



CREDAT / GHU Paris

Aude DE GAULMYN, Docteur en Psychologie, PhD Psychologue spécialisée en neuropsychologie Centre Recherche et Diagnostic Autisme et Troubles du neurodéveloppement (CREDAT) GHU-Paris Psychiatrie et Neurosciences

a.degaulmyn@ghu-paris.fr

Public cible du programme :

Les parents d'enfants de moins de 8 ans avec TSA.

Nombre d'ateliers proposés et thématiques abordées :

Format : 8 ateliers en groupe/ visio
5 ateliers psychoéducation ciblant l'actualisation des compétences parentales « Au-delà du TSA des compétences parentales à ma portée »
3 ateliers thérapie TCC/ ACT centrés sur la gestion du stress du parent
+ 2 entretiens ETP pré et post groupe en présentiel : famille avec enfant

Freins et leviers pour la construction du programme

- Freins : temps de recrutement et organisation des groupes/ cibler les besoins des parents et ajuster le contenu
- Leviers : mécénat du GHU pour la partie thérapeutique ajoutée au programme initial / Programme en visio répond aux attentes des parents en ile de France (éloignement et peu de temps) avec une satisfaction élevée

Construction du programme et sa réalisation :

programme existant (Québec) et réalisation en partenariat avec l'équipe québécoise pour les supports à distance (visio) : 2 Psychologues animation programme (5 séances)/ 1 psychologue TCC (3 séances)=>tous spécialisés dans le TSA.

- Freins à la co-construction et à la coanimation: essentiellement le temps/disponibilité des parents
- Leviers : la satisfaction des parents d'avoir participé au groupe et les bénéfices reçus « Je garde un excellent souvenir de ce groupe et de son utilité aussi je regrette vivement de ne pas pouvoir vous accompagner en raison d'engagements malheureusement déjà pris pour la journée du 23 janvier prochain. Je serai ravie de témoigner, si besoin, à une autre occasion » H.G