

# ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir



## “La femme naît libre et demeure égale à l'homme en droit” disait Olympe de Gouge, ET NIVEAU SANTÉ ?

Alors que les femmes françaises ont une espérance de vie supérieure à celle des hommes (85,1 ans contre 79,1 ans), celle-ci cache une **réalité plus nuancée**. Leur espérance de vie sans incapacité se rapproche finalement de celle de la gent masculine - 65,9 ans contre 64,4 ans. **Comment expliquer ce constat ?**

Le mode de vie des femmes a fortement évolué en 30 ans, entraînant une progression régulière de l'exposition aux facteurs de risque (tabac, alcool, sédentarité, obésité). Plus fragiles face aux maladies cardiovasculaires, les femmes sont aussi moins bien diagnostiquées. Les **maladies cardiovasculaires** sont la première cause de mortalité chez la femme et tuent **6 fois plus que le cancer du sein**.

D'autres maladies sont plus fréquentes chez la femme que chez l'homme. Parmi les personnes touchées par la **Maladie Alzheimer**, **60%** sont des femmes. La **sclérose en plaque**, la **polyarthrite rhumatoïde** et le **lupus** concernent dans **72-73%** des cas des femmes.

➡ **Faut-il envisager d'accompagner ces femmes porteuses de maladie chronique différemment des hommes? Est-ce que l'ETP doit être genrée?**

*sources : agir pour le cœur des femmes, Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes*



Coordination départementale | ETP  
Eure-et-Loir

coordination.etp28@gmail.com

**Caroline Vincent-Dejean**  
07 88 49 99 67  
**Esther Trombini**  
06 49 12 12 01



### ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES

10/06 : ETP TEAM 12H30-14H

16/05 : COLLÈGE DÉPARTEMENTAL ETP

LA PLACE DES SAGES-FEMMES EN ETP

CHIFFRE DU JOUR : 1/6

ZOOM SUR DIABÈTE GESTATIONNEL & ETP

FOCUS ENDOMÉTRIOSE



## ETP TEAM N°3 : “SEXUALITÉ ET ETP : COMMENT L'ABORDER”



L'OMS définit la santé sexuelle comme “un état de bien-être physique, mental et social”. Il semble donc évident qu'une démarche visant à aider les patients à maintenir et améliorer leur **qualité de vie** avec une maladie chronique doit aborder ce thème. Pourtant, en ETP la **sexualité** fait souvent partie des oubliés.

Vous allez nous dire, “**mais comment l'aborder ?**” 😊 Dans notre **ETP TEAM n°3**, lundi **10 juin**, nous allons tenter de **répondre à la question** avec Me.DULAC, infirmière (IDNC et DAC 28), Me.LACROIX infirmière et Me.QUINERY sexothérapeute (CH Dreux) , qui nous ferons part de leur expérience et répondrons à vos questions.

## COLLÈGE DÉPARTEMENTAL : UNE VISIO POUR SE RETROUVER

Judi **16 mai** aura lieu notre 3ème Collège Départemental ETP. L'occasion pour nous de faire le **bilan de l'année écoulée**, **présenter nos actions 2024** et **donner la parole aux acteurs de terrain**. Cette année, nous axons sur 3 exemples de **collaboration en ETP** qui fonctionnent. 3 indices pour patienter : ateliers cuisine, convalescence et infirmière Asalée. Inscriptions [\\_icj](#).





## La place des Sages-Femmes en ETP

La profession de Sage-Femme, définie par le code de la santé publique, requiert des compétences dans de nombreux domaines : la surveillance et le suivi médical durant la période de grossesse mais également la **prévention** des addictions et l'**éducation thérapeutique tout au long de la vie d'une femme**. Ainsi, mettons en lumière la posture éducative inhérente au métier de Sage-Femme :

Même si les "40h ETP" ne font pas partie de leur formation initiale, les Sages-Femmes démontrent des compétences semblables à de l'éducation thérapeutique dans leur **quotidien**. En effet, que ce soit dans la prise en charge des personnes en parcours de **Procréation Médicalement Assistée** possible au CH de Chartres ou au Centre de référence départemental au CH de Dreux, dans l'**accompagnement des incontinences urinaires** en libéral ou en hospitalier, l'**allaitement** ou encore le dépistage et le suivi des patientes atteintes d'**endométriose** et l'éducation à la **contraception**,

les domaines de soutien en posture éducative ne manquent pas. Les Sages-Femmes ont aussi une place importante dans la prise en charge des patientes atteintes de **diabète de grossesse**. En Eure-et-Loir, les sages-femmes du CH de Chartres **animent un atelier d'éducation thérapeutique en groupe** dans le programme que nous vous décrit ci-dessous.

*Quelques exemples : apprendre à faire ses piqûres, prévenir les complications de l'auto-sondage, adapter la prise d'antalgiques ou encore impliquer l'entourage dans la gestion de l'allaitement dans de bonnes conditions.*

Merci à Laura LENINGER, Sandrine GAUTHIER, Maylis NTSAMA et Méryl DOSSET d'avoir répondu à nos questions pour cet article. 🍀

**1 femme enceinte sur 6 est atteinte de DIABÈTE GESTATIONNEL**  
www.ameli.fr - enquête nationale périnatale 2021  
passant de 10.8% en 2016 à 16.4% en 2021. Augmentation en partie liée à une **meilleure détection** mais aussi à la présence **plus fréquente** chez la mère de **facteurs de risques** (âge, surpoids, etc.)

## ZOOM : Diabète Gestationnel & ETP

En Eure-et-Loir, **2 programmes ETP** existent pour les patientes atteintes de diabète de grossesse. En plus de celui du **CH de Chartres** où intervient une sage-femme, il y a le **CH de Dreux**. A l'**Institut de Diabétologie et de Nutrition du Centre**, des **actions éducatives** ciblent le diabète gestationnel aussi. En libéral, plusieurs professionnels proposent des prises en charge spécifiques notamment les **diététiciennes** ou les **sages-femmes**. Deux associations peuvent répondre à vos questions : **Espace Diabète 28** et l'antenne 28 de l'**Association Française des Diabétiques**. Pour finir, la **Maison Sport Santé 28** propose des créneaux spéciaux "femmes enceintes" : l'idéal pour bouger sans danger durant la grossesse.

Programme ETP



Sur demande d'un **professionnel de santé**, du gynécologue, de la **sage-femme** ou du **médecin traitant**, ouvert aux patientes non connus du service



**1 journée + télésurveillance**

- Ateliers collectifs et individuels



Thèmes abordés : **connaître les bases du diabète ; activité physique adaptée ; traitements (insuline) ; alimentation thérapeutique ; adaptation à la grossesse ; auto-surveillance**



**Equipe pluridisciplinaire** : **sage-femme**, infirmière d'éducation, diététicienne-nutritionniste, **médecin diabétologue**, enseignant en activité physique adaptée



**02.37.30.31.82 ; sec-diabeto@ch-chartres.fr**  
Unités de Diabétologie, Endocrino-Nutrition

## Focus Endométriose

Notant que **près d'1 sur 10\*** seraient atteintes d'endométriose en France et qu'**un seul** programme ETP est déposé en Région CVL (dans le 45), tout reste à faire - ou à définir - dans le 28. En effet, une grande dynamique est en route avec l'arrivée, il y a 1 an et demi de **EndoCentre**, un réseau de professionnels formés dans la prise en charge spécifique de l'endométriose, présidé par le **Dr. Fournier**, chirurgienne gynécologue à l'Hôpital Privé d'Eure-et-Loir. Pour le moment, on compte en plus de Dr Fournier, **4 sages-femmes** et **Dr. Al Zoubaydi**, gynécologue spécialiste de la reproduction **dans le 28**. L'association de proximité **Endo Morphoses 28** est également présente, afin d'aider les femmes à libérer leur parole et rompre leur solitude. Il semblerait que tout soit aligné pour que l'ETP puisse être proposé dans le parcours des femmes atteintes d'endométriose **dans un avenir pas si lointain**, ... 🌞🌻🌼🌾