

Promouvoir l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) atteint d'une maladie cardiaque

en région
Centre-Val de Loire

JE SUIS
UNE GRANDE
MALADE !
ET ALORS ?



PRÉVALOIR

Promouvoir l'Éducation Thérapeutique
du Patient en Centre-Val de Loire

Juin 2024

Par le Pôle de ressources,
de compétences et d'expertise en ETP
en région Centre-Val de Loire



L'ETP dans l'accompagnement des personnes atteintes d'une maladie cardiaque.

«Le succès de la prévention à long terme est basé sur la compréhension de la maladie par le malade, une bonne relation médecin/malade et l'adhésion aux mesures préventives proposées. L'éducation thérapeutique permet d'accompagner le patient dans ce long processus d'acquisition et de maîtrise du risque cardiovasculaire.»

source : Ferrieres, J., Durack Bown, I., Giral, P., Chadarevian, R., Benkrittly, A., & Bruckert, E. (2006). Éducation thérapeutique et patient à haut risque: une nouvelle approche en cardiologie [Patient education and patient at risk. A new approach in cardiology]. In Annales de Cardiologie et d'Angéiologie (Vol. 55, No. 1, pp. 27-31)»

Qui sont les professionnels derrière ces dispositifs ?



Qu'il s'agisse de professionnels du monde médical, médico-social ou encore des patients intervenants auprès de leurs pairs, ils partagent la même « philosophie ». Leur posture instaure un climat de confiance durable et constructif permettant l'identification des attentes, mais aussi des besoins éducatifs réels, des moyens d'y répondre et du moment propice à l'apprentissage pour la personne.

Qu'est-ce que l'ETP ?

L'éducation Thérapeutique du Patient (ETP) s'adresse aux personnes vivant avec une maladie tout au long de leur vie (maladie chronique).

L'objectif de l'ETP est d'aider les patients à mieux vivre avec leur maladie et les rendre autonomes.

Elle se traduit par des dispositifs qu'ils peuvent intégrer dès le diagnostic de la maladie ou tout au long de leur vie en fonction de leurs besoins et évolutions.

Des soignants et professionnels formés accompagnent les patients et leur entourage à acquérir ou maintenir des compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Exemple :

- Comprendre sa pathologie et ses traitements,
- Savoir adapter ses traitements en fonction de la situation,
- Savoir communiquer efficacement avec son entourage et les professionnels de santé,
- Diminuer son anxiété,
- Prendre confiance en soi, etc.

Qu'est-ce que Prévaloir ?

Dans un contexte d'augmentation des maladies chroniques au niveau national, des pôles ressources d'ETP régionaux ont été créés pour répondre à la demande croissante d'accompagnement.

En région Centre-Val de Loire, le pôle de ressources, de compétences et d'expertise a donc été créé en 2019.

Celui-ci est représenté par la marque Prévaloir, acronyme de Promouvoir l'Éducation Thérapeutique du Patient en région Centre-Val de Loire.



Les objectifs de la marque sont de **regrouper et mutualiser les dynamiques des différents acteurs de l'ETP** dans la région.

1 • Zoom sur la campagne de communication régionale

«Je suis un.e grand.e malade ! Et alors ?»

La campagne de communication dédiée à l'ETP, qui a pour cible le grand public, les professionnels de santé, les patients et leur entourage, a été lancée en novembre 2016 en région Occitanie.

Elle s'est étendue depuis à d'autres régions dont la région Centre-Val de Loire.

À l'occasion de la Journée mondiale du cœur du 29 septembre, nous faisons un focus sur les bénéfices de l'ETP pour les personnes atteintes d'une maladie cardiaque, ainsi que pour leur entourage :



Cette campagne de communication a pour but :

- D'impliquer les personnes vivant avec une maladie chronique dans leurs parcours de santé : développer le nombre de bénéficiaire aux programmes d'ETP,
- De sensibiliser les soignants à la participation active des patients dans la gestion de sa maladie ;
- De valoriser l'offre d'ETP régionale auprès des personnes vivant avec une maladie chronique et des professionnels de santé.



Post pour les réseaux sociaux (Facebook / LinkedIn / Instagram) :



Vous aimeriez être écouté.e, en savoir plus sur votre pathologie, comprendre ce qui se passe, trouver des astuces, améliorer votre confiance en vous, gagner en autonomie, bref, être acteur de votre santé ?

Ce sont les missions pour lesquelles les professionnels de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) œuvrent en région Centre-Val de Loire. À l'annonce de votre diagnostic ou à tout autre moment de votre vie, vous pouvez intégrer un dispositif ETP complémentaire à vos soins habituels, à votre demande ou après avoir été orienté par un professionnel soignant. Ces actions se déroulent dans des établissements de soins, des cabinets médicaux, des associations, lors de consultations individuelles ou d'ateliers collectifs. Vous y aborderez, de manière pédagogique et le plus ludique possible, toutes les questions ou difficultés en lien avec votre santé. Retrouvez toutes les actions d'éducation thérapeutique des patients adaptées à votre maladie près de chez vous, en région Centre-Val de Loire, sur prevaloir.fr »



2 • Zoom sur les bénéfices de l'ETP pour les personnes atteintes d'une maladie cardiaque.



L'histoire de Gérard, âgée de 74 ans, vit avec sa maladie cardiaque depuis 11 ans.

Gérard a été diagnostiqué il y a 11 ans d'une insuffisance cardiaque. L'annonce lui a fait peur. Quelques temps après, il a interrogé son cardiologue car il devenait de plus en plus anxieux dans la prise de son traitement et dans sa vie quotidienne. Son médecin lui a donc conseillé de participer à un programme d'Édu-

cation Thérapeutique du Patient, lui indiquant que cela pourrait l'aider à vivre avec sa pathologie. Curieux, de ce dispositif, il entreprend une recherche sur internet et réussi à trouver un programme proche de chez lui sur prevaloir.fr. Il prend donc contact avec l'équipe. Suite à cela il a rencontré un infirmier. Ensemble, ils ont échangé sur les connaissances et les ressources de Gérard ainsi que l'identification des compétences dont il a besoin pour atteindre ses objectifs. Il intègre rapidement le programme ETP. Durant son parcours il a rencontré différents professionnels de la santé et participé aux ateliers individuels ou de groupe (activité physique, alimentation, art thérapie etc.) qui sont dispensés. Ses rencontres avec des patients vivant la même situation, lui ont apporté l'aide et le réconfort d'être compris et entendu.

A la fin du programme, il a revu un professionnel du programme pour faire le point. Les ateliers auxquels il a participé lui ont permis d'être davantage en confiance et d'acquérir de nouvelles compétences qui répondent à ses besoins, à cet instant. A cette occasion, il a pu exprimer la nécessité pour lui de continuer le programme.

Aujourd'hui, il sait qu'il peut poursuivre cet accompagnement sereinement avec le soutien de son médecin traitant et de son cardiologue.



3 • Zoom sur le site internet PREVALOIR

Pourquoi avoir créé ce site internet ?

Le site internet prevaloir.fr est à destination du grand public mais également des professionnels de santé, des patients et de leur entourage.

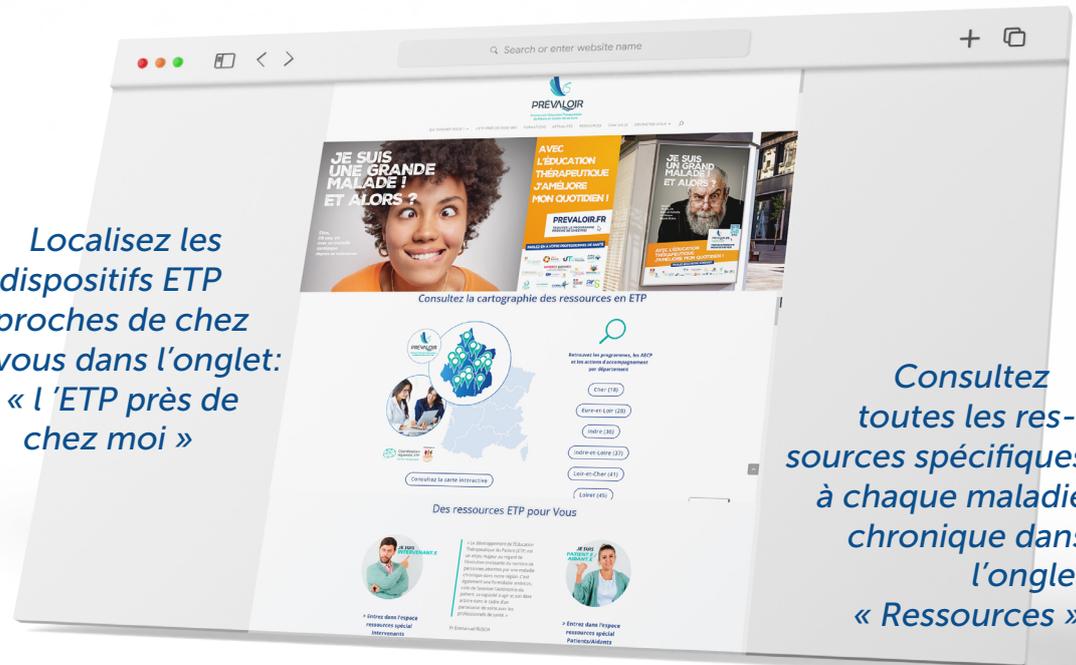
Il a pour objectif **d'améliorer la compréhension** de ce qu'est l'Education Thérapeutique du Patient et de **favoriser la diffusion de l'offre** en région Centre-Val de Loire. Il met donc en lumière ces dispositifs. Certains, existent depuis plus de 20 ans.

Prévaloir va également participer à la **diffusion d'une campagne de communication** à venir.

Pour retrouver tous les dispositifs ETP proposés en Région CVL, rendez-vous sur prevaloir.fr



Localisez les dispositifs ETP proches de chez vous dans l'onglet: « l'ETP près de chez moi »



Consultez toutes les ressources spécifiques à chaque maladie chronique dans l'onglet « Ressources »

Quels sont les bénéfices pour les professionnels de santé ?

En tant que professionnel de santé, orienter vers de l'ETP ou le dispenser à destination de toute personne vivant avec une maladie chronique, est primordiale. Faisant partie intégrante et de façon permanente de la prise en soin du patient (selon la HAS, 2017), nous invitons tous les professionnels de la santé, à **orienter leurs patients**, qui en ont besoin, vers un dispositif existant au plus près de son lieu de vie.

Pour la région Centre-Val de Loire, ces dispositifs sont recensés et maintenus à jour sur prevaloir.fr. En plus de la **cartographie**, les professionnels de santé y trouveront des **ressources utiles**, issues d'une veille constante, ainsi qu'une offre de formations, leur permettant de faire évoluer leur pratique ou celle de leurs collaborateurs.

Quels sont les bénéfices

pour les personnes vivant avec une maladie chronique et leur entourage ?

Prévaloir va permettre aux patients et à leur entourage de s'informer de ce que pourrait leur apporter l'ETP et **trouver un dispositif qui répondrait à leurs besoins**.

En effet, la démarche d'ETP, permet aux patients de pouvoir intégrer ce type d'accompagnement **sans obligatoirement passer par un médecin**.

Nous invitons donc tous les patients à rechercher et prendre contact avec une équipe qui dispense de l'ETP adaptée à leurs besoins, près de chez eux dans la région, en consultant les dispositifs recensés sur le site internet prevaloir.fr

Les dispositifs d'ETP maladies cardiaques dans la région Centre-Val de Loire :

18

Programme ETP «initiale» facteurs de risque cardio vasculaire.
Intitulé : «Mon cœur, c'est pour longtemps»
Centre d'examen de santé de St Douchard (UC-IRSA)
• 02 48 27 28 00

Programme ETP «Rocœur, Renforcer et Optimiser son Cœur» Programme à destination des personnes souffrant d'insuffisance
Association CAMEL
• 02 48 48 57 44

Action d'accompagnement «Activité physique, marche, soutien entre pairs»
Association Cœur et Santé
• daniel.plataux@orange.fr

28

Activités éducatives ciblées personnalisées «Bonne gestion des Anti-Coagulants-Oraux»
CH Chartres • 02 37 30 31 83

Programme ETP «Patients Insuffisants Cardiaques Chroniques»
CH Chartres • 02 37 30 30 83

Activités éducatives ciblées personnalisées «Prévention des troubles du rythme»
Clinique Cardiologique de Gasville • 02 37 33 41 00

Programme ETP «Patients souffrant de maladie coronarienne»
Clinique Cardiologique de Gasville • 02 37 33 41 00

Activités éducatives ciblées personnalisées «Observance et Gestion des médicaments»
Clinique Cardiologique de Gasville • 02 37 33 41 00

36

Programme ETP «Maladies thromboemboliques et/ou troubles du rythme nécessitant la mise sous anticoagulants oraux (AVK ou AOD)»
CH de Dreux • 02 37 51 77 35

Action d'accompagnement «Café des Aidants»
Familles Rurales d'Eure-et-Loir (plusieurs lieux de dispensation)
• 02 45 26 01 30

Action d'accompagnement «Atelier des aidants»
Familles Rurales d'Eure-et-Loir
• 02 45 26 01 30

Activités éducatives ciblées personnalisées «Ateliers cuisine thérapeutique de la Maison de Santé de Villemeux-sur-Eure»
Association PEPSanté
• 06 35 20 66 96
et 06 87 54 84 22

37

Programme ETP «Programme ETP du patient pluri-pathologie»
DIAPASON 36
• 02 54 53 03 32
ou 06 34 82 06 09

Programme ETP «initiale» facteurs de risque cardiovasculaire. Intitulé : «Mon cœur c'est pour longtemps»
Centre d'examen de santé de Châteauroux (UC-IRSA)
• 02 54 08 13 36

Programme ETP «initiale» facteurs de risque cardiovasculaire
Centre examen de santé Tours – UC IRSA • 02 47 36 36 36

Programme ETP «Education Thérapeutique des patients relevant d'un AVC»
CRF Clos Saint Victor (SMR)
• 02 47 48 70 70

Programme ETP «Education Thérapeutique des patients insuffisants cardiaques»
NCT + • 02 47 66 59 62

Programme ETP à destination des patients relevant d'un accident vasculaire
Croix Rouge Française CMPR
Bel Air • 02 27 42 43 44

Programme ETP «ETP dans les maladies cardiovasculaires et chez les patients à haut risque artériel»
Centre Bois Gibert (SMR)
• 02 47 48 74 00

Programme ETP «ET3P : Diabète, BPCO et Maladies cardio-vasculaires»
MSA Berry-Touraine
• 06 84 27 02 06

Programme ETP «Hauts les cœurs !» sur l'insuffisance cardiaque
CH Sainte Maure de Touraine
• 02 47 72 34 06

Programme d'ETP «Diabète de type 2, facteurs de risque et maladies cardiovasculaires»
MSP du Véron (Avoine)
02 47 98 22 30

Programme d'ETP «Education thérapeutique de cardiologie Patients insuffisants cardiaques»
CHRU Tours • 02 47 47 84 44

Activités éducatives ciblées personnalisées d'auto mesure de l'INR - CoaguChek
CHRU Tours • 02 47 47 84 44

41

Programme ETP «Anti Vitamine K»
HAD LNA Santé • 02 54 55 16 00

Programme ETP «Au cœur de mon insuffisance cardiaque»
HAD LNA Santé • 02 54 55 16 00

Programme ETP «Patients atteints de troubles du rythme ou de maladies thromboemboliques nécessitant un traitement antivitamine K»
CH Blois
• 02 54 55 66 33 poste 6214

Programme ETP «J'ai le cœur fatigué» pour les patients souffrant d'insuffisance cardiaque
CH Blois
• 02 54 55 66 33 poste 6214

Comment communiquer ?

Vous êtes une structure porteuse d'un dispositif d'ETP sur les maladies cardiaques ou toute autre maladie chronique et n'êtes pas encore répertoriée sur le site prevaloir.fr

Voici la marche à suivre :

- Rédigez un petit texte de présentation de votre structure et de votre programme.
- Rassemblez les éléments de communication et d'informations utiles.
- Envoyez-nous le tout à l'adresse : cretp@frapscentre.com

Programme d'ETP à destination des patients coronariens

Institut Médical De Sologne
Lamotte Beuvron (SMR)
• 02 54 98 58 00

Programme ETP «En chemin pour ma santé» pour les patients atteints de maladies chroniques (ALD, obésité, diabète, maladies cardiovasculaires, douleurs, maladies rhumatismales, dépression...)

Santé EsCALE41 (Blois, Romorantin, Vendôme)
• 02 54 45 11 28

45

Programme ETP «Polypathologie»

Appui Santé Loiret
• 02 38 51 13 76

Activités éducatives ciblées personnalisées «Anti-vitamines K»

HAD LNA Santé
• 02 38 25 15 00

Programme ETP «ET3P»

MSA • 02 37 99 99 99

Programme ETP «Patients insuffisants Cardiaques Cardioréliance»

• 02 38 79 82 69

Programme ETP «PRADO» (Programme de Retours à Domicile après hospitalisation)

CPAM • 01 84 90 36 46

Association Club Coeur et Santé Orléans

• 06 83 83 87 63

Le mot du Président



Pr Emmanuel RUSCH

Responsable du Pôle Régional de ressources, de compétences et d'expertises en ETP Centre-Val de Loire

Responsable Département d'information médicale GHT 37

Directeur équipe recherche Education Ethique Santé (EA7505), Université Tours

Responsable du Centre National de Coordination du Dépistage Néonatal

Président de la Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé (FRAPS)

Président de la Conférence Nationale de Santé (CNS)

Le développement de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un enjeu majeur au regard de l'évolution croissante du nombre de personnes atteintes par une maladie chronique dans notre région.

C'est également une formidable ambition, celle de favoriser l'autonomie du patient, sa capacité à agir et son libre arbitre dans le cadre d'un partenariat de soins avec les professionnels de santé.

L'ETP en région Centre-Val de Loire



Le Pôle de ressources, de compétences et d'expertise en ETP

Responsable et conseiller médical > Pr Emmanuel Rusch

Coordinatrice régionale > Latifa Salhi

Chargée de projet > Chloé Maréchal

Chargée de communication > Julie Thimon



9 Place Anne de Bretagne
37000 Tours

☎ 06 71 65 53 28 - 02 38 54 50 96

✉ latifa.salhi@frapscentre.org

Les coordinations départementales ETP

EURE-ET-LOIR 🏠
CH Chartres
Dr Caroline Vincent-Dejean
07 88 49 99 67 ☎
Esther Trombini
06 49 12 12 01 ☎
4 Rue Claude Bernard, 28630 Le Coudray
coordination.etp28@gmail.com ✉

LOIR-ET-CHER 🏠
Santé EsCALE 41
Hélène Tangara
4 rue de Weimar - 41000 Blois
02 54 45 11 28 | 06 48 30 89 95 ☎
htangara@sante-escale41.fr ✉

INDRE-ET-LOIRE 🏠
CHRU de TOURS | L'Espace du souffle
Ronan Veyrat
2 bd Tonnellé - 37000 Tours
02 47 47 77 41 | 06 28 92 25 07 ☎
r.veyrat@chu-tours.fr ✉

LOIRET 🏠
Appui Santé Loiret
Claire-Emilie Olivier
25 av. de la Libération - 45000 Orléans
☎ 06 15 09 11 00
✉ ceolivier@appuisanteloiret.fr

CHER 🏠
Association Caramel
Sylvie Laroche et Laurence Chambenois
Château des Gadeaux
145 av. F. Mitterrand - 18000 Bourges
☎ 02 48 48 57 67 | 06 22 97 49 27
✉ sylvie.laroche@ch-bourges.fr

INDRE 🏠
Diapason 36 | CH Châteauroux
Urmela Dey
81 rue de la Poste - 36000 Châteauroux
☎ 02 54 53 03 32 | 07 86 08 48 01
✉ coordination.etp36@gmail.fr

