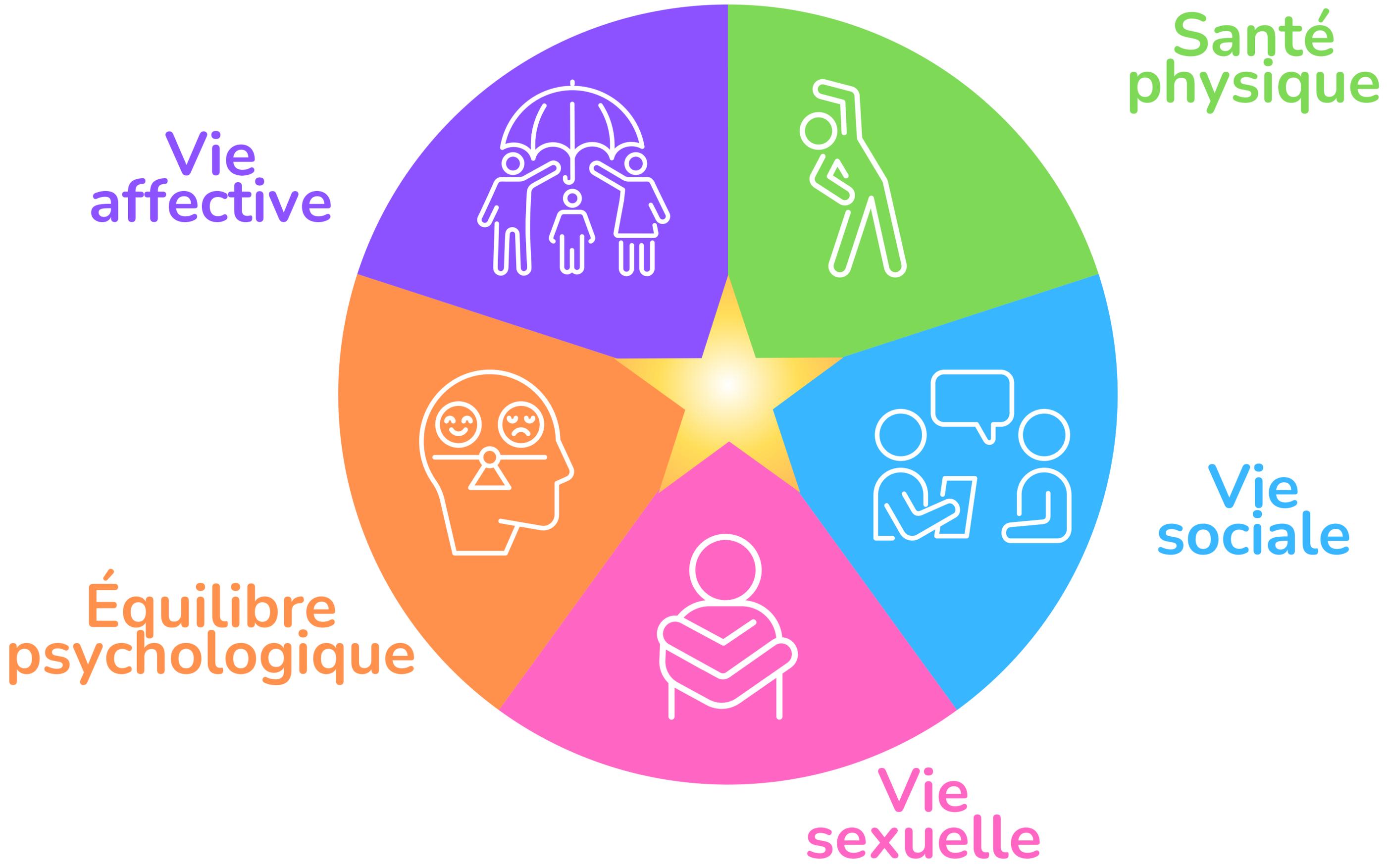


# Mes 5 Santé





Cet outil s'appuie sur l'**étoile des 5 santé**s (OMS) : santé physique, santé sociale, vie affective, équilibre psychologique et santé sexuelle.

Il peut être utilisé :

- Lors du BEP (Bilan Éducatif Partagé) pour un « état des lieux » de la situation avec la personne ;
- Pendant les séances pour aborder des points spécifiques ;
- A l'issue du parcours d'ETP pour faire un bilan et mesurer d'éventuelles évolutions.