# ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir



### **MEETING ETP en 2024**

Pour 2024, nous avons fait le plein d'énergie et nous nous sommes mis sur la ligne de départ des Jeux Olympiques. Nous vous proposons un agenda riche et varié où l'éducation thérapeutique et l'activité physique adaptée s'unissent pour battre tous les records.

Nous débutons l'année par la découverte de la **Maison Sport Santé 28** avec l'interview de Monique Juste, sa présidente.

Dégainez vos stylos et notez dès à présent les dates des événements ETP :

12 Février web-partage ETP-TEAM n°2, temps d'échanges de la communauté ETP de notre territoire, sur "ETP et Communication"

22 Mars à Blois Journée Régionale de l'ETP dont le thème est "Activité physique adaptée, Sport-santé et ETP" ("save the date" page suivante)

28 Novembre 3ème Journée ETP en Eure-et-Loir

PRetrouvez toutes les dates sur le Mémo Dates 2024 icie



### **COM'UN JE: c'est parti!**

GO! Le serious game régional, formation ludique et gratuite sur la communication soignant-soigné, COM UN'JE est disponible sur le site Prévaloir.fr! Déjà 760 sessions jouées... N'hésitez pas à vous former en plongeant dans les 5 modules "soignants" et les 3 modules "soignés".

Côté **soignant**, vous apprendrez à écouter activement, reformuler, décrypter le langage non verbal, valoriser avec enthousiasme et entretenir la motivation. Côté **patient**, vous pourrez vous préparer à la consultation, vous informer et libérer votre parole. Visionnez le **replay** (so de la soirée de lancement) ici.

### RETOUR sur 2023

Le 30 novembre, s'est tenue la deuxième journée de l'ETP. Grâce à vous et aux 118 participants, cet événement a marqué notre territoire d'une palette de couleurs vives, diverses et complémentaires! N'hésitez pas à consulter l'e-book ici 2023 c'était aussi, grâce au comité de pilotage de la coordination, 4 groupes de travail : ETP et Cancer, Parcours de soins, Communication et Communauté ETP. Nous souhaitons poursuivre ces actions en 2024!





coordination.etp28egmail.com

Caroline Vincent-Dejean 07 88 49 99 67 Esther Trombini 06 49 12 12 01



MEETING ETP 2024

COM'UN JE

**RETOUR SUR 2023** 

ETP ET APA

ZOOM SUR MAISON SPORT SANTÉ 28

**CHIFFRE DU JOUR: 51%** 

CARTOGRAPHIE DE L'APA DU 28

## Activité Physique Adaptée, Sport-Santé: TOP DÉPART

Dans la dynamique des **Jeux Olympiques et Paralympiques**, le Président de la République a annoncé la Dans la dynamique des Jeux Olympiques et l'algunpiques, l'apparition de l'Activité Physique et Sportive, Grande Cause Nationale 2024 #Bouge30Minutes. L'activité physique adaptée (APA) permet de prévenir l'apparition ou l'aggravation de certaines maladies chroniques, d'augmenter l'autonomie et la qualité de vie des patients et de les réinsérer dans les activités sociales\*. Le Projet régional de Santé en Centre-Val de Loire 2023-2028 prévoit de Promouvoir la Prescription de l'activité physique adaptée auprès des médecins et des patients en lien 🖔 avec les maisons sport-santé, de mieux identifier l'offre et de la renforcer si besoin.

### **ZOOM SUR MAISON SPORT SANTÉ 28**

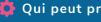


### Que fait la MMS28?

Créée en janvier 2020 et reconnue par le Ministère des sports et le Ministère de la Santé, la MSS 28 est une association qui rapproche les professionnels de Santé et du Sport, afin de faciliter l'orientation et l'accès aux Activités Physiques et Sportives (APS) et à l'Activité Physique Adaptée (APA) pour tous publics. Elle propose un programme sport-santé adapté à chaque individu , en fonction de ses capacités physiques, ses préférences, sa situation grâce à un test de condition physique et un bilan motivationnel en amont. Une orientation est ensuite proposée vers les éducateurs de leur réseau collaboratif sur des créneaux spécifiques APA ou APS.



Thérapeutique non médicamenteuse, l'APA permet de retarder les complications ou l'aggravation de pathologies chroniques. L'APA permet aussi de recréer du lien social ... . On peut noter la stabilisation du poids et la meilleure gestion des efforts.



### 🥵 Qui peut prescrire ? Comment ?

L'APA nécessite une prescription umédicale (médecin traitant, spécialiste, médecin du travail). Les kinésithérapeutes sont autorisés à renouveler cette ordonnance. Une ordonnance-type est disponible en ligne. Cliquez ici

07 64 84 63 02

sante@sport28.fr

www.maisonsportsante28.fr







### Qui peut en bénéficier?

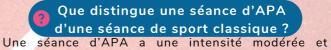
Les personnes atteintes de maladies chroniques et/ou en Affection Longue Durée ALD



### Est-ce remboursé?

Pour le moment : non. Les bénéficiaires prennent la licence/assurance du club (≈50 à 150€) sans supplément pour les séances.

A noter: certaines complémentaires santé aident au financement de la pratique. Voici une liste non exhaustive 📐. Parlez-en avec les patients



surtout est adaptée aux problématiques de chaque bénéficiaire. Elle se fait en petits groupes de 10 personnes maximum et dure entre 45 et 60 min, comprenant un temps d'échauffement , le corps de la séance et un retour au repos.

Un test de condition physique de 1h permet une évaluation physique, motivationnelle mais aussi d'identifier les préférences du bénéficiaire.



### Où trouver des séances?

Les séances d'APA sont toutes référencées sur le site de la MSS28, ici! 58 créneaux, sur tout le département. Contacter la MSS28 et consultez notre cartographie (page 3).

### Et l'ETP en APA?

L'ETP est un atout pour l'APA car elle permet un travail sur la motivation (freins et leviers du patient envers la pratique) et accompagne au changement de mode de vie. Les objectifs communs de l'ETP et de l'APA : redonner goût à la pratique d'activité physique, assurer une pratique en toute sécurité, autonomiser le patient et favoriser une pratique régulière.

Source: La Santé en Action, N°462, décembre 2022





INIPULSE TOUR

# CARTOGRAPHIE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

en Eure-et-Loir

Å

627

### **Secteur Drouais**

- Handball santé au club de Dreux-Vernouillet.
- Marche nordique au club d'EPGV de Dreux.
- Gym douce au club d'EPGV de Dreux.
- Gym douce au club omnisport de Vernouillet.
- Gym douce à destination des enfants au Club ôppoint de Vernouillet.
- Prochainement un créneau de badminton santé à St Rémy sur Avre.

- Contactez la Maison Sport Santé 28 pour plus d'informations
  - (jours, horaires, coordonnées)
  - **\** 07 64 84 63 02
  - sante@sport28.fr
  - www.maisonsportsante28.fr

### Secteur Est

- Tennis santé au club de Maintenon.
- Marche nordique au club de Maintenon.
- Gym douce à destination des séniors au club d'EPGV d'Epernon.
- Prochainement un créneau de volley santé au club d'Epernon.

### Secteur Nord-Ouest

Judo santé au club de Senonches 🏿

### Secteur Nogent-le-Rotrou

- **Gym santé** au club de Nogent le Rotrou.
- Badminton santé au club de Nogent le Rotrou.
- Rugby santé au club de Nogent le Rotrou.
- Volley santé au club de Nogent le Rotrou.
- Handball santé au club de Nogent le Rotrou.

### Secteur Sud

- Tennis santé au club de Châteaudun.
- Natation santé à la piscine de Bonneval.
- Escrime santé au club de Châteaudun.
- Gymnastique volontaire avec le comité d'EPGV <sub>©7</sub>





### Secteur Sud-Est

- Natation santé à la piscine de Voves
- Fitness santé au Centre Nautique de Voves.
- Gymnastique volontaire avec le comité d'EPGV



### Secteur Chartrain

- Tennis santé aux clubs de la MSD et au C'Chartres Tennis.
- Gymnastique volontaire avec le club de l'EPGV Chartres.
- **Basket santé** au C'Chartres ⊗ Basketball.
- Badminton santé au C'Chartres et au club de Jouy/St Prest.
- Squash Santé au club du C'Chartres.
- Natation santé à la Piscine de Mainvilliers.
- Marche nordique avec le club d'athlétisme de Chartres et Å l'EPGV Chartres.
- Boxe santé au C'Chartres Boxe. 🔊
- Gym douce à Luisant et Lucé avec le comité d'EPGV.

