

# ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir



## JOURNÉE NATIONALE ETP

Les 27 et 28 mars, s'est déroulée à Caen la 3ème journée nationale des centres de ressources en éducation thérapeutique du patient. Les moments marquants: la conférence du Pr Franck Chauvin sur la place de l'ETP dans le système de soins, l'atelier sur les interventions non médicamenteuses et l'atelier sur ETP et précarité "prendre en compte les inégalités sociales de santé" qui nous a inspiré ce nouveau numéro de ETP Connect. Avec l'équipe Prévaloir, nous avons présenté nos actions en Centre-Val de Loire et échangé avec les autres régions.



Coordination départementale | ETP  
Eure-et-Loir

coordination.etp28@gmail.com

**Caroline Vincent-Dejean**  
07 88 49 99 67  
**Gaëlle Dulac**  
06 49 12 12 01

## LES RENDEZ-VOUS DE L'ETP

Prenez vos agendas et notez les prochains rendez-vous à ne pas rater.



**Le 2 juin : ETP Team**

Avec le temps, nous pouvons nous questionner sur nos pratiques en ETP et vouloir les réajuster. Nous entamons une série de web-partages "Les essentiels de l'ETP" afin de questionner nos routines et de revisiter les fondamentaux de l'ETP.

Le 2 juin, nous vous invitons à participer à l'ETP Team : **"Nouveaux regards sur le bilan éducatif partagé"**. Inscrivez-vous et posez vos questions aux intervenants.



**le 20 juin** : Journée régionale ETP sur "La place de la santé sexuelle et affective". Gaëlle DULAC, votre coordinatrice ETP animera avec Peggy Van Der Broeck un atelier sur "Santé sexuelle et maladies chroniques : impacts et accompagnement". Les inscriptions sont ouvertes.



**le 17 mai** : "Bouge pour l'endométriose" par la Maison Sport Santé.



JOURNÉE NATIONALE  
DES PÔLES ETP

LES RENDEZ-VOUS  
DE L'ETP

LES INÉGALITÉS  
SOCIALES EN SANTÉ

LE CHIFFRE DU JOUR :  
13 ANS

LES OUTILS DE LA  
LITTÉRATIE EN SANTÉ



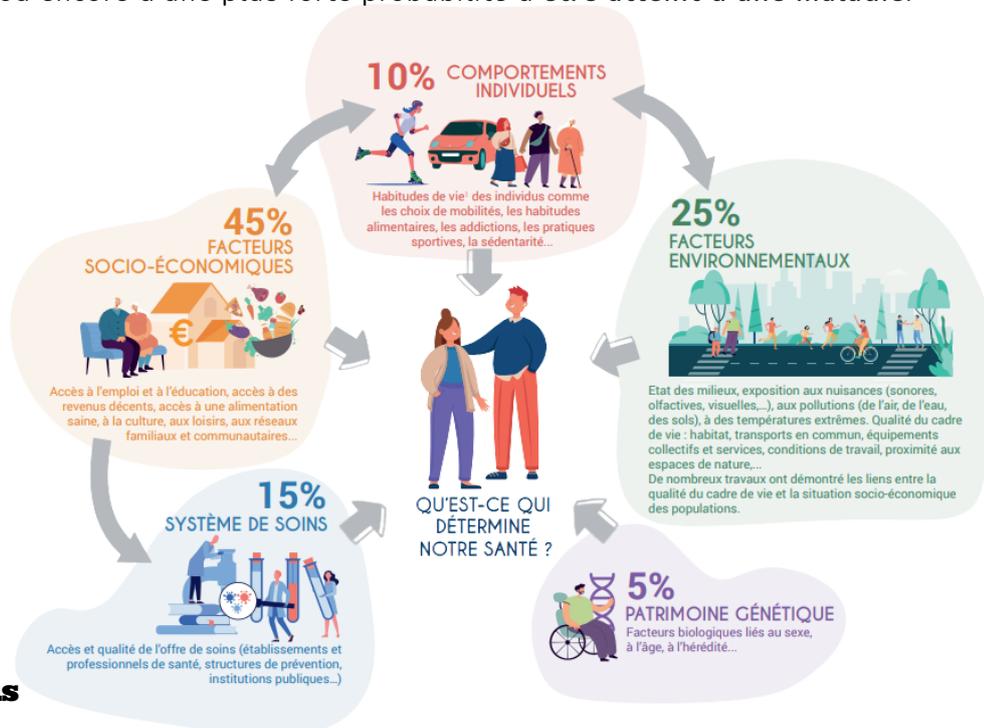
N'oubliez pas de bloquer **le 27 novembre 2025**. Le thème de la prochaine **journée départementale ETP** sera dévoilé avant l'été. Le comité d'organisation travaille d'arrache-pied pour vous proposer un programme au top.

# LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

En santé publique, un **déterminant de santé** est un facteur qui influence l'état de santé d'une personne ou plus largement d'une population. Il existe plusieurs modèles explicatifs, dont la célèbre représentation proposée par Dahlgren et Whitehead, ou celle de Lalonde, ici schématisée. ↓

Les **Inégalités Sociales de Santé (ISS)** mettent en évidence la relation étroite entre notre état de santé et l'inégale distribution des ressources liée à notre position sociale (catégorie socio-professionnelle, revenu, niveau d'études, profession) dans la société. Elles peuvent se traduire par **des écarts importants de l'espérance de vie en bonne santé**, ou encore d'une plus forte probabilité d'être atteint d'une maladie.

Selon les recommandations de la HAS de juin 2007, l'ETP doit tenir compte des **vulnérabilités psychologiques et sociales** dans le but de rendre accessibles les programmes à l'ensemble des patients. L'**accessibilité et l'adaptabilité des programmes d'ETP** aux populations en situation de précarité / vulnérabilité pourraient permettre le rétablissement de l'égalité sociale de santé.



## 13 ans D'ÉCART D'ESPÉRANCE DE VIE

entre les 5% d'hommes les plus aisés et les 5% les plus modestes.

Sources: DRESS 2022, Agence d'urbanisme Auvergne Rhône Alpes

Sources : Représentation de Lalonde / Synthèse des travaux Barton et al., 2015 ; OMS, 2010 ; Cantoreggi N, et al 2010: Pondération des déterminants de la santé en Suisse, université de Genève ; Los Angeles County Department of Public Health, 2013 : How Social and Economic Factors Affect Health

## LES OUTILS DE LA LITTÉRATIE EN SANTÉ

Depuis quelques années, c'est le terme à la mode mais qu'entendons-nous par **littératie en santé** ? Il s'agit de la **capacité** d'un individu à **trouver** de l'information sur la santé, à la **comprendre**, à l'**évaluer** et à l'**utiliser** dans le but d'améliorer sa santé et de développer son autonomie. En ETP, il s'agit notamment de **rendre les contenus accessibles à tous**.

Comment créer un support de communication accessible à tous ?  
Quelques pistes :

### Qu'est ce que le FALC (Facile à lire et à Comprendre)?

C'est une méthode qui a pour but de **rendre une information compréhensible de tous**. C'est donc un levier pour améliorer la littératie en santé des populations.

**Pour quel public?** les personnes concernées par le handicap, les personnes âgées, les personnes en situation d'illétrisme, les personnes étrangères, les enfants ...



**Santé BD** : une banque d'images pour créer de nouvelles ressources pédagogiques sur la santé.



**Communiquer pour tous** : guide pour une information accessible de Santé Publique France.



**Formation gratuite FALC** : proposée par le CRIA28 - centre ressource illettrisme et analphabétisme, en Eure-et-Loir.

### Et ça donne quoi l'ETP expliquée en FALC?

Ce sont des rencontres pour m'aider à mieux comprendre ma maladie

et mieux vivre avec elle.

C'est gratuit.

Ce n'est pas obligatoire.



### L'ETP POUR QUI ?

- C'est pour moi.



- C'est aussi pour ma famille pour qu'elle puisse mieux m'aider.

