

ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir



Les maladies chroniques, c'est comme une bicyclette: il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre...

Ce qui est sûr c'est que les acteurs de l'ETP en Eure-et-Loir avancent et proposent désormais **31 programmes**. Ils couvrent pas moins de **16 maladies chroniques** allant des maladies cardiovasculaires aux troubles psychiques. Il ne vous reste plus qu'à **adopter le bon réflexe et proposer l'ETP** !

 N'hésitez pas à consulter le site internet du Pôle régional de l'ETP prevaloir.fr pour retrouver les fiches descriptives des programmes et les coordonnées pour adresser vos patients.

Le saviez vous? **MAI**
c'est le mois du vélo 🚲: "vélo"



Coordination
départementale | ETP
Eure-et-Loir

coordination.etp28@gmail.com

Caroline Vincent-Dejean
07 88 49 99 67
Esther Trombini
06 49 12 12 01

Collège Départemental ETP du 11 mai 2023

Le 3ème Collège départemental de l'ETP a eu lieu ce jeudi 11 mai avec **28 participants**. Après le bilan 2022, nous avons eu le plaisir de découvrir les **5 nouveaux programmes** : la **pédiatrie** du CH de Chartres avec les programmes Diabète et Obésité de l'enfant, Henri Ey avec le programme sur les **troubles de l'humeur**, le programme "Eduq & Moi" sur l'obésité de l'adulte au CH de Chartres et le programme "EDUCADOL" sur les douleurs chroniques du CH de Dreux.

Les riches échanges qui ont suivi nous ont permis de rêver une ETP comme un **déclic** dans les maladies chroniques!



COMME UNE BICYCLETTE

COLLÈGE DÉPARTEMENTAL

FORMATION ETP SUR LE 28

ETP ET DOULEURS
CHIFFRE DU JOUR

ZOOM
ETP ET MALADIES
RHUMATISMALES

Projet formation ETP sur le 28

Vous souhaitez vous former à l'ETP sur notre département ?

🔦 Pour dispenser l'ETP: les **40h obligatoires**

🔦 Pour coordonner un programme: la **formation coordination**

Un projet est en construction pour proposer une formation en Eure-et-Loir avec la FRAPS. Contactez-nous pour que nous ayons une meilleure visibilité de la demande du terrain!



L'ETP pour mettre un coup de frein sur les douleurs

près de **20%** des Français souffrent de douleurs modérées à intenses
<https://subli-med.fr/douleur-chronique-cetd/>

Quand on parle de maladies chroniques, impossible de passer à côté de la **gestion de la Douleur**.

Selon l'étude STOPNET, près de **20%** de la population française déclare souffrir de **douleurs chroniques**. Parmi les personnes touchées par 2 à 3 ALD, ce chiffre augmente encore avec **53.8% d'entre eux** souffrant de douleurs chroniques (Journal of Multimorbidity and Comorbidity).

En 2023, la HAS a publié le **Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique** avec 3 niveaux de recours: la ville (équipe de soins primaires composée du médecin, masseur-kinésithérapeute, infirmier, pharmacien, psychologue), les structures de douleur chronique et les centres experts. L'ETP est mentionnée à plusieurs reprises dans ce document. Plusieurs questionnaires d'évaluation de la douleur sont également disponibles. Ne laissez pas s'installer la douleur, parlez-en!

Guide
Fiche
Argumentaire

Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique

HAS
01.2023



Campagne 2021 "Paye Ton Mal De Dos" Abbvie en partenariat avec l'AFS, l'AFVD et l'AFLAR

En Eure-et-Loir, il existe 2 **Structures spécialisées dans la prise en charge des Douleurs Chroniques (SDC)** labélisées :

▶ CH de **Chartres** : 02.37.30.38.13
consult-douleur@ch-chartres.fr

▶ CH de **Dreux** : 02.37.51.50.63
secretariat.unitedouleur@ch-dreux.fr

Ce dernier a aussi déposé en 2022 un **programme ETP** dédié. Il est structuré et comporte **1 bilan personnalisé** et suivi de **5 séances collectives**.

EDUCADOL :
 Programme d'Education Thérapeutique de prise en charge de la Douleur Chronique

02.37.51.50.63

Centre Hospitalier de Dreux
 Consultations externes

Ateliers:

- phénomène de douleur chronique
- gestion des activités
- modulation de la douleur
- hygiène du sommeil
- thérapies anti-douleur
- approches non médicamenteuses

à noter

Journée Mondiale de la Fibromyalgie



ZOOM sur l'ETP des maladies rhumatismales



Programme ETP

Programme ETP chez les patients atteints d'un rhumatisme inflammatoire chronique

Toute personne **adulte** atteinte de :

- rhumatisme inflammatoire chronique
 - polyarthrite rhumatoïde
 - spondylarthrite ankylosante
 - rhumatisme psoriasique
- Les **aidants** sont les bienvenus.

Sur demande d'un **professionnel de santé**, ouvert aux patients **non connus** du service

Les Ateliers:

- connaissance de la maladie
- traitements
- gestion douleur
- fatigue et sommeil
- vie quotidienne
- alimentation thérapeutique

L'équipe: infirmière spécialisée, médecin, diététicienne, patient expert

02.37.38.98.95

Centre Hospitalier de Dreux
 Consultations externes

Actions d'Accompagnement

Association Nationale de Défense contre l'Arthrite Rhumatoïde : **ANDAR**

0 800 001 159 (numéro vert)

Permanences

CH Châteaudun : 2ème vendredi de chaque mois (10h-18h)

CH Dreux : 2ème jeudi du mois (10h-16h)

+ intervention dans le programme ETP du CH de Dreux



Association Spondyl'asso

02.54.77.00.32

centrevdl@spondyl ASSO.fr