C'EST QUOIL'ETP?

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) est destinée à aider une personne ainsi que son entourage, à maintenir ou acquérir des compétences dont elle a besoin pour mieux se soigner et mieux vivre son quotidien avec sa maladie.

Organisation Mondiale de la Santé, 1996

C'EST QUOI LES SOS?

Les Soins Oncologiques de Support (SOS) désignent l'ensemble des soins et soutien qui peuvent être proposés à une personne atteinte de cancer, en association avec les traitements antitumoraux, pour lui offrir la meilleure qualité de vie possible malgré la maladie. Ils peuvent être proposés pendant et après les traitements.

Ce qu'un accompagnement peut m'apporter :

- Prendre soin de ma santé: trouver du plaisir à pratiquer une activité physique, avoir une alimentation adaptée, gérer mes médicaments, faire face à un problème de santé...
- **Être mieux compris** par mon entourage: savoir comment en parler à ma famille, mes amis, mes collègues de travail...
- **Bien vivre au quotidien**: maintenir une vie intime, organiser mon prochain voyage, aller au restaurant, avoir des aides...
- Être moins seul et avoir confiance en moi : en parler avec des professionnels de santé spécialisés et partager mon vécu avec d'autres personnes vivant avec la même maladie.

Comment cela peut se présenter ?

Une multitude d'accompagnements sont possibles **selon vos besoins**: psychologie, nutrition, socioesthétique, activité physique adaptée, sophrologie, art-thérapie...

Parlez-en à votre professionnel de santé.





Promouvoir l'Éducation Thérapeutique du Patient en Centre-Val de Loire

L'ETP près de chez moi, c'est ici : **prevaloir.fr**

Le site Internet de a la région Centre-Val de Loire de l'Education Thérapeutique du Patient



Avec l'Education Thérapeutique, je prends soin de ma santé!

document rédigé par le groupe de travail de la coordination départementale ETP du 28





J'AI UN CANCER, ET SI JE PRENAIS SOIN DE MA SANTÉ?

Les cancers sont nombreux et peuvent toucher toute personne quelque soit son sexe, son âge ou sa condition physique. Le quotidien peut être chamboulé pendant et après les traitements.

Et si je décidais d'améliorer mon quotidien avec ou après un cancer ?

Voici plusieurs pistes pour y parvenir.



version mai 2025

UN CANCER C'EST QUOI?



C'est une tumeur maligne causée par une multiplication anarchique de cellules. Avec le temps, la tumeur cancéreuse peut se propager dans l'organisme et former des métastases.

VIVRE AVEC UN CANCER OU APRÈS UN CANCER, **MES BESOINS**

Quand on m'a dit "Asseyez-vous madame!" j'ai compris que c'était grave. Au début, prise dans le tourbillon des traitements, globalement ça allait... Mais au bout de quelques mois, j'ai eu l'impression d'être dans un tunnel et que mon monde rétrécissait, les angoisses et la peur étaient très présentes. Je sentais bien que j'avais besoin d'aide et une amie m'a conseillé de voir une psychologue avec les SOS.



Acteurs transversaux du département et associations proposant des soins oncologiques de support.



CARTOGRAPHIE DE L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER EN EURE-ET-LOIR



Liens utiles à connaître O

Institut National du Cancer

OncoCentre

Vivre avec mon cancer



Centre Hospitalier de Dreux

- SOS proposés
 - sophrologie, relaxation
 - nutrition
 - socio-esthétique
 - art-thérapie
 - ostéopathie

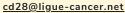


28100 Dreux

cancerconvivialite28@gmail.com

- SOS proposés
 - activités liées à la convivialité : ateliers créatifs, sorties natures, sorties culturelles.
 - activités liées au bien être : yoga, sophrologie, réflexologie et musicothérapie





- SOS proposés
 - groupe de convivialité
 - aide sociale et financière
 - sophrologie
 - nutrition
 - socio-esthétique
 - · activité physique adaptée (shiatsu, do in, gym'après cancer)









- SOS proposés psychologie
 - sophrologie
 - · socio-esthétique
 - · activité physique adaptée

(aquagym, renforcement musculaire et marche nordique)





○ Hôpital Privé d'Eure-et-Loir



- psychologie
- sophrologie
- nutrition
- socio-esthétique



S ELSAN

Centre COREL (centre d'oncoradiothérapie d'Eure-et-Loir)



- psychologie
- nutrition
- · activité physique adaptée





- SOS proposés
 - psychologie • socio-esthétique
 - nutrition
 - · bilan d'activité physique adaptée





- SOS proposés
 - psychologie
 - douleur
 - soins palliatifs
 - accompagnement social
 - nutrition







- psychologie / sophrologie
- nutrition
- socio-esthétique
- podologie
- sexo-oncologie
- ateliers de bien être
- activité physique adaptée
- · coaching reprise d'activité professionnelle





LNA Santé : Hôpital à domicile



- psvchologie
- socio-esthétique
- soins palliatifs
- accompagnement social
- nutrition
- hypnothérapie
- aromathérapie