



APPELEZ-NOUS AU
02.47.72.34.06

CONTACTEZ-NOUS
PAR MAIL AU :
educationtherapeutique
@ch-saintemaure.fr

ADRESSE : 90 avenue
du Général de Gaulle -
37800 Sainte-Maure de
Touraine

CENTRE HOSPITALIER
DE SAINTE-MAURE DE
TOURAINÉ

HAUT LES CŒURS !

Programme d'éducation
thérapeutique sur l'
insuffisance cardiaque

PRISE EN CHARGE SÉCURITÉ
SOCIALE (100% ALD)



PÔLE SANTÉ SUD 37
Sainte Maure de Touraine

*Membre du Groupement Hospitalier de Territoire
Touraine-Val de Loire*



GHT

**GROUPEMENT
HOSPITALIER DE
TERRITOIRE**

**DES PROFESSIONNELS
DE LA SANTÉ VOUS
ACCOMPAGNENT**

ON VOUS A DIAGNOSTIQUÉ UNE INSUFFISANCE CARDIAQUE

- Être acteur de votre maladie au quotidien,
- Mieux vivre avec,
- Réussir à la gérer tout en prévenant les complications,

C'est possible !

Venez participer à nos ateliers d'Éducation thérapeutique

Séances animées par des professionnels de santé en contact avec votre médecin traitant

Différents thèmes :

- “Il était une fois ... le cœur”
- “Mes traitements et moi”
- “Le plaisir dans l'assiette”
- “Gérer son stress au quotidien”