborder la santé sexuelle et affective lors du BEP ? p.10

Comment concevoir une séance éducative sur la santé sexuelle et affective ?.. p.11

Santé sexuelle et maladies chroniques : impacts et accompagnement p.15

Référentiel en santé sexuelle en ETP : compétences clés et objectifs adaptés ... p.16

Expérimentation d'un atelier sur la santé sexuelle et affective p.18

Table ronde : Adapter la thématique au public p.19

Stands p.20

Ressources : L'essentiel par la FRAPS p.21

Retour en images p.24

Chiffres clés p.26

Contact p.27

OUVERTURE

M. COMBOROURE Jean-Christophe,
Directeur de la santé publique et environnementale de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire

Mme CATHERINE Julie,
Directrice de NeuroCentre, responsable pédagogique du DU Éducation à la Santé / Éducation Thérapeutique (ESET)

Dr FAUSSAT Cathie,

Médecin de Santé Publique - CHU Tours

Mme SALHI Latifa,
Coordinatrice régionale ETP

Pour retrouver l'enregistrement de ces interventions : cliquez ici

retour au sommaire

INTERVENTIONS

Doit-on aborder la santé sexuelle avec les personnes porteuses de maladie chronique?

Dr TRIGNOL-VIGUIER Nathalie,
Othogénie du CHRU de Tours et SSO PÉRINAT

Présentation PPT :

Pour retrouver l'enregistrement de cette intervention : cliquez ici (00:15:17)

**Cliquez sur les images pour accéder aux PowerPoint et sur les noms pour accéder aux contacts*

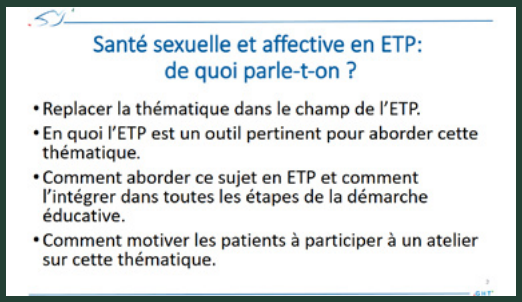
retour au sommaire

INTERVENTIONS

Santé sexuelle en ETP : de quoi parle-t-on ?

Mme. D'IVERNOIS Caroline,
Conseillère en santé sexuelle, Unité Transversale et Territoriale d'Éducation Thérapeutique du Patient (UTTEP), CH de la côte Basque

Présentation PPT :



Pour retrouver l'enregistrement de cette intervention : cliquez ici (00:51:16)

**Cliquez sur les images pour accéder aux PowerPoint et sur les noms pour accéder aux contacts*

retour au sommaire

INTERVENTIONS

Application pratique en ETP : présentation de l'outil Sex Balance (à distance - visioconférence)

Mme. BACCIGALUPO Muriel,
Sexologue clinicienne et formatrice en santé sexuelle et en maladie chronique, Nîmes

**Cliquez sur les images pour accéder aux PowerPoint et sur les noms pour accéder aux contacts*

Présentation PPT :

Pour retrouver l'enregistrement de cette intervention : cliquez ici (01:46:28)

retour au sommaire

INTERVENTIONS

Présentation des productions des étudiants

Étudiants du DU Éducation pour la Santé / Éducation Thérapeutique du Patient

Présentation PPT :

Pour retrouver l'enregistrement de cette intervention : cliquez ici (02:18:45)

retour au sommaire

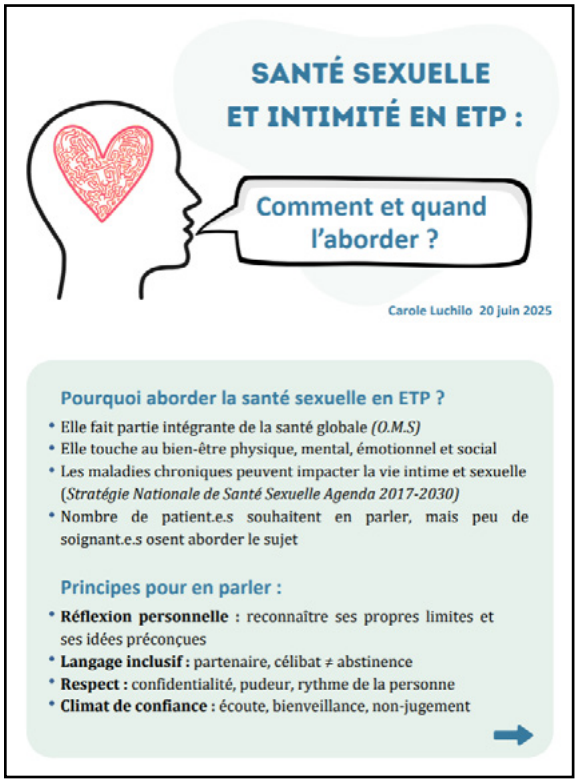
ATELIERS

Comment intégrer et aborder la santé sexuelle et affective lors du BEP (Bilan Éducatif Partagé) ?

Mme LUCHILO Carole,
Infirmière et sexologue,
Coordinatrice de Parcours Santé des Mineur.e.s Protégé.e.s au sein d'Appui Santé Loiret

***Cliquez sur les images pour accéder aux ressources et sur les noms pour les contacts**

Présentation :



retour au sommaire

ATELIERS

Comment concevoir une séance éducative sur la santé sexuelle et affective?

Équipe AECP «Mon corps mon plaisir»

M. PETIT Ronan, Aide soignant CH Blois

Mme ROUILLON Caroline, IDE CH Blois

Mme BARA LOPEZ Raquel, IDE CH Blois

**Cliquez sur les noms pour les contacts*

Messages clés :

Respect, Cadre légal, Consentement, Oser dire NON, Sexualité, Violences Sexuelles, IST, Plaisir, Hygiène, Relations, Parentalité ...

retour au sommaire

Objectifs pédagogiques :

- Recueillir les attentes des patients
- Connaissance de son corps
- Connaissance de l'hygiène et des soins du corps
- Découverte et connaissance des différents moyens de contraception et des préventions

Compétences mobilisées :

- Être capable de citer et repérer les organes génitaux
- Acquérir les connaissances sur la thématique Prévention
- Savoir vers qui s'orienter en cas de questionnements ou de difficultés sur la thématique
- Être capable de réfléchir à son hygiène
- Être capable de s'exprimer en public

Méthodes pédagogiques :

Participative, démonstrative, interrogative

Outils :

Paperboard, tableau blanc, support livre, boîte à questions, post-it, portrais chinois, Comète, Anatomia, outils FRAPS, malette «prévention, hygiène» avec préservatifs, protections periodiques ...

Évaluation :

Questionnaire de satisfaction à chaque fin de séance

Durée et Horaires :

4 x 2h , horaires variables

Lieu :

CMP Adultes, locaux de l'HDJ

Public concerné :

Patients suivis en Psychatrie Adulte (18-65 ans)

Orientés par un professionnel de sanbté

Nombre de participants :

De 4 à 6

retour au sommaire

Déroulé de la séquence pédagogique choisie :

1 - Présentation de l'AECP / rencontre du groupe

- Présentation des intervenants et participants : activité brise-glace (présentations croisées, portrait chinois, île déserte, photos-expression) et tableau participatif pour établir les règles de bon fonctionnement
- Expression des attentes des participants (anonymement, puis regroupement participatif tableau et support livre)

2 - Mon corps, mon plaisir : («anatomie et mécanismes physiologiques / psychologiques» et hygiène)

- Présentation des intervenants (si extérieur : sexologue)
- Expression des attentes des participants (anonymement, puis regroupement participatif tableau et support livre)
- Retour sur les attentes déjà évoquées : support livres

3 - Prévention / Contraception / Sexualité

- Présentation des intervenants Ceggid et CSS qui animeront toute la séance
- Expression des attentes des participants (anonymement, puis regroupement participatif tableau et support livre)
- Retour sur les attentes déjà évoquées : support livres (10 min)
- Jeu «D'accord / pas d'accord» avec 5/6 affirmations sur lesquelles les participants devront se positionner en lien avec les thématiques attendues (IST, VIH, traitement post-exposition, contraception, contracaption d'urgence, IVG, préservatif, grossesse) 40 min, utilisation possible du classeur Bayer
- Pause de 5-10 min puis poursuite de la séance

4 - Respect, consentement, cadre légal

- Échange en fonction des questions posées sur le support
- Selon attente / questionnement, évocation des réseaux sociaux, internet, sites pornographiques ...

retour au sommaire

Fiche création atelier
« Mon corps, mon plaisir »

Intitulé de l'atelier

Mon corps, mon plaisir

Thématique

Sexualité

Mots clés / Message à retenir :

- Avoir un attrait et ouverture d'esprit pour parler de ce thème
- Être soutenu hiérarchiquement
- Travailler en équipe pluri professionnelle
- Se former / s'informer sur le sujet
- Être entouré / accompagné de partenaires (FRAPS, CEggid, Centre de santé sexuelle, UTEP)

Public concerné

Patients suivis en psychiatrie adultes (à partir de 18 ans). Orientation faite par des perofessionnels de santé.

Les différentes étapes vers la création d'une AECP

1 - État des lieux grâce à l'évaluation fonctionnelle infirmière et à l'utilisation d'une échelle d'auto-évaluation : besoins et difficultés.

2 - Repérage des professionnels intéressés auprès des collègues, partenaires ...

3 - Réalisation d'une fiche projet avec présentation à la cadre de santé et à l'UTEP pour la validation de la création d'une AECP.

4 - Formation des professionnels : FRAPS, ETP (40h), stage au CEggid, CRIAVS, Journée thématique organisée par des partenaires de santé.

5 - Constitution de l'équipe : rencontre UTEP, CEggid, CSS et professionnels de psychiatrie.

6 - Création des séances en partenariat avec l'UTEP et professionnels intervenant.

7 - Acquisition des outils éducatifs

8 - Expérimentation des outils / séances

9 - Évaluation des séances et réajustement au besoin.

retour au sommaire

ATELIERS

Santé sexuelle et maladies chroniques : Impacts et accompagnement

Mme VAN DEN BROECK Peggy,
Mme DEVAUX Marie,
Coordinatrices - Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique du Patient, CHU Orléans

Présentation PPT :

**Cliquez sur les images pour accéder aux PowerPoint et sur les noms pour accéder aux contacts*

retour au sommaire

ATELIERS

Référentiel en santé sexuelle en ETP : compétences clés et objectifs adaptés

Mme MARECHAL Chloe,
Chargée de projet ETP et Conseillère en santé sexuelle - coordination régionale ETP FRAPS

**Cliquez sur les images pour accéder aux PowerPoint et sur les noms pour accéder aux contacts*

Présentation PPT :

retour au sommaire

Synthèse des retours de l'atelier

Compétences à développer	Objectifs pédagogiques	Commentaires / Outils / Intervenants
Pensée critique et auto-évaluation	Différencier les types de douleurs ressenties Mieux se connaître (besoins, limites, envies)	Échange collectif / individuel Exercices d'introspection Fiches d'auto-évaluation
Autogestion (douleur, fatigue, adaptation)	Identifier ses douleurs et sa fatigue S'auto-observer pour mieux se comprendre et adapter ses activités	Tenue d'un journal de bord Utilisation d'échelles d'évaluation Consultations douleur Apports d'outils pratiques pour la gestion du quotidien
Connaissance de sa pathologie et de ses traitements	Identifier les impacts de la maladie et des traitements sur la sexualité et la fertilité Comprendre sa thérapeutique et ses effets secondaires	Intervention de professionnels : sexologue, pharmacien, médecin, IDE Séances éducatives individuelles ou collectives Témoignages de patients partenaires

retour au sommaire

Compétences à développer	Objectifs pédagogiques	Commentaires / Outils / Intervenants
Compétence de communication	Exprimer ses besoins et ses questionnements Oser parler avec son/sa partenaire Formuler son ressenti, ses envies (donner et recevoir des feedbacks) Communiquer ses émotions Libérer la parole dans la sphère intra conjugal et médicale	Jeux de rôle, ateliers d'écriture, récit narratif Outils : photolangage, photo-expression, jeux des émotions Pair-aidance possible Intervention psychologue
Auto-régulation émotionnelle et estime de soi	Renforcer la confiance et l'estime de soi Identifier, verbaliser ses émotions Renforcer la confiance et l'estime de soi Déconstruire les idée reçus Savoir s'informer Gérer ses émotions (anxiété, stress etc.) Accepter son corps, se réapproprier son image corporelle	Relaxation, sophrologie, méditation Groupes de parole, écriture, chant, danse, art-thérapie Intervenants : psychologue, socio-esthéticienne, conseillère en image, thérapeute corporel

retour au sommaire

ATELIERS

Expérimentation d'un atelier sur la santé sexuelle et affective

M. CORFMAT Aymerick,
Accompagnateur communautaire en santé / LM Tours AIDES Centre-Ouest

M. Fabien,
Coordinateur association AIDES

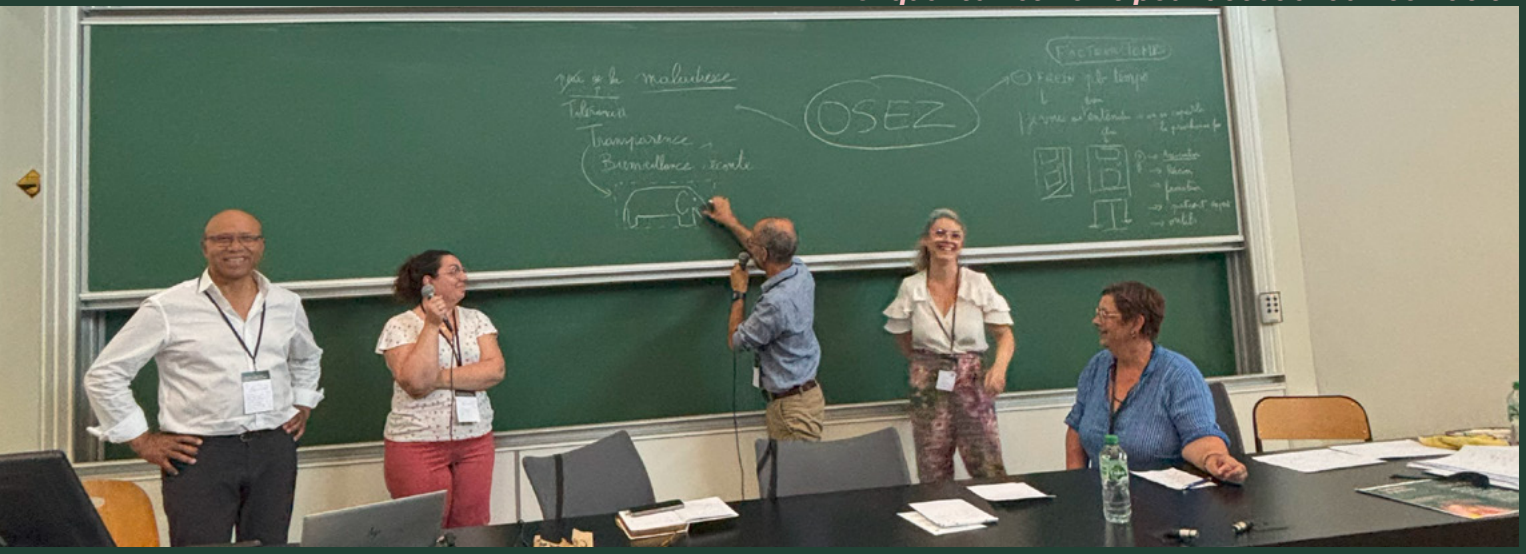
**Cliquez sur les noms pour accéder aux contacts*

retour au sommaire

TABLE RONDE

Table ronde : Adapter la thématique au public

**Cliquez sur les noms pour accéder aux contacts*



Modérateur : M. Robert COURTOIS, Université de Tours Psychologie

Mme MENANT Muriel, Patiente ressource

Mme TORRES Elodie, Patiente ressource

Dr SANGWAN Jacques, Gynécologue Obstétricien Centre Périnatal de Proximité du CHIC Amboise-Château-Renault

Mme PHELIZON Iris, Sexologue Théraé

Pour retrouver l'enregistrement de cette table ronde : cliquez ici (02:31:20)

retour au sommaire

STANDS

**Cliquez sur les titres pour accéder aux ressources*

page 20

OBÉCENTRE

ObéCentre
Les CSO du Centre-Val de Loire

Site Internet

Dépliant

CORESS

CoReSS CENTRE VAL DE LOIRE
La santé sexuelle dans votre région

Site Internet

Site MaSantéSexuelle

Exposition Santé Sexuelle

INTIMAGIR

intim agir
Centre Ressource Régional avec et pour les personnes en situation de handicap
Vie affective, sexuelle, parentalité, lutte contre les violences

Site Internet

Plaquette INTIMAGIR

x FRAPS

PRÉVALOIR

PRÉVALOIR
Promouvoir l'Éducation Thérapeutique du Patient en Centre-Val de Loire

Site Internet

Plaquette

AIDES

AIDES
MILITER · AGIR · TRANSFORMER
MEMBRE DE COALITION PLUS

Site Internet

Flyers numériques

Affiche AIDES

Affiche VIH

Affiche CHEMS

FRAPS

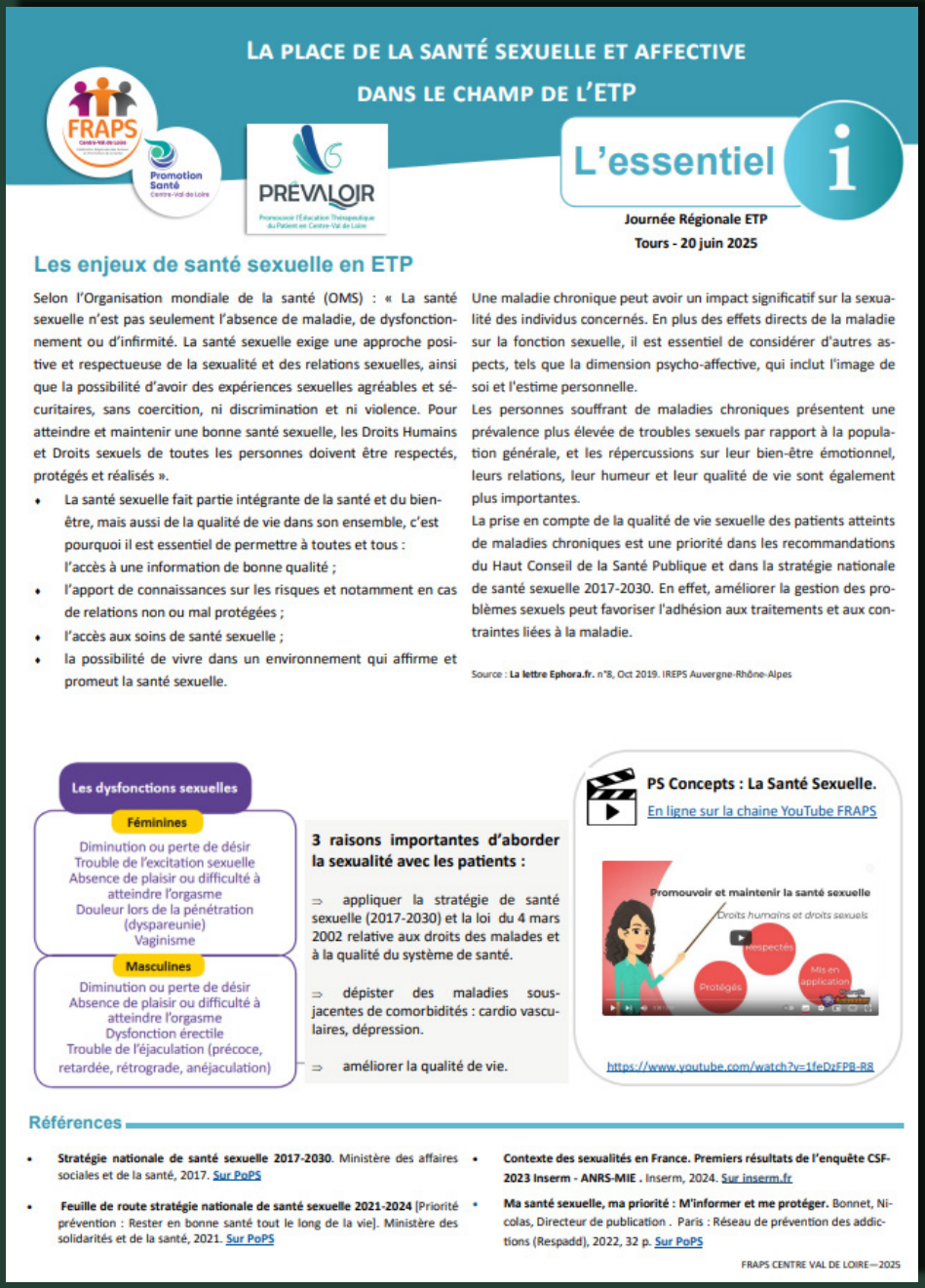
FRAPS Centre-Val de Loire
Promotion Santé Centre-Val de Loire

Site Internet

POPS

retour au sommaire

RESSOURCES



LA PLACE DE LA SANTÉ SEXUELLE ET AFFECTIVE
DANS LE CHAMP DE L'ETP

L'essentiel

Journée Régionale ETP
Tours - 20 juin 2025

Les enjeux de santé sexuelle en ETP

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS) : « La santé sexuelle n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés ».

- La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé et du bien-être, mais aussi de la qualité de vie dans son ensemble, c'est pourquoi il est essentiel de permettre à toutes et tous : l'accès à une information de bonne qualité ;
- l'apport de connaissances sur les risques et notamment en cas de relations non ou mal protégées ;
- l'accès aux soins de santé sexuelle ;
- la possibilité de vivre dans un environnement qui affirme et promeut la santé sexuelle.

Une maladie chronique peut avoir un impact significatif sur la sexualité des individus concernés. En plus des effets directs de la maladie sur la fonction sexuelle, il est essentiel de considérer d'autres aspects, tels que la dimension psycho-affective, qui inclut l'image de soi et l'estime personnelle.

Les personnes souffrant de maladies chroniques présentent une prévalence plus élevée de troubles sexuels par rapport à la population générale, et les répercussions sur leur bien-être émotionnel, leurs relations, leur humeur et leur qualité de vie sont également plus importantes.

La prise en compte de la qualité de vie sexuelle des patients atteints de maladies chroniques est une priorité dans les recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique et dans la stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030. En effet, améliorer la gestion des problèmes sexuels peut favoriser l'adhésion aux traitements et aux contraintes liées à la maladie.

Source : **La lettre Ephora.fr.** n°8, Oct 2019. IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

Les dysfonctions sexuelles

Féminines
Diminution ou perte de désir
Trouble de l'excitation sexuelle
Absence de plaisir ou difficulté à atteindre l'orgasme
Douleur lors de la pénétration (dyspareunie)
Vaginisme

Masculines
Diminution ou perte de désir
Absence de plaisir ou difficulté à atteindre l'orgasme
Dysfonction érectile
Trouble de l'éjaculation (précoce, retardée, rétrograde, anéjaculation)

3 raisons importantes d'aborder la sexualité avec les patients :

⇒ appliquer la stratégie de santé sexuelle (2017-2030) et la loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé.

⇒ dépister des maladies sous-jacentes de comorbidités : cardio vasculaires, dépression.

⇒ améliorer la qualité de vie.

PS Concepts : La Santé Sexuelle.
En ligne sur la chaine YouTube FRAPS

https://www.youtube.com/watch?v=1feDzFP8-R8

Références

- **Stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030**. Ministère des affaires sociales et de la santé, 2017. Sur PoPS
- **Feuille de route stratégie nationale de santé sexuelle 2021-2024** [Priorité prévention : Rester en bonne santé tout le long de la vie]. Ministère des solidarités et de la santé, 2021. Sur PoPS
- **Contexte des sexualités en France. Premiers résultats de l'enquête CSF-2023 Inserm - ANRS-MIE .** Inserm, 2024. Sur inserm.fr
- **Ma santé sexuelle, ma priorité : M'informer et me protéger.** Bonnet, Nicolas, Directeur de publication . Paris : Réseau de prévention des addictions (Respadd), 2022, 32 p. Sur PoPS

Essentiel ETP : La place de la Santé Sexuelle et Affective en ETP

**Cliquez sur l'image pour accéder à la ressource*

retour au sommaire

RESSOURCES

Formations

Formation gratuite en ligne à la santé sexuelle :

https://www.formasantesexuelle.fr/

Journées Francophones de sexologie et santé sexuelle :

https://www.jf3sexo.fr/

Diplôme d'Université « Conseiller en santé sexuelle » de Poitiers :

https://urls.fr/Rh5kSx

Diplôme d'Université de Santé Sexuelle de Tours : Formation Continue - Santé sexuelle :

https://urls.fr/IBmXVe

Réseau de Santé Sexuelle publique :

https://www.santesexuelle.org/pdf-public/aborder-la-question-de-la-sexualite-avec-nos-patients/

Livres de Sébastien Landry (sexologue clinicien) :

https://www.psychosexologie.fr/publications-livres

Articles :

https://urls.fr/MrPnz8

Ressources techniques et outils

Stratégie nationale de la santé sexuelle :

https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_sante_sexuelle.pdf

Le site internet Ma Santé Sexuelle :

- recense des outils pour les professionnels et une cartographie des acteurs de la région
- les affiches santé sexuelle peuvent être récupérées au CORESS, au CHU Bretonneau, bâtiment B47 (02 34 37 89 94)
- l'exposition santé sexuelle est empruntable grâce à la FRAPS

Communication Brève en Sexualité :

https://www.who.int/fr/publications-detail/9789241549004

Centre et ressources handicap et sexualité (CeRHeS) sont en téléchargement libre :

https://cerhes.org/boutique/

Bases données en ETP et PPS :

https://www.bib-bop.org/

retour au sommaire

RESSOURCES

Ressources techniques et outils

Infos/intox sur thématiques suivantes : Vie sexuelle, Vie affective, contraception, VIH/IST et stratégies de prévention, Stéréotypes de genres, Discriminations, Anatomie

https://www.lecrips-idf.net/jeu-prevention-vie-affective-et-sexuelle

Comitys organisme de formation professionnelle spécialiste de l'éducation affective et sexuelle et des compétences psychosociales :

https://www.comitys.com/ressources-pedagogiques/

Promotion Santé Nouvelle Aquitaine :

https://promotion-sante-na.org/acceder-aux-ressources/

Keskesex :

https://www.bib-bop.org/base_bop/bop_detail.php?ref=7682&titre=keskesex-un-jeu-concret-d-education-a-la-vie-affective-et-sexuelle-pour-les-personnes-adultes-deficientes-intellectuelles&debut=

Webinaire réalisé avec la plateforme ETHNA sur «Comment aborder Comment aborder en ETP, la vie affective et sexuelle du malade chronique? :

https://view.genially.com/65c9ed5a8e2e1400140693a1/mobile-vie-sexuelle-et-affective-du-malade-chronique-info-en-etp-dethnahttps://view.genially.com/65c9ed5a8e2e1400140693a1/mobile-vie-sexuelle-et-affective-du-malade-chronique-info-en-etp-dethna

Amours :

https://fcppf.be/produit/amours/

SéduQ :

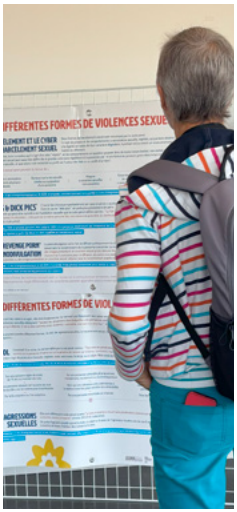
https://www.bib-bop.org/base_bop/bop_detail.php?ref=8423&titre=seduq&debut= •

« Même pas vrai » :

http://memepasvrai.be/

retour au sommaire

RETOUR EN IMAGES

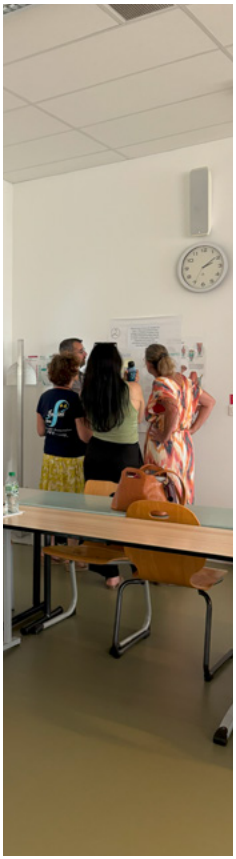


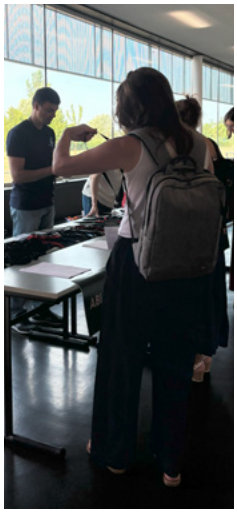
Pour retrouver l'enregistrement des interventions de la journée : cliquez ici

retour au sommaire

RETOUR EN IMAGES

page 25





Pour retrouver l'enregistrement des interventions de la journée : cliquez ici

retour au sommaire

CHIFFRES CLES

200 ***personnes étaient présentes*** *à cette journée régionale ETP .*

Parmi les répondants au questionnaire de satisfaction, **82%**

ont été ***très satisfaits*** *de cette journée, et*

69% *ont été* ***très satisfaits et 29% satsfait*** *du contenu de la journée.*

retour au sommaire

CONTACT

Le Pôle de ressources, de compétences et d'expertise en ETP

Responsable et conseiller médical › Pr Emmanuel Rusch
Coordinatrice régionale › Latifa Salhi
Chargée de projet › Chloé Maréchal
Chargée de communication › Clémentine Dupain

9 Place Anne de Bretagne 37000 Tours
06 71 65 53 28 - 02 38 54 50 96
cretp@frapscentre.org

EURE-ET-LOIR
CH Chartres
Dr Caroline Vincent-Dejean
07 88 49 99 67
Esther Trombini
06 49 12 12 01
4 Rue Claude Bernard, 28630 Le Coudray
coordination.etp28@gmail.com

LOIR-ET-CHER
Santé EsCALE 41
Hélène Tangara
4 rue de Weimar - 41000 Blois
02 54 45 11 28 | 06 48 30 89 95
htangara@sante-escale41.fr

INDRE-ET-LOIRE
CHRU de TOURS | L'Espace du souffle
Ronan Veyrat
2 bd Tonnellé - 37000 Tours
02 47 47 77 41 | 06 28 92 25 07
r.veyrat@chu-tours.fr

INDRE
Diapason 36 | CH Châteauroux
Urmela Dey
81 rue de la Poste - 36000 Châteauroux
07 86 08 48 01 | 02 54 53 03 32
coordination.etp36@gmail.com

LOIRET
Appui Santé Loiret
Claire-Émilie Olivier
25 av. de la Libération - 45000 Orléans
06 15 09 11 00
ceolivier@appuisanteloiret.fr

CHER
Association Caramel
Sylvie Laroche et Laurence Chambenois
Château des Gadeaux
145 av. F. Mitterrand - 18000 Bourges
02 48 48 57 67 | 07 81 04 56 55
sylvie.laroche@ch-bourges.fr

Plus d'infos sur :