



CHRU de Tours - « Le TSA, PAS à PAS »

Perrine Chatenet et Julie Allard Ech-Chouikh, psychologues qui sont le fil conducteur du programme pluridisciplinaire

Département Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (DUPEA) et deux de ses unités fonctionnelles (02 47 47 88 47) :

- > le service Autisme et TND (lieu du déploiement du programme ETP)
- > le Centre Ressources Autisme Centre-Val de Loire (sur la base d'un programme psycho-éducatif existant)



Nombre d'ateliers proposés

9 séances de 2h30 (dont un bilan à 3 mois),
espacées de 15 jours

Programme ETP « Le TSA, PAS à PAS » Thématiques abordées

- Comprendre les TND et TSA (2 psychos)
- Être parent d'un enfant avec TSA (2 psychos)
- Faire valoir nos droits (psycho et AS, éduc et inf)
- Les particularités sensorielles (psycho et psychomot)
- Le langage et la communication (psycho et ortho)
- Relation à l'autre et autonomie (psycho, ortho référente TED : Thérapie d'échange et Développement)
- Mettre en pratique au quotidien (en individuel) (psycho et médecin et référents TED)
- Identifier nos ressources (2 psychos et un parent-ressource)
- Bilan à 3 mois (2 psychos)

Public cible du programme :

- > Groupe de parents et de leur(s) enfant(s), âgés de 3 à 7 ans, dont le diagnostic de TSA est récent, avec des profils homogènes pour constituer un groupe parents traversant les mêmes réalités.
- > Familles qui bénéficient de soins et d'accompagnement au DUPEA (équipe diagnostic précoce départementale et hôpital de jour)

Freins et leviers à la co-construction et à la coanimation avec des personnes avec TSA :

- Freins : la disponibilité des familles (travail, enfants) et notre capacité à les convaincre d'être les prochaines ressources des programmes à venir
- Leviers : notre collaboration initiale et continue avec la Fédération Autisme Centre-Val de Loire

Freins et leviers pour la construction du programme et sa réalisation :

- Freins : moyens en personnel et en matériel (financement) pour avoir une équipe pluridisciplinaire formée à l'ETP et missionnée pour cela
- Leviers : cohérence du projet ETP avec le projet de soin global et pluridisciplinaire du DUPEA (et en particulier l'inclusion de la Thérapie d'Échange et de Développement et du programme TED parents)