

DU  
ES-ET

# Journée annuelle régionale

22  
Mars  
2024

IUT  
Blois

## de l'Éducation Thérapeutique du Patient

# L'Activité physique, le sport-santé et l'ETP

goove  
ACTEURS DU MOUVEMENT

Présence du Village sport-santé  
de (IN)PULSE TOUR

PRÉVALOIR  
Promouvoir l'Éducation Thérapeutique  
du Patient en Centre-Val de Loire

Inscrivez-vous et  
suivez l'actualité de la journée sur  
[www.prevaloir.fr](http://www.prevaloir.fr)



Je m'inscris



Coordination  
régionale | ETP  
Centre-Val de Loire

université  
de TOURS

Éducation  
Éthique  
Santé

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

ars  
Agence Régionale de Santé  
Centre-Val de Loire

**Le vendredi 22 mars 2024 à BLOIS,**  
Université de Blois - Institut Universitaire de Technologie

**Journée régionale de  
l'Éducation Thérapeutique du Patient**  
portée par l'Université de Tours  
et la Coordination régionale de l'ETP (FRAPS)  
**L'activité Physique, le sport-santé et l'ETP**

L'activité physique et sportive est un déterminant essentiel de la santé. Les données scientifiques soulignant les bienfaits de l'activité physique sur la santé des personnes et sur la santé des patients se sont multipliés. L'enjeu est ainsi de favoriser l'activité physique et sportive au sein de la population et d'intégrer l'activité physique adaptée dans l'accompagnement des patients et usagers du système de santé. Cette journée de réflexions, de débats et de partages d'expériences doit nous permettre de répondre à la question suivante : Comment engager l'ensemble des parties prenantes, notamment collectivités territoriales, professionnels de santé et patients, dans cette évolution, dans ce « mouvement », de notre système de santé.

Pr Emmanuel RUSCH

Responsable Département d'information médicale GHT 37  
Membre équipe recherche Education Ethique Santé (EA7505), Université Tours  
Responsable Laboratoire de santé publique, UFR Médecine de Tours  
Responsable Centre National de Coordination du Dépistage Néonatal  
Président Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé  
Membre du bureau de la Société Française Santé Publique (SFSP)  
Président de la Conférence Nationale de Santé (CNS)



Retrouvez toutes  
les informations  
de la journée sur  
[www.prevaloir.fr](http://www.prevaloir.fr)



**PROGRAMME**

# Comment lever les freins à la mise en place de l'activité physique adaptée ?

**Modératrices de la journée :**  
 Mme Julie CATHERINE et  
 Mme Latifa SALHI

**8h30**  
**Accueil café** ☕

**9h**  
**Introduction**

**Mme CATHERINE Julie,**  
 Directrice de Neuro Centre, responsable du DU ESE  
**Mme SALHI Latifa,**  
 Coordinatrice régionale ETP Centre-Val de Loire  
**avec le comité d'organisation**  
**Mme RAUX Myriam,**  
 Responsable départementale Prévention et Promotion de la Santé et de l'Education Thérapeutique, ARS Centre-Val de Loire

**9h10**  
**Activité physique et sportive : un déterminant majeur de santé**  
**Pr. RUSCH Emmanuel,**  
 Président de la FRAPS Centre-Val de Loire

**9h35**  
**ETP, Sport-santé et Apa : définition, cadre législatif et institutionnel**  
**Mme QUINTARD Solenn,**  
 Chargée de mission Prévention Promotion de la santé et Education thérapeutique, ARS Centre-Val de Loire  
**M. LÉON-LEVERD Maxence,**  
 Conseiller d'animation sportive, DRAJES  
**M. NOURRY Sébastien,**  
 Chargé de missions, CROS

**10h15**  
**Implication des collectivités territoriales dans le développement de l'APS**  
**M. DELPY Frédéric,**  
 Référent Santé-Handicap Ville de Fleury-les-Aubrais

**10h45**  
**Pause café** ☕

**11h - Table ronde**  
**Parcours Activité physique en ETP, vers une pratique autonome du patient**

- ∞ **Modérateur : Dr DOURY-PANCHOUT Florence,**  
 Médecine Physique et Réadaptation - MSP Rabelais  
 Co-présidente CPTS La Salamandre
- Mme RANDRAINJOHANY Izbatou,**  
 Représentante patients/usagers/association de patients
- M. NORMAND Maxime,**  
 Enseignant EAPA MSS Santé Escale 41
- Mme CHAVIGNY Anne-Laure,**  
 Co-présidente CPTS Sud28, IDEL, IDSP Asalée
- M. THIRY-BELPAUME Julian,**  
 Enseignant APA CPTS Sud28
- M. KAMIN Guillaume,**  
 Enseignant universitaire-Kinésithérapeute - Directeur ad-joint - Ecole Universitaire de Kinésithérapie Centre-Val de Loire
- M. DANIGOT Cédric,**  
 Chargé de développement fédération française de natation CVL - Programme Sport santé Bien être

 **REPAS de 12h15 à 14h15**  
 Prenez le temps de tester le Village sport-santé (IN)PULSE TOUR

**14h15 - 15h15 - 1<sup>ère</sup> session parallèle**  
**15h30 - 16h30 - 2<sup>ème</sup> session parallèle**

Choix des ateliers lors de l'inscription parmi les 4 proposés :

- 1 Quelles activités physiques recommander en fonction des patients ?
- 2 Activités physiques adaptées et outils numériques.
- 3 L'expérience des patients.
- 4 Les outils de l'engagement des patients dans l'activité physique.

# SESSIONS PARALLÈLES

amphi

1

## 1 Quelles activités physiques recommander en fonction des patients ?

**Modérateur : Dr Valérie MOLINA,**  
Médecin généraliste à Vineuil , Maitre de conférence associé au DUMG Université de Tours,  
Administrateur CPTS La salamandre, Leader MSP  
Cosson

Intervenants :

**14h15 - 15h15 :**

**Mme MIGUET Maud,**  
enseignante-chercheuse en STAPS, Université  
d'Orléans

**Mme FROIDEVAUX Véronique,**  
intervenante activité physique, CAMEL,

**Mme LAROCHE Sylvie,**  
Coordinatrice départemental ETP 18

**Mme LONGOMBA Claire,**  
MELTING FORME / Programme TEMPO CHRU  
Tours

**15h30 - 16h30**

**Mme MIGUET Maud,**  
enseignante-chercheuse en STAPS, Université  
d'Orléans

**M. RAMBIER Nicolas,**  
Siel Bleu,

**Mme ARCHAUX Alexandra et  
Mme HATTAB Cheryne,**  
Coordinatrice et IDE du programme ETP du  
Centre de néphrologie BBRAUN AVITUM  
de Montargis, dans un centre lourd d'hémodialyse

salle  
004

## 2 Activités physiques adaptées et outils numériques.

**Modérateur : M. AUBRY Jean-Denis -**  
PhD Santé Publique - Equipe de recherche EA7505  
"Education Ethique Santé" (EES) Université de Tours  
Membre du Comité Scientifique du Pôle Régional de  
ressources, de compétences et d'expertises en ETP CVL

Intervenants :

**M. CHAMPAGNE Jullian,**  
EAPA et coordinateur du programme ETP SEP, CRF de  
Beaurouvre

**Mme LEGRIS Sandrine,**  
adhérente de Fabrik Ta Santé depuis 2020.

**Mme OLIVIER Claire-Emilie,**  
coordinatrice ETP 45, cheffe de projet Fabrik Ta Santé

**Mme LAMBERT Carine,**  
coordinatrice des ateliers en digital et professionnelle  
APA Fabrik Ta Santé

salle  
006

## 3 L'expérience des patients.

**Modérateur : Pr. RUSCH Emmanuel**  
Président de la FRAPS Centre-Val de Loire

Intervenants :

**14h15 - 15h15 :**

**Mme ROULLIER Julie**

**Mme RICHARD Sylvie**

**15h30 - 16h30**

**Mme MENANT Murielle**

**Mme NÉE Sophie**

salle  
008

## 4 Les outils de l'engagement des patients dans l'activité physique.

**Modérateur : Mme CATHERINE Julie,**  
introduction généraliste

Intervenants :

**Mme DE LA RUE DU CAN Camille,**  
EAPA Association NeuroCentre,

**Mme BADDI Sonia,**  
Diététicienne et coordinatrice ETP Santé Escale 41.

DU ES-ET

# Journée annuelle régionale de l'Education Thérapeutique du Patient

22 Mars 2024

IUT Blois

## L'Activité physique, le sport-santé et l'ETP

Présence de (IN)PULSE TOUR



Coordination régionale ETP Centre-Val de Loire



Suivez l'actualité de la journée sur [www.prevaloir.fr](http://www.prevaloir.fr)



### Infos pratiques

Lieu

**BLOIS (41)**

> Université de Blois

Institut Universitaire de Technologie (IUT)  
3, place Jean Jaurès  
41000 BLOIS



Accessible aux personnes à mobilité réduite

Pour venir ou stationner :

BUS : ligne B Arrêt "Jean Jaurès"

En voiture : parking payant "Halle aux grains"



**Un repas végétarien** (ex. : sandwich/fruit) vous est proposé gratuitement. *À réserver lors de l'inscription.*

Contact :

Latifa SALHI  
06 71 65 53 28

Comité d'organisation :

Julie CATHERINE, Latifa SALHI, Chloé MARÉCHAL, Hélène TANGARA, Ronan VEYRAT, Urmela DEY, Claire-Émilie OLIVIER, Caroline VINCENT-DEJEAN, Esther TROMBINI, Sylvie LAROCHE, Emmanuel RUSCH



Sur le parvis de la Halle aux Grains

En parallèle, un événement sport-santé est organisé. Le bus et son village sport-santé seront présents sur le parvis de la Halle aux Grains de Blois pour proposer des bilans médico-sportifs gratuits et sensibiliser au sport-santé à travers les maisons sport-santé volontaires et les clubs et associations sportives qui effectuent du sport-santé sur Blois et alentours.

Partenaires pour cet événement : CLS Agglopolys, PAT Grand Chambord, Santé EsCALE 41 et Goove.



Coordination régionale ETP Centre-Val de Loire



Centre-Val de Loire

DU  
ES-ET

**Journée  
annuelle  
régionale**

**22  
Mars  
2024**

**IUT  
Blois**

de l'Éducation  
Thérapeutique  
du Patient

**L'Activité physique,  
le sport-santé  
et l'ETP**

**goove**  
ACTEURS DU MOUVEMENT

Présence du Village sport-santé  
de (IN)PULSE TOUR

**PREVALOIR**  
Promoteur l'Éducation Thérapeutique  
du Patient en Centre-Val de Loire

Inscrivez-vous et  
suivez l'actualité de la journée sur  
**www.prevaloir.fr**



Je m'inscris



Coordination  
régionale | ETP  
Centre-Val de Loire

**université  
de TOURS**

**Education  
Éthique  
Sciences**

**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Centre-Val de Loire



Retrouvez toutes  
les informations  
de la journée sur  
**www.prevaloir.fr**