SEPTEMBRE-OCTOBRE 2025 NUMÉRO 21

ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir

ÉVÈNEMENT : JOURNÉE ETP INSCRIPTIONS OUVERTES

Pour une 4ème année, nous vous invitons à **partager**, **découvrir**, **redécouvrir** et **s'inspirer en ETP** le **jeudi 27 novembre** ! Cette année, nous mettons en avant la grande cause Nationale 2025 : **la santé mentale**. Découvrez le préprogramme lors de votre inscription.

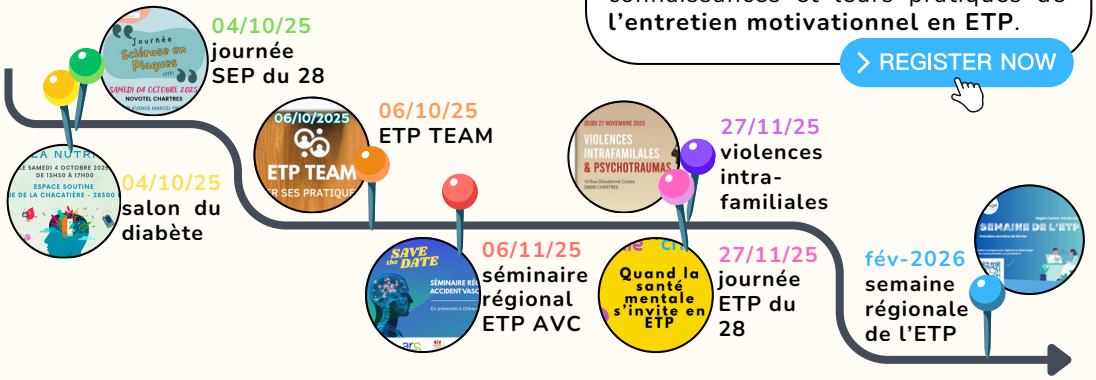
> REGISTER NOW

FORMATION CONTINUE

"Motivés, motivés : il faut se motiver" selon la chanson de Zebda. Le cycle de formation **"Les Essentiels de l'ETP"** reprend dans votre **ETP TEAM**. Le **lundi 6 octobre** de 12h30 à 14h : **Motiver en ETP: comment, pour qui et pourquoi.**
Dans ce web-partage, nous invitons **Sonia BADDI**, coordinatrice des programmes ETP de Escale Santé 41 et **Christelle RYBAK**, psychologue de l'Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) des Hôpitaux de Chartres à nous partager leurs connaissances et leurs pratiques de **l'entretien motivationnel en ETP**.

> REGISTER NOW

CALENDRIER DE LA RENTRÉE



Coordination départementale | ETP
Eure-et-Loir

coordination.etp28@gmail.com

Caroline Vincent-Dejean
07 88 49 99 67
Esther Trombini
06 49 12 12 01

PRÉVALOIR

JOURNÉE ETP DU 28 2025
ETP TEAM : ENTRETIEN MOTIVATIONNEL
CALENDRIER DE LA RENTRÉE
ETP : BOUFFÉE D'OXYGÈNE
LE CHIFFRE DU JOUR : APNÉES DU SOMMEIL
RESPIRER EN EURE-ET-LOIR

L'ETP : UNE BOUFFÉE D'OXYGÈNE

L'éducation thérapeutique occupe une place centrale dans la prise en charge **des personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques**, telles que la BPCO et l'asthme. Son principal objectif est de rendre le patient acteur de sa propre santé en lui permettant de mieux connaître sa maladie, ses traitements et les stratégies d'adaptation au quotidien. L'intégration de **la réhabilitation respiratoire** dans cette démarche apporte une valeur ajoutée. Elle associe reconditionnement physique, kinésithérapie respiratoire, soutien nutritionnel et accompagnement psychologique à l'éducation thérapeutique. Cette synergie permet **une amélioration globale** : réduction de la dyspnée, augmentation de la tolérance à l'effort, regain de force musculaire, diminution des risques de ré-hospitalisation et amélioration de la qualité de vie.

Retrouvez **la campagne de communication régionale sur l'ETP et les maladies respiratoires** sur prévaloir.fr, directement ici. Les coordonnées des structures proposant de l'ETP y sont référencées. Les affiches sont disponibles à la FRAPS 28.

Reprendre son souffle : Apnées du sommeil

Le syndrome d'apnées du sommeil (SAOS) se manifeste chez l'adulte par des fermetures répétées du pharynx au cours du sommeil. Cela peut entrainer une altération majeure de la **qualité de vie** (ronflements, fatigue, somnolence, irritabilité, ...) et un risque élevé de **maladies cardio-métaboliques**. **1.8 millions** de personnes en France sont appareillées par pression positive continue. Un risque qui augmente avec l'âge et l'obésité. Contrairement aux idées reçues, les femmes après la ménopause sont autant touchées que les hommes.

30%

DES PLUS DE 65 ANS

souffrent d'Apnées du sommeil

Source: Inserm, dossier SAOS, 2024

RESPIRER EN EURE-ET-LOIR : LES NOUVEAUTÉS

Voici le 3eme livret **"Et si je prenais soin de ma santé"** créé par le groupe de travail "Parcours ETP" de la coordination ETP28. Il est à destination des **patients ayant une maladie respiratoire** et de leur entourage. **Toutes les actions ETP** du département y sont **cartographiées** ainsi que **les associations de patients**. Ce flyer est disponible sur prévaloir.fr en version numérique et en version imprimée sur simple demande.

La **clinique INICEA du Parc de Gasville** déménage et diversifie son offre de soins en proposant en plus de la rééducation cardiologique, la **réhabilitation respiratoire**. Dans des locaux tout neufs situés au Coudray, à côté de l'Hôpital Louis Pasteur, sont prévus 80 lits d'hospitalisation complète et 20 places en hôpital de jour.

L'Hôpital de Chartres - UER accueille actuellement son dernier groupe de patients en réhabilitation respiratoire. Le Dr BERRAIES, pneumologue - chef de service et son équipe innovent avec **un laboratoire du sommeil** et développent une prise en charge ambulatoire ETP **des personnes ayant un syndrome d'apnée du sommeil.**