

À QUOI SERT L'ETP ?

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE,
C'EST UN TEMPS PRÉVU POUR VOUS
POUR :



Poser vos questions



Partager votre expérience



Trouver des astuces à mettre
en place dans votre quotidien



Échanger avec d'autres proches
aidants de personnes autistes



PARTICIPE AU
PROGRAMME MES TALENTS
MES SPECIFICITES ET MES
ASTUCES (TSA) :
UNE VIE EXTRAORDINAIRE

Vous vous posez des questions
sur l'autisme de votre ado ?

Contactez la coordinatrice régionale :

Nora Giezek
etp@cra-npdc.fr

ce projet est financé par



et porté par



Rejoignez le programme
à destination des proches aidants
d'ado autistes



Ce programme est animé par des professionnels de votre Centre de Ressources Autisme et des experts du TSA de votre région

IL EST COMPOSÉ DE 3 ÉTAPES

1

un entretien individuel préalable

2

des ateliers collectifs sur des thèmes variés établis par des professionnels, des personnes TSA et des parents/proches aidants

3

un entretien individuel de synthèse

Vous êtes parent/proche aidant d'un **adolescent autiste** ?

Vous vous posez des questions sur le Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) et sur son impact pour votre ado, votre famille, et votre quotidien ?

Participez au programme ETP si :

- **votre ado a entre 10 et 20 ans,**
- **votre ado a reçu un diagnostic d'autisme**
- **vous vous posez plein de questions sur l'autisme et ses conséquences.**

Inscrivez-vous gratuitement pour participer aux ateliers avec d'autres proches aidants

Qui est proche aidant.e d'une personne autiste

Les proches aidants sont les parents, les frères et soeurs, les conjoint.e.s, les enfants, les grands-parents, les amis, les voisins, etc.

C'est une personne qui vient en aide de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel.

En fonction de vos besoins, assister à ces ateliers pourra vous permettre de :

Comprendre le diagnostic

Soutenir et développer son autonomie dans votre quotidien

Aborder les notions de comportements problèmes, alimentations, sommeils..

Connaitre vos droits et ceux de votre adolescent

Apprendre à mieux communiquer et interagir

Accompagner la période particulière de l'adolescence sur la question de la puberté

Durée d'un atelier : 3 heures

Attention : nombre de places limitées