

# ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir



## QUAND RENTRÉE RIME AVEC ETP

Les inscriptions à la **Journée Départementale de l'Education Thérapeutique** sont ouvertes. Le **jeudi 28 novembre**, vous découvrirez l'ETP autrement pour la pratiquer en vous inspirant d'intervenants et de formats qui sortent des sentiers battus 🧐.



Cliquez ici ou RDV sur [prevaloir.fr](http://prevaloir.fr)



Coordination  
départementale | ETP  
Eure-et-Loir

[coordination.etp28@gmail.com](mailto:coordination.etp28@gmail.com)

**Caroline Vincent-Dejean**  
07 88 49 99 67  
**Esther Trombini**  
06 49 12 12 01



JOURNÉE ETP :  
INSCRIPTIONS OUVERTES

ETP TEAM N°4 :  
SOMMEIL ET MALADIES  
CHRONIQUES

CHIFFRE DU JOUR : 60%

ZOOM SUR LES  
INTERVENANTS EN ETP  
POUR LES MALADIES  
CARDIOVASCULAIRES

## L'ETP AUTREMENT

• FAITES DIFFÉREMENT •

MAIRIE DE CHARTRES

28 NOVEMBRE 2024  
13H30-18H00

JOURNÉE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT EN EURE-ET-LOIR

destinée aux professionnels de santé, représentants d'associations et étudiants

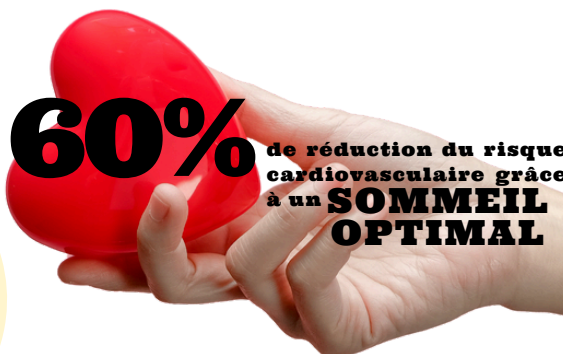


## ETP TEAM N°4 : SOMMEIL ET MALADIES CHRONIQUES

Nous passons **un tiers de notre vie à dormir**. ☑ La qualité du sommeil impacte-elle ma santé? ☑ Certaines maladies chroniques peuvent-elles induire des troubles du sommeil?

☑ Comment aborder ce thème lors de nos ateliers d'ETP? Le web-partage ETP-Team du 7 octobre de 12h30-14h abordera la place du sommeil dans les maladies chroniques.

Inscrivez-vous en cliquant [ici](#) zZ.



*Selon un score de sommeil mis au point par l'Inserm et le CHUV dans une étude sur le risque d'événements cardiovasculaires en lien avec 5 composantes du sommeil. Etude publiée dans l'European Heart Journal (décembre 2023). résumé [ici](#)*




# Les Maladies Cardiovasculaires et l'ETP

A l'occasion de la **journée mondiale du Cœur**, la campagne de communication du Pôle régional ETP sur les maladies cardiovasculaires est lancée avec le slogan **"Je suis un grand malade! et alors?"** N'hésitez pas à télécharger les 2 affiches sur le site internet [prevaloir.fr](http://prevaloir.fr). Le groupe de travail **"Parcours ETP"** de la Coordination ETP28 a également réalisé un flyer destiné aux patients **"J'ai une maladie cardiovasculaire, et si je prenais soin de ma santé?"** A diffuser sans modération sur vos lieux de soins pour initier la discussion avec vos patients.




## ZOOM : Intervenants ETP dans un programme sur les Maladies Cardiovasculaires


Nous avons interviewé 3 professionnels de santé de notre département, intervenant dans les programmes ETP prenant en charge les patients atteints de maladie cardiovasculaire. Un bon moyen de découvrir d'envers du décor d'un programme ETP, leur enthousiasme communicatif et d'enrichir votre carnet d'adresses pour orienter vos patients.



**Karine, Infirmière Coordinatrice** du programme ETP troubles du rythme, maladie thromboembolique sous AOD/AVK du CH de Dreux



**Anaïs, Enseignante en Activité Physique Adaptée** intervenant ETP à la Clinique Cardiologique de Gasville, INICEA



**Sophie, Diététicienne** intervenant dans le programme de l'Unité Thérapeutique d'Insuffisance Cardiaque du CH de Chartres

**Quel est votre parcours de formation en ETP ?**  
 IDE en cardiologie depuis 2000, en 2011, j'ai intégré l'Unité Transversale ETP au CH de Dreux. J'ai été formée aux 40h ETP en 2012. Après quelques années d'expérience de terrain, j'ai complété cette formation par le DU ETP-EPS (Education Pour La Santé) à Tours. En 2019, j'ai fait la formation Coordonnateur de programme.

**Comment intervenez-vous dans le programme ETP ?**  
 J'assure sa coordination et rédige les évaluations annuelles et quadriennales. Je suis aussi intervenante du diagnostic éducatif à l'évaluation de fin de programme. Je coordonne le parcours de soin du patient avec les différents professionnels de santé en intra et en extra hospitalier. Si besoin, je suis en lien avec l'entourage.

**Selon vous, qu'apporte l'ETP dans la prise en charge des patients atteints de MCV ?**  
 C'est un moment où le patient peut décharger ses émotions, livrer ses craintes, poser des questions sur l'impact de la maladie sur sa qualité de vie. Ce temps est primordial afin qu'il puisse commencer son chemin dans l'acceptation de la maladie. L'ETP apporte des temps d'échange pour rassurer le patient, aborde les risques des anticoagulants. Les séances permettent de prendre du temps pour des moments plus compliqués. S'il a envie, le patient va entreprendre des changements de comportement dans sa vie de tous les jours.

**Quel est votre parcours de formation en ETP ?**  
 Enseignante en APA. Formée depuis 2018 à l'UFR STAPS Paul Sabatier de Toulouse. La formation 40h ETP est obligatoire dans le cursus du master 2 dans l'UE. Je pratique l'ETP depuis 2021.

**Comment intervenez-vous dans le programme ETP ?**  
 J'anime les ateliers APA des 2 programmes déclarés à la Clinique Cardiologique. Ce que je préfère dans les ateliers, c'est l'échange avec les patients.

**Selon vous, qu'apporte l'ETP dans la prise en charge des patients atteints de MCV ?**  
 Plus de connaissances, une meilleure gestion de la pathologie, des traitements. Savoir comment appréhender son corps et les activités physiques dans son quotidien.

**Quel est votre parcours de formation en ETP ?**  
 Je suis diététicienne depuis 2000 et me suis formée à l'éducation thérapeutique en 2011.

**Comment intervenez-vous dans le programme ETP ?**  
 J'interviens dans le programme depuis 3 ans. Dans ce cadre j'anime un atelier de groupe qui permet d'aborder l'équilibre alimentaire et d'identifier les aliments contenant du sel. Et je revois le patient une semaine plus tard en individuel pour évaluer les apports en sel qu'il consomme.

**Selon vous, qu'apporte l'ETP dans la prise en charge des patients atteints de MCV ?**  
 Elle permet une meilleure adhérence du patient pour appliquer les recommandations. Le patient est acteur de sa prise en charge, on part de ses besoins et on l'aide à trouver ses solutions et non celle du soignant. Dans les maladies chroniques comme l'insuffisance cardiaque cela permet au patient de reprendre un peu de contrôle sur sa maladie sans se sentir infantilisé par des obligations qu'il ne comprend pas.