

L'association



ANA'nAS

**Accompagnement
en Nutrition Adaptée et
en Autonomie à la Santé**

Fondée le 9 mai 2024, l'association a pour objet de développer une **offre de soin** dans le domaine de la nutrition, de la diététique, de l'activité physique et de toute autre activité permettant l'**amélioration de la prise en charge** des personnes.

L'association a également pour objet de permettre l'organisation et la réalisation d'ateliers d'**Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)** (financés par l'Agence Régionale de Santé) visant l'**amélioration de leur qualité de vie**.

Une belle occasion de partager en collectif autour des sujets portés par les patients.



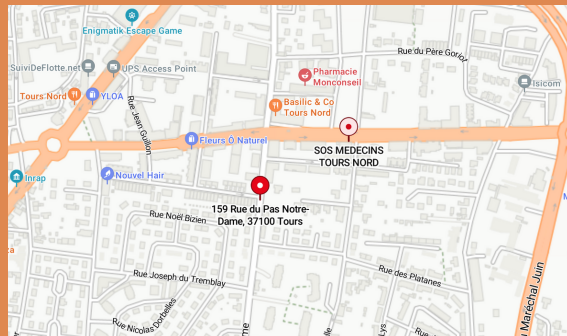
Vos patients y trouveront un lieu d'écoute et de convivialité, un vrai soutien dans leur accompagnement.

CONTACTEZ-NOUS

 **Cabinet paramédical
Association ANA'nAS**
159 rue du Pas-Notre-Dame
37100 TOURS

 **06.52.13.59.81**

 **ananas.association@gmail.com**



Lignes de Bus et Tramway
17-68 & N2

Tremblay	Pas Notre Dame	Mayer
Arrêt de bus	Arrêt de bus	Arrêt de bus
 17	 17  68	 68  N2
 2 min (110 m)	 4 min (270 m)	 4 min (300 m)

1 place de parking PMR

Adhérer ici



Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

SURPOIDS OBÉSITÉ FAMILLE TOURS

SOFT

Porté par
l'association ANA'nAS

Objectif

Améliorer la qualité de vie des patients vis-à-vis de leur maladie chronique en les accompagnant vers l'autonomie.

Qui ?

- personnes en situation de **surpoids/obésité** (IMC > 25 kg/m²) ;
- résidant en Indre-et-Loire (37).

Quoi ?

- programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) financé par l'ARS

Comment ?

- adresser un sms au **06.52.13.59.81** précisant nom, prénom, coordonnées, nom de l'adresseur et mail MSSANTÉ

Où ?

- Association ANA'nAS, 159 rue du Pas-Notre-Dame, 37100 Tours

Un parcours individualisé

Un objectif personnalisé

Un choix d'ateliers adapté

Une durée déterminée

