

Maladie de Parkinson

Sclérose En Plaques

PRATIQUEZ UNE GYM DOUCE



Séances:

- Mercredi 9h45 - 10h45 Debout
- Mercredi 11h00 - 12h00 Assis

Dédiée aux personnes avec station debout difficile (déambulateur, fauteuil, ...)

Nouveau : Vendredi 9h30 - 10h30 Debout.

Du 17 septembre 2025 au 26 juin 2026
(sauf vacances scolaires)



Salle des Merlattes

16 rue Henri Moissan 18000 Bourges



Organisateurs :

- Pratique sportive : **Enseignante APA UFOLEP**
- Adéquation médicale : **Réseau Neuro Centre**
- Gestion : **Parkinson Berry**

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
CHER



Renseignements & Inscription :

06 85 47 90 66

apa.ParkinsonBerry@gmail.com

