

Maladie de Parkinson

Sclérose En Plaques

PRATIQUEZ UNE GYM DOUCE



Séances:

- Mercredi 9h45 - 10h45 Debout

- Mercredi 11h00 - 12h00 Assis

Dédiée aux personnes avec station debout difficile (déambulateur, fauteuil, ...)

- Vendredi 9h30 - 10h30 Debout.

Du 23 septembre 2026 au 25 juin 2027

(sauf vacances scolaires)



Salle des Merlattes

16 rue Henri Moissan 18000 Bourges



Organisateurs :

→ Pratique sportive : **Enseignante APA**

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

→ Adéquation médicale : **Réseau Neuro Centre**



→ Gestion : **Parkinson Berry**



Renseignements & Inscription :

06 85 47 90 66 apa.ParkinsonBerry@gmail.com