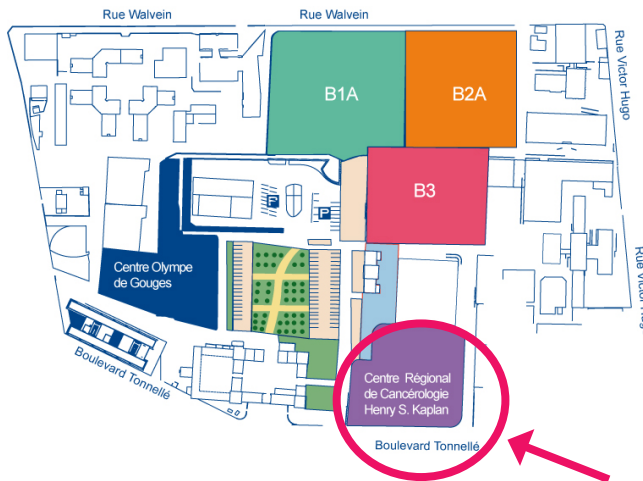


▶ COMMENT S'INSCRIRE ?

UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE
Secrétariat Hôpital de Jour
02.47.47.82.61

▶ OÙ ?

- > À «L'ATOLL»
- > Extension de l'Hôpital de Jour
Pôle Cancérologie - Urologie
Bâtiment Henry S.Kaplan
Hôpital Bretonneau



▶ QUAND ?

Le programme établi de façon trimestrielle est consultable :

- lien internet : www.chu-tours.fr

Onglet

- ▶ Être soigné et rendre visite à un patient
- ▶ Liste des services
- ▶ [Cancérologie - Hôpital de jour commun](#)

- secrétariats et salle d'attente des différents services de cancérologie,
- couloir de l'extension Hôpital de Jour H.Kaplan.

La durée de l'atelier est variable selon l'activité.

▶ PAR QUI ?

Le groupe est animé gratuitement par des professionnels. Certains ateliers sont ouverts aux familles (aidants).

Rédaction : Hôpital de Jour - pôle Cancérologie / Conception graphique : Direction de la communication / Version mars 2023

Programme d'éducation thérapeutique

Bien vivre avec ma thérapie anticancéreuse orale

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

DÉTENTE

SOCIO-ESTHÉTIQUE

SP

COMMENT

COLLECTIFS

... et autres

LES DIFFÉRENTS ATELIERS...

- ▶ **Activités Physiques Adaptées** Activité physique raisonnable prenant en compte les besoins du patient, dont le but est d'apporter un bénéfice en santé.

- ▶ **Diététique** Accompagnement et adaptation de l'alimentation pendant et au décours des traitements.

- ▶ **Socio-Esthétique** La Socio-Esthétique est un temps privilégié pour accompagner les personnes en traitement de chimiothérapie, en leur apportant les conseils afin de soulager les effets secondaires cutanés.

- ▶ **Bien vivre avec mon traitement** 2 séances consacrées à votre traitement anticancéreux oral.
 - 1^{ère} séance : Prévention et prise en charge des effets secondaires de mon traitement.
 - 2^{ème} séance : Mise en situation au quotidien.

- ▶ **Comment lire ma NFS** Être capable d'identifier et repérer les éléments biologiques essentiels en lien avec la pathologie cancéreuse et les traitements anticancéreux.

Les thèmes des différents ateliers seront détaillés dans le programme trimestriel.