

ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir



MARS BLEU

Chaque année, plus de 47000 personnes sont touchées par le **cancer colorectal**. C'est le 3ème cancer le plus fréquent et la 2ème cause de décès par cancer. Détecté tôt, il peut être guéri dans 9 cas sur 10. A partir de 50 ans, un **dépistage est organisé** mais seulement **38,4%** de la population concernée y participe en Centre-Val de Loire.

Notez les dates des **événements Mars Bleu** dans le 28 (non exhaustif):

4 Mars: Côlon tour et stands d'information à l'**Hôpital Louis Pasteur** (Chartres)

15 Mars: Opération Côlon par la **CPTS du Perche** (Nogent-Le-Rotrou) et Côlon gonflable à **Chartres** (Place du marché)

16 Mars: Marche bleue par la maison de l'AST à **Châteauneuf-en-Thymerais**

23 Mars: Marche, vélo et animations par des professionnels de santé à **Brou**

30 Mars: Animations avec les infirmières Asalée à **Cloyes les 3 rivières**

31 Mars: Côlon Tour à **Illiers-Combray**



Coordination
départementale | ETP
Eure-et-Loir

coordination.etp28@gmail.com

Caroline Vincent-Dejean
07 88 49 99 67

Gaëlle Dulac
06 49 12 12 01



MARS BLEU

ETP ET SOS

MALLETTE ETP

CARTOGRAPHIE DE
L'ACCOMPAGNEMENT
EN CANCÉROLOGIE

FAITES LE TEST
PRÉVENTION CANCERS

DÉFI CONNECTÉ Mars Bleu 2^{ème} édition
Bougeons pour notre côlon !

- Téléchargez l'application
- Créez votre compte ou connectez-vous avec le code: **CRCCOMMABLEU**
- Mettez-vous en équipe

Du 12 Mars au 02 Avril 2025
Inscriptions à partir du 26 Février

ETP ET SOS: COMPLÉMENTAIRES

Les **Soins Oncologiques de Support (SOS)** désignent l'**ensemble des soins et soutien** qui peuvent être proposés à une personne atteinte de cancer, en association avec les traitements antitumoraux, pour lui offrir la meilleure qualité de vie possible malgré la maladie. Ils peuvent être proposés **pendant et après les traitements**.

Ils partagent **des objectifs communs avec l'ETP** comme le caractère pluriprofessionnel, l'amélioration de la qualité de vie ou encore la possibilité d'y recourir au gré des besoins. La **complémentarité** de ces approches est plus qu'encouragée car elle est au bénéfice des patients.

Dans notre département, on déplore l'absence de programme ETP dédié malgré une prévalence forte du cancer. **Si vous souhaitez valoriser des actions ETP et/ou mettre en place un programme ETP, contactez-nous. Vous pourrez bénéficier d'un appui et d'un accompagnement.**

BIENTÔT LA MALLETTE ETP POUR L'ONCO



Depuis 2023, la coordination ETP28 avec un groupe de professionnels de santé et de patients-partenaires motivés et créatifs, élabore une **mallette d'outils d'animation** simples et ludiques. Elle est destinée à **tous les patients atteints de cancer** et comporte **5 ateliers clés en main**, basés sur les principes de l'ETP. Les thématiques sont transversales: comprendre la maladie, l'annoncer à son entourage, gérer les effets indésirables, manger et bouger de façon adaptée, accueillir ses émotions.

Les intervenants en oncologie auront ainsi des supports facilitant **l'accompagnement des patients**. Nous en sommes au prototypage et aux tests "utilisateurs". L'édition d'une vingtaine de mallettes est prévue.

Si vous souhaitez une mallette pour animer des ateliers auprès des patients, **les pré-commandes sont ouvertes !**



CARTOGRAPHIE Interactive de l'accompagnement des patients atteints de cancer en Eure-et-Loir

Liens utiles à connaître

La Ligue contre le Cancer Institut National du Cancer OncoCentre Vivre avec mon cancer



Comité Ligue contre le cancer
27bis Avenue de la République
28600 Luisant
cd28@ligue-cancer.net

Soins oncologiques de support proposés

- groupe de convivialité
- aide sociale et financière
- sophrologie
- nutrition
- socio-esthétique
- activité physique adaptée (shiatsu, do in, gym'après cancer)

Centre Hospitalier de Chartres

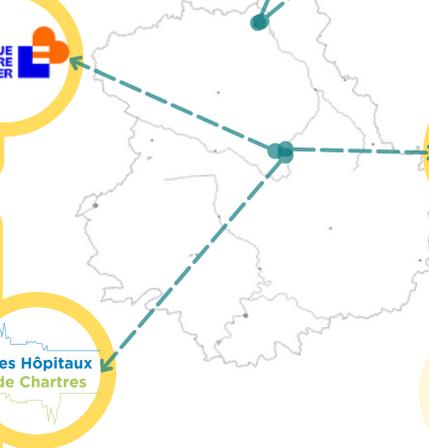
Soins oncologiques de support proposés

- psychologie
- sophrologie
- socio-esthétique
- activité physique adaptée (aquagym, renforcement musculaire et marche nordique)

Appui Santé 28

Soins oncologiques de support proposés

- psychologie
- socio-esthétique
- nutrition
- bilan d'activité physique adaptée



Les acteurs transversaux du département

Le Centre de Coordination en Cancérologie (3C)

C'est une cellule qualité organisationnelle du parcours du patient en lien avec les professionnels de santé

Centre Hospitalier de Dreux

Soins oncologiques de support proposés

- sophrologie
- nutrition
- socio-esthétique
- art-thérapie
- autres (relaxation, ostéopathie)

Association Cancer Convivialité Dreux
1 rue George Bauniée
28100 Dreux
cancerconvivialite28@gmail.com

Soins oncologiques de support proposés

- activités liées à la convivialité : ateliers créatifs, sorties nature, sorties culturelles.
- activités liées au bien être : yoga, sophrologie, réflexologie et musicothérapie

Hôpital Privé d'Eure-et-Loir

Soins oncologiques de support proposés

- psychologie
- sophrologie
- nutrition
- socio-esthétique

Prévention Education Pour la Santé

Soins oncologiques de support proposés

- psychologie / sophrologie
- nutrition
- socio-esthétique
- podologie
- sexo-oncologie
- coaching reprise d'activité professionnelle
- ateliers de bien être
- activité physique adaptée

Humensia (Eure et Loir)

Soins oncologiques de support proposés

- psychologie
- douleur
- soins palliatifs
- accompagnement social
- nutrition

FAITES LE TEST PRÉVENTION CANCERS

Découvrez en quelques questions comment réduire vos risques de cancers. D'après le panorama des cancers en France en 2023, près de **40 % des cancers pourraient être évités**. L'Institut national du cancer (INCa) propose **un test interactif**. À l'issue de celui-ci, **des conseils personnalisés** vous sont fournis.

