



Le centre Ressource de Remédiation Cognitive et de Réhabilitation Psychosociale (C3RP) au sein du GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences est porteuse du programme ETAAP

Hala EL GHOLABZOURI, Psychologue et Mona MOUALLA, Psychiatre

Hala.el_gholabzouri@ghu-paris.fr

M.moualla@ghu-paris.fr



Nombre d'ateliers proposés et thématiques abordées :

2 groupes (personnes concernées et proches) qui ont lieu simultanément dans 2 salles différentes les mercredis de 18h à 20h. Le programme est composé actuellement de 13 séances à raison d'une séance par semaine (sauf pendant les vacances scolaires). Les thèmes des 5 premières séances sont identiques mais le contenu est adapté au groupe, puis les séances suivantes sont spécifiques aux besoins de chaque groupe.

Détails des séances :

<i>Personnes concernées</i>	<i>Proches</i>
Séance 1 : Présentation. Historique et définition nosographique / clinique des troubles du neuro-développement et du TSA	Séance 1 : Présentation. Historique et définition nosographique / clinique des troubles du neuro-développement et du TSA
Séance 2 : Les comorbidités et la gestion des traitements, aspects somatiques	Séance 2 : Les comorbidités et la gestion des traitements, aspects somatiques
Séance 3 : Les troubles neurocognitifs	Séance 3 : Les troubles neurocognitifs
Séance 4 : Emotions, sensorialité et autisme	Séance 4 : Emotions, sensorialité et autisme
Séance 5 : Les troubles des cognitions sociales	Séance 5 : Les troubles des cognitions sociales
Séance 6 : Gérer mon stress au quotidien : le détecter, le comprendre	Séance 6 : Les conséquences familiales du trouble
Séance 7 : Gérer mon stress au quotidien : stratégies	Séance 7 : La communication en pratique
Séance 8 : L'intégration professionnelle	Séance 8 : La communication en pratique
Séance 9 : La vie affective et familiale, la sexualité, la parentalité	Séance 9 : L'intégration professionnelle
Séance 10 : Focus sur deux thématiques choisies par les participants à la fin de la séance 9, questionnaire de connaissances	Séance 10 : Focus sur deux thématiques choisies par les participants à la fin de la séance 9, rôle des associations, questionnaire de connaissances
Séance à 3 mois : Rappels, rencontre avec une personne concernée avec un parcours positif, dîner G-TSA+G-P+équipe	Séance à 3 mois : Rappels, rencontre avec une personne concernée avec un parcours positif, dîner / G-TSA+G-P+équipe

Public cible du programme :

Les personnes adultes (entre 15 ans et 3 mois et 55ans) ayant un diagnostic de trouble du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle et leurs proches.

Freins et leviers à la co-construction et à la coanimation avec des personnes avec TSA :

Leviers :

- Un savoir expérientiel nécessaire et très important
- Des exemples concrets de la vie réelle et une nouvelle approche

Freins et leviers pour la construction du programme et sa réalisation :

Leviers :

- Une connaissance initiale sur le TSA
- Une équipe investie dans la création du programme

Freins :

- Temps à allouer aux réunions pour la préparation en plus des missions des personnes
- Trouver une association partenaire
- Se former au TSA