

Education thérapeutique dans l'insuffisance cardiaque

Vous avez des questions ?

Vous vous sentez prêts ?



Venez nous rencontrer ...

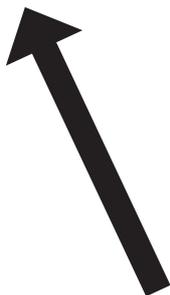
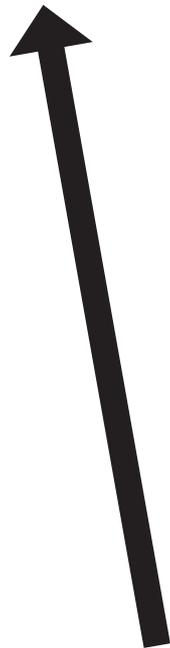
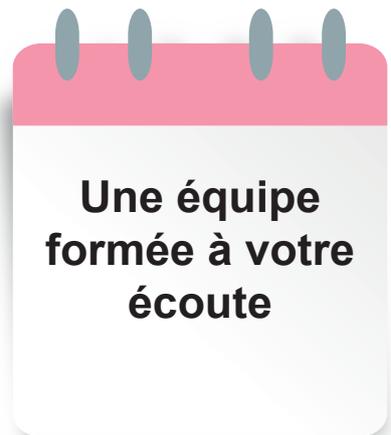
Education Thérapeutique dans l'insuffisance cardiaque
CHRU de Tours – Hôpital TROUSSEAU- 37044Tours Cedex 9

Salle d'éducation thérapeutique - 5^{ème} étage

Tel : 02-18-37-08-31

educ.coeur@chu-tours.fr

Programme EDUC'COEUR



PARTAGER POUR AVANCER

Etre à l'aise avec mon insuffisance cardiaque



Je reconnais les signes d'alerte



Bouger pour ma santé



3 RENCONTRES

- Un entretien individuel avec une infirmière pour mieux vous connaître
- 2 ateliers en petits groupes animés par des infirmières et une diététicienne

Retrouver le plaisir de manger tout en équilibrant mes apports en sel



Ma vie avec mon traitement

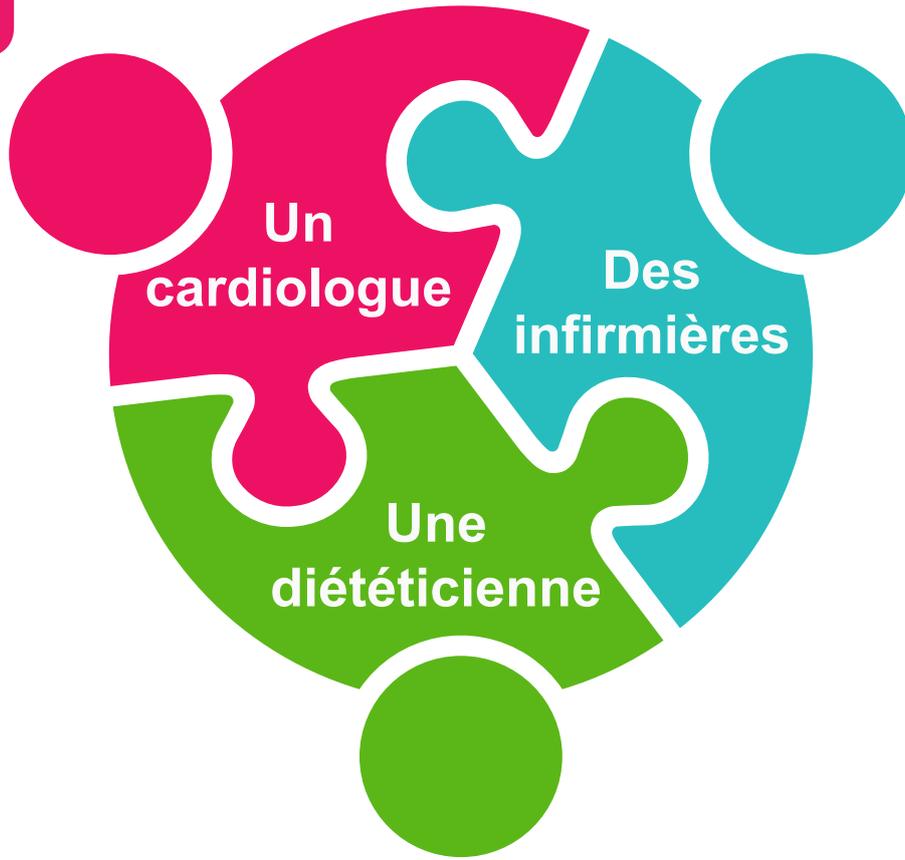


Préparer mes voyages et mes déplacements



**JE CONSERVE MON AUTONOMIE
J'AMÉLIORE MA QUALITÉ DE VIE AU QUOTIDIEN**

UNE ÉQUIPE



UN ACCOMPAGNEMENT

UNE RELATION

DE PARTAGE

DE CONVIVIALITÉ

