

Comment se déroule le programme ?

5 séances collectives sont prévues, pour apporter aux participants des compétences d'auto-soins et d'adaptation :

1. Comment vit-on le fait de prendre des médicaments ?
2. Quel lien entre la maladie et le traitement ?
Comment repérer son efficacité ?
3. Les médicaments :
Comment ça marche ?
Quel médicament pour quel symptôme ?
4. Quels peuvent être les effets indésirables de mon traitement, et comment les gérer ?
5. Comment améliorer la gestion au quotidien de mon traitement ?

C'est quoi, l'ETP ?

L'ETP (ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT) est un processus qui est mis en place dans le cadre des maladies chroniques, pour aider les patients à maintenir ou acquérir des compétences dont ils ont besoin pour vivre au mieux avec leur maladie.

⇒ L'objectif de l'ETP : aider l'utilisateur à mieux vivre avec sa maladie, et le rendre acteur dans le maintien de sa santé, physique et mentale.

⇒ Différents programmes d'ETP peuvent être proposés, en fonction des besoins et objectifs des personnes.

Contact : D^r Anne-Marie NEDELEC
02 48 67 25 62
a-marie.nedelec@ch-george-sand.fr

PROGRAMME ETP d'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

MEDI-MEDOC

« Vivre avec un traitement en santé mentale »



Plateforme ETP



MEDI-MEDOC, c'est quoi ?

MEDI-MEDOC

est un programme conçu et animé par différents professionnels formés à l'Education Thérapeutique du Patient.

Quels sont les objectifs de MEDI-MEDOC ?

- Aider la personne à comprendre le lien entre les symptômes et la mise en oeuvre d'un traitement, les effets attendus et le mode d'action des médicaments,
- Apprendre à détecter et gérer les effets indésirables,
- Vivre au quotidien avec son traitement.

Qui est concerné ?

Les personnes suivis en CMP/ Hôpital de Jour ou en intra-hospitalier, mais aussi les personnes adressées par leur médecin psychiatre de ville.

Un bilan éducatif partagé (BEP) est proposé par un professionnel de santé, afin de mieux connaître vos besoins, vos attentes et vos objectifs.



Les aidants peuvent-ils accompagner les usagers ?

L'accompagnement des patients par leurs aidants (membre de la famille, ami, voisin...) est prévu au sein même des séances du programme MEDI-MEDOC.

Où se déroule le programme ?

Dans un tiers-lieu, appelé La Maison des Usagers, au sein du Centre Hospitalier George Sand, dans une ambiance conviviale.

Qui anime ce programme ?

Les séances du programme MEDI-MEDOC sont animées par différents professionnels : pharmacien, infirmier, préparateur en pharmacie hospitalière, diététicienne, pair-aidant...

Les informations concernant ma maladie et mon traitement sont-elles sécurisées ?

Absolument. Le partage des informations qui vous concernent sont sécurisées dans le Dossier Patient Informatisé, et peuvent être transmises, éventuellement, et avec votre accord, à votre médecin libéral.