

RECETTE DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Le changement est difficile. L'ambivalence est normale.

Pas d'EM sans ambivalence !

INGREDIENTS :

- Partenariat
- Non-jugement
- Altruisme, empathie
- Evocation
- 1 pincée de valorisation
- 1 soupçon de soutien de l'autonomie
- 1 zest de what else ?



Réflexe Correcteur :



MATERIELS NECESSAIRE :

Questions ouvertes :

Qu'est ce... ? Quels... ?
Comment.. ?



Valorisations

Reconnaître explicitement ce qui est bon (processus, résultats forces et qualités). Soutenir et encourager.



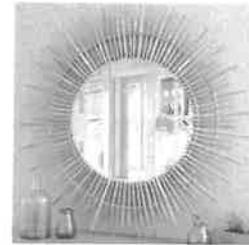
Sincère, authentique !

Ecoute réflexive

Reflets simples : reprise d'un mot, d'une expression, ou paraphrase

Reflets complexes :

Prolonger l'idée, reflets d'émotion, reflets doubles, inversion de la tendance, métaphore, reflets amplifiés



DDPD : informer et conseiller

Demander l'accord
Demander ce qu'il sait
Partager ce qu'on sait
Demander ce qu'il peut en faire ?



Silence

Laisser le temps au bénéficiaire de réfléchir, de préciser sa pensée. SE laisser le temps de comprendre.



Résumés

Rassembler stratégiquement des points clés du discours (ambivalence DM DC, valeurs, forces...)

