

## EQUIPE RESSORT

### REFERENT MEDICAL

Dr HOUY-DURAND Emmanuelle

### CADRE DE SANTE

Mme FORTIER Laetitia

### PSYCHOLOGUES

Mme MOREL-KOHLMEYER Shasha

Mme MANCEAU Nathalie

### INFIRMIERE

Mme BOUILLOT Mathilde

### ERGOTHERAPEUTE

M. GRANGER Kilian

### ASSISTANTE SOCIALE

Mme ROCHE Jessica



**ETP : PROGRAMME  
D'EDUCATION THERAPEUTIQUE**

## Venir au CRA



 2 boulevard Tonnelé 37044 Tours Cedex 9

version mai - juin 2025



**Secrétariat**  
08h30-12h30 / 13h-16h30



02 18 37 05 46 (Adulte)



secretariat.adulte@cra-centre.org



**ETP : PROGRAMME  
D'EDUCATION THERAPEUTIQUE**

**REFLEXIONS ET  
ECHANGES SUR SOI  
POUR COMPRENDRE  
SON TSA**

[www.cra-centre.org](http://www.cra-centre.org)



## A QUI S'ADRESSE CE GROUPE ?

Vous êtes adulte et venez d'avoir un diagnostic de TSA, le CRA vous propose un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) pour vous permettre de mieux comprendre votre mode de fonctionnement et son impact au quotidien.

Ce programme vous aidera à mieux vivre avec votre TSA et apprendre à identifier les lieux et personnes ressources.

## CONTENU ET DEROULEMENT

- 3 journées et 2 temps de bilan en individuel pouvant être faits à distance (visio ou téléphone)
- Groupe de 5 à 8 personnes
- Réflexion en commun et partage d'expériences autour du TSA
- Les séances sont conduites par des professionnels spécialisés dans l'autisme et travaillant au CRA

## THEMATIQUE DU PROGRAMME

- Comprendre le TSA.
- Gérer mes relations sociales
- Comprendre mon fonctionnement et m'organiser au quotidien
- Gérer mes intérêts/ comportements restreints et répétitifs
- Gérer mes émotions
- Gérer mon anxiété
- M'organiser et m'insérer professionnellement
- Faire valoir mes droits
- Parler du TSA aux autres
- Développer un réseau social d'échange et d'entraide
- Prendre soin de ma santé

### Thématiques Optionnelles

- Gérer ma vie affective et sexuelle
- Gérer ma vie de couple et ma parentalité

