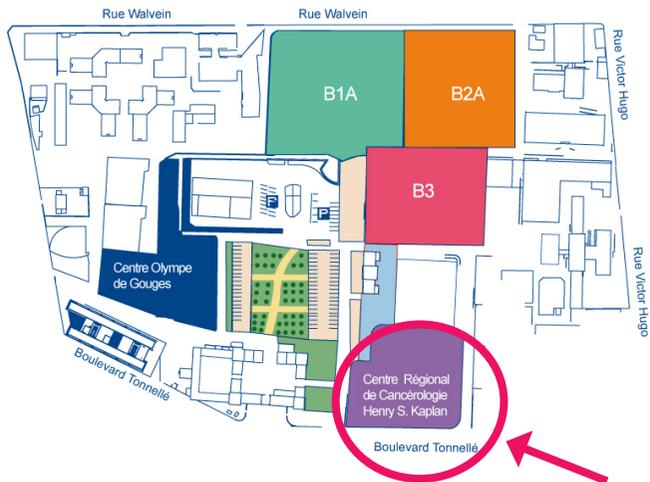


## ▶ COMMENT S'INSCRIRE ?

**UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE**  
**Secrétariat Hôpital de Jour**  
**02.47.47.82.61**

## ▶ OÙ ?

- > À «L'ATOLL»
- > Extension de l'Hôpital de Jour  
Pôle Cancérologie - Urologie  
Bâtiment Henry S.Kaplan  
Hôpital Bretonneau



## ▶ QUAND ?

Le programme établi de façon trimestrielle est consultable :

- lien internet : [www.chu-tours.fr](http://www.chu-tours.fr)

### Onglet

- ▶ Être soigné et rendre visite à un patient
- ▶ Liste des services
- ▶ [Cancérologie - Hôpital de jour commun](#)

- secrétariats et salle d'attente des différents services de cancérologie,
- couloir de l'extension Hôpital de Jour H.Kaplan.

La durée de l'atelier est variable selon l'activité.

## ▶ PAR QUI ?

Le groupe est animé gratuitement par des professionnels. Certains ateliers sont ouverts aux familles (aidants).

Rédaction : Hôpital de Jour - pôle Cancérologie / Conception graphique : Direction de la communication / Version mars 2023

## Programme d'éducation thérapeutique

### Bien vivre avec ma thérapie anticancéreuse orale

**A**CTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

**D**ÉTENTE

**S**OCIO-ESTHÉTIQUE

**S**P

**C**OMMENT

**C**OLLECTIFS

... et autres

## LES DIFFÉRENTS ATELIERS...

- ▶ **Activités Physiques Adaptées**      Activité physique raisonnable prenant en compte les besoins du patient, dont le but est d'apporter un bénéfice en santé.
  
- ▶ **Diététique**      Accompagnement et adaptation de l'alimentation pendant et au décours des traitements.
  
- ▶ **Socio-Esthétique**      La Socio-Esthétique est un temps privilégié pour accompagner les personnes en traitement de chimiothérapie, en leur apportant les conseils afin de soulager les effets secondaires cutanés.
  
- ▶ **Bien vivre avec mon traitement**      2 séances consacrées à votre traitement anticancéreux oral.
  - 1<sup>ère</sup> séance : Prévention et prise en charge des effets secondaires de mon traitement.
  - 2<sup>ème</sup> séance : Mise en situation au quotidien.
  
- ▶ **Comment lire ma NFS**      Être capable d'identifier et repérer les éléments biologiques essentiels en lien avec la pathologie cancéreuse et les traitements anticancéreux.

**Les thèmes des différents ateliers seront détaillés dans le programme trimestriel.**