

ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir



Comment faire pour toucher la cible en plein coeur...? Commençons avec ETP TEAM!

Et si pour la rentrée, on cherchait une solution de cette question ?

La "cible" de nos différentes actions ETP du territoire, se sont les personnes atteintes de maladies chroniques. Mais vous êtes nombreux à exprimer des difficultés pour mettre en place et/ou pérenniser l'ETP, pour choisir ou créer vos outils d'animation, pour connaître l'ETP réalisée ailleurs dans le département...

Et si le début de la réponse était la communication et les échanges?

Nous vous proposons de rejoindre un réseau d'intervenants en ETP motivés et avertis, l' **ETP TEAM**

Il s'agit d'un nouveau format, un **WEB partage** imaginé par les acteurs de notre territoire, régulier (3 à 4 fois par an), sur un temps court (1h30 sur la pause dej') et en distanciel. Dans quel but ?

Se connaître
Partager ses pratiques

Apprendre des autres
Créer ensemble

Mettre en application
Aller plus loin

INSCRIPTION

Premier rendez-vous: **lundi 2 octobre de 12h30 à 14h**
Patient-expert et ETP, comment on fait?

Com'un Je : Un Serious Game pour prendre soin de sa communication

Un serious game ludique et immersif pour comprendre et maîtriser rapidement **tous les enjeux de la communication patient/soignant** ! Lancement prévu en Novembre 2023. Petit teasing disponible [ici](#)...



distanciel présentiel interactif

2/10
ETP TEAM
Patient Expert et ETP, comment fait-on ?

16/10
Semaine d'Information en Santé Mentale
stand Place des Epars le 18/10

14/10
Journée Départementale de la SEP
au Novotel

7/11
Semaine Nationale de la Dénutrition
Mettons les bouchées doubles

30/11
Journée Départementale de l'ETP
L'ETP en couleurs !

Agenda de l'automne



Coordination départementale | ETP
Eure-et-Loir

coordination.etp28@gmail.com

Caroline Vincent-Dejean
07 88 49 99 67
Esther Trombini
06 49 12 12 01



VISER LA CIBLE : ETP TEAM NOUS AIDE !

COM'UN JE

AGENDA RENTRÉE 2023

L'ETP EN PLEIN COEUR

ZOOM

PROGRAMMES ETP DU 28 EN CARDIOLOGIE

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE ETP : INSCRIVEZ-VOUS !

L'ETP en plein CŒUR

Dans l'Insuffisance cardiaque,
30%
des hospitalisations seraient évitables par un bon suivi éducationnel

** Education thérapeutique en cardiologie, Vol.27, n°5, Sept-Oct 2015*

L'insuffisance cardiaque concernerait 2 millions de personnes en France (chiffre sous-estimé). C'est la **première cause d'hospitalisation non traumatique chez les plus de 60 ans**. Les perspectives épidémiologiques sont inquiétantes avec une augmentation de 25% du nombre de personnes touchées tous les 4 ans (Société Française de Cardiologie). L'Assurance Maladie souhaite renforcer le parcours de soins de l'insuffisance cardiaque en 2023 par 4 leviers d'action. L'éducation thérapeutique du patient se trouve à la croisée de chacune de ces actions.

- Faire connaître les 4 signes d'alerte au grand public : EPOF (essoufflement, prise de poids, œdèmes et fatigue)
- Amplifier le déploiement du PRADO en post-hospitalisation
- Créer des équipes de soins spécialisées en cardiologie dans les territoires
- Proposer la télésurveillance aux insuffisants cardiaques sévères



ZOOM sur les programmes ETP du 28 en cardiologie

Insuffisance Cardiaque

Centre Hospitalier Louis Pasteur
Unité Thérapeutique Insuffisance Cardiaque

- Sur demande d'un **professionnel de santé**, après hospitalisation dans un service de cardiologie du CH de Chartres
- Sur 2 jours, en ambulatoire

- Les ateliers collectifs :
- physiopathologie de l'insuffisance cardiaque
 - traitements
 - règles hygiéno-diététiques
 - symptômes et signes d'alerte
 - adaptation pour la vie quotidienne
 - pratique d'activité physique adaptée

02.37.33.43.02
tls.ic@ch-chartres.fr



Maladie Coronaire

Parc de Gasville
Clinique Cardiologique

- Sur demande d'un **cardiologue exerçant à la clinique** ou après une hospitalisation
- Sur 3 semaines, en hospitalisation complète ou en ambulatoire lors d'une rééducation cardiovasculaire

- Les ateliers collectifs :
- alimentation thérapeutique
 - activité physique adaptée
 - gestion et contrôle des facteurs de risque cardiovasculaire
 - observance
 - reconnaître les signes d'alerte
 - autosurveillance et constantes vitales

02.37.33.41.00
kine2.parcdegasville@inicea.fr
reeducation.parcdegasville@inicea.fr



Thromboembolie Troubles du rythme

Centre Hospitalier Victor Jouselin
Pôle Santé Publique

- Sur demande d'un **professionnel de santé** ou par un **médecin des urgences du CH de Dreux**
- En ambulatoire en consultations externes, nombre de séances personnalisé
- Aidants acceptés

- Les ateliers individuels :
- comprendre la maladie
 - traitements
 - complications
 - signes d'alerte
 - vie quotidienne
 - vivre avec

02.37.51.77.35
kleguilcher@ch-dreux.fr



JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

d'Eure-et-Loir

L'ETP EN COULEURS

DIVERSITÉ ET COMPLÉMENTARITÉ AU SERVICE DU PATIENT



JE M'INSCRIS

Réservé aux professionnels de santé et associations de patients
Gratuit

30 NOVEMBRE 2023

Coordination départementale | ETP
Eure-et-Loir

Les Hôpitaux de Chartres

ARS
Agence Régionale de Santé