

Promouvoir l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) en situation d'obésité

en région
Centre-Val de Loire

JE SUIS
UN GRAND
MALADE !
ET ALORS ?



PRÉVALOIR

Promouvoir l'Éducation Thérapeutique
du Patient en Centre-Val de Loire

Mai 2024

Par le Pôle de ressources,
de compétences et d'expertise en ETP
en région Centre-Val de Loire



L'ETP dans l'accompagnement des personnes en situation d'obésité.

« L'obésité est une maladie chronique évolutive dont le développement est fortement associé au mode de vie, et donc au comportement de la personne dans son environnement. Ce sont là, précisément, les cibles de l'éducation thérapeutique du patient (ETP), qui est considérée comme la pierre angulaire de la prise en charge de l'obésité dans le plan Obésité»*

* (Ziegler, O., Bertin, E., Jouret, B., Calvar, R., Sanguignol, F., Avignon, A., & Basdevant, A. (2015). Education thérapeutique et parcours de soins de la personne obèse, Référentiel et organisation: Rapport à la Direction générale de la santé et à la Direction générale de l'offre de soins, 4 octobre 2014. Médecine des Maladies Métaboliques, 9(4), 423-446

Qu'est-ce que l'ETP ?

L'éducation Thérapeutique du Patient (ETP) s'adresse aux personnes vivant avec une maladie tout au long de leur vie (maladie chronique).

L'objectif de l'ETP est d'aider les patients à mieux vivre avec leur maladie et les rendre autonomes.

Elle se traduit par des dispositifs qu'ils peuvent intégrer dès le diagnostic de la maladie ou tout au long de leur vie en fonction de leurs besoins et évolutions.

Des soignants et professionnels formés accompagnent les patients et leur entourage à acquérir ou maintenir des compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Exemple :

- Comprendre sa pathologie et ses traitements,
- Savoir adapter ses traitements en fonction de la situation,
- Savoir communiquer efficacement avec son entourage et les professionnels de santé,
- Diminuer son anxiété,
- Prendre confiance en soi, etc.

Qui sont les professionnels derrière ces dispositifs ?



Qu'il s'agisse de professionnels du monde médical, médico-social ou encore des patients intervenants auprès de leurs pairs, ils partagent la même « philosophie ». Leur posture instaure un climat de confiance durable et constructif permettant l'identification des attentes, mais aussi des besoins éducatifs réels, des moyens d'y répondre et du moment propice à l'apprentissage pour la personne.

Qu'est-ce que Prévaloir ?

Dans un contexte d'augmentation des maladies chroniques au niveau national, des pôles ressources d'ETP régionaux ont été créés pour répondre à la demande croissante d'accompagnement.

En région Centre-Val de Loire, le pôle de ressources, de compétences et d'expertise a donc été créé en 2019.

Celui-ci est représenté par la marque Prévaloir, acronyme de Promouvoir l'Éducation Thérapeutique du Patient en région Centre-Val de Loire.



Les objectifs de la marque sont de **regrouper et mutualiser les dynamiques des différents acteurs de l'ETP** dans la région.

1 • Zoom sur la campagne de communication régionale

«Je suis un.e grand.e malade ! Et alors ?»

La campagne de communication dédiée à l'ETP, qui a pour cible le grand public, les professionnels de santé, les patients et leur entourage, a été lancée en novembre 2016 en région Occitanie.

Elle s'est étendue depuis à d'autres régions dont la région Centre-Val de Loire.

À l'occasion de la Journée européenne de l'obésité du 23 mai, nous faisons un focus sur les bénéfices de l'ETP pour les personnes en situation d'obésité, ainsi que pour leur entourage :



Cette campagne de communication a pour but :

- D'impliquer les personnes vivant avec une maladie chronique dans leurs parcours de santé : développer le nombre de bénéficiaire aux programmes d'ETP,
- De sensibiliser les soignants à la participation active des patients dans la gestion de sa maladie ;
- De valoriser l'offre d'ETP régionale auprès des personnes vivant avec une maladie chronique et des professionnels de santé.



Post pour les réseaux sociaux (Facebook / LinkedIn / Instagram) :



Vous aimeriez être écouté.e, en savoir plus sur votre pathologie, comprendre ce qui se passe, trouver des astuces, améliorer votre confiance en vous, gagner en autonomie, bref, être acteur de votre santé ?

Ce sont les missions pour lesquelles les professionnels de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) œuvrent en région Centre-Val de Loire.

À l'annonce de votre diagnostic ou à tout autre moment de votre vie, vous pouvez intégrer un dispositif ETP complémentaire à vos soins habituels, à votre demande ou après avoir été orienté par un professionnel soignant.

Ces actions se déroulent dans des établissements de soins, des cabinets médicaux, des associations, lors de consultations individuelles ou d'ateliers collectifs.

Vous y abordez, de manière pédagogique et le plus ludique possible, toutes les questions ou difficultés en lien avec votre santé. Retrouvez toutes les actions d'éducation thérapeutique des patients adaptées à votre maladie près de chez vous, en région Centre-Val de Loire, sur prevaloir.fr »



2 • Zoom sur les bénéficiaires de l'ETP pour les personnes en situation d'obésité



L'histoire de Louise, âgée de 32 ans, en situation d'obésité

Suite au dernier rendez-vous avec son médecin traitant, Louise prend soudain conscience que ses récentes compulsions alimentaires ne rentrent plus dans la catégorie de la gourmandise et que ses rondeurs se sont transformées en obésité qui devient de plus en plus gênante dans la réalisation de ses activités de la vie quotidienne. Elle interroge son médecin sur les traitements possibles. Celui-ci l'informe que seule une approche globale et personnalisée pourrait lui permettre de la guider vers des solutions adaptées. Cela correspond à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP). Le médecin évoque qu'il a récemment accompagné une personne en situation d'obésité. Cette dernière avait fait quelques recherches sur ce dispositif pour en bénéficier. Elle s'est ainsi tournée vers le site prevaloir.fr qui référence tous les programmes ETP et accompagnements dans ce champs.

Le médecin propose à Louise d'aller s'y référer pour trouver un dispositif ETP proche de chez elle qui pourrait

l'accompagner. Après ses recherches, elle trouve un programme correspondant à ses besoins, avec l'appui de son médecin traitant. Elle décide de contacter la structure qui réalise le programme. Suite à cela une première rencontre avec une diététicienne du programme a été réalisée. Ensemble, elles ont échangé sur les connaissances et les ressources de Louise ainsi que l'identification des compétences dont elle a besoin pour atteindre ses objectifs. Louise intègre rapidement le programme ETP. Durant son parcours elle rencontre différents professionnels de la santé, dont la psychologue, pour l'aider à comprendre ses compulsions alimentaires. Elle participe ainsi aux différents ateliers individuels ou de groupe (activité physique, alimentation, art thérapie etc.) qui sont proposés dans ce programme. Ses rencontres avec des patients vivant la même situation, lui apporte l'aide et le réconfort d'être comprise et entendue.

A la fin du programme, elle revoit un professionnel du programme pour faire le point. Les ateliers auxquels elle a participé lui ont permis d'être davantage en confiance et d'acquérir de nouvelles compétences qui répondent à ses besoins, à cet instant. A cette occasion, elle a pu exprimer la nécessité pour elle de continuer le programme.

Aujourd'hui, elle sait qu'elle peut poursuivre cet accompagnement sereinement avec le soutien de son médecin traitant ».



3 • Zoom sur le site internet PREVALOIR

Pourquoi avoir créé ce site internet ?

Le site internet prevaloir.fr est à destination du grand public mais également des professionnels de santé, des patients et de leur entourage.

Il a pour objectif **d'améliorer la compréhension** de ce qu'est l'Education Thérapeutique du Patient et de **favoriser la diffusion de l'offre** en région Centre-Val de Loire. Il met donc en lumière ces dispositifs. Certains, existent depuis plus de 20 ans.

Prévaloir va également participer à la **diffusion d'une campagne de communication** à venir.

Pour retrouver tous les dispositifs ETP proposés en Région CVL, rendez-vous sur prevaloir.fr



Localisez les dispositifs ETP proches de chez vous dans l'onglet: « l'ETP près de chez moi »



Consultez toutes les ressources spécifiques à chaque maladie chronique dans l'onglet « Ressources »

Quels sont les bénéfices pour les professionnels de santé ?

En tant que professionnel de santé, orienter vers de l'ETP ou le dispenser à destination de toute personne vivant avec une maladie chronique, est primordiale. Faisant partie intégrante et de façon permanente de la prise en soin du patient (selon la HAS, 2017), nous invitons tous les professionnels de la santé, à **orienter leurs patients**, qui en ont besoin, vers un dispositif existant au plus près de son lieu de vie.

Pour la région Centre-Val de Loire, ces dispositifs sont recensés et maintenus à jour sur prevaloir.fr. En plus de la **cartographie**, les professionnels de santé y trouveront des **ressources utiles**, issues d'une veille constante, ainsi qu'une offre de formations, leur permettant de faire évoluer leur pratique ou celle de leurs collaborateurs.

Quels sont les bénéfices

pour les personnes vivant avec une maladie chronique et leur entourage ?

Prévaloir va permettre aux patients et à leur entourage de s'informer de ce que pourrait leur apporter l'ETP et **trouver un dispositif qui répondrait à leurs besoins**.

En effet, la démarche d'ETP, permet aux patients de pouvoir intégrer ce type d'accompagnement **sans obligatoirement passer par un médecin**.

Nous invitons donc tous les patients à rechercher et prendre contact avec une équipe qui dispense de l'ETP adaptée à leurs besoins, près de chez eux dans la région, en consultant les dispositifs recensés sur le site internet prevaloir.fr

Les dispositifs d'ETP obésité dans la région Centre-Val de Loire :

18

Programme ETP "Obésité de l'adulte"

Association CARMEL
• 02 48 48 57 67

Programme ETP "ETP des enfants et adolescents en surpoids ou obésité et leur famille"

Association CARMEL
• 02 48 48 57 67

Action d'accompagnement "Obésité de l'adulte"

Unité de diabétologie nutrition du CH Jacques Cœur
• 02 48 48 47 70

Action d'accompagnement "Mission Retrouve Ton Cap"

MSP du Pays Fort-Sancerre Val de Loire en cours de référencement
• 02 48 78 00 00

28

Programme ETP "Eduq'&Moi : parcours Obésité de l'Adulte"
CH Chartres • 02 37 30 31 82

Programme ETP "Programme ETP pour les enfants en surcharge pondérale ou obèses"
CH Chartres • 02 37 30 30 83

Programme ETP "Programme Diabétologie et Nutrition"

Institut de Diabétologie et de Nutrition du Centre, Mainvilliers
• 02 36 25 36 00

Activités éducatives ciblées personnalisées "Parcours coordonné de la prise en charge de l'obésité"

En collaboration avec la CH de Chartres, CPTS SUD 28
• 02 37 44 57 01

Activités éducatives ciblées personnalisées "Consultations Diététiques pour les Enfants en Surpoids ou en Obésité accompagnés de leur aidant"

CH Dreux • 02 37 51 77 35

Action d'accompagnement, mission "Retrouve ton Cap"

MSP de Nogent-le-Rotrou
• 02 37 52 18 82

Action d'accompagnement, mission "Retrouve ton Cap"

MSP de Villemeux-sur-eure
• 02 37 82 30 05

Action d'accompagnement, mission "Retrouve ton Cap"

MSP de Grindelle, Châteaudun
• 02 37 44 57 04

Action d'accompagnement, mission "Retrouve ton Cap"

MSP Val Drouette, Epernon
• 02 37 83 59 86

Action d'accompagnement, mission "Retrouve ton Cap"

MSP Pôle Santé Ampère, Vernouillet • 02 37 38 03 31

Action d'accompagnement, mission "Retrouve ton Cap"

MSP La Rochefoucauld, Auneau-Bleury-St-Symphorien
• 02 37 31 18 13

36

Programme ETP "Programme ETP du patient pluripathologique"

DIAPASON 36 • 02 54 53 03 32

Programme ETP "Education thérapeutique chez les enfants atteints de surpoids"

CH Châteauroux-Le Blanc
• 02 54 29 65 30

Programme ETP "Education thérapeutique du patient souffrant d'obésité"

Clinique du Manoir en Berry
• 02 54 06 20 30

Action d'accompagnement "Gestion du Parcours de Santé dans l'obésité (GPSO)"

DIAPASON 36 • 06 34 82 06 09

Action d'accompagnement, mission "Retrouve ton Cap"

MSP d'Argenton sur Creuse
• 02 54 01 53 60

Action d'accompagnement, mission "Retrouve ton Cap"

MSP du Pays Blancois
• 07 85 77 55 90

37

Programme ETP "Education thérapeutique des patients obèses candidats à la chirurgie de l'obésité"

CHRU de Tours • 02 47 47 47 26

Action d'accompagnement "GPSO, Gestion du Parcours de Santé dans l'obésité"

MSP Ile Bouchard •

Action d'accompagnement "GPSO, Gestion du Parcours de Santé dans l'obésité"

Université de Tours (public : étudiants) •

Action d'accompagnement "GPSO, Gestion du Parcours de Santé dans l'obésité"

ESP Loches •

Action d'accompagnement, mission "Retrouve ton Cap"

MSP Château-Renault •

41

Action d'accompagnement "GPSO, parcours pour les adultes en surpoids avec comorbidités ou en obésité hors parcours bariatrique"

Santé EsCALE41 • 02 54 45 11 28

Action d'accompagnement "GPSO, parcours pour les adultes en surpoids avec comorbidités ou en obésité hors parcours bariatrique"

Centre médical Théraé
• 02 54 50 12 12

Action d'accompagnement "GPSO, parcours pour les adultes en surpoids avec comorbidités ou en obésité hors parcours bariatrique"

MSP Barillet Vendôme •

Action d'accompagnement, mission «Retrouve ton Cap» pour les enfants de 3 à 12 ans en surpoids ou en obésité non compliquée"

MSP Barillet Vendôme
• 02 54 73 73 09

Action d'accompagnement, mission «Retrouve ton Cap» pour les enfants de 3 à 12 ans en surpoids ou en obésité non compliquée"

MSP Soings en Sologne
• 02 54 98 71 58

Action d'accompagnement, mission «Retrouve ton Cap» pour les enfants de 3 à 12 ans en surpoids ou en obésité non compliquée"

MSP Contres • 02 54 46 59 00

Action d'accompagnement, mission «Retrouve ton Cap» pour les enfants de 3 à 12 ans en surpoids ou en obésité non compliquée"

MSP Noyers sur Cher • 02 54 75 61 01

Programme ETP "Prise en charge éducative et accompagnement des enfants de 6 à 15ans, présentant un surpoids et une obésité en Loir et Cher"

Centre Hospitalier de Blois • 02 54 66 64 25

Comment communiquer ?

Vous êtes une structure porteuse d'un dispositif d'ETP sur l'obésité ou toute autre maladie chronique et n'êtes pas encore répertoriée sur le site prevaloir.fr

Voici la marche à suivre :

- Rédigez un petit texte de présentation de votre structure et de votre programme.
- Rassemblez les éléments de communication et d'informations utiles.
- Envoyez-nous le tout à l'adresse : cretp@frapscentre.com

Programme ETP "Prise en charge des patients en situation d'obésité souhaitant bénéficier d'une chirurgie bariatrique en Loir et Cher : ma préparation à une chirurgie bariatrique"

Centre Hospitalier de Blois • 02 54 55 68 04

Programme ETP "Prise en charge de l'obésité (adultes) en Loir et Cher"

Centre médical Théraé Blois • 02 54 50 12 12

Programme ETP "Prise en charge de l'obésité (adolescents) en Loir et Cher"

Centre médical Théraé Blois • 02 54 50 12 12

Programme ETP "Prise en charge des patients adultes obèses en Loir et Cher"

SMR La Ménaudière Chissay en Touraine • 02 54 71 18 00

Programme ETP "Accompagnement des adultes atteints de maladies chroniques et de leurs aidants (pluripathologies) en Loir-et-Cher"

Santé EsCALE41 Blois, Romorantin, Vendôme, St Aignan • 02 54 45 11 28

Activités éducatives ciblées personnalisées, accompagnement diététique des adultes en surpoids et obésité en situation de précarité : «qu'est-ce qu'on mange»

Centre d'Examens de santé Blois CPAM (Bilan santé gratuit à réaliser pour l'inclusion) • 02 34 03 20 80

45

Action d'accompagnement "Fabrik Ta Santé"

Appui Santé Loiret • 02 38 51 13 76

Action d'accompagnement "TOPASE"

CHU d'Orléans • 02 38 65 13 12

Action d'accompagnement "GPSO, Gestion du Parcours de Santé dans l'obésité"

CHU d'Orléans Centre Spécialisé de l'Obésité • 02 38 61 32 41

Programme ETP "Programme toute(s) maladie(s) chronique(s)"

Appui Santé Loiret • 02 38 51 13 76

Programme ETP "Programme ETP obésité de l'adulte : Equilibre"

CHU d'Orléans • 02 38 51 40 45

Programme ETP "Programme ETP obésité de l'enfant ou de l'adolescent et de ses parents"

CHU d'Orléans • 02 38 51 40 45

Le mot du Président



Pr Emmanuel RUSCH

Responsable du Pôle Régional de ressources, de compétences et d'expertises en ETP Centre-Val de Loire

Responsable Département d'information médicale GHT 37

Directeur équipe recherche Education Ethique Santé (EA7505), Université Tours

Responsable du Centre National de Coordination du Dépistage Néonatal

Président de la Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé (FRAPS)

Président de la Conférence Nationale de Santé (CNS)

Le développement de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un enjeu majeur au regard de l'évolution croissante du nombre de personnes atteintes par une maladie chronique dans notre région.

C'est également une formidable ambition, celle de favoriser l'autonomie du patient, sa capacité à agir et son libre arbitre dans le cadre d'un partenariat de soins avec les professionnels de santé.

L'ETP en région Centre-Val de Loire



Le Pôle de ressources, de compétences et d'expertise en ETP

Responsable et conseiller médical > Pr Emmanuel Rusch

Coordinatrice régionale > Latifa Salhi

Chargée de projet > Chloé Maréchal

Chargée de communication > Julie Thimon



9 Place Anne de Bretagne
37000 Tours

☎ 06 71 65 53 28 - 02 38 54 50 96

✉ latifa.salhi@frapscentre.org

Les coordinations départementales ETP

EURE-ET-LOIR 🏠
CH Chartres
Dr Caroline Vincent-Dejean
07 88 49 99 67 ☎
Esther Trombini
06 49 12 12 01 ☎
4 Rue Claude Bernard, 28630 Le Coudray
coordination.etp28@gmail.com ✉

LOIR-ET-CHER 🏠
Santé EsCALE 41
Hélène Tangara
4 rue de Weimar - 41000 Blois
02 54 45 11 28 | 06 48 30 89 95 ☎
htangara@sante-escale41.fr ✉

INDRE-ET-LOIRE 🏠
CHRU de TOURS | L'Espace du souffle
Ronan Veyrat
2 bd Tonnellé - 37000 Tours
02 47 47 77 41 | 06 28 92 25 07 ☎
r.veyrat@chu-tours.fr ✉

LOIRET 🏠
Appui Santé Loiret
Claire-Emilie Olivier
25 av. de la Libération - 45000 Orléans
☎ 06 15 09 11 00
✉ ceolivier@appuisanteloiret.fr

CHER 🏠
Association Caramel
Sylvie Laroche et Laurence Chambenois
Château des Gadeaux
145 av. F. Mitterrand - 18000 Bourges
☎ 02 48 48 57 67 | 06 22 97 49 27
✉ sylvie.laroche@ch-bourges.fr

INDRE 🏠
Diapason 36 | CH Châteauroux
Urmela Dey
81 rue de la Poste - 36000 Châteauroux
☎ 02 54 53 03 32 | 07 86 08 48 01
✉ coordination.etp36@gmail.fr

