

C'EST QUOI L'ETP ?



L'**E**ducation **T**hérapeutique du **P**atient (ETP) est destinée à aider une personne ainsi que son entourage, à **maintenir ou acquérir des compétences** dont elle a besoin pour **mieux se soigner et mieux vivre son quotidien** avec sa maladie.

Organisation Mondiale de la Santé, 1996

C'EST QUOI LES SOS ?

Les **S**oins **O**ncologiques de **S**upport (SOS) désignent l'**ensemble des soins et soutien qui peuvent être proposés à une personne atteinte de cancer**, en association avec les traitements antitumoraux, pour lui offrir la **meilleure qualité de vie** possible malgré la maladie. Ils peuvent être proposés **pendant** et **après** les traitements.

Ce qu'un **accompagnement** peut m'apporter :

- **Prendre soin de ma santé** : trouver du plaisir à pratiquer une activité physique, avoir une alimentation adaptée, gérer mes médicaments, faire face à un problème de santé...
- **Être mieux compris** par mon entourage : savoir comment en parler à ma famille, mes amis, mes collègues de travail...
- **Bien vivre au quotidien** : maintenir une vie intime, organiser mon prochain voyage, aller au restaurant, avoir des aides...
- **Être moins seul et avoir confiance en moi** : en parler avec des professionnels de santé spécialisés et partager mon vécu avec d'autres personnes vivant avec la même maladie.

Comment cela peut se présenter ?

Une multitude d'accompagnements sont possibles **selon vos besoins** : psychologie, nutrition, socio-esthétique, activité physique adaptée, sophrologie, art-thérapie...

Parlez-en à votre professionnel de santé.



Promouvoir l'Éducation Thérapeutique du Patient en Centre-Val de Loire

L'ETP près de chez moi, c'est ici :
prevaloir.fr

Le site Internet de la région Centre-Val de Loire de l'**E**ducation **T**hérapeutique du **P**atient



PARLONS-EN

Avec l'Éducation
Thérapeutique,
je prends soin de ma
santé !

*document rédigé par le groupe de travail de la
coordination départementale ETP du 28*



Coordination
départementale | ETP
Eure-et-Loir

J'AI UN CANCER, ET SI JE PRENAIS SOIN DE MA SANTÉ ?

Les cancers sont nombreux et peuvent toucher toute personne quelque soit son sexe, son âge ou sa condition physique. Le quotidien peut être chamboulé pendant et après les traitements.

Et si je décidais d'améliorer mon quotidien avec ou après un cancer ?

Voici plusieurs pistes pour y parvenir.



version mai 2025

UN CANCER C'EST QUOI ?

C'est une **tumeur maligne** causée par une multiplication anarchique de cellules. Avec le temps, la tumeur cancéreuse peut se propager dans l'organisme et former des **métastases**.

VIVRE AVEC UN CANCER, OU APRÈS UN CANCER, MES BESOINS

Quand on m'a dit "Asseyez-vous madame !" j'ai compris que c'était grave. Au début, prise dans le tourbillon des traitements, globalement ça allait... Mais au bout de quelques mois, j'ai eu l'impression d'être dans un tunnel et que mon monde rétrécissait, les angoisses et la peur étaient très présentes. Je sentais bien que j'avais besoin d'aide et une amie m'a conseillé de voir une psychologue avec les SOS.



Acteurs transversaux du département et associations proposant des soins oncologiques de support.

Hôpitaux et structures de soins proposant des soins oncologiques de support.

CARTOGRAPHIE DE L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER EN EURE-ET-LOIR



Interactive

Liens utiles à connaître

Institut National du Cancer



OncoCentre



Vivre avec mon cancer



Centre Hospitalier de Dreux

- SOS proposés
- sophrologie, relaxation
 - nutrition
 - socio-esthétique
 - art-thérapie
 - ostéopathie

Association Cancer Convivialité Dreux

1 rue George Bauniée
28100 Dreux
cancerconvivialite28@gmail.com

- SOS proposés
- activités liées à la convivialité : ateliers créatifs, sorties nature, sorties culturelles.
 - activités liées au bien être : yoga, sophrologie, réflexologie et musicothérapie

La Ligue contre le Cancer
27bis Avenue de la République
28600 Luisant
cd28@ligue-cancer.net

- SOS proposés
- groupe de convivialité
 - aide sociale et financière
 - sophrologie
 - nutrition
 - socio-esthétique
 - activité physique adaptée (shiatsu, do in, gym'après cancer)



Hôpital Privé d'Eure-et-Loir

- SOS proposés
- psychologie
 - sophrologie
 - nutrition
 - socio-esthétique



Centre Hospitalier de Chartres

- SOS proposés
- psychologie
 - sophrologie
 - socio-esthétique
 - activité physique adaptée (aquagym, renforcement musculaire et marche nordique)



Centre COREL (centre d'onco-radiothérapie d'Eure-et-Loir)

- SOS proposés
- psychologie
 - nutrition
 - activité physique adaptée



Appui Santé 28

- SOS proposés
- psychologie
 - socio-esthétique
 - nutrition
 - bilan d'activité physique adaptée



Humensia : Hôpital à domicile

- SOS proposés
- psychologie
 - douleur
 - soins palliatifs
 - accompagnement social
 - nutrition



Prévention Education Pour la Santé

- SOS proposés
- psychologie / sophrologie
 - nutrition
 - socio-esthétique
 - podologie
 - sexo-oncologie
 - ateliers de bien être
 - activité physique adaptée
 - coaching reprise d'activité professionnelle



LNA Santé : Hôpital à domicile

- SOS proposés
- psychologie
 - socio-esthétique
 - soins palliatifs
 - accompagnement social
 - nutrition
 - hypnothérapie
 - aromathérapie