

CATALOGUE

Dispositifs....

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

...d'Eure-et-Loir



Coordination  
départementale | ETP  
Eure-et-Loir

Mars 2024

# INTRODUCTION

L'un de nos enjeux est de permettre aux personnes atteintes de maladie(s) chronique(s) d'avoir accès à des actions d'éducation thérapeutique du patient (ETP) en proximité.

La HAS recommande de dispenser une Education Thérapeutique du Patient sous un format adapté aux besoins et à la capacité de décision et d'action du patient. Les formats diffèrent en termes de durée, de moyens, mais peuvent se compléter dans le temps. (HAS, mai 2015).

Ainsi programme d'Education Thérapeutique, Action Éducative Ciblée Personnalisée, Action d'accompagnement, Parcours de soins coordonnés... coexistent pour aider le patient à vivre mieux avec sa (ses) maladie(s) chronique(s).

Oui, ce catalogue est évolutif !

Si vous souhaitez mettre en avant dans ce catalogue vos actions éducatives en ETP ou des dispositifs que vous connaissez, contactez-nous à l'adresse suivante : [coordination.etp28@gmail.com](mailto:coordination.etp28@gmail.com).



# LES DISPOSITIFS EN ETP

## Programme

### d'Éducation Thérapeutique du Patient



🔍 Ensemble coordonné d'activités d'éducation (diagnostic-personnalisation-mise en œuvre-évaluation)

👤 Patient et Entourage

⚙️ 1 équipe pluridisciplinaire, minimum 2 personnes dont 1 médecin

🏆 Formation ETP 40h minimum + Formation coordination ou DU

📄 Déclaration ARS (Définit par l'art. L1161-2)



## AECP : Action Éducative Ciblée et Personnalisée

Apprentissage ponctuel sur un besoin éducatif précis 🔍

Patient et Entourage 👤

au minimum 1 professionnel de santé ⚙️

Formation ETP 40h minimum 🏆

## Action

### d'ACCOMPAGNEMENT



🔍 Assistance et soutien dans la prise en charge de la maladie

👤 Patient et Entourage

⚙️ 1 professionnel de santé, patient, bénévole ou pair-aidant

📄 (Définit par l'art. L-1161-3)

# LEGENDES

## Type de séances



Séances collectives



Séances collectives et individuelles



Séances individuelles

## Comment ?



Dans cette section sont indiqués les différents moyens d'accéder à ce dispositif.

## Où ?



Dans cette section sont indiqués les différents lieux dans lesquels ce dispositif est réalisé.

## Notions clés



Dans cette section sont indiqués les valeurs et les thèmes composant le dispositif.

## Aidants invités



Les aidants de la personne atteinte de la pathologie chronique sont autorisés lors des ateliers

## Modalité



Ambulatoire (Externe ou Hôpital de Jour)



Hospitalisation complète (au moins une nuitée)



Au domicile

## Catalogue interactif



Accédez directement aux fiches qui vous intéressent via le sommaire.



Vous êtes directement dirigés vers le site de la structure en cliquant sur cette icône.

## Catalogue évolutif



Si vous souhaitez mettre en avant dans ce catalogue vos actions éducatives en ETP ou des dispositifs que vous connaissez, contactez-nous à l'adresse suivante :  
[coordination.etp28@gmail.com](mailto:coordination.etp28@gmail.com)

# CLASSEMENT PAR PATHOLOGIES

Nous proposons un sommaire par pathologie tout en gardant une présentation par dispositif.

Addictions



Cancers



Diabète



Maladies Cardiovasculaires



Maladies Digestives



Maladies Infectieuses



Maladies Neurologiques



Maladies Rénales



Maladies Respiratoires



Maladies Rhumatologiques



Obésité - Dénutrition



Polypathologique



Troubles Psychiques



# J'AI UNE MALADIE CHRONIQUE

- ➔ Elle impacte mon quotidien et celui de mon entourage
- ➔ Je veux comprendre et connaître ma maladie pour mieux vivre avec.

## L'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE

est là pour m'accompagner



J'en parle à mon  
professionnel de santé  
Je consulte [prevaloir.fr](https://prevaloir.fr)



Coordination  
départementale | ETP  
Eure-et-Loire



Prévaloir l'Éducation Thérapeutique  
du Patient en Centre-Val de Loire



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

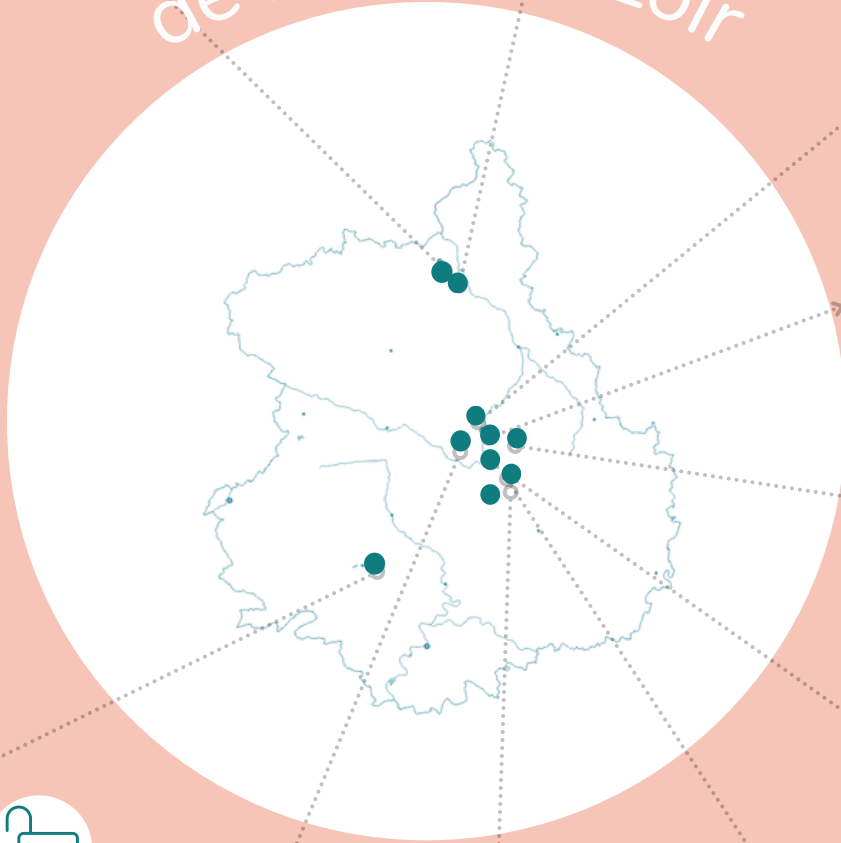


ARS  
Agence Régionale de Santé  
Centre-Val de Loire

# CARTOGRAPHIE DES DISPOSITIFS ETP

2024

de l'Eure-et-Loir



**Hôpital de Dreux**

- 3 programmes
- Programmes dédiés : Neurologie, Cardiologie, Gastro-entérologie

**Institut Médical Spécialisé d'Eure-et-Loir**

- CLINEA CLINIQUES
- Programme dédié : Diabète

**Institut de Nutrition et de Diabétologie du Centre de Santé**

- Programme dédié : Diabète

**Ensemble du département**

- Réseau Neuro Centre
- Programme dédié : Neurologie

**Espace Diabète 28**

- Programme dédié : Diabète

**Gasville Clinique SSR**

- Clinique Parc de Gasville
- Programme dédié : Cardiologie

**CAJME Centre de Cure en Addictologie**

- Programme dédié : Addictologie

**CRF Beaurouvre**

- Programme dédié : Neurologie

**Hôpital de Jours Héritier**

- 2 programmes
- Programmes dédiés : Neurologie, Cardiologie

**Association des Insuffisants Rénaux de Beauce Perche (AIRBP)**

- Programme dédié : Néphrologie

**Hôpitaux de Chartres**

- 3 programmes
- Programmes dédiés : Cardiologie, Neurologie, Diabète

● Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

3 nombre de programmes si >1

**NEW** nouveauté 2022

1 programme dédié pédiatrique

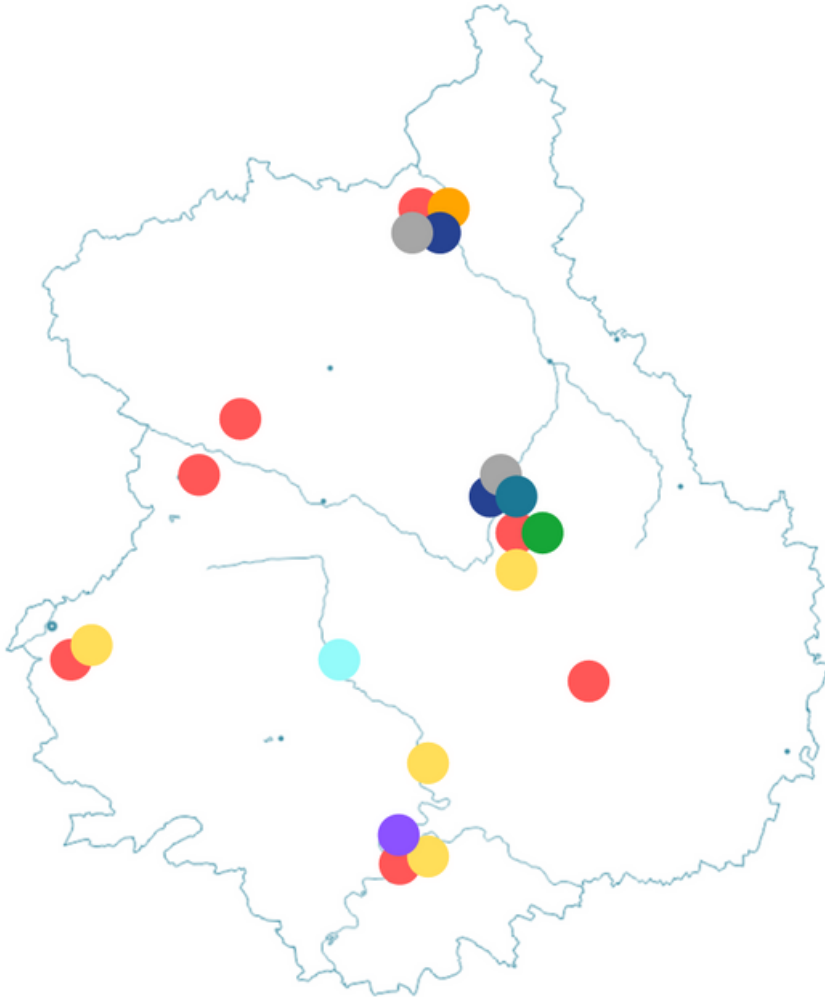
# CARTOGRAPHIE DES DISPOSITIFS EN ADDICTOLOGIE

version 2023

Coordination  
départementale | ETP  
Eure-et-Loir

## de l'Eure-et-Loir

Janvier 2022



**CICAT**

- CSAPA Service de Soins  
- CJC Consultation Jeunes Consommateurs  
- Consultation de Proximité  
[www.cicat.fr](http://www.cicat.fr)



**CH DE DREUX**

- Pôle Santé Publique : tabacologie  
- Pôle santé mentale : CSAPA , alcoolologie  
[www.ch-dreux.fr](http://www.ch-dreux.fr)



**CH HENRI EY**

-Pôle Addictologie  
[www.ch-henriey.fr](http://www.ch-henriey.fr)



**CALME**

Centre d'Action et de Libération du Mal-être Ethylique  
[www.calme.fr](http://www.calme.fr)



**CH DE CHARTRES**

-ELSA  
[www.ch-chartres.fr](http://www.ch-chartres.fr)

## ASSOCIATIONS de Patients



**AL Anon (entourage)**  
[al-anon-alateen.fr/](http://al-anon-alateen.fr/)



**Alcooliques Anonymes**  
[www.alcooliques-anonymes.fr/](http://www.alcooliques-anonymes.fr/)  
[centre-val-de-loire/](http://centre-val-de-loire/)



**Entraid'Addict**  
[www.entraidaddict.fr](http://www.entraidaddict.fr)



**Addiction Alcool Vie Libre**  
[www.vielibre.org](http://www.vielibre.org)

## Comprendre les acronymes :

CICAT : Centre d'Information et de Consultation en Alcoolologie et Toxicomanie

CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie



ELSA : Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie



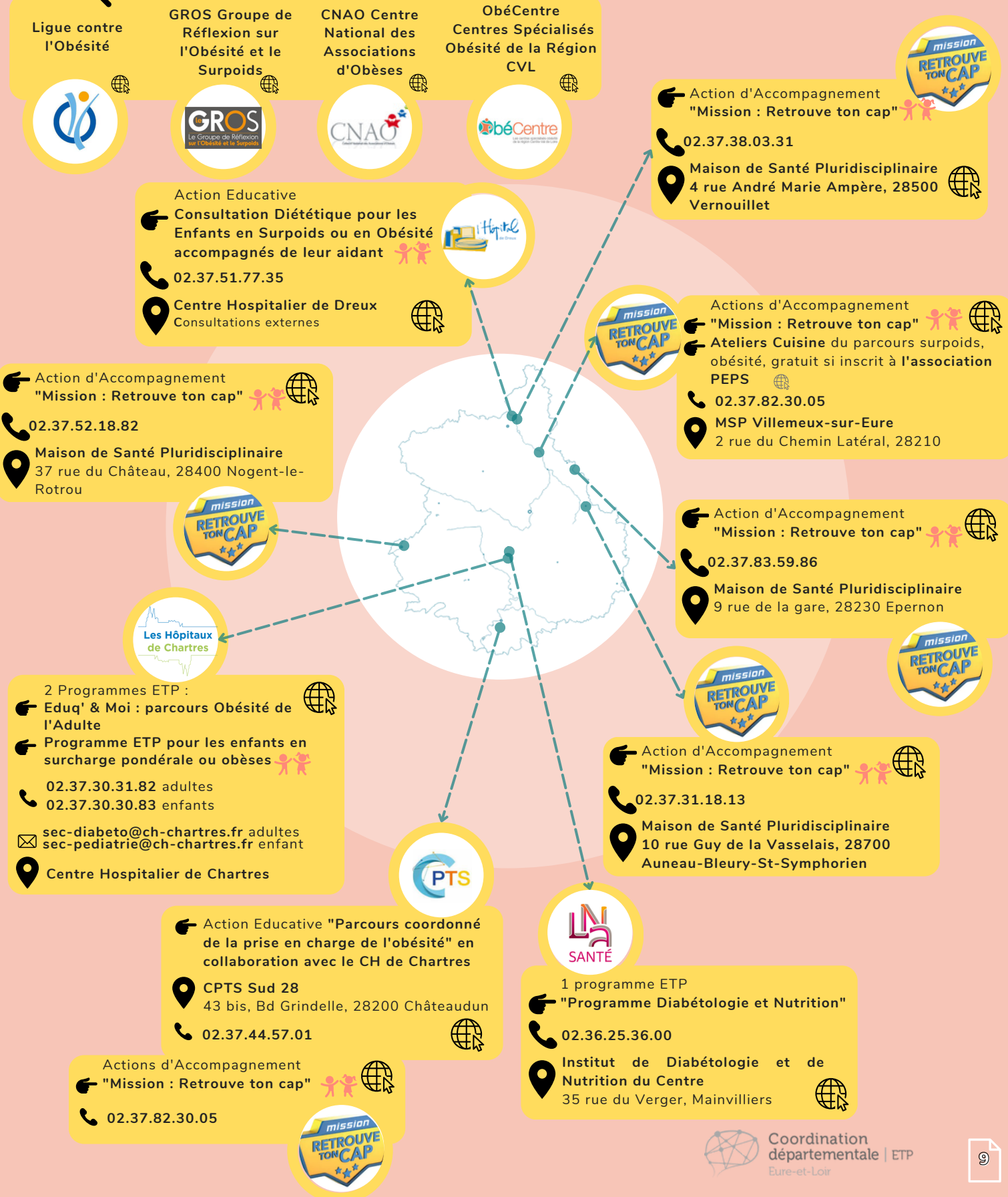


# CARTOGRAPHIE DES DISPOSITIFS DE PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ

en Eure-et-Loir








 Interactif  
 programme dédié pédiatrique

## Liens utiles à connaître




# CARTOGRAPHIE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE en Eure-et-Loir

## Secteur Drouais





- **Handball santé** au club de Dreux-Vernouillet. 
- **Marche nordique** au club d'EPGV de Dreux. 
- **Gym douce** au club d'EPGV de Dreux. 
- **Gym douce** au club omnisport de Vernouillet. 
- **Gym douce** à destination des enfants au Club Omnisport de Vernouillet. 
- **Gym douce** à destination des séniors au club d'EPGV de Dreux. 
- **Prochainement un créneau de badminton santé** à St Rémy sur Avre. 

 **Contactez la Maison Sport Santé 28 pour plus d'informations**  
(jours, horaires, coordonnées)  
 **07 64 84 63 02**  
 **sante@sport28.fr**  
 **www.maisonsportsante28.fr**

## Secteur Nord-Ouest

- **Judo santé** au club de Senonches 





## Secteur Est

- **Tennis santé** au club de Maintenon. 
- **Marche nordique** au club de Maintenon. 
- **Gym douce** à destination des séniors au club d'EPGV d'Epernon. 
- **Prochainement un créneau de volley santé** au club d'Epernon. 




## Secteur Nogent-le-Rotrou

- **Gym santé** au club de Nogent le Rotrou. 
- **Badminton santé** au club de Nogent le Rotrou. 
- **Rugby santé** au club de Nogent le Rotrou. 
- **Volley santé** au club de Nogent le Rotrou. 
- **Handball santé** au club de Nogent le Rotrou. 










## Secteur Sud

- **Tennis santé** au club de Châteaudun. 
- **Natation santé** à la piscine de Bonneval. 
- **Esgrime santé** au club de Châteaudun. 
- **Gymnastique volontaire** avec le comité d'EPGV 

## Secteur Sud-Est

- **Natation santé** à la piscine de Voves 
- **Fitness santé** au Centre Nautique de Voves. 
- **Gymnastique volontaire** avec le comité d'EPGV 

## Secteur Chartrain

- **Tennis santé** aux clubs de la MSD et au C'Chartres Tennis. 
- **Gymnastique volontaire** avec le club de l'EPGV Chartres. 
- **Basket santé** au C'Chartres Basketball. 
- **Badminton santé** au C'Chartres et au club de Jouy/St Prest. 
- **Squash Santé** au club du C'Chartres. 
- **Natation santé** à la Piscine de Mainvilliers. 
- **Marche nordique** avec le club d'athlétisme de Chartres et l'EPGV Chartres. 
- **Boxe santé** au C'Chartres Boxe. 
- **Gym douce** à Luisant et Lucé avec le comité d'EPGV. 



Coordination  
départementale | ETP  
Eure-et-Loir

# SOMMAIRE

**INTRODUCTION** page 2

**DISPOSITIFS EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE** page 3

**LÉGENDES** page 4

**CLASSEMENT PAR PATHOLOGIES** page 5

## **CARTOGRAPHIE**

Affiche "J'ai une maladie chronique" page 6

Cartographie des dispositifs ETP page 7

Cartographie des dispositifs en addictologie page 8

Cartographie des dispositifs de prise en charge de l'obésité page 9

Cartographie de l'Activité Physique Adaptée page 10

**SOMMAIRE PAR PATHOLOGIES** page 12 à 16

**PROGRAMMES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT** pages 17 à 47

**AACP ACTION ÉDUCATIVE CIBLÉE PERSONNALISÉE** pages 47 à 52

**ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT** pages 54 à 59

# SOMMAIRE

## PAR PATHOLOGIE 1/5

### ADDICTIONS

Vers une autonomie, une qualité de vie sans alcool et autres produits psychotropes, pour une promotion de la santé - Centre de Cure en addictologie CALME page 19

### CANCER

Infirmière ASALEE page 51

Soins Oncologiques de Support en Podologie et Sophrologie - Association PEPSanté page 56

Soins Oncologiques de Support en Psychologie, Diététique et Socio-Esthétique - Appui Santé 28 page 57

Soins Oncologiques de Support en Socio-Esthétique, en Gym Adaptée et en Sophrologie - La Ligue contre le cancer, antenne Eure-et-Loir page 58

### DIABÈTES

Diabète de type 1 ou Insulino-dépendant - Hôpital Louis Pasteur page 20

Diabète de type 2 - Hôpital Louis Pasteur page 21

Diabète Gestationnel - Hôpital Louis Pasteur page 22

Éducation thérapeutique du patient diabétique de type 1 & 2 - Association Espace Diabète 28 page 43

Programme d'éducation thérapeutique du patient diabétique de type 1 - Hôpital Victor Jousselin page 33

Programme d'éducation thérapeutique du patient diabétique de type 2 - Hôpital Victor Jousselin page 34

[RETOUR PAGE](#) **LEGENDES**



# SOMMAIRE

## PAR PATHOLOGIE 2/5

### **DIABÈTES (SUITE)**

|  |         |
|--|---------|
| Programme d'éducation thérapeutique pour Femmes Enceintes présentant un diabète gestationnel - Hôpital Victor Jouselin | page 35 |
| Programme d'éducation thérapeutique pour l'enfant porteur de diabète - Hôpital Louis Pasteur                           | page 26 |
| Programme Diabétologie et Nutrition - IDNC   | page 45 |
| Infirmière ASALEE  | page 50 |
| SOPHIA, pour mieux vivre avec une maladie chronique  | page 59 |

### **MALADIES CARDIOVASCULAIRES**

|  |         |
|--|---------|
| Maladies thromboemboliques et / ou troubles du rythme nécessitant la mise sous anticoagulants oraux (AVK ou AOD) - Hôpital Victor Jouselin | page 32 |
| Programme d'Éducation Thérapeutique des patients souffrant de maladie coronarienne - Parc de Gasville                                      | page 40 |
| Programme d'éducation thérapeutique des patients souffrant d'insuffisance cardiaque - Parc de Gasville                                     | page 41 |
| Unité Thérapeutique d'Insuffisance Cardiaque - Hôpital Louis Pasteur   | page 25 |

**RETOUR PAGE LEGENDES**



# SOMMAIRE

## PAR PATHOLOGIE 3/5

### MALADIES CARDIOVASCULAIRES (SUITE)

Infirmière ASALEE page 51

PRADO (Programme de Retour à Domicile après hOspitalisation) page 55

### MALADIES DIGESTIVES

Bien Vivre avec ma MICI - Groupement Hospitalier (Hôpital Victor Jousselin et Hôpital Louis Pasteur) page 44

### MALADIES INFECTIEUSES

Education thérapeutique du patient VIH - Hôpital Victor Jousselin page 31

### MALADIES NEUROLOGIQUES

Mieux Vivre avec la Sclérose en Plaques - Pôle Ambulatoire UGECAM du Centre page 42

Programme ETP dans la Sclérose en Plaques et la Sclérose Latérale Amyotrophique - Réseau NeuroCentre page 47

PRADO (Programme de Retour à Domicile après hOspitalisation) page 55

[RETOUR PAGE LEGENDES](#)



# SOMMAIRE

## PAR PATHOLOGIE 4/5

### MALADIES RÉNALES

- Bien vivre avec ma dialyse - AIRBP page 18
- Parcours Maladie Rénale Chronique - Hôpital Louis Pasteur page 52

### MALADIES RESPIRATOIRES

- EDUC'ASTHME : Programme d'Éducation Thérapeutique pour les Patients Asthmatiques - Hôpital Victor Jouselin page 29
- EDUC'BPCO : Programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive - Hôpital Victor Jouselin page 30
- Éducation thérapeutique des patients insuffisants respiratoires chroniques et BPCO - Hôpital Louis Pasteur page 23
- Infirmière ASALEE page 51
- PRADO (Programme de Retour à Domicile après hOspitalisation) page 55
- SOPHIA, pour mieux vivre avec une maladie chronique page 59

### MALADIES RHUMATOLOGIQUES

- Programme ETP chez les patients atteints d'un rhumatisme inflammatoire chronique - Hôpital Victor Jouselin page 37

[RETOUR PAGE LEGENDES](#)



# SOMMAIRE

## PAR PATHOLOGIE 5/5

### OBÉSITÉ - DÉNUTRITION

|   |         |
|---|---------|
| Eduq' Moi - Hôpital Louis Pasteur   | page 24 |
| Prévention de la dénutrition - IMSEL  | page 46 |
| Programme d'éducation thérapeutique pour les enfants en surcharge pondérale et obèses - Hôpital Louis Pasteur | page 27 |
| Programme Diabétologie et Nutrition - IDNC  | page 45 |

### POLYPATHOLOGIQUE

|   |         |
|---|---------|
| EDUCADOL : Programme d'Éducation Thérapeutique de prise en charge de la Douleur Chronique - Hôpital Victor Jouselin | page 28 |
| Prévention de la dénutrition - IMSEL  | page 46 |
| Infirmière ASALEE   | page 51 |
| Maison Sport Santé  | page 54 |
| PRADO (Programme de Retour à Domicile après hOspitalisation)  | page 55 |

### TROUBLES PSYCHIQUES

|   |         |
|---|---------|
| Troubles Schizophréniques - S'entraider pour mieux gérer ce trouble mental- "La Parenthèse", Hôpital Henri Ey | page 39 |
| Mieux vivre avec des troubles de l'humeur - "Domaine du Gourdez", Hôpital Henri Ey                            | page 38 |
| Programme d'éducation thérapeutique pour patients souffrant de schizophrénie - Hôpital Victor Jouselin        | page 36 |

[RETOUR PAGE LEGENDES](#)





# Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Ensemble coordonné d'activités d'éducation destinées à des patients et leur entourage et animées par une équipe formée de professionnels de santé avec le concours d'autres acteurs (Enseignants en Activité Physique Adaptée, psychologue, patients-partenaires...). Un programme personnalisé est établi en concertation avec le patient. Il prend en compte ses besoins, ses attentes et ses préférences, s'insère dans la stratégie thérapeutique et est ajusté tout au long de la prise en charge (HAS 2007). Il doit être déclaré auprès de l'ARS et conforme à un cahier des charges national précis garantissant ainsi sa pertinence et sa qualité.



# Bien vivre avec ma dialyse

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



L'AIRBP- Association des Insuffisants rénaux Beauce Perche est un Etablissement de Santé Associatif adhérent de la Fédération des Etablissements Hospitaliers et d'Aide à la personne Privé à but non lucratif (FEHAP). Elle est déclarée auprès de l'ARS comme Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC).

Depuis 2012, l'AIRBP a mis en place un programme d'éducation thérapeutique afin d'aider les patients dialysés à mieux vivre malgré les dialyses.



### Comment ?

- Sur prescription médicale
- En ambulatoire
- En séance de dialyse



### Où ?

- AIRBP Dreux
- AIRBP Châteaudun
- AIRBP Nogent-le-Rotrou
- AIRBP Morancez

### MALADIE(S)

Insuffisance rénale chronique  
Dialyse

### Type de séances



### Notions clés

#physio-pathologie du rein  
#séance de dialyse  
#voie d'abord  
#alimentation thérapeutique  
#restriction hydrique  
#dénutrition

### PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65 ans



### DURÉE DU DISPOSITIF

personnalisée

### Les professionnels



Infirmier  
Médecin Néphrologue  
Aide-Soignant  
Auxiliaire sociale  
Patient

### Contacts

#### AIRBP

Siège social : 56 rue des Artisans, 28 630 Morancez

02 37 30 18 43

<https://www.airbp-28.com/>

education-therapeutique@airbp-dial.fr

#### Personne responsable

Particia PINCEAUX  
Infirmière coordinatrice



# Vers une autonomie, une qualité de vie sans alcool et autres produits psychotropes, pour une promotion de la santé

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le CALME, centre de cure en addictologie propose une cure de 5 semaines en hospitalisation complète. Après une semaine de sevrage médicalisé, le CALME propose aux patients un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient avec des séances collectives et individuelles. En hospitalisation complète, près la cure, une prolongation de 2 semaines peut être proposée. Une hospitalisation de jour pour toutes les personnes soignées au CALME et demandeuses d'un suivi addictologique à plus long terme est proposé et adapté à chaque patient sur 6 semaines renouvelables.



### Comment ?

- Sur prescription médicale
- Ouvert aux patients non connus du service pour le sevrage
- En hospitalisation complète OU en Hospitalisation de Jour (HDJ)



### Où ?

- CALME : Centre de cure en addictologie

### MALADIE(S)

Conduites addictives  
Alcool  
Cannabis  
Benzodiazépines  
Cocaïne

### Type de séances



### Notions clés

#comprendre les causes et mécanismes  
#stratégies face aux situations à risque  
#gestion des émotions  
#qualité de vie  
#plaisirs oubliés

### PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier

Psychoclinicien

Médecin  
Addictologue

Coach Sportif

Infirmier formé  
à la Relaxation


Pharmacien

Cuisinier

Administration

### CALME

 Moulin de Monjouvin, route de Brou, 28 210 Illiers-Combray

 02 37 91 63 33, pour les inscriptions, demandez Lydie ou Sonia

 <https://www.calme.fr>

 [secretaires.illiers@calme.fr](mailto:secretaires.illiers@calme.fr)

### Contacts

#### Personne responsable

Armelle CHOQUET  
Coordnatrice du programme

# Diabète de type 1 ou Insulino-dépendant

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Hospitalisation dans le service sur deux jours pour approfondir ses connaissances sur le diabète, comprendre sa maladie pour éviter les complications. Les outils de surveillance glycémique et les traitements médicamenteux ou non (activité physique et l'alimentation adaptées et personnalisées) du diabète y sont décortiqués.



Puis une hospitalisation d'une journée pour le suivi et l'évaluation est prévue à 1 mois. Entre temps, des ateliers en digital sont proposés.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- Mixe hospitalisation complète et hospitalisation de jour (ambulatoire)

### Type de séances



### Où ?

- Unités Diabétologie-Endocrinologie-Nutrition (4ème étage)

### MALADIE(S)

Diabète de type 1  
Diabète de type 2  
sous multi-injections ou sous pompe

### PUBLIC

Adolescent > 16 ans  
Adulte  
Sénior > 65 ans



### DURÉE DU DISPOSITIF

2 journées de suite  
+  
1 journée à 1 mois d'intervalle

### Les professionnels



Infirmier  
Diététicien  
Médecin  
Enseignant en  
Activité  
Physique  
Adaptée  
Psychologue  
Association  
Espace Diabète  
28



### Notions clés

#connaître les bases du diabète  
#alimentation thérapeutique  
#insulinothérapie fonctionnelle  
#activité physique adaptée  
#nouvelles technologies  
#vie quotidienne  
#acceptation de la maladie

### Hôpital Louis Pasteur



4 rue Claude Bernard,  
28 630 Le Coudray



02 37 30 31 82



<https://www.ch-chartres.fr>



[sec-diabeto@ch-chartres.fr](mailto:sec-diabeto@ch-chartres.fr)

### Contacts

### Personne responsable

Amandine GIOS-BERNAS  
Cadre de Santé



# Diabète de type 2

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Hospitalisation sur deux jours pour approfondir ses connaissances sur le diabète, comprendre sa maladie pour éviter les complications.

Les outils de surveillance glycémique et les traitements médicamenteux ou non (activité physique et l'alimentation adaptées et personnalisées) du diabète y sont décortiqués.

Puis une hospitalisation d'une journée pour le suivi et l'évaluation est prévue à 1 mois. Entre temps, des ateliers en digital sont proposés.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- Mixe hospitalisation complète et hospitalisation de jour (ambulatoire)

### Type de séances



### Où ?

- Unités Diabétologie-Endocrinologie-Nutrition (4ème étage)

### MALADIE(S)

Diabète de type 2 sous anti-diabétiques oraux +/- insulino-réquerent

### PUBLIC

Adolescent > 16 ans  
Adulte  
Sénior > 65 ans



### DURÉE DU DISPOSITIF

2 journées de suite  
+  
1 journée à 1 mois d'intervalle

### Les professionnels



Infirmier  
Diététicien  
Médecin  
Enseignant en  
Activité  
Physique  
Adaptée  
Psychologue  
Podologue  
Association  
Espace Diabète



### Notions clés

#connaître les bases du diabète  
#alimentation thérapeutique  
#activité physique adaptée  
#traitements  
#vie quotidienne  
#acceptation de la maladie

### Hôpital Louis Pasteur



4 rue Claude Bernard,  
28 630 Le Coudray



02 37 30 31 82



<https://www.ch-chartres.fr>



[sec-diabeto@ch-chartres.fr](mailto:sec-diabeto@ch-chartres.fr)

### Contacts

### Personne responsable

Amandine GIOS-BERNAS  
Cadre de Santé



# Diabète Gestationnel

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Hospitalisation de jour avec examen échographique fait par une sage femme, évaluation médicale, atelier d'activité physique adaptée, atelier sur l'alimentation équilibrée et adaptée à la grossesse et atelier sur l'autosurveillance.



Télésurveillance proposée jusqu'à la fin de la grossesse.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel du gynécologue, de la sage femme ou du médecin traitant
- Ouvert aux patients non connus du service
- En Hôpital de Jour



### Où ?

- Unités Diabétologie-Endocrinologie-Nutrition (4ème étage)

### MALADIE(S)

Diabète de grossesse

### Type de séances



### Notions clés

#connaître les bases du diabète  
#alimentation thérapeutique  
#activité physique adaptée  
#traitements (insuline)  
#adaptation à la grossesse  
#auto-surveillance  
#activité physique adaptée  
#télésurveillance

### PUBLIC

Adolescent > 16 ans  
Adulte



### Les professionnels



Infirmier  
Diététicien  
Médecin Diabétologue  
Enseignant en  
Activité Physique Adaptée  
Sage Femme

### Contacts

#### Hôpital Louis Pasteur

4 rue Claude Bernard,  
28 630 Le Coudray

02 37 30 31 82

<https://www.ch-chartres.fr>

[sec-diabeto@ch-chartres.fr](mailto:sec-diabeto@ch-chartres.fr)

#### Personne responsable

Amandine GIOS-BERNAS  
Cadre de Santé



# Éducation thérapeutique des patients insuffisants respiratoires chroniques et BPCO

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



L'Unité d'Évaluation et de Réhabilitation respiratoire (UER) de l'Hôpital de Chartres vous propose un dispositif unique dans le département afin d'améliorer la qualité de vie avec une maladie pulmonaire respiratoire.

Ce programme aide à améliorer la dyspnée d'effort et apprend à gérer sa maladie pour diminuer les hospitalisations.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



### Où ?

- Unité d'Évaluation et de Réhabilitation respiratoire - Service de Pneumologie (4ème étage)

### MALADIE(S)

BPCO,  
Asthme vieillissant,  
Bronchiolite,  
Post chirurgie thoracique,  
Attente de greffe pulmonaire

### Type de séances



### Notions clés

#connaître et identifier les alertes  
#activité physique adaptée  
#acquisition de gestes techniques d'auto-soin  
#alimentation thérapeutique  
#gestion du stress

### PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65 ans

### Les professionnels



Infirmier  
Psychologue  
Diététicien  
Médecin Pneumologue  
Enseignant en Activité Physique Adaptée  
Secrétaire

### Contacts

#### Hôpital Louis Pasteur

4 rue Claude Bernard,  
28 630 Le Coudray

02 37 30 31 83

<https://www.ch-chartres.fr>

uer@ch-chartres.fr

#### Personne responsable

Sonia DERELLE  
Coordinatrice du programme



Un parcours nutrition innovant proposé aux patients atteints d'obésité, avec ou sans objectif de chirurgie bariatrique. 3 jours d'ateliers collectifs sont proposés, hors-mis une matinée destinée à de l'individuel avec chaque professionnel du suivi. Le parcours s'adapte en fonction de l'objectif du patient (chirurgie ou non-chirurgie). Le début du parcours est commun : une consultation en individuel en amont du programme avec l'Infirmière en Pratiques Avancées puis 2 journée à la suite en ambulatoire enfin, 1 journée à 1 mois d'intervalle, en ambulatoire. Des journées thématiques sont proposées régulièrement lors du suivi pour garder un pieds systématique dans le parcours. Entre ces temps, des ateliers en digital sont proposés.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- Hospitalisation de jour (ambulatoire)



### Où ?

- Unités Diabétologie-Endocrinologie-Nutrition (4ème étage)

### MALADIE(S)

Obésité  
Grades 1 à 3

### Type de séances



### Notions clés

#comprendre la maladie obésité  
#alimentation thérapeutique  
#activité physique adaptée  
#projet de vie  
#vie quotidienne  
#pas à pas

### PUBLIC

Adolescent > 16 ans  
Adulte  
Sénior > 65 ans



### DURÉE DU DISPOSITIF

Suite à la consultation de bilan éducatif  
2 journée + 1 autre journée à distance +/- suivis

### Les professionnels



Infirmière  
Infirmière en Pratiques Avancées  
Diététicien  
Médecin  
Enseignant en Activité Physique Adaptée  
Psychologue

### Hôpital Louis Pasteur



4 rue Claude Bernard,  
28 630 Le Coudray



02 37 30 31 82



<https://www.ch-chartres.fr>



[sec-diabeto@ch-chartres.fr](mailto:sec-diabeto@ch-chartres.fr)

### Contacts

### Personne responsable

Esther TROMBINI  
Coordinatrice du programme





# Programme d'Éducation Thérapeutique des Patients Insuffisants Cardiaques Chroniques

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



L'Unité Thérapeutique d'Insuffisance Cardiaque (UTIC) de l'Hôpital de Chartres propose un programme de prise en charge médicale et éducative en ambulatoire pour les personnes atteintes d'insuffisance cardiaque. Le but de ce programme est d'éviter les décompensations cardiaques, optimiser l'observance thérapeutique grâce à une meilleure compréhension de la maladie et de sa thérapeutique, à l'identification des symptômes, l'adaptation de son alimentation et la mise en œuvre d'une activité physique adaptée.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Après une hospitalisation
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



### Où ?

- Unité Thérapeutique Insuffisance cardiaque - Service de Cardiologie (4ème étage)

### MALADIE(S)

Insuffisance Cardiaque

### Type de séances



### Notions clés

#connaître et identifier les signes alertes  
#activité physique adaptée  
#acquisition de gestes techniques d'auto-soin  
#alimentation thérapeutique  
#gestion du stress

### PUBLIC

Adulte

Les professionnels



Infirmier  
Diététicien  
Médecin Cardiologue  
Coach Sportif

### DURÉE DU DISPOSITIF

2 journées,  
1 semaine d'intervalle

### Hôpital Louis Pasteur

4 rue Claude Bernard,  
28 630 Le Coudray

02 37 33 43 02

<https://www.ch-chartres.fr>

[tls.ic@ch-chartres.fr](mailto:tls.ic@ch-chartres.fr)

### Contacts

### Personne responsable

Téodora DUTOIU  
Médecin Coordinateur

# Programme d'éducation thérapeutique pour l'enfant porteur de diabète

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Ce programme en hospitalisation programmée à lieu la 2ème semaine de chaque mois (hors périodes hivernale et de surcharge de patients). Cette éducation est proposée afin d'acquérir des compétences en insulinothérapie fonctionnelle et/ou mise sous pompe à insuline.

Des consultations individuelles en amont avec certains professionnels du parcours est proposée, si possible afin de préparer cette semaine et d'optimiser la prise en charge. Divers thèmes sont proposés aux enfants et leurs aidants notamment la gestion des traitements et l'équilibre alimentaire.



### Comment ?

- Après entretien avec le pédiatre ou infirmière du service
- Hospitalisation de Semaine



### Où ?

- Pôle Femme-Enfants, service de Pédiatrie, 3ème étage

### MALADIE(S)

Diabète

### Type de séances



### Notions clés

#diabète de l'enfant  
#traitements par insuline  
#matériels  
#alimentation thérapeutique  
#qualité de vie  
#en famille

### PUBLIC

Enfant < 18 ans



Les professionnels

Infirmier  
Diététicien  
Médecin Pédiatre  
Secrétaire

Contacts

### Hôpital Louis Pasteur

4 rue Claude Bernard,  
28 630 Le Coudray

02 37 30 30 83

<https://www.ch-chartres.fr>

### Personne responsable

Dr. Josiane HUANNOU  
Médecin coordinateur



# Programme d'éducation thérapeutique pour les enfants en surcharge pondérale et obèses

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Un accompagnement par une équipe pluridisciplinaire formée pour aider à maintenir des connaissances et compétences pour gérer au mieux la vie de l'enfant avec le surpoids. Les parents et/ou accompagnants sont conviés.

Voici le déroulé de la journée :

- Présentation de l'équipe
- Echanges entre la psychologue et l'infirmière et les enfants et leurs accompagnants
- Atelier collectif diététique
- Repas thérapeutique partagé
- Séance collective d'activité physique adaptée.

Les séances peuvent être dispensée en groupe et/ou en suivi individuel.



### Comment ?

- Après entretien avec le pédiatre
- Ouvert aux patients non connus du service
- Hospitalisation de jour et/ou en Ambulatoire (consultations)



### Où ?

- Pôle Femme-Enfants, Rez-de-Chaussée, salle polyvalente:
- Service des consultations externes

### MALADIE(S)

Surcharge pondérale  
Obésité

### Type de séances



### Notions clés

#choisir ses objectifs  
#échanges  
#qualité de vie  
#en équipe  
#repas ensemble  
#en famille

### PUBLIC

Enfant < 18 ans



### DURÉE DU DISPOSITIF

3 à 4  
mercredis à  
environ 2  
mois  
d'intervalle

### Les professionnels



Infirmier

Diététicien

Médecin  
Pédiatre

Enseignant en  
Activité  
Physique  
Adaptée

Psychologue

Secrétaire

### Hôpital Louis Pasteur



4 rue Claude Bernard,  
28 630 Le Coudray



02 37 30 30 83



<https://www.ch-chartres.fr>

### Contacts

### Personne responsable

Dr. Josiane HUANNOU  
Médecin coordinateur



# EDUCADOL : Programme d'Éducation Thérapeutique de prise en charge de la Douleur Chronique

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



L'hôpital de Dreux dispose d'une unité d'évaluation et de traitement de la douleur. Cette unité vous propose la participation à un groupe éducatif.

Ce programme ETP est destiné aux patients ayant un diagnostic de douleur chronique, désirant acquérir des compétences dans différents domaines liés à la gestion de leurs douleurs. Le but étant d'améliorer la qualité de vie en développant des stratégies d'adaptation. Avant toute participation au programme, il faut avoir été vu en consultation par un médecin de l'unité douleur.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé de l'unité douleur
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



### Où ?

- Unité Douleur de l'Hôpital de Dreux

### MALADIE(S)

Douleurs chroniques non cancéreuses

### Type de séances



### Notions clés

#phénomène de douleur chronique  
#gestion des activités  
#modulation de la douleur  
#hygiène du sommeil  
#thérapies anti-douleur  
#approches non médicamenteuses

### PUBLIC

Jeune adulte  
Adulte  
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier

Médecin

Psychologue

Pharmacien

### DURÉE DU DISPOSITIF

5 séances collectives de 1h30 sur 5 semaines + 1 séance individuelle

### Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 50 63

<https://www.ch-dreux.fr>

[secretariat.unitedouleur@ch-dreux.fr](mailto:secretariat.unitedouleur@ch-dreux.fr)

### Contacts

#### Personne responsable

Dr. Marie Claire CHARPIN  
Pharmacien coordinateur



# EDUC'ASTHME : Programme d'Éducation Thérapeutique pour les Patients Asthmatiques

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée. Le programme EDUC'ASTHME a pour buts de connaître la maladie, ses traitements et prévenir, gérer la crise. Il se déroule avec des entretiens individuels et des séances collectives.

Pourquoi proposer le programme ? Suite à une inauguration de traitement inhalé, devant un doute sur l'observance, une confusion entre traitement de fond et un traitement de crise, des crises récurrentes liées à l'environnement ou encore une lassitude des traitements.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé,
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



### Où ?

- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

### MALADIE(S)

Asthme tout stade

### Type de séances



### Notions clés

#maladie et traitements  
#auto-surveillance  
#gestion de la crise  
#suivi médical  
#techniques d'inhalation  
#mesure préventives allergènes  
#soutien  
#asthme et école

### PUBLIC

Enfant > 3 ans  
Adulte  
Sénior > 65 ans



### DURÉE DU DISPOSITIF

personnalisée

### Les professionnels



Infirmier  
Médecin  
Pneumo-  
Pédiatre  
Médecin  
Pneumologue  
Éducateur  
spécialisé

### Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 53 70

<https://www.ch-dreux.fr>

[sprunier@ch-dreux.fr](mailto:sprunier@ch-dreux.fr)

### Personne responsable

Stéphanie PRUNIER  
Infirmière d'éducation coordinatrice

29



# EDUC'BPCO : Programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée. Le programme Educ'BPCO a pour but de connaître la maladie, ses traitements et savoir prévenir et gérer la gêne respiratoire. Il se déroule avec des séances individuelles ou collectives dans le cadre d'un stage de réhabilitation respiratoire.



### Comment ?

- Accès libre sur inscription,
- Sur demande d'un professionnel de santé,
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



### Où ?

- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Service de Médecin Physique et Réadaptation
- Consultations externes

MALADIE(S)

BPCO

### Type de séances



### Notions clés

#maladie et traitements  
#auto-surveillance  
#gestion de la crise  
#suivi médical  
#techniques d'inhalation  
#moyens de prévention  
#soutien

PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmière de  
Coordination

Infirmière de  
réhabilitation  
respiratoire

Médecin  
Pneumologue

Contacts

### Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président  
Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 53 70

<https://www.ch-dreux.fr>

[sprunier@ch-dreux.fr](mailto:sprunier@ch-dreux.fr)

### Personne responsable

Stéphanie PRUNIER  
Infirmière d'éducation coordinatrice

30

# Éducation Thérapeutique du patient VIH

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée. Le programme dédié au patient atteint du VIH a pour but de rendre observant le patient en le prenant en charge dans sa globalité. Les groupes permettent que les patients se retrouvent, sortent de leur solitude et de leurs difficultés le temps de 2h par mois.



### Comment ?

- Accès libre sur inscription,
- Ouvert aux patients non connus du service
- En hospitalisation complète ou en Hôpital de Jour (ambulatoire)



### Où ?

- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

### MALADIE(S)

VIH  
récent ou ancien

### Type de séances



### Notions clés

#connaissance de la maladie  
#traitement  
#suivi biologique et médical  
#relations sociales et communication  
#santé sexuelle  
#projet de vie

### PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65 ans



Les professionnels



Infirmier  
Médecin  
Diététicien  
Pharmacien

### DURÉE DU DISPOSITIF

2h par mois

### Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 77 04

<https://www.ch-dreux.fr>

[ide.cegidd@ch-dreux.fr](mailto:ide.cegidd@ch-dreux.fr)

### Contacts

#### Personne responsable

Dr. Marie Claire CHARPIN  
Pharmacien coordinateur



# Maladies Thromboemboliques et/ou Troubles du Rythme Cardiaque nécessitant la mise sous Anticoagulants Oraux (AVK ou AOD)

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée.

Le programme dédié aux patients sous AVK (Anti Vitamine K) ou AOD (Anticoagulant Oral Direct) a pour objectif de comprendre la maladie qui nécessite ce traitement, adopter les bons gestes face à la récurrence de la maladie ou aux signes hémorragiques sous forme de séances individuelles.



## Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé,
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



## Où ?

- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

## MALADIE(S)

Maladie Thrombo-embolique  
Troubles du rythme cardiaque

## Type de séances



## Notions clés

#comprendre la maladie  
#traitement  
#complications  
#vie quotidienne

## PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65 ans



## DURÉE DU DISPOSITIF

personnalisée  
45 à 60 min par séance

Les professionnels



Infirmier  
Médecin  
Diététicien  
Tabacologue

Contacts

## Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 77 35

<https://www.ch-dreux.fr>

[kleguilcher@ch-dreux.fr](mailto:kleguilcher@ch-dreux.fr)

## Personne responsable

Karine LEGUILCHER  
Infirmière d'éducation coordinatrice

32





# Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient Diabétique de Type 1



## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée.



Le programme dédié aux patients atteints d'un diabète de type 1 vise à les rendre autonomes et faire en sorte qu'ils vivent mieux avec leur diabète.



### Comment ?

- Sur prescription d'un diabétologue du service
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



### Où ?

- Unité de Diabétologie-Endocrinologie (3ème étage SUD), en hospitalisation
- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

### MALADIE(S)

Diabète de type 1 récent ou ancien

### Type de séances



### Notions clés

#alimentation thérapeutique  
#mécanisme du diabète  
#traitements et adaptation  
#vie quotidienne  
#pompe à insuline  
#auto-surveillance  
#gestion de la maladie

### PUBLIC

Enfants < 16 ans  
Adolescent > 16 ans  
Adulte



Les professionnels

Infirmier  
Médecin  
Diététicien

DURÉE DU DISPOSITIF  
en moyenne 1 semaine (personnalisation)

### Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 50 79

<https://www.ch-dreux.fr>

### Contacts

#### Personne responsable

Blandine DESILES  
Infirmière d'éducation coordinatrice



# Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient Diabétique de Type 2



## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée.



Le programme dédié aux patients atteints d'un diabète de type 2 vise à les rendre autonomes et faire en sorte qu'ils vivent mieux avec leur diabète.



### Comment ?

- Sur prescription d'un diabétologue du service
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



### Où ?

- Unité de Diabétologie-Endocrinologie (3ème étage SUD), en hospitalisation
- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

### MALADIE(S)

Diabète de type 2 récent ou ancien

### Type de séances



### Notions clés

#alimentation thérapeutique  
#mécanisme du diabète  
#traitements et adaptation  
#vie quotidienne  
#auto-surveillance  
#gestion de la maladie

### PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier  
Médecin  
Diététicien

### DURÉE DU DISPOSITIF

en moyenne 1 semaine (personnalisation)

### Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 50 79

<https://www.ch-dreux.fr>

### Contacts

#### Personne responsable

Patricia CHEROUX  
Infirmière d'éducation coordinatrice

34



# Programme d'Éducation Thérapeutique pour Femmes Enceintes présentant un Diabète Gestationnel

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée.

Le programme dédié aux patientes atteintes d'un diabète gestationnel vise à les rendre autonomes et faire en sorte qu'elles vivent mieux avec le diabète pendant leur grossesse.



### Comment ?

- Sur prescription médicale
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



### Où ?

- Unité de Diabétologie-Endocrinologie (3ème étage SUD), en hospitalisation
- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

### MALADIE(S)

Diabète de grossesse

### Type de séances



### Notions clés

#compréhension  
#gestion  
#alimentation thérapeutique  
#traitements  
#vie quotidienne

### PUBLIC

Adulte



Les professionnels

Infirmier  
Médecin  
Diététicien

Contacts

### Hôpital Victor Jouselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 50 79

<https://www.ch-dreux.fr>

### Personne responsable

Audrey ROSIER  
Diététicienne coordinatrice



# Programme d'Éducation Thérapeutique pour patients souffrant de schizophrénie

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée.

Le programme dédié aux patients atteints de troubles schizophréniques ou de schizophrénie a pour objectifs de développer des connaissances sur la maladie et des compétences pour mieux vivre avec et améliorer la qualité de vie.



### Comment ?

- Sur prescription médicale
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



### Où ?

- Centre Ambulatoire de Psychiatrie du Centre Hospitalier de Dreux

### MALADIE(S)

Schizophrénie  
Troubles schizo-affectifs

### Type de séances



### Notions clés

#gestion de la maladie  
#symptômes  
#prise en charge  
#prévenir la rechute  
#accès aux soins  
#complications  
#vie quotidienne

### PUBLIC

Jeune adulte  
Adulte  
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier

Médecin  
Psychiatre

Psychologue

### DURÉE DU DISPOSITIF

4 mois :  
séances individuelles en amont et en aval  
11 séances collectives

### Hôpital Victor Jousselin



44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux



02 37 51 77 35



<https://www.ch-dreux.fr>



[yboete@ch-dreux.fr](mailto:yboete@ch-dreux.fr)

### Contacts

#### Personne responsable

Yan BOETE  
Infirmier d'éducation coordinateur

36



# Programme ETP chez les patients atteints d'un rhumatisme inflammatoire chronique

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée. Le programme dédié aux patients ayant un rhumatisme inflammatoire chronique a pour but d'améliorer la qualité de vie avec cette pathologie chronique grâce à des séances individuelles et collectives.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé,
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



### Où ?

- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

### MALADIE(S)

Rhumatismes inflammatoires chroniques  
Polyarthrite rhumatoïde  
Spondylarthrite ankylosante  
Rhumatisme psoriasique

### Type de séances



### Notions clés

#connaissance de la maladie  
#traitement  
#gestion de la douleur  
#fatigue et sommeil  
#impact sur la vie quotidienne  
#alimentation thérapeutique

### PUBLIC

Adolescent  
Adulte  
Sénior > 65 ans



Les professionnels



Infirmier  
Médecin  
Diététicien  
Patient expert

### DURÉE DU DISPOSITIF

personnalisée

### Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 38 98 95

<https://www.ch-dreux.fr>

[spaulus@ch-dreux.fr](mailto:spaulus@ch-dreux.fr)

### Personne responsable

Stéphanie PAULUS  
Infirmière d'éducation coordinatrice

37



# Mieux vivre avec Des troubles de l'humeur

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Organisé en pôles d'activités, le Centre Hospitalier Henri Ey répond à sa mission auprès des populations d'enfants, d'adolescents et d'adultes, en proposant des structures de soins adaptés, à proximité des bassins de vie, garantissant ainsi une indispensable continuité des soins et des liens sociaux. Ce programme ETP déposé en 2022 s'adresse aux adultes atteints de troubles de l'humeur domiciliés sur le secteur géographique du CH Henri EY. Il est proposé en 7 ateliers de groupe.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- En Hôpital de Jour



### Où ?

- Domaine du Gourdez,  
129 rue de Chartres,  
28630 Morancez

### MALADIE(S)

Troubles de l'humeur

### Type de séances



### Notions clés

#symptômes  
#effets du traitement  
#hygiène de vie  
#conséquences psychosociales  
#gestion de la maladie  
#aidants conviés

### PUBLIC

Adulte

### Les professionnels



Infirmier

Assistante sociale

Diététicienne

Psychologue

Médecin psychiatre

### DURÉE DU DISPOSITIF

7 ateliers  
en 13 séances

### Contacts

#### Hôpital Henri Ey

 32 rue de la Grève, 28 800 Bonneval

 06 75 93 86 00

 [www.ch-henriey.fr](http://www.ch-henriey.fr)

 [etp@ch-henriey.fr](mailto:etp@ch-henriey.fr)

#### Personne responsable

Stéphanie MERCIER  
Infirmière coordinatrice



# Troubles schizophréniques : S'entraider pour mieux gérer ce trouble mental

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Centre d'Accueil Thérapeutique de jour "La Parenthèse" situé à Lucé est un des moyens du dispositif de santé mentale mis à la disposition de la population dans le cadre de la sectorisation.

Le centre propose aux patients des actions de soutien et de thérapie de groupe visant à réduire les troubles et maintenir ou favoriser une existence autonome au quotidien avec des troubles schizophréniques. Le programme ETP est proposé en 9 séances dont la dernière est ouverte aux familles.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- En Hôpital de Jour



### Où ?

- Hôpital de Jour "La Parenthèse"  
Villa du Parc II,  
1C rue de la République,  
28 110 Lucé

### MALADIE(S)

Troubles schizophréniques

### Type de séances



### Notions clés

#symptômes  
#effets du traitement  
#hygiène de vie  
#conséquences psychosociales  
#gestion de la maladie  
#signes de la maladie  
#aidants conviés

### PUBLIC

Adulte



### DURÉE DU DISPOSITIF

6 ateliers en 9 séances

### Les professionnels



Infirmier  
Ergothérapeute  
Assistante sociale  
Médecin  
Psychiatre

### Contacts

#### Hôpital Henri Ey

32 rue de la Grève, 28 800 Bonneval

06 75 93 86 00

[www.ch-henriey.fr](http://www.ch-henriey.fr)

[etp@ch-henriey.fr](mailto:etp@ch-henriey.fr)

#### Personne responsable

Stéphanie MERCIER  
Infirmière coordinatrice

# Programme d'Éducation Thérapeutique des patients souffrant de maladie coronarienne

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Spécialisée en cardiologie, la clinique SMR (Soins Médicaux et de Réadaptation) Incea Parc de Gasville est située à quelques kilomètres de Chartres. Elle propose des programmes de rééducation et de réadaptation aux personnes atteintes de pathologies cardiaques ou ayant subi une opération cardio-vasculaire. Une équipe pluridisciplinaire est au service de chaque patient, afin de lui apporter les meilleurs soins.

Le programme dédié aux patients atteints de maladies coronariennes s'établit en 5 ateliers collectifs multidisciplinaires dans le cadre d'une réadaptation cardiaque.



### Comment ?

- Sur prescription d'un cardiologue
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



### Où ?

- Clinique Cardiologique de Gasville, SMR Incea

### MALADIE(S)

Maladie athéromateuse

### Type de séances



### Notions clés

#alimentation thérapeutique  
#activité physique adaptée  
#gestion et contrôle des facteurs de risque cardiovasculaires  
#observance  
#signes d'alerte  
#autosurveillance

### PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier  
Cardiologue  
Enseignant en  
Activité Physique  
Adaptée  
Diététicien

### DURÉE DU DISPOSITIF

1 mois

Contacts

### Parc de Gasville

136 route départementale 215,  
28300 Gasville-Oisème

02 37 33 41 00

site Internet

reeducation.parcdegasville@  
incea.fr

### Personne responsable

Dr. Elie KAROUNI  
Médecin coordinateur



# Programme d'éducation thérapeutique des patients souffrant d'insuffisance cardiaque

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Spécialisée en cardiologie, la clinique SMR (Soins Médicaux et de Réadaptation) Inicea Parc de Gasville est située à quelques kilomètres de Chartres. Elle propose des programmes de rééducation et de réadaptation aux personnes atteintes de pathologies cardiaques ou ayant subi une opération cardio-vasculaire. Une équipe pluridisciplinaire est au service de chaque patient, afin de lui apporter les meilleurs soins. L'établissement bénéficie d'un cadre exceptionnel dans un parc boisé de 13 hectares, et propose de nombreux services pour favoriser le confort de ses patients.



### Comment ?

- Sur prescription d'un cardiologue
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



### Où ?

- Clinique Cardiologique de Gasville, KORIAN

### MALADIE(S)

Insuffisance cardiaque

### Type de séances



### Notions clés

#alimentation thérapeutique  
#activité physique adaptée  
#gestion et contrôle des facteurs de risque cardiovasculaires  
#observance  
#signes d'alerte  
#autosurveillance

### PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65 ans



Les professionnels



Infirmier  
Cardiologue  
Enseignant en  
Activité Physique  
Adaptée  
Diététicien

### DURÉE DU DISPOSITIF

1 mois

Contacts

### Parc de Gasville



136 route départementale 215,  
28300 Gasville-Oisème



02 37 33 41 00



site Internet



reeducation.parcdegasville@  
inicea.fr

### Personne responsable

Dr. Gabriel ANDRONE  
Médecin coordinateur



# Mieux Vivre au quotidien avec la Sclérose en Plaques

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le pôle ambulatoire du Centre de Rééducation Fonctionnelle, CRF, de Beaurouvre accueille les patients nécessitant une prise en charge de rééducation spécialisée en provenance du sud du département de l'Eure et Loir et de l'agglomération Chartraine.

Le programme d'éducation thérapeutique « Mieux vivre au quotidien avec la SEP » permet aux personnes qui en sont atteintes, leurs proches et aidants, de mieux comprendre la Sclérose en Plaques, d'adopter des comportements bénéfiques à sa santé et de rencontrer et échanger avec d'autres personnes concernées.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



### Où ?

- Pôle Ambulatoire CRF Beaurouvre, Le Coudray
- Délocalisation possible (Châteaudun, Dreux, Illiers-Combray)

### MALADIE(S)

Sclérose en Plaques

### Type de séances



### Notions clés

#maladie et symptômes  
#activité physique adaptée  
#alimentation thérapeutique  
#vie quotidienne  
#ergonomie - postures  
#conduite automobile  
#gestion fatigues/douleurs

### PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65 ans  
Aidants



### DURÉE DU DISPOSITIF

1 à 2 semaines,  
par 1/2 journées

### Les professionnels



Infirmier

Neuropsychologue

Enseignant en  
Activité Physique  
Adaptée

Diététicien

Psychologue

Médecin

Ergothérapeute

Sophrologue

Sexologue

### Pôle Ambulatoire UGECAM du Centre



4 rue Claude Bernard, 28 630  
Le Coudray



02 37 91 63 12



site Internet



etpsep.28.crf@gmail.com

### Contacts

### Personne responsable

Jullian CHAMPAGNE  
Coordinateur du programme



# Éducation thérapeutique du patient atteint de diabète

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



L'Espace Diabète 28 est une association, à but non lucratif, dédiée aux personnes atteintes de diabète ainsi que leur entourage. L'association est gérée par des patients et soutenue par des professionnels de santé qui peuvent vous aider au travers de l'éducation thérapeutique. Ce programme est un dispositif d'accompagnement des personnes atteintes de diabète (type 1 et 2) de tous âges ainsi que leur entourage de manière personnalisée pour améliorer leur qualité de vie au quotidien.



### Comment ?

- Accès libre sur inscription
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



### Où ?

- Association Espace Diabète 28

### MALADIE(S)

Diabète de type 1  
Diabète de type 2

### Type de séances



### Notions clés

#gestion de la maladie  
#qualité de vie  
#alimentation thérapeutique  
#ateliers cuisine  
#sophrologie  
#gestion des émotions  
#activité physique adaptée

### PUBLIC

Enfant  
Adulte  
Sénior > 65 ans



### Les professionnels



Infirmier  
Patient pair  
Enseignant en  
Activité Physique  
Adaptée  
Diététicien

### Contacts

#### Espace Diabète 28

 16 place des Epars, 28 000 Chartres

 09 52 01 10 02

 [www.espacediabete28.fr](http://www.espacediabete28.fr)

 [contact@espacediabete28.fr](mailto:contact@espacediabete28.fr)

#### Personne responsable

Géraldine LINET  
Présidente de l'association



# Bien Vivre avec ma MICI

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Avec le soutien de l'Association AFA Crohn RCH France, les Hôpitaux de Dreux et Chartres se sont unis au sein du Groupement Hospitalier HOPE (Hôpitaux Publics Euréliens) pour mettre au point ce programme ETP unique dans le département. Apprendre à vivre avec une MICI (Maladie Inflammatoire Chronique de l'Intestin) et se l'approprier afin de vivre au mieux son quotidien est l'enjeu de cette journée dédiée.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- En Hôpital de Jour



### Où ?

- Service de Gastro-entérologie, Hôpital Louis Pasteur à Chartres (5ème étage)
- Salle d'éducation, Hôpital de Dreux

### MALADIE(S)

Maladie de Crohn  
Rectocolite  
Hémorragique  
(RCH)

### Type de séances



### Notions clés

#connaître la maladie  
#alimentation thérapeutique  
#thérapies  
#observance  
#mise en pratique par le jeu  
#vie quotidienne

### PUBLIC

Jeune adulte  
Adulte  
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier

Diététicien

Médecin Gastro-entérologue

Patient Pair

### DURÉE DU DISPOSITIF

1 journée par mois

### Hôpital Louis Pasteur



4 rue Claude Bernard,  
28 630 Le Coudray



02 37 30 30 30



<https://www.ch-dreux.fr>  
<http://www.ch-chartres.fr>



[etpmici28@ch-chartres.fr](mailto:etpmici28@ch-chartres.fr)

### Contacts

### Personne responsable

Camille BRUN  
Infirmière coordinatrice



# Programme Diabétologie et Nutrition

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Institut de Diabétologie  
et Nutrition du Centre  
Soins médicaux et de réadaptation

Etablissement de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), l'IDNC prend en charge des patients adultes (âge moyen 56 ans), sur prescription du médecin traitant ou médecin spécialiste. Quotidiennement, les patients sont accompagnés et suivis par une équipe pluri disciplinaire, dont les professionnels de santé sont formés en éducation thérapeutique.

6 parcours sont possibles dans ce programme. L'un est proposé en hospitalisation complète sur la diabétologie et nutrition. Les 5 autres en hospitalisation de jour sur différentes thématiques comme diabète, nutrition, diabète gestationnel ou encore innovation et diabète.



### Comment ?

- Sur prescription médicale
- Ouvert aux patients non connus du service
- Hospitalisation de jour (ambulatoire) ou en hospitalisation complète



### Où ?

- Institut de Diabétologie et de Nutrition du Centre

### MALADIE(S)

Diabète  
Obésité

### Type de séances



### Notions clés

#bases du diabète  
#traitements et leur adaptation  
#apprentissage du matériel  
#alimentation thérapeutique  
#accompagnement psychologique et/ou assistante sociale  
#activité physique adaptée

### PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier  
Diététicien  
Médecin

Enseignant en  
Activité  
Physique  
Adaptée

Assistant Social  
Psychologue

### IDNC

35 rue du Verger, 28300  
Mainvilliers

02 36 25 36 00

[www.idnc.lna-sante.com](http://www.idnc.lna-sante.com)

[contact.idnc@lna-sante.com](mailto:contact.idnc@lna-sante.com)

### Contacts

### Personne responsable

Dr. Saïd BEKKA  
Médecin coordinateur

# Prévention de la dénutrition

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

L'Institut Médical Spécialisé d'Eure-et-Loir compte un service de Soins Médicaux et de Réadaptation spécialisé dans la prise en charge des affections du système digestif métabolique et endocrinien qui propose ce programme de prévention de la dénutrition. Son but étant d'améliorer la santé des patients cibles par l'optimisation de leur nutrition en les associant dans cette démarche afin de les rendre pleinement acteurs de leur prise en soins.



### Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- En hospitalisation complète



### Où ?

- Institut Médical Spécialisé d'Eure-et-Loir - Pôle Nutrition et Métabolisme

### MALADIE(S)

Dénutrition  
Risque de dénutrition

### Type de séances



### PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65 ans



### DURÉE DU DISPOSITIF

2 semaines

### Les professionnels



Infirmier  
Enseignant en  
Activité Physique  
Adaptée  
Diététicien  
Psychologue  
Assistant social  
Ergothérapeute  
Médecin



### Notions clés

#alimentation thérapeutique  
#facteurs de risque -  
conséquences  
#gestion des émotions  
#psychologie  
#éducation sportive adaptée  
#orientation aides  
#ergonomie - postures

### IMSEL



14 allée Henri Dunant, 28500  
Vernouillet



02 37 51 71 50



site Internet



accueil.vernouillet@orpea.net

### Contacts

Personne responsable

x  
x



# Programme ETP dans la Sclérose en Plaques et la Sclérose Latérale Amyotrophique

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Vous êtes atteints de la SEP (Sclérose en Plaques) ou de la SLA (Sclérose Latérale Amyotrophique)  
Vous êtes un proche de personnes atteintes de ces pathologies.  
Vous êtes un professionnel, vous accompagnez des personnes atteintes de ces pathologies.  
Vous vous posez des questions sur la maladie, le traitement, le quotidien.  
Vous avez besoin d'aide.  
Neuro Centre propose de vous accompagner.



## Comment ?

- En contactant directement l'association
- Ouvert aux patients non connus



## Où ?

- A domicile
- A proximité de chez vous

## MALADIE(S)

Sclérose en Plaques (SEP)  
Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA)

## Type de séances



## Notions clés

#centré sur les besoins  
#projet de vie  
#professionnels experts  
#SEP  
#SLA

## PUBLIC

Adulte  
Aidants



## Les professionnels

Infirmier  
Ergothérapeute  
Psychologue  
Enseignant en  
Activité Physique  
Adaptée  
Pairs

## Contacts

### Neuro Centre Siège Social

27 rue Croix Montoire  
37100 Tours

02 47 77 06 45

[www.reseauneurocentre.fr](http://www.reseauneurocentre.fr)

[contact@reseauneurocentre.fr](mailto:contact@reseauneurocentre.fr)

### Personne responsable

Julie CATHERINE  
Directrice



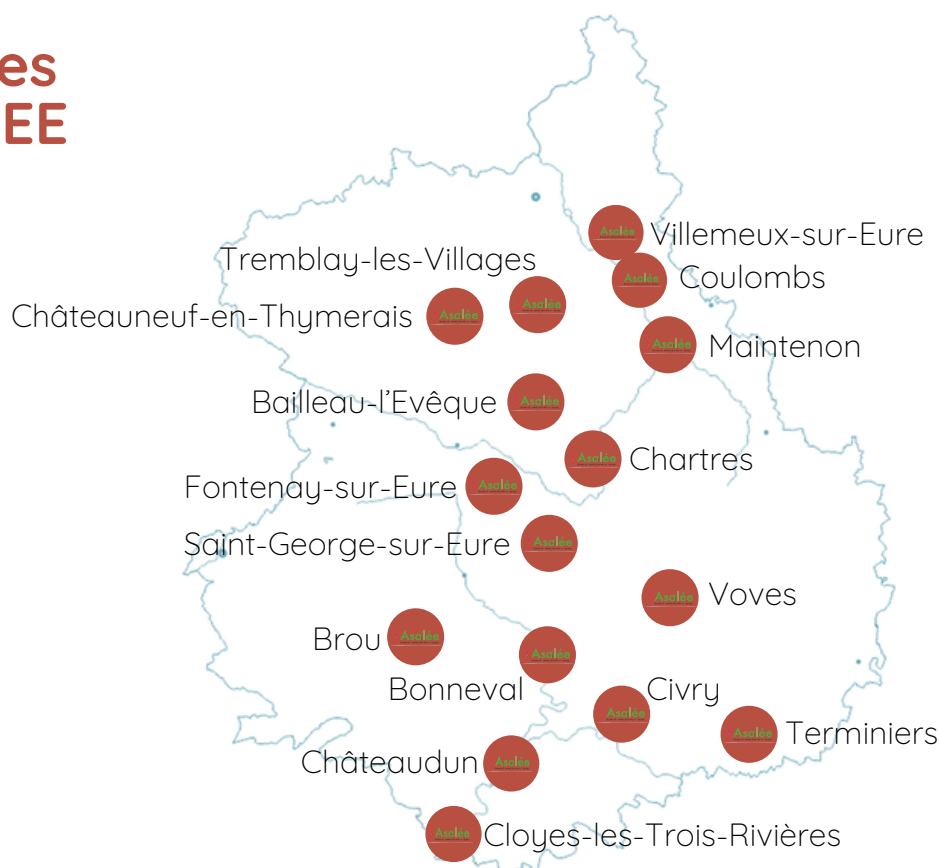


# Action Educative Ciblée Personnalisée

Apprentissage pratique, ponctuel, mis en œuvre par un professionnel de santé formé à l'ETP pour répondre à un besoin éducatif précis du patient et lié à la stratégie thérapeutique au sens large.



# Cartographie des Infirmière ASALEE d'Eure-et-Loir



## Infirmière ASALEE d'Eure-et-Loir

### Bailleau-l'Evêque

- Maison Médicale, 1 rue de la libération

### Bonneval

- Cabinet Médical, 9 rue d'Alluyes

### Brou

- Cabinet Médical, 3 rue de Robinson

### Chartres

- Cabinet Médical, 90 rue du souvenir français

### Châteaudun

- MSP Grindelle, 43bis bd Grindelle
- Centre Municipal de Santé, 11 rue de Sancheville

### Châteauneuf-en-Thymerais

- Maison Médicale, 6 rue Hubert Latham
- Cabinet Médical, 52 rue Maurice Violette

### Civry

- Cabinet Médical, 17 rue du polissoir

### Cloyes-sur-le-Loir

- Maison de Santé Pluridisciplinaire, rue du Dr Teyssier

### Coulombs

- Maison de Santé Pluridisciplinaire, 23 grande rue

### Fontenay-sur-Eure

- Cabinet Médical, 64 rue Noël Ballay

### Maintenon

- Maison de Santé Pluridisciplinaire, 3 rue Geneviève Raindre

### Saint-Georges-sur-Eure

- Maison de Santé Pluridisciplinaire, 2A rue de la plaine

### Terminiers

- Cabinet Médical, 5 rue des monts

### Tremblay-les-Villages

- Maison Médicale, 1 rue de la libération

### Villemeux-sur-Eure

- Maison de Santé Pluridisciplinaire, 2 rue du chemin latéral

### Voves

- Maison de Santé Pluridisciplinaire, 12 rue de Châteaudun

Dispositif de coopération qui propose un accompagnement individualisé aux patients présentant des facteurs de risques ou atteints de maladies chroniques. Dispensé par un infirmier spécifiquement formé et au sein des cabinets médicaux en complément de la pratique médicale. L'objectif des consultations est de permettre aux patients de mieux s'approprier sa maladie, de devenir plus autonomes et acteurs de sa santé.



### Comment ?

- Uniquement sur orientation du médecin traitant de la structure
- En ambulatoire



### Où ?

- Centre de santé
- Maison de Santé Pluridisciplinaire
- Cabinet Médical

### MALADIE(S)

Diabète de type 2  
Risque cardio-vasculaire  
BPCO/Asthme  
Suivi tabac  
Troubles Cognitifs  
Troubles du sommeil  
Dépistage surpoids de l'enfant

### Type de séances



 site Internet



### Notions clés

#autonomie

#savoir être

#savoir faire

#soins de soi

#projet personnalisé

#partage

### PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65

### DURÉE DU DISPOSITIF

Personnalisé

Les professionnels



Infirmier ASALEE  
Médecin Traitant



# Parcours MRC

## Maladie Rénale Chronique

### Action Educative Ciblée Personnalisée



Depuis fin 2019, un forfait a été créé par arrêté de l'article 162-22-6-2 de la sécurité sociale dans le cadre de la prise en charge de patients atteints de maladie rénale chronique aux stades 4 et 5. L'objectif étant d'améliorer le suivi et l'accompagnement des patients en vue de lutter contre la progression de la maladie et la survenue de complications, tout en optimisant la transition vers la phase de suppléance, en priorisant la transplantation rénale.



### Comment ?

- Sur prescription médicale d'un néphrologue de l'établissement



### Où ?

- Service de Néphrologie, Hôpital Louis Pasteur à Chartres

**MALADIE(S)**

Maladie Rénale Chronique stades 4 et 5

### Type de séances



**PUBLIC**

Adulte  
Sénior > 65



Les professionnels

- Infirmier spécialisé
- Dététicienne spécialisée
- Médecin Néphrologue



### Notions clés

- #thérpaies
- #alimentation thérapeutique
- #suppléance
- #comprendre la maladie
- #vie quotidienne
- #points de vigilance

**DURÉE DU DISPOSITIF**

personnalisé

### Dans le 28 : Hôpitaux de Chartres

4 rue Claude Bernard,  
28 630 LE COUDRAY

<https://www.ch-chartres.fr/>

Contacts

### Personne responsable

X  
x

# Action d'accompagnement

Processus externe veillant à apporter une assistance et à soutenir le patient et son entourage dans la prise en charge de la maladie.

Les actions d'accompagnement qu'elles soient promues par l'assurance maladie, par des mutuelles, par des associations de patients ou d'usagers... contribuent aux soins. Elles permettent de s'approprier des informations et d'acquérir des aptitudes pour agir favorablement sur leur santé et celle de la collectivité. Cependant contrairement aux programmes d'ETP, aucun décret d'application n'est venu clarifier sa mise en œuvre.



# Maison Sport Santé 28

## Action d'accompagnement



La Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir (MSS28) est une association de loi 1901. Elle permet d'accueillir et d'orienter toutes les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive adaptée de manière régulière, sécurisée, encadrée et dans la durée vers les pratiques loisirs des clubs sportifs.

Tout médecin peut de prescrire une Activité Physique Adaptée (APA) à ses patients dans le cadre du dispositif « sport sur ordonnance ».



### Comment ?

- Sur prescription médicale



### Où ?

- Près de chez vous, dans un club ou en association

### MALADIE(S)

Toutes  
+  
Grossesse

### Type de séances



### PUBLIC

Tous

### DURÉE DU DISPOSITIF

jusqu'à 2 ans

Les professionnels


Enseignant en  
Activité Physique  
Adaptée



### Notions clés

#éducateur professionnel formé  
#pratique en petit groupe  
#suivi personnalisé  
#carnet de suivi personnel  
#toutes pathologies  
#sport santé

### Maison Sport Santé 28

 07 64 84 63 02

 site Internet

 [santé@sport28.fr](mailto:santé@sport28.fr)

### Contacts

#### Personne responsable

Monique JUSTE  
Présidente de la MSS28

# PRADO (Programme de Retour A Domicile après hOspitalisation)

## Action d'accompagnement

Service proposé pour le retour et le maintien à domicile des patients hospitalisés pour une chirurgie, une insuffisance cardiaque, une BPCO, un accouchement ou encore pour les personnes âgées après hospitalisation.

Un conseiller de l'assurance maladie vient à la rencontre de la personne lors de son hospitalisation pour faciliter son retour à domicile en planifiant les premiers rendez-vous avec l'ensemble des professionnels de santé qui la suivront en ville. Cet accompagnement comprend pour les volets cardiologique et pulmonaire, des séances hebdomadaires de surveillance et d'éducation réalisée à domicile par un(e) infirmier(ère).



### Comment ?

- Décours d'une hospitalisation
- Accès libre au patient



### Où ?

- A domicile



### MALADIE(S)

Grossesse  
Insuffisance cardiaque  
BPCO  
Post chirurgie  
AVC  
Autre

### Type de séances



### PUBLIC

Adulte  
Sénior > 65

### DURÉE DU DISPOSITIF

15 jours  
à 6 mois

### Les professionnels



Médecin Généraliste

Infirmier

Kinésithérapeute

Spécialiste selon la demande hospitalière



### Notions clés

#traitement  
#alimentation  
#activité physique  
#surveillance  
#connaissance de la maladie

### Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

 11 rue du Dr AndréHaye,  
28 000 Chartres

 site Internet

 prado.cpam-eure-et-loir@assurance-maladie.fr

### Contacts

#### Personne responsable

Marie-Laure FABRY  
Responsable Prévention-  
Services en Santé, CPAM 28

# Soins Oncologiques de Support (SOS) en Podologie et Sophrologie par PEPSanté

Action d'accompagnement



L'association PEPSanté est animée par une équipe de bénévoles et d'un représentant des usagers, qui met en place des actions en lien avec des professionnels de la santé (podologues, sophrologue, Maison de Santé Professionnelles, CPTS...), ainsi que d'autres associations (Familles Rurales, Maison Sport Santé...), afin de soutenir et accompagner les patients ainsi que leur entourage dans le traitement de la maladie et ses conséquences.

L'association finance 6 consultations par patient et par thème après adhésion (5euros/an) et l'oriente ensuite vers le professionnel le plus proche de chez lui.



## Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Après adhésion



## Où ?

- Chez le professionnel libéral conventionné le plus proche du domicile

MALADIE(S)

Cancer

## Type de séances



Podologue

Sophrologue

Les professionnels



## Notions clés

#soins oncologiques de support  
#oncologie  
#podologie  
#sophrologie

## Association PEPSanté



5 Boulevard Chasles,  
28 000 Chartres



06 03 54 02 95



<https://www.pepsante.fr/>



[pepsante28@gmail.com](mailto:pepsante28@gmail.com)

Contacts

## Personne responsable

Sylvie PELLETIER  
Responsable PEPSanté





# Soins Oncologiques de Support (SOS) en Psychologie, Diététique et Socio-Esthétique par Appui Santé 28

Action d'accompagnement



L'association Appui Santé 28 est porteur du Dispositif d'Appui à la Coordination d'Eure-et-Loir des parcours complexes dans les domaines du sanitaire, social et médico-social. Appui Santé 28 permet l'orientation vers les Soins Oncologiques de Support suite à l'évaluation d'un besoin par un membre de l'équipe soignante du patient et d'une demande de SOS au DAC 28. L'évaluation des besoins a lieu tout au long du parcours de soins du patient atteint de cancer, y compris en phase de rémission.



## Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé



## Où ?

- Chez le professionnel conventionné, le plus proche du domicile

MALADIE(S)

Cancer

## Type de séances



PUBLIC

Enfant et Adulte

DURÉE DU DISPOSITIF

psy : 5 séances /an  
diét : 3 séances/an  
socio-esthétique :  
5 séances/an

Les professionnels



Psychologue

Diététicien


Socio-Esthéticienne



## Notions clés

#soins oncologiques de support  
#oncologie  
#soutien psychologique  
#diététique  
#alimentation thérapeutique  
#socio-esthétique  
#soin de soi

## Appui Santé 28

 02 46 72 04 25

 site Internet

 dac28@appuisante28.fr

Contacts

Personne responsable



# Soins Oncologiques de Support (SOS) en Socio-Esthétique, en Gym Adaptée et en Sophrologie par La Ligue contre le cancer 28

Action d'accompagnement



Des séances individuelles et personnalisées de socio-esthétique et de sophrologie sont proposées lors de vos séances à l'hôpital (au Coudray ou à Mainvilliers).

Des séances de Gym Adaptée dispensées par la Fédération Française d'Education Physique et de Gym Volontaire (EPGV) au plus près de chez vous.



## Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- En Hospitalisation de Jour (ambulatoire) pour la socio-esthétique et la sophrologie
- En salle et en groupe pour la Gym Adaptée



## Où ?

- Socio-esthétique : Hôpital Louis Pasteur, Le Coudray
- Gym Adaptée : Luisant, Luray-Dreux, Châteaudun
- Sophrologie : Hôpital Louis Pasteur, Le Coudray et Hôpital Privé d'Eure-et-Loir

MALADIE(S)

Cancer

## Type de séances



PUBLIC

Adulte

DURÉE DU DISPOSITIF

personnalisée

Les professionnels



Socio-Esthéticienne

Fédération Française EPGV

Sophrologue



## Notions clés

#soins oncologiques de support  
#oncologie  
#socio-esthétique  
#gym adaptée  
#sophrologie  
#soin de soi

## La Ligue contre le cancer, antenne d'Eure-et-Loir



4 place de Ravenne,  
28000 Chartres



02 37 21 19 50



site Internet



cd28ligue.net@orange.fr

Contacts

## Personne responsable

Claude ESCHMANN  
Présidente, Comité d'Eure-et-Loir de la Ligue contre le cancer

58



# SOPHIA, pour mieux vivre avec une maladie chronique

## Action d'accompagnement



**L'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Accompagnement gratuit et sans engagement, destiné aux personnes diabétiques et/ou asthmatiques. Cette action vise à aider les patients à mieux connaître leur maladie, à adapter leurs habitudes afin d'améliorer leur qualité de vie et ainsi réduire les risques de complications. SOPHIA propose un soutien, des informations et des conseils personnalisés, adaptés à la situation et aux besoins de chacun. L'accompagnement se fait à distance, l'adhérent ayant accès à des supports écrits (envoi de journaux et fiches repères), à un site internet et à une plate-forme téléphonique (infirmiers-conseil en santé).



### Comment ?

- Sur inscription, après invitation de l'assurance maladie



### Où ?

- Sur le site web
- Par téléphone

MALADIE(S)

Diabète  
Asthme

### Type de séances



Infirmier  
conseiller en santé

Les professionnels

PUBLIC

Adulte

DURÉE DU DISPOSITIF

illimité



### Notions clés

#activité physique  
#équilibre alimentaire  
#observance  
#arrêt tabac  
#suivi RDV médicaux

### Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

11 rue du Dr André Haye,  
28 000 Chartres

0809 400 040  
(gratuit + prix appel)

site Internet

prevention.cpam-eure-et-loir@assurance-maladie.fr

Contacts

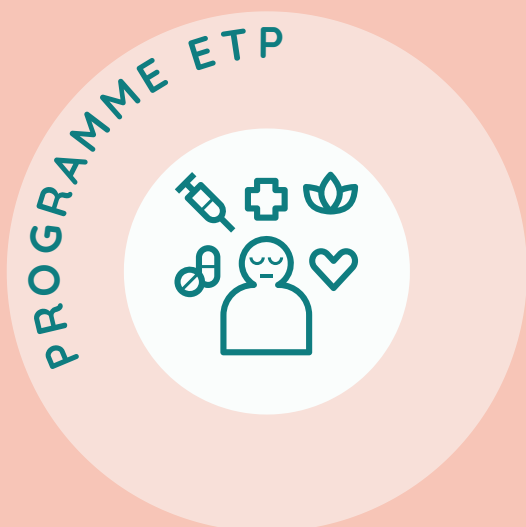
### Personne responsable

Marie-Laure FABRY  
Responsable Prévention-  
Services en Santé, CPAM 28

59



SOMMAIRE



Février 2024

Action réalisée avec le financement de l'ARS Centre-Val de Loire et le soutien des Hôpitaux de Chartres

