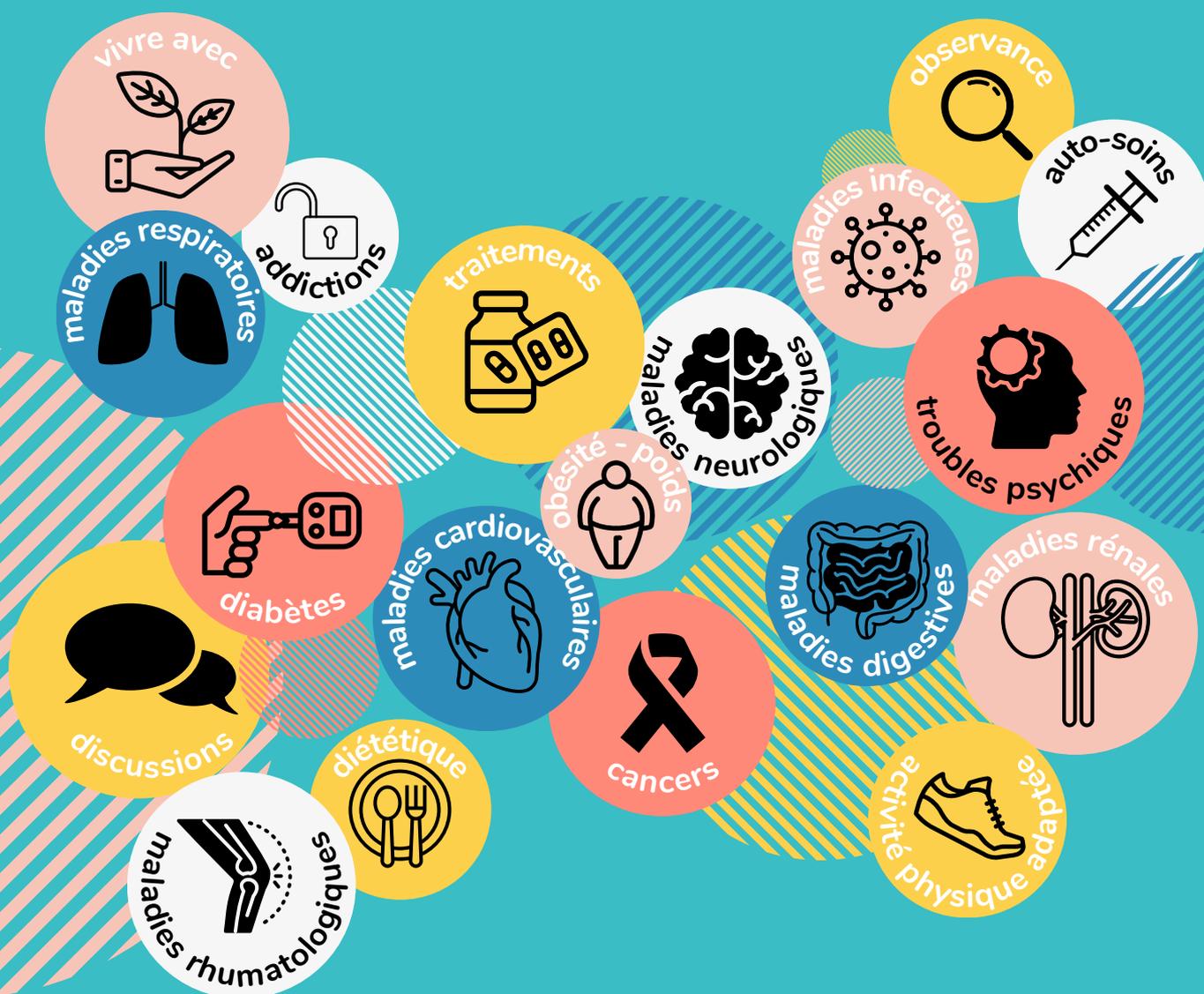


Dispositifs....

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

...d'Eure-et-Loir



Coordination
départementale | ETP
Eure-et-Loir

INTRODUCTION

L'un de nos enjeux est de permettre aux personnes atteintes de maladie(s) chronique(s) d'avoir accès à des actions d'éducation thérapeutique du patient (ETP) en proximité.

La HAS recommande de dispenser une Education Thérapeutique du Patient sous un format adapté aux besoins et à la capacité de décision et d'action du patient. Les formats diffèrent en termes de durée, de moyens, mais peuvent se compléter dans le temps. (HAS, mai 2015).

Ainsi programme d'Education Thérapeutique, Action Éducative Ciblée Personnalisée, Action d'accompagnement, Parcours de soins coordonnés... coexistent pour aider le patient à vivre mieux avec sa (ses) maladie(s) chronique(s).

Oui, ce catalogue est évolutif !

Si vous souhaitez mettre en avant dans ce catalogue vos actions éducatives en ETP ou des dispositifs que vous connaissez, contactez-nous à l'adresse suivante : coordination.etp28@gmail.com.



LES DISPOSITIFS EN ETP

Programme

d'Éducation Thérapeutique du Patient



🔍 Ensemble coordonné d'activités d'éducation (diagnostic-personnalisation-mise en œuvre-évaluation)

👤 Patient et Entourage

⚙️ 1 équipe pluridisciplinaire, minimum 2 personnes dont 1 médecin

🏆 Formation ETP 40h minimum + Formation coordination ou DU

📄 Déclaration ARS (Définit par l'art. L1161-2)



AECP : Action Éducative Ciblée et Personnalisée

Apprentissage ponctuel sur un besoin éducatif précis 🔍

Patient et Entourage 👤

au minimum 1 professionnel de santé ⚙️

Formation ETP 40h minimum 🏆

Action

d'ACCOMPAGNEMENT



🔍 Assistance et soutien dans la prise en charge de la maladie

👤 Patient et Entourage

⚙️ 1 professionnel de santé, patient, bénévole ou pair-aidant

📄 (Définit par l'art. L-1161-3)

LEGENDES

Type de séances



Séances collectives



Séances collectives et individuelles



Séances individuelles

Comment ?



Dans cette section sont indiqués les différents moyens d'accéder à ce dispositif.

Où ?



Dans cette section sont indiqués les différents lieux dans lesquels ce dispositif est réalisé.

Notions clés



Dans cette section sont indiqués les valeurs et les thèmes composant le dispositif.

Aidants invités



Les aidants de la personne atteinte de la pathologie chronique sont autorisés lors des ateliers

Modalité



Ambulatoire (Externe ou Hôpital de Jour)



Hospitalisation complète (au moins une nuitée)



Au domicile

Catalogue interactif



Accédez directement aux fiches qui vous intéressent via le sommaire.



Vous êtes directement dirigés vers le site de la structure en cliquant sur cette icône.

Catalogue évolutif



Si vous souhaitez mettre en avant dans ce catalogue vos actions éducatives en ETP ou des dispositifs que vous connaissez, contactez-nous à l'adresse suivante :

coordination.etp28@gmail.com

CLASSEMENT PAR PATHOLOGIES

Nous proposons un sommaire par pathologie tout en gardant une présentation par dispositif.

Addictions



Cancers



Diabète



Maladies Cardiovasculaires



Maladies Digestives



Maladies Infectieuses



Maladies Neurologiques



Maladies Rénales



Maladies Respiratoires



Maladies Rhumatologiques



Obésité - Dénutrition



Polypathologique



Troubles Psychiques



J'AI UNE MALADIE CHRONIQUE

- ➔ Elle impacte mon quotidien et celui de mon entourage
- ➔ Je veux comprendre et connaître ma maladie pour mieux vivre avec.

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE est là pour m'accompagner



J'en parle à mon
professionnel de santé
Je consulte prevaloir.fr



Coordination
départementale | ETP
Eure-et-Loir

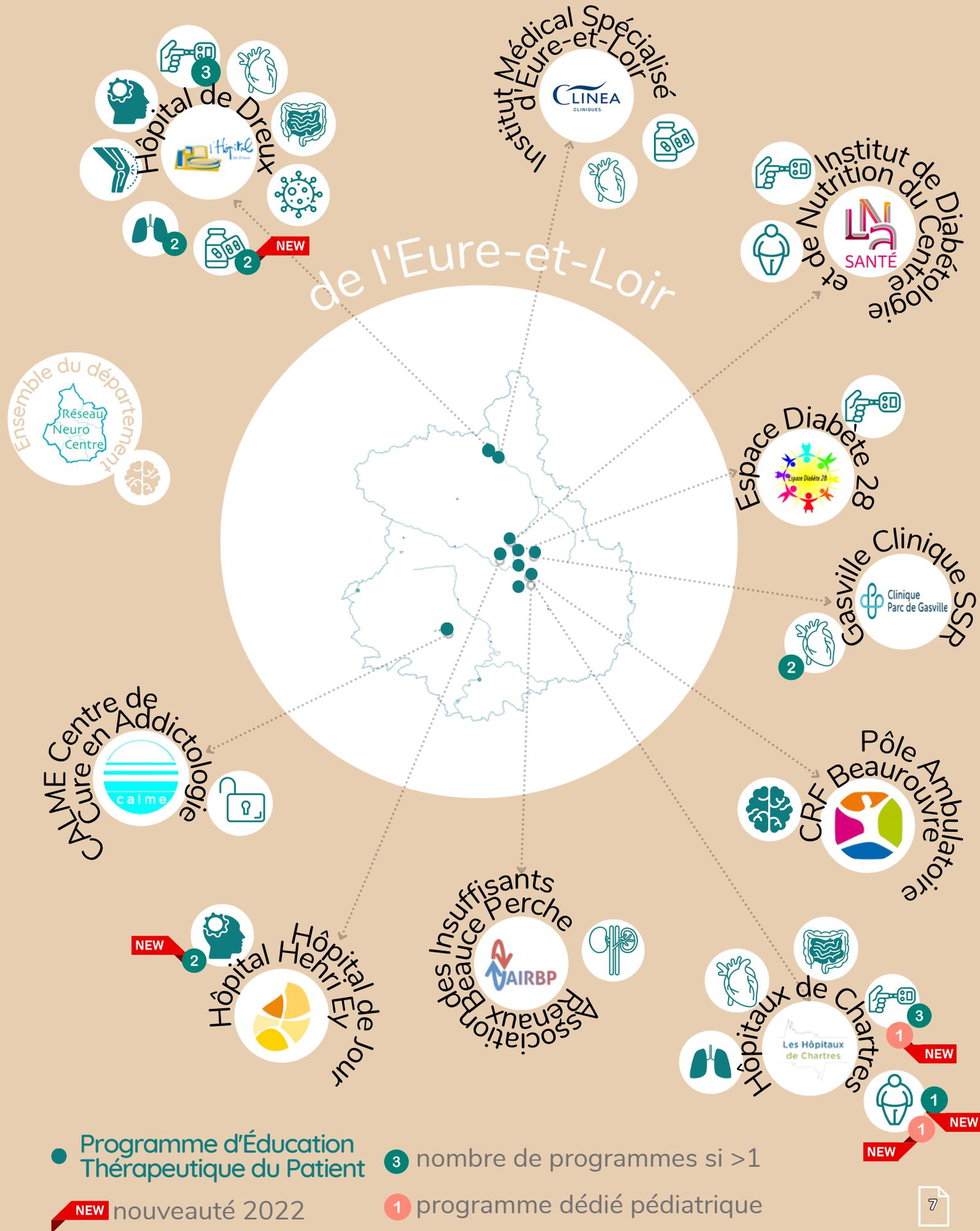

PRÉVALOIR .fr
Promouvoir l'Éducation Thérapeutique
du Patient en Centre-Val de Loire


RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité


ars
Agence Régionale de Santé
Centre-Val de Loire

CARTOGRAPHIE DES DISPOSITIFS ETP

AVANT-PREMIÈRE 2023



Hôpital de Dreux

- 3 programmes
- Spécialités: Neurologie, Cardiologie, Gastro-entérologie

Institut Médical Spécialisé d'Eure-et-Loir

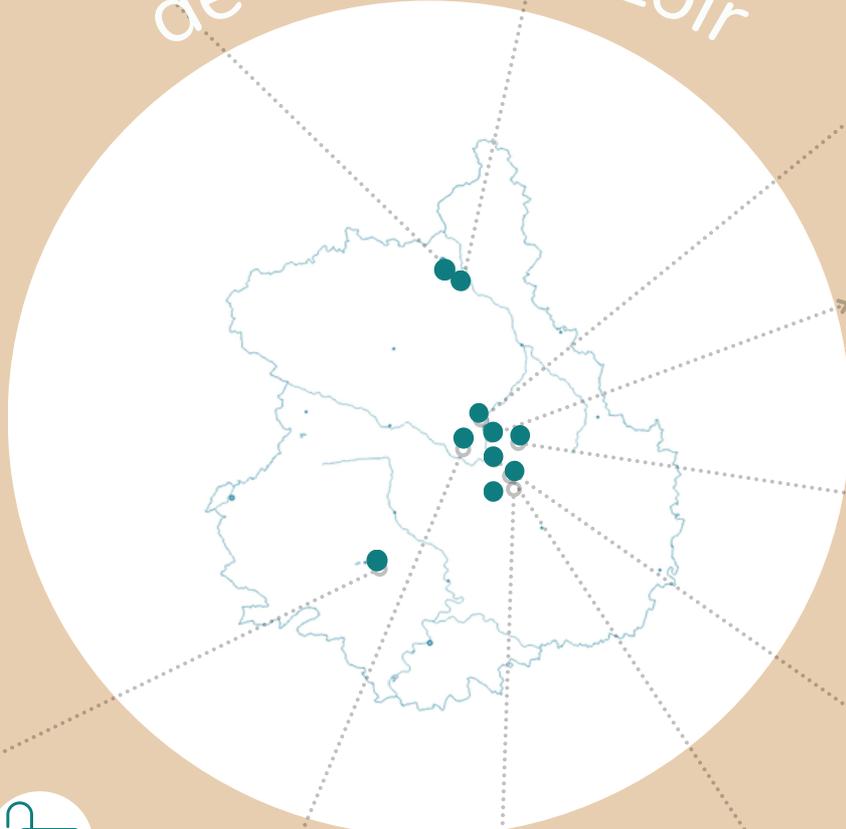
- CLINEA CLINIQUES
- 2 programmes
- Spécialités: Cardiologie, Diabétologie

Institut de Nutrition et de Diabétologie et de Centre de Santé

- 2 programmes
- Spécialités: Nutrition, Diabétologie

Ensemble du département

- Réseau Neuro Centre
- 1 programme
- Spécialité: Neurologie



Espace Diabète 28

- 1 programme
- Spécialité: Diabétologie

Gasville Clinique SSR

- 1 programme
- Spécialité: Cardiologie

Centre de Cure en Addictologie

- 1 programme
- Spécialité: Addictologie

CRF Beauverrière

- 1 programme
- Spécialité: Neurologie

Hôpital de Jour Henri Heuriet

- 2 programmes
- Spécialités: Neurologie, Gastro-entérologie

Association des Insuffisants Rénaux Beauce Perche

- 1 programme
- Spécialité: Néphrologie

Hôpital de Chartres

- 3 programmes
- 1 programme dédié pédiatrique
- Spécialités: Cardiologie, Gastro-entérologie, Neurologie

SOMMAIRE

INTRODUCTION page 2

DISPOSITIFS EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE page 3

LÉGENDES page 4

CLASSEMENT PAR PATHOLOGIES page 5

CARTOGRAPHIE

Affiche "J'ai une maladie chronique" page 6

Cartographie des dispositifs ETP page 7

SOMMAIRE PAR PATHOLOGIES page 9 à 13

PROGRAMMES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

pages 14 à 45

AACP ACTION ÉDUCATIVE CIBLÉE PERSONNALISÉE

pages 47 à 49

ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT

pages 50 à 56

SOMMAIRE

PAR PATHOLOGIE 1/5

ADDICTIONS

Vers une autonomie, une qualité de vie sans alcool et autres produits psychotropes, pour une promotion de la santé - Centre de Cure en addictologie CALME page 16

CANCER

Infirmière ASALEE page 48

Soins Oncologiques de Support en Podologie et Sophrologie - Association PEPSanté page 53

Soins Oncologiques de Support en Psychologie, Diététique et Socio-Esthétique - Appui Santé 28 page 54

Soins Oncologiques de Support en Socio-Esthétique, en Gym Adaptée et en Sophrologie - La Ligue contre le cancer, antenne Eure-et-Loir page 55

DIABÈTES

Diabète de type 1 ou Insulino-dépendant - Hôpital Louis Pasteur page 17

Diabète de type 2 - Hôpital Louis Pasteur page 18

Diabète Gestationnel - Hôpital Louis Pasteur page 19

Éducation thérapeutique du patient diabétique de type 1 & 2 - Association Espace Diabète 28 page 40

Programme d'éducation thérapeutique du patient diabétique de type 1 - Hôpital Victor Jousselin page 30

Programme d'éducation thérapeutique du patient diabétique de type 2 - Hôpital Victor Jousselin page 31

RETOUR PAGE LEGENDES



SOMMAIRE

PAR PATHOLOGIE 2/5

DIABÈTES (SUITE)

Programme d'éducation thérapeutique pour Femmes Enceintes présentant un diabète gestationnel - Hôpital Victor Jousselin	page 32
Programme d'éducation thérapeutique pour l'enfant porteur de diabète	 page 23
Programme Diabétologie et Nutrition - IDNC	page 42
Infirmière ASALEE	page 48
Programme ETAPES - Télésurveillance	page 49
SOPHIA, pour mieux vivre avec une maladie chronique	page 56

MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Education thérapeutique des patients dans les suites de décompensation de facteurs de risque cardio-vasculaires avec ou sans chirurgie cardiaque - IMSEL	page 43
Maladies thromboemboliques et / ou troubles du rythme nécessitant la mise sous anticoagulants oraux (AVK ou AOD) - Hôpital Victor Jousselin	page 29
Programme d'Éducation Thérapeutique des patients souffrant de maladie coronarienne - Parc de Gasville	page 37
Programme d'éducation thérapeutique des patients souffrant d'insuffisance cardiaque - Parc de Gasville	page 38
Unité Thérapeutique d'Insuffisance Cardiaque - Hôpital Louis Pasteur	page 22

RETOUR PAGE LEGENDES



SOMMAIRE

PAR PATHOLOGIE 3/5



MALADIES CARDIOVASCULAIRES (SUITE)

Infirmière ASALEE	page 48
Programme ETAPES - Télésurveillance	page 49
PRADO (Programme de Retour à Domicile après hOspitalisation)	<u>page 52</u>



MALADIES DIGESTIVES

Bien Vivre avec ma MICI - Groupement Hospitalier (Hôpital Victor Jousselin et Hôpital Louis Pasteur)	page 41
--	---------



MALADIES INFECTIEUSES

Education thérapeutique du patient VIH - Hôpital Victor Jousselin	page 28
---	---------



MALADIES NEUROLOGIQUES

Mieux Vivre avec la Sclérose en Plaques - Pôle Ambulatoire UGECAM du Centre	page 39
Programme ETP dans la Sclérose en Plaques et la Sclérose Latérale Amyotrophique - Association NeuroCentre	page 45

[RETOUR PAGE LEGENDES](#)



SOMMAIRE

PAR PATHOLOGIE 4/5

MALADIES RÉNALES

- Bien vivre avec ma dialyse - AIRBP page 15
- Programme ETAPES - Télésurveillance page 49

MALADIES RESPIRATOIRES

- EDUC'ASTHME : Programme d'Éducation Thérapeutique pour les Patients Asthmatiques - Hôpital Victor Jouselin page 26
- EDUC'BPCO : Programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive - Hôpital Victor Jouselin page 27
- Éducation thérapeutique des patients insuffisants respiratoires chroniques et BPCO - Hôpital Louis Pasteur page 20
- Infirmière ASALEE page 48
- PRADO (Programme de Retour à Domicile après hOspitalisation) page 52
- SOPHIA, pour mieux vivre avec une maladie chronique page 56

MALADIES RHUMATOLOGIQUES

- Programme ETP chez les patients atteints d'un rhumatisme inflammatoire chronique - Hôpital Victor Jouselin page 34

[RETOUR PAGE LEGENDES](#)



SOMMAIRE

PAR PATHOLOGIE 5/5

OBÉSITÉ - DÉNUTRITION

- Eduq' Moi - Hôpital Louis Pasteur  page 21
- Prévention de la dénutrition - IMSEL page 44
- Programme d'éducation thérapeutique pour les enfants en surcharge pondérale et obèses  page 24
- Programme Diabétologie et Nutrition - IDNC page 42

POLYPATHOLOGIQUE

- EDUCADOL : Programme d'Éducation Thérapeutique de prise en charge de la Douleur Chronique - Hôpital Victor Jousselin  page 25
- Prévention de la dénutrition - IMSEL page 44
- Infirmière ASALEE page 48
- Maison Sport Santé page 51
- PRADO (Programme de Retour à Domicile après hOspitalisation) page 52

TROUBLES PSYCHIQUES

- Troubles Schizophréniques - S'entraider pour mieux gérer ce trouble mental- "La Parenthèse", Hôpital Henri Ey page 36
- Mieux vivre avec des troubles de l'humeur - "Domaine du Gourdez", Hôpital Henri Ey  page 35
- Programme d'éducation thérapeutique pour patients souffrant de schizophrénie - Hôpital Victor Jousselin page 33

[RETOUR PAGE LEGENDES](#)



Programme d'Education Thérapeutique du Patient

Ensemble coordonné d'activités d'éducation destinées à des patients et leur entourage et animées par une équipe formée de professionnels de santé avec le concours d'autres acteurs (Enseignants en Activité Physique Adaptée, psychologue, patients-partenaires...). Un programme personnalisé est établi en concertation avec le patient. Il prend en compte ses besoins, ses attentes et ses préférences, s'insère dans la stratégie thérapeutique et est ajusté tout au long de la prise en charge (HAS 2007). Il doit être déclaré auprès de l'ARS et conforme à un cahier des charges national précis garantissant ainsi sa pertinence et sa qualité.



Bien vivre avec ma dialyse

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



L'AIRBP- Association des Insuffisants rénaux Beauce Perche est un Etablissement de Santé Associatif adhérent de la Fédération des Etablissements Hospitaliers et d'Aide à la personne Privé à but non lucratif (FEHAP). Elle est déclarée auprès de l'ARS comme Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC).

Depuis 2012, l'AIRBP a mis en place un programme d'éducation thérapeutique afin d'aider les patients dialysés à mieux vivre malgré les dialyses.



Comment ?

- Sur prescription médicale
- En ambulatoire
- En séance de dialyse



Où ?

- AIRBP Dreux
- AIRBP Châteaudun
- AIRBP Nogent-le-Rotrou
- AIRBP Morancez

MALADIE(S)

Insuffisance rénale
chronique
Dialyse

Type de séances



Notions clés

#physio-pathologie du rein
#séance de dialyse
#voie d'abord
#alimentation thérapeutique
#restriction hydrique
#dénutrition

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65 ans



Les professionnels



Infirmier
Médecin
Néphrologue
Aide-Soignant
Auxiliaire sociale
Patient

Contacts

AIRBP

Siège social : 56 rue des
Artisans, 28 630 Morancez

02 37 30 18 43

<https://www.airbp-28.com/>

education-
therapeutique@airbp-dial.fr

Personne responsable

Particia PINCEAUX
Infirmière coordinatrice



Vers une autonomie, une qualité de vie sans alcool et autres produits psychotropes, pour une promotion de la santé

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le CALME, centre de cure en addictologie propose une cure de 5 semaines en hospitalisation complète. Après une semaine de sevrage médicalisé, le CALME propose aux patients un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient avec des séances collectives et individuelles. En hospitalisation complète, près la cure, une prolongation de 2 semaines peut être proposée. Une hospitalisation de jour pour toutes les personnes soignées au CALME et demandeuses d'un suivi addictologique à plus long terme est proposé et adapté à chaque patient sur 6 semaines renouvelables.



Comment ?

- Sur prescription médicale
- Ouvert aux patients non connus du service pour le sevrage
- En hospitalisation complète OU en Hospitalisation de Jour (HDJ)



Où ?

- CALME : Centre de cure en addictologie

MALADIE(S)

Conduites addictives
Alcool
Cannabis
Benzodiazépines
Cocaïne

Type de séances



Notions clés

#comprendre les causes et mécanismes
#stratégies face aux situations à risque
#gestion des émotions
#qualité de vie
#plaisirs oubliés

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier

Psychoclinicien

Médecin
Addictologue

Coach Sportif

Infirmier formé
à la Relaxation

Pharmacien

Cuisinier

Administration

CALME

 Moulin de Monjouvin, route de Brou, 28 210 Illiers-Combray

 02 37 91 63 33, pour les inscriptions, demandez Lydie ou Sonia

 <https://www.calme.fr>

 secretaires.illiers@calme.fr

Personne responsable

Armelle CHOQUET
Coordinatrice du programme



Diabète de type 1 ou Insulino-dépendant

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Hospitalisation dans le service sur deux jours pour approfondir ses connaissances sur le diabète, comprendre sa maladie pour éviter les complications. Les outils de surveillance glycémique et les traitements médicamenteux ou non (activité physique et l'alimentation adaptées et personnalisées) du diabète y sont décortiqués.



Puis une hospitalisation d'une journée pour le suivi et l'évaluation est prévue à 1 mois. Entre temps, des ateliers en digital sont proposés.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- Mixe hospitalisation complète et hospitalisation de jour (ambulatoire)

Type de séances



Où ?

- Unités Diabétologie-Endocrinologie-Nutrition (4ème étage)

MALADIE(S)

Diabète de type 1
Diabète de type 2
sous multi-injections ou sous pompe

PUBLIC

Adolescent > 16 ans
Adulte
Sénior > 65 ans



DURÉE DU DISPOSITIF

2 journées de suite
+
1 journée à 1 mois d'intervalle

Les professionnels



Infirmier

Diététicien

Médecin

Enseignant en
Activité
Physique
Adaptée

Psychologue

Association
Espace Diabète
28



Notions clés

#connaître les bases du diabète
#alimentation thérapeutique
#insulinothérapie fonctionnelle
#activité physique adaptée
#nouvelles technologies
#vie quotidienne
#acceptation de la maladie

Hôpital Louis Pasteur



4 rue Claude Bernard,
28 630 Le Coudray



02 37 30 31 82



<https://www.ch-chartres.fr>



sec-diabeto@ch-chartres.fr

Contacts

Personne responsable

Amandine GIOS-BERNAS
Cadre de Santé



Diabète de type 2

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Hospitalisation sur deux jours pour approfondir ses connaissances sur le diabète, comprendre sa maladie pour éviter les complications.

Les outils de surveillance glycémique et les traitements médicamenteux ou non (activité physique et l'alimentation adaptées et personnalisées) du diabète y sont décortiqués.

Puis une hospitalisation d'une journée pour le suivi et l'évaluation est prévue à 1 mois. Entre temps, des ateliers en digital sont proposés.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- Mixe hospitalisation complète et hospitalisation de jour (ambulatoire)

Type de séances



Où ?

- Unités Diabétologie-Endocrinologie-Nutrition (4ème étage)

MALADIE(S)

Diabète de type 2 sous anti-diabétiques oraux +/- insulino-réquerent

PUBLIC

Adolescent > 16 ans
Adulte
Sénior > 65 ans



DURÉE DU DISPOSITIF

2 journées de suite
+
1 journée à 1 mois d'intervalle

Les professionnels



Infirmier

Dététicien

Médecin

Enseignant en
Activité
Physique
Adaptée

Psychologue

Podologue

Association
Espace Diabète
28



Notions clés

#connaître les bases du diabète
#alimentation thérapeutique
#activité physique adaptée
#traitements
#vie quotidienne
#acceptation de la maladie

Hôpital Louis Pasteur



4 rue Claude Bernard,
28 630 Le Coudray



02 37 30 31 82



<https://www.ch-chartres.fr>



sec-diabeto@ch-chartres.fr

Contacts

Personne responsable

Amandine GIOS-BERNAS
Cadre de Santé



Diabète Gestationnel

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Hospitalisation de jour avec examen échographique fait par une sage femme, évaluation médicale, atelier d'activité physique adaptée, atelier sur l'alimentation équilibrée et adaptée à la grossesse et atelier sur l'autosurveillance.



Télésurveillance proposée jusqu'à la fin de la grossesse.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel du gynécologue, de la sage femme ou du médecin traitant
- Ouvert aux patients non connus du service
- En Hôpital de Jour



Où ?

- Unités Diabétologie-Endocrinologie-Nutrition (4ème étage)

MALADIE(S)

Diabète de grossesse

Type de séances



Notions clés

#connaître les bases du diabète
#alimentation thérapeutique
#activité physique adaptée
#traitements (insuline)
#adaptation à la grossesse
#auto-surveillance
#activité physique adaptée
#télésurveillance

PUBLIC

Adolescent > 16 ans
Adulte



DURÉE DU DISPOSITIF

1 journée
+/-
Télésurveillance

Les professionnels



Infirmier

Diététicien

Médecin
Diabétologue

Enseignant en
Activité
Physique
Adaptée

Sage Femme

Hôpital Louis Pasteur



4 rue Claude Bernard,
28 630 Le Coudray



02 37 30 31 82



<https://www.ch-chartres.fr>



sec-diabeto@ch-chartres.fr

Contacts

Personne responsable

Amandine GIOS-BERNAS
Cadre de Santé

19



Éducation thérapeutique des patients insuffisants respiratoires chroniques et BPCO

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



L'Unité d'Évaluation et de Réhabilitation respiratoire (UER) de l'Hôpital de Chartres vous propose un dispositif unique dans le département afin d'améliorer la qualité de vie avec une maladie pulmonaire respiratoire.

Ce programme aide à améliorer la dyspnée d'effort et apprend à gérer sa maladie pour diminuer les hospitalisations.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



Où ?

- Unité d'Évaluation et de Réhabilitation respiratoire - Service de Pneumologie (4ème étage)

MALADIE(S)

BPCO,
Asthme vieillissant,
Bronchiolite,
Post chirurgie thoracique,
Attente de greffe pulmonaire

Type de séances



Notions clés

#connaître et identifier les alertes
#activité physique adaptée
#acquisition de gestes techniques d'auto-soin
#alimentation thérapeutique
#gestion du stress

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65 ans

Les professionnels



Infirmier
Psychologue
Diététicien
Médecin Pneumologue
Enseignant en Activité Physique Adaptée
Secrétaire

DURÉE DU DISPOSITIF

3 demi-journées par semaine pendant 8 semaines

Hôpital Louis Pasteur

4 rue Claude Bernard,
28 630 Le Coudray

02 37 30 31 83

<https://www.ch-chartres.fr>

uer@ch-chartres.fr

Contacts

Personne responsable

Sonia DERELLE
Coordinatrice du programme

20



Un parcours nutrition innovant proposé aux patients atteints d'obésité, avec ou sans objectif de chirurgie bariatrique. 3 jours d'ateliers collectifs sont proposés, hors-mis une matinée destinée à de l'individuel avec chaque professionnel du suivi. Le parcours s'adapte en fonction de l'objectif du patient (chirurgie ou non-chirurgie). Le début du parcours est commun : une consultation en individuel en amont du programme avec l'Infirmière en Pratiques Avancées puis 2 journée à la suite en ambulatoire enfin, 1 journée à 1 mois d'intervalle, en ambulatoire. Des journées thématiques sont proposées régulièrement lors du suivi pour garder un pied systématique dans le parcours. Entre ces temps, des ateliers en digital sont proposés.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- Hospitalisation de jour (ambulatoire)



Où ?

- Unités Diabétologie-Endocrinologie-Nutrition (4ème étage)

MALADIE(S)

Obésité
Grades 1 à 3

Type de séances



Notions clés

#connaître les bases du diabète
#alimentation thérapeutique
#activité physique adaptée
#traitements
#vie quotidienne
#acceptation de la maladie

PUBLIC

Adolescent > 16 ans
Adulte
Sénior > 65 ans



DURÉE DU DISPOSITIF

Suite à la consultation de bilan éducatif
2 journée + 1 autre journée à distance +/- suivis

Les professionnels



Infirmière
Infirmière en Pratiques Avancées
Diététicien
Médecin
Enseignant en Activité Physique Adaptée
Psychologue

Hôpital Louis Pasteur

4 rue Claude Bernard,
28 630 Le Coudray

02 37 30 31 82

<https://www.ch-chartres.fr>

sec-diabeto@ch-chartres.fr

Personne responsable

Esther TROMBINI
Coordinatrice du programme



Programme d'Éducation Thérapeutique des Patients Insuffisants Cardiaques Chroniques

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



L'Unité Thérapeutique d'Insuffisance Cardiaque (UTIC) de l'Hôpital de Chartres propose un programme de prise en charge médicale et éducative en ambulatoire pour les personnes atteintes d'insuffisance cardiaque. Le but de ce programme est d'éviter les décompensations cardiaques, optimiser l'observance thérapeutique grâce à une meilleure compréhension de la maladie et de sa thérapeutique, à l'identification des symptômes, l'adaptation de son alimentation et la mise en œuvre d'une activité physique adaptée.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Après une hospitalisation
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



Où ?

- Unité Thérapeutique Insuffisance cardiaque - Service de Cardiologie (4ème étage)

MALADIE(S)

Insuffisance Cardiaque

Type de séances



Notions clés

#connaître et identifier les signes alertes
#activité physique adaptée
#acquisition de gestes techniques d'auto-soin
#alimentation thérapeutique
#gestion du stress

PUBLIC

Adulte



Les professionnels

Infirmier

Diététicien

Médecin
Cardiologue

Coach Sportif

DURÉE DU DISPOSITIF

2 journées,
1 semaine
d'intervalle

Hôpital Louis Pasteur

4 rue Claude Bernard,
28 630 Le Coudray

02 37 33 43 02

<https://www.ch-chartres.fr>

tls.ic@ch-chartres.fr

Contacts

Personne responsable

Téodora DUTOIU
Médecin Coordinateur

Programme d'éducation thérapeutique pour l'enfant porteur de diabète

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Ce programme en hospitalisation programmée à lieu la 2ème semaine de chaque mois (hors périodes hivernale et de surcharge de patients). Cette éducation est proposée afin d'acquérir des compétences en insulinothérapie fonctionnelle et/ou mise sous pompe à insuline. Des consultations individuelles en amont avec certains professionnels du parcours est proposée, si possible afin de préparer cette semaine et d'optimiser la prise en charge. Divers thèmes sont proposés aux enfants et leurs aidants notamment la gestion des traitements et l'équilibre alimentaire.



Comment ?

- Après entretien avec le pédiatre ou infirmière du service
- Hospitalisation de Semaine



Où ?

- Pôle Femme-Enfants, service de Pédiatrie, 3ème étage

MALADIE(S)

Diabète

Type de séances



Notions clés

#diabète de l'enfant
#traitements par insuline
#matériels
#alimentation thérapeutique
#qualité de vie
#en famille

PUBLIC

Enfant < 18 ans



Les professionnels

Infirmier
Diététicien
Médecin Pédiatre
Secrétaire

Contacts

Hôpital Louis Pasteur

4 rue Claude Bernard,
28 630 Le Coudray

02 37 30 30 83

<https://www.ch-chartres.fr>

Personne responsable

Dr. Josiane HUANNOU
Médecin coordinateur



Programme d'éducation thérapeutique pour les enfants en surcharge pondérale et obèses

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Un accompagnement par une équipe pluridisciplinaire formée pour aider à maintenir des connaissances et compétences pour gérer au mieux la vie de l'enfant avec le surpoids. Les parents et/ou accompagnants sont conviés.

Voici le déroulé de la journée :

- Présentation de l'équipe
- Echanges entre la psychologue et l'infirmière et les enfants et leurs accompagnants
- Atelier collectif diététique
- Repas thérapeutique partagé
- Séance collective d'activité physique adaptée.

Les séances peuvent être dispensée en groupe et/ou en suivi individuel.



Comment ?

- Après entretien avec le pédiatre
- Ouvert aux patients non connus du service
- Hospitalisation de jour et/ou en Ambulatoire (consultations)



Où ?

- Pôle Femme-Enfants, Rez-de-Chaussée, salle polyvalente:
- Service des consultations externes

MALADIE(S)

Surcharge pondérale
Obésité

Type de séances



Notions clés

- #choisir ses objectifs
- #échanges
- #qualité de vie
- #en équipe
- #repas ensemble
- #en famille

PUBLIC

Enfant < 18 ans



Les professionnels



Infirmier

Diététicien

Médecin Pédiatre

Enseignant en
Activité
Physique
Adaptée

Psychologue

Secrétaire

Contacts

Hôpital Louis Pasteur

4 rue Claude Bernard,
28 630 Le Coudray

02 37 30 30 83

<https://www.ch-chartres.fr>

Personne responsable

Dr. Josiane HUANNOU
Médecin coordinateur



EDUCADOL : Programme d'Éducation Thérapeutique de prise en charge de la Douleur Chronique

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



L'hôpital de Dreux dispose d'une unité d'évaluation et de traitement de la douleur. Cette unité vous propose la participation à un groupe éducatif.

Ce programme ETP est destiné aux patients ayant un diagnostic de douleur chronique, désirant acquérir des compétences dans différents domaines liés à la gestion de leurs douleurs. Le but étant d'améliorer la qualité de vie en développant des stratégies d'adaptation. Avant toute participation au programme, il faut avoir été vu en consultation par un médecin de l'unité douleur.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé de l'unité douleur
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



Où ?

- Unité Douleur de l'Hôpital de Dreux

MALADIE(S)

Douleurs chroniques non cancéreuses

Type de séances



Notions clés

#phénomène de douleur chronique
#gestion des activités
#modulation de la douleur
#hygiène du sommeil
#thérapies anti-douleur
#approches non médicamenteuses

PUBLIC

Jeune adulte
Adulte
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier

Médecin

Psychologue

Pharmacien

DURÉE DU DISPOSITIF

5 séances collectives de 1h30 sur 5 semaines + 1 séance individuelle

Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 50 63

<https://www.ch-dreux.fr>

secretariat.unitedouleur@ch-dreux.fr

Contacts

Personne responsable

Dr. Marie Claire CHARPIN
Pharmacien coordinateur



EDUC'ASTHME : Programme d'Éducation Thérapeutique pour les Patients Asthmatiques

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée. Le programme EDUC'ASTHME a pour buts de connaître la maladie, ses traitements et prévenir, gérer la crise. Il se déroule avec des entretiens individuels et des séances collectives.

Pourquoi proposer le programme ? Suite à une inauguration de traitement inhalé, devant un doute sur l'observance, une confusion entre traitement de fond et un traitement de crise, des crises récurrentes liées à l'environnement ou encore une lassitude des traitements.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé,
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



Où ?

- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

MALADIE(S)

Asthme tout stade

Type de séances



Notions clés

#maladie et traitements
#auto-surveillance
#gestion de la crise
#suivi médical
#techniques d'inhalation
#mesure préventives allergènes
#soutien
#asthme et école

PUBLIC

Enfant > 3 ans
Adulte
Sénior > 65 ans



DURÉE DU DISPOSITIF

personnalisée

Les professionnels



Infirmier

Médecin
Pneumo-
Pédiatre

Médecin
Pneumologue

Éducateur
spécialisé

Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 53 70

<https://www.ch-dreux.fr>

sprunier@ch-dreux.fr

Personne responsable

Stéphanie PRUNIER
Infirmière d'éducation coordinatrice

26



EDUC'BPCO : Programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée. Le programme Educ'BPCO a pour but de connaître la maladie, ses traitements et savoir prévenir et gérer la gêne respiratoire. Il se déroule avec des séances individuelles ou collectives dans le cadre d'un stage de réhabilitation respiratoire.



Comment ?

- Accès libre sur inscription,
- Sur demande d'un professionnel de santé,
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



Où ?

- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Service de Médecin Physique et Réadaptation
- Consultations externes

MALADIE(S)

BPCO

Type de séances



Notions clés

#maladie et traitements
#auto-surveillance
#gestion de la crise
#suivi médical
#techniques d'inhalation
#moyens de prévention
#soutien

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65 ans



Les professionnels



Infirmière de
Coordination

Infirmière de
réhabilitation
respiratoire

Médecin
Pneumologue

Contacts

Hôpital Victor Jouselin

44 avenue du Président
Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 53 70

<https://www.ch-dreux.fr>

sprunier@ch-dreux.fr

Personne responsable

Stéphanie PRUNIER
Infirmière d'éducation coordinatrice

27



Éducation Thérapeutique du patient VIH

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée. Le programme dédié au patient atteint du VIH a pour but de rendre observant le patient en le prenant en charge dans sa globalité. Les groupes permettent que les patients se retrouvent, sortent de leur solitude et de leurs difficultés le temps de 2h par mois.



Comment ?

- Accès libre sur inscription,
- Ouvert aux patients non connus du service
- En hospitalisation complète ou en Hôpital de Jour (ambulatoire)



Où ?

- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

MALADIE(S)

VIH
récent ou ancien

Type de séances



Notions clés

#connaissance de la maladie
#traitement
#suivi biologique et médical
#relations sociales et communication
#santé sexuelle
#projet de vie

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65 ans



DURÉE DU DISPOSITIF

2h par mois

Les professionnels



Infirmier
Médecin
Diététicien
Pharmacien

Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 77 04

<https://www.ch-dreux.fr>

ide.cegidd@ch-dreux.fr

Contacts

Personne responsable

Dr. Marie Claire CHARPIN
Pharmacien coordinateur



Maladies Thromboemboliques et/ou Troubles du Rythme Cardiaque nécessitant la mise sous Anticoagulants Oraux (AVK ou AOD)

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée.

Le programme dédié aux patients sous AVK (Anti Vitamine K) ou AOD (Anticoagulant Oral Direct) a pour objectif de comprendre la maladie qui nécessite ce traitement, adopter les bons gestes face à la récurrence de la maladie ou aux signes hémorragiques sous forme de séances individuelles.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé,
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



Où ?

- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

MALADIE(S)

Maladie Thrombo-embolique
Troubles du rythme cardiaque

Type de séances



Notions clés

#comprendre la maladie
#traitement
#complications
#vie quotidienne

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65 ans



DURÉE DU DISPOSITIF

personnalisée
45 à 60 min par séance

Les professionnels



Infirmier
Médecin
Diététicien
Tabacologue

Contacts

Hôpital Victor Jouselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 77 35

<https://www.ch-dreux.fr>

kleguilcher@ch-dreux.fr

Personne responsable

Karine LEGUILCHER
Infirmière d'éducation coordinatrice



29



Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient Diabétique de Type 1



Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée.



Le programme dédié aux patients atteints d'un diabète de type 1 vise à les rendre autonomes et faire en sorte qu'ils vivent mieux avec leur diabète.



Comment ?

- Sur prescription d'un diabétologue du service
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



Où ?

- Unité de Diabétologie-Endocrinologie (3ème étage SUD), en hospitalisation
- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

MALADIE(S)

Diabète de type 1 récent ou ancien

Type de séances



Notions clés

#alimentation thérapeutique
#mécanisme du diabète
#traitements et adaptation
#vie quotidienne
#pompe à insuline
#auto-surveillance
#gestion de la maladie

PUBLIC

Enfants < 16 ans
Adolescent > 16 ans
Adulte



Les professionnels



Infirmier
Médecin
Diététicien

Contacts

Hôpital Victor Jouselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 50 79

<https://www.ch-dreux.fr>

Personne responsable

Blandine DESILES
Infirmière d'éducation coordinatrice



Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient Diabétique de Type 2

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée.



Le programme dédié aux patients atteints d'un diabète de type 2 vise à les rendre autonomes et faire en sorte qu'ils vivent mieux avec leur diabète.



Comment ?

- Sur prescription d'un diabétologue du service
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



Où ?

- Unité de Diabétologie-Endocrinologie (3ème étage SUD), en hospitalisation
- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

MALADIE(S)

Diabète de type 2 récent ou ancien

Type de séances



Notions clés

#alimentation thérapeutique
#mécanisme du diabète
#traitements et adaptation
#vie quotidienne
#auto-surveillance
#gestion de la maladie

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier
Médecin
Diététicien

Contacts

Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 50 79

<https://www.ch-dreux.fr>

Personne responsable

Patricia CHEROUX
Infirmière d'éducation coordinatrice

31



Programme d'Éducation Thérapeutique pour Femmes Enceintes présentant un Diabète Gestationnel

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée.

Le programme dédié aux patientes atteintes d'un diabète gestationnel vise à les rendre autonomes et faire en sorte qu'elles vivent mieux avec le diabète pendant leur grossesse.



Comment ?

- Sur prescription médicale
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



Où ?

- Unité de Diabétologie-Endocrinologie (3ème étage SUD), en hospitalisation
- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

MALADIE(S)

Diabète de grossesse

Type de séances



Notions clés

#compréhension
#gestion
#alimentation thérapeutique
#traitements
#vie quotidienne

PUBLIC

Adulte



Les professionnels



Infirmier
Médecin
Diététicien

Contacts

Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 50 79

<https://www.ch-dreux.fr>

Personne responsable

Audrey ROSIER
Diététicienne coordinatrice



Programme d'Éducation Thérapeutique pour patients souffrant de schizophrénie

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée.

Le programme dédié aux patients atteints de troubles schizophréniques ou de schizophrénie a pour objectifs de développer des connaissances sur la maladie et des compétences pour mieux vivre avec et améliorer la qualité de vie.



Comment ?

- Sur prescription médicale
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



Où ?

- Centre Ambulatoire de Psychiatrie du Centre Hospitalier de Dreux

MALADIE(S)

Schizophrénie
Troubles schizo-affectifs

Type de séances



Notions clés

#gestion de la maladie
#symptômes
#prise en charge
#prévenir la rechute
#accès aux soins
#complications
#vie quotidienne

PUBLIC

Jeune adulte
Adulte
Sénior > 65 ans



Les professionnels



Infirmier
Médecin
Psychiatre
Psychologue

Contacts

Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 51 77 35

<https://www.ch-dreux.fr>

yboete@ch-dreux.fr

Personne responsable

Yan BOETE
Infirmier d'éducation coordinateur



Programme ETP chez les patients atteints d'un rhumatisme inflammatoire chronique

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Pôle de Santé Publique de l'Hôpital de Dreux propose de l'éducation thérapeutique aux patients donnant lieu à l'élaboration d'une démarche personnalisée. Le programme dédié aux patients ayant un rhumatisme inflammatoire chronique a pour but d'améliorer la qualité de vie avec cette pathologie chronique grâce à des séances individuelles et collectives.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé,
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



Où ?

- Pôle Santé Publique de l'Hôpital de Dreux (Rez-de-Chaussée)
- Consultations externes

MALADIE(S)

Rhumatismes inflammatoires chroniques
Polyarthrite rhumatoïde
Spondylarthrite ankylosante
Rhumatisme psoriasique

Type de séances



Notions clés

#connaissance de la maladie
#traitement
#gestion de la douleur
#fatigue et sommeil
#impact sur la vie quotidienne
#alimentation thérapeutique

PUBLIC

Adolescent
Adulte
Sénior > 65 ans



Les professionnels



Infirmier
Médecin
Diététicien
Patient expert

Contacts

Hôpital Victor Jousselin

44 avenue du Président Kennedy, 28 100 Dreux

02 37 38 98 95

<https://www.ch-dreux.fr>

spaulus@ch-dreux.fr

Personne responsable

Stéphanie PAULUS
Infirmière d'éducation coordinatrice

34



Mieux vivre avec Des troubles de l'humeur

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Organisé en pôles d'activités, le Centre Hospitalier Henri Ey répond à sa mission auprès des populations d'enfants, d'adolescents et d'adultes, en proposant des structures de soins adaptés, à proximité des bassins de vie, garantissant ainsi une indispensable continuité des soins et des liens sociaux. Ce programme ETP déposé en 2022 s'adresse aux adultes atteints de troubles de l'humeur domiciliés sur le secteur géographique du CH Henri EY. Il est proposé en 7 ateliers de groupe.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- En Hôpital de Jour



Où ?

- Domaine du Gourdez,
129 rue de Chartres,
28630 Morancez

MALADIE(S)

Troubles de l'humeur

Type de séances



Notions clés

#symptômes
#effets du traitement
#hygiène de vie
#conséquences psychosociales
#gestion de la maladie
#aidants conviés

PUBLIC

Adulte

Les professionnels



Infirmier

Assistante sociale

Diététicienne

Psychologue

Médecin psychiatre

Contacts

Hôpital Henri Ey



32 rue de la Grève, 28 800 Bonneval



06 75 93 86 00



www.ch-henriey.fr



etp@ch-henriey.fr

Personne responsable

Stéphanie MERCIER
Infirmière coordinatrice



Troubles schizophréniques : S'entraider pour mieux gérer ce trouble mental

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le Centre d'Accueil Thérapeutique de jour "La Parenthèse" situé à Lucé est un des moyens du dispositif de santé mentale mis à la disposition de la population dans le cadre de la sectorisation.

Le centre propose aux patients des actions de soutien et de thérapie de groupe visant à réduire les troubles et maintenir ou favoriser une existence autonome au quotidien avec des troubles schizophréniques. Le programme ETP est proposé en 9 séances dont la dernière est ouverte aux familles.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- En Hôpital de Jour



Où ?

- Hôpital de Jour "La Parenthèse"
Villa du Parc II,
1C rue de la République,
28 110 Lucé

MALADIE(S)

Troubles
schizophréniques

Type de séances



Notions clés

#symptômes
#effets du traitement
#hygiène de vie
#conséquences psychosociales
#gestion de la maladie
#signes de la maladie
#aidants conviés

PUBLIC

Adulte



DURÉE DU DISPOSITIF

6 ateliers en 9
séances

Les professionnels



Infirmier
Ergothérapeute
Assistante
sociale
Médecin
Pschiatre

Contacts

Hôpital Henri Ey



32 rue de la Grève, 28 800
Bonneval



06 75 93 86 00



www.ch-henriey.fr



etp@ch-henriey.fr

Personne responsable

Stéphanie MERCIER
Infirmière coordinatrice



Programme d'Éducation Thérapeutique des patients souffrant de maladie coronarienne

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Spécialisée en cardiologie, la clinique SMR (Soins Médicaux et de Réadaptation) Incea Parc de Gasville est située à quelques kilomètres de Chartres. Elle propose des programmes de rééducation et de réadaptation aux personnes atteintes de pathologies cardiaques ou ayant subi une opération cardio-vasculaire. Une équipe pluridisciplinaire est au service de chaque patient, afin de lui apporter les meilleurs soins.

Le programme dédié aux patients atteints de maladies coronariennes s'établit en 5 ateliers collectifs multidisciplinaires dans le cadre d'une réadaptation cardiaque..



Comment ?

- Sur prescription d'un cardiologue
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



Où ?

- Clinique Cardiologique de Gasville, SMR Incea

MALADIE(S)

Maladie athéromateuse

Type de séances



Notions clés

#alimentation thérapeutique
#activité physique adaptée
#gestion et contrôle des facteurs de risque cardiovasculaires
#observance
#signes d'alerte
#autosurveillance

Parc de Gasville

136 route départementale 215,
28300 Gasville-Oisème

02 37 33 41 00

site Internet

reeducation.parcdegasville@
incea.fr

Contacts

Personne responsable

Dr. Elie KAROUNI
Médecin coordinateur

Les professionnels



Infirmier

Cardiologue

Enseignant en
Activité Physique
Adaptée

Dététicien

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65 ans



DURÉE DU DISPOSITIF

1 mois



Programme d'éducation thérapeutique des patients souffrant d'insuffisance cardiaque

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Spécialisée en cardiologie, la clinique SMR (Soins Médicaux et de Réadaptation) Inicea Parc de Gasville est située à quelques kilomètres de Chartres. Elle propose des programmes de rééducation et de réadaptation aux personnes atteintes de pathologies cardiaques ou ayant subi une opération cardio-vasculaire. Une équipe pluridisciplinaire est au service de chaque patient, afin de lui apporter les meilleurs soins. L'établissement bénéficie d'un cadre exceptionnel dans un parc boisé de 13 hectares, et propose de nombreux services pour favoriser le confort de ses patients.



Comment ?

- Sur prescription d'un cardiologue
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)



Où ?

- Clinique Cardiologique de Gasville, KORIAN

MALADIE(S)

Insuffisance cardiaque

Type de séances



Notions clés

#alimentation thérapeutique
#activité physique adaptée
#gestion et contrôle des facteurs de risque cardiovasculaires
#observance
#signes d'alerte
#autosurveillance

Parc de Gasville



136 route départementale 215,
28300 Gasville-Oisème



02 37 33 41 00



site Internet



reeducation.parcdegasville@
inicea.fr

Contacts

Personne responsable

Dr. Gabriel ANDRONE
Médecin coordinateur

Les professionnels



Infirmier

Cardiologue

Enseignant en
Activité Physique
Adaptée

Diététicien



Mieux Vivre au quotidien avec la Sclérose en Plaques

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Le pôle ambulatoire du Centre de Rééducation Fonctionnelle, CRF, de Beaurouvre accueille les patients nécessitant une prise en charge de rééducation spécialisée en provenance du sud du département de l'Eure et Loir et de l'agglomération Chartraine.

Le programme d'éducation thérapeutique « Mieux vivre au quotidien avec la SEP » permet aux personnes qui en sont atteintes, leurs proches et aidants, de mieux comprendre la Sclérose en Plaques, d'adopter des comportements bénéfiques à sa santé et de rencontrer et échanger avec d'autres personnes concernées.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



Où ?

- Pôle Ambulatoire CRF Beaurouvre, Le Coudray
- Délocalisation possible (Châteaudun, Dreux, Illiers-Combray)

MALADIE(S)

Sclérose en Plaques

Type de séances



Notions clés

#maladie et symptômes
#activité physique adaptée
#alimentation thérapeutique
#vie quotidienne
#ergonomie - postures
#conduite automobile
#gestion fatigues/douleurs

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65 ans
Aidants



DURÉE DU DISPOSITIF

1 à 2 semaines,
par 1/2 journées

Les professionnels

- Infirmier
- Neuropsychologue
- Enseignant en Activité Physique Adaptée
- Diététicien
- Psychologue
- Médecin
- Ergothérapeute
- Sophrologue
- Sexologue

Pôle Ambulatoire UGECAM du Centre

4 rue Claude Bernard, 28 630
Le Coudray

02 37 91 63 12

site Internet

etpsep.28.crf@gmail.com

Contacts

Personne responsable

Jullian CHAMPAGNE
Coordinateur du programme



Éducation thérapeutique du patient atteint de diabète

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



L'Espace Diabète 28 est une association, à but non lucratif, dédiée aux personnes atteintes de diabète ainsi que leur entourage. L'association est gérée par des patients et soutenue par des professionnels de santé qui peuvent vous aider au travers de l'éducation thérapeutique. Ce programme est un dispositif d'accompagnement des personnes atteintes de diabète (type 1 et 2) de tous âges ainsi que leur entourage de manière personnalisée pour améliorer leur qualité de vie au quotidien.



Comment ?

- Accès libre sur inscription
- Ouvert aux patients non connus du service
- En ambulatoire



Où ?

- Association Espace Diabète 28

MALADIE(S)

Diabète de type 1
Diabète de type 2

Type de séances



Notions clés

#gestion de la maladie
#qualité de vie
#alimentation thérapeutique
#ateliers cuisine
#sophrologie
#gestion des émotions
#activité physique adaptée

PUBLIC

Enfant
Adulte
Sénior > 65 ans



Les professionnels



Infirmier
Patient pair
Enseignant en
Activité Physique
Adaptée
Diététicien

Contacts

Espace Diabète 28

16 place des Epars, 28 000
Chartres

09 52 01 10 02

www.espacediabete28.fr

contact@espacediabete28.fr

Personne responsable

Géraldine LINET
Présidente de l'association



Bien Vivre avec ma MICI

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Avec le soutien de l'Association AFA Crohn RCH France, les Hôpitaux de Dreux et Chartres se sont unis au sein du Groupement Hospitalier HOPE (Hôpitaux Publics Euréliens) pour mettre au point ce programme ETP unique dans le département. Apprendre à vivre avec une MICI (Maladie Inflammatoire Chronique de l'Intestin) et se l'approprier afin de vivre au mieux son quotidien est l'enjeu de cette journée dédiée.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- En Hôpital de Jour



Où ?

- Service de Gastro-entérologie, Hôpital Louis Pasteur à Chartres (5ème étage)
- Salle d'éducation, Hôpital de Dreux

MALADIE(S)

Maladie de Crohn
Rectocolite
Hémorragique
(RCH)

Type de séances



Notions clés

#connaître la maladie
#alimentation thérapeutique
#thérapies
#observance
#mise en pratique par le jeu
#vie quotidienne

PUBLIC

Jeune adulte
Adulte
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier

Diététicien

Médecin Gastro-entérologue

Patient Pair

DURÉE DU DISPOSITIF

1 journée par mois

Hôpital Louis Pasteur

 4 rue Claude Bernard,
28 630 Le Coudray

 02 37 30 30 30

 <https://www.ch-dreux.fr>
<http://www.ch-chartres.fr>

 etpmici28@ch-chartres.fr

Contacts

Personne responsable

Camille BRUN
Infirmière coordinatrice



Programme Diabétologie et Nutrition

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Institut de Diabétologie
et Nutrition du Centre
Soins médicaux et de réadaptation

Etablissement de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), l'IDNC prend en charge des patients adultes (âge moyen 56 ans), sur prescription du médecin traitant ou médecin spécialiste. Quotidiennement, les patients sont accompagnés et suivis par une équipe pluri disciplinaire, dont les professionnels de santé sont formés en éducation thérapeutique.

6 parcours sont possibles dans ce programme. L'un est proposé en hospitalisation complète sur la diabétologie et nutrition. Les 5 autres en hospitalisation de jour sur différentes thématiques comme diabète, nutrition, diabète gestationnel ou encore innovation et diabète.



Comment ?

- Sur prescription médicale
- Ouvert aux patients non connus du service
- Hospitalisation de jour (ambulatoire) ou en hospitalisation complète



Où ?

- Institut de Diabétologie et de Nutrition du Centre

MALADIE(S)

Diabète
Obésité

Type de séances



Notions clés

#bases du diabète
#traitements et leur adaptation
#apprentissage du matériel
#alimentation thérapeutique
#accompagnement psychologique et/ou assistante sociale
#activité physique adaptée

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier
Diététicien
Médecin

Enseignant en
Activité
Physique
Adaptée

Assistant Social
Psychologue

Contacts

IDNC

35 rue du Verger, 28300
Mainvilliers

02 36 25 36 00

www.idnc.lna-sante.com

contact.idnc@lna-sante.com

Personne responsable

Dr. Saïd BEKKA
Médecin coordinateur

Education thérapeutique des patients dans les suites de décompensation de facteurs de risque cardio-vasculaires avec ou sans chirurgie cardiaque

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

INSTITUT
MÉDICAL SPÉCIALISÉ
D'EURE ET LOIR

SOINS MÉDICAUX et de RÉADAPTATION

CLINEA
CLINQUES

L'Institut Médical Spécialisé d'Eure-et-Loir compte un service de Soins Médicaux et de Réadaptation spécialisé dans la prise en charge des affections cardio-vasculaires. Avec ce programme, l'objectif est de mettre en place l'ensemble des activités nécessaires pour influencer favorablement le processus évolutif de la maladie, ainsi que pour assurer aux patients les meilleures conditions physique, psychologique, et sociale possibles, par une prise en charge personnalisée assurée par une équipe pluridisciplinaire dans le but de permettre au patient d'être acteur de sa santé.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Ouvert aux patients non connus du service
- En hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour (ambulatoire)

Type de séances



Où ?

- Institut Médical Spécialisé d'Eure-et-Loir - Pole cardiologique

MALADIE(S)

Maladie cardiovasculaire,
Hypertension, Diabète,
Hypercholestérolémie,
Tabagisme,
...

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65 ans



DURÉE DU DISPOSITIF

personnalisé

Les professionnels



Infirmier
Enseignant en
Activité Physique
Adaptée
Diététicien
Psychologue
Assistant social
Médecin



Notions clés

#alimentation thérapeutique
#facteurs de risque -
conséquences
#gestion des émotions
#psychologie
#éducation sportive adaptée
#orientation aides

IMSEL



14 allée Henri Dunant, 28500
Vernouillet



02 37 51 71 50



site internet



hdjcardiologie.vernouillet@
orpea.net

Contacts

Personne responsable

x
x

43



Prévention de la dénutrition

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

L'Institut Médical Spécialisé d'Eure-et-Loir compte un service de Soins Médicaux et de Réadaptation spécialisé dans la prise en charge des affections du système digestif métabolique et endocrinien qui propose ce programme de prévention de la dénutrition. Son but étant d'améliorer la santé des patients cibles par l'optimisation de leur nutrition en les associant dans cette démarche afin de les rendre pleinement acteurs de leur prise en soins.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- En hospitalisation complète



Où ?

- Institut Médical Spécialisé d'Eure-et-Loir - Pôle Nutrition et Métabolisme

MALADIE(S)

Dénutrition
Risque de dénutrition

Type de séances



Notions clés

#alimentation thérapeutique
#facteurs de risque - conséquences
#gestion des émotions
#psychologie
#éducation sportive adaptée
#orientation aides
#ergonomie - postures

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65 ans



Les professionnels

Infirmier
Enseignant en
Activité Physique
Adaptée
Diététicien
Psychologue
Assistant social
Ergothérapeute
Médecin

Contacts

IMSEL



14 allée Henri Dunant, 28500 Vernouillet



02 37 51 71 50



site Internet



accueil.vernouillet@orpea.net

Personne responsable

x
x



Programme ETP dans la Sclérose en Plaques et la Sclérose Latérale Amyotrophique

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Vous êtes atteints de la SEP (Sclérose en Plaques) ou de la SLA (Sclérose Latérale Amyotrophique)
Vous êtes un proche de personnes atteintes de ces pathologies.
Vous êtes un professionnel, vous accompagnez des personnes atteintes de ces pathologies.
Vous vous posez des questions sur la maladie, le traitement, le quotidien.
Vous avez besoin d'aide.
Neuro Centre propose de vous accompagner.



Comment ?

- En contactant directement l'association
- Ouvert aux patients non connus



Où ?

- A domicile
- A proximité de chez vous

MALADIE(S)

Sclérose en Plaques (SEP)
Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA)

Type de séances



Notions clés

#centré sur les besoins
#projet de vie
#professionnels experts
#SEP
#SLA

PUBLIC

Adulte
Aidants



Les professionnels

Infirmier
Ergothérapeute
Psychologue
Enseignant en
Activité Physique
Adaptée
Pairs

Contacts

Neuro Centre Siège Social

 27 rue Croix Montoire
37100 Tours

 02 47 77 06 45

 www.reseauneurocentre.fr

 contact@reseauneurocentre.fr

Personne responsable

Julie CATHERINE
Directrice

Action Educative Ciblée Personnalisée

Apprentissage pratique, ponctuel, mis en œuvre par un professionnel de santé formé à l'ETP pour répondre à un besoin éducatif précis du patient et lié à la stratégie thérapeutique au sens large.



Dispositif de coopération qui propose un accompagnement individualisé aux patients présentant des facteurs de risques ou atteints de maladies chroniques. Dispensé par un infirmier spécifiquement formé et au sein des cabinets médicaux en complément de la pratique médicale. L'objectif des consultations est de permettre aux patients de mieux s'approprier sa maladie, de devenir plus autonomes et acteurs de sa santé.



Comment ?

- Uniquement sur orientation du médecin traitant de la structure
- En ambulatoire



Où ?

- Centre de santé
- Maison de Santé Pluridisciplinaire
- Cabinet Médical

MALADIE(S)

Diabète de type 2
Risque cardio-vasculaire
BPCO/Asthme
Suivi tabac
Troubles Cognitifs
Troubles du sommeil
Dépistage surpoids de l'enfant

Type de séances



 site Internet



Notions clés

#autonomie

#savoir être

#savoir faire

#soins de soi

#projet personnalisé

#partage

PUBLIC

Adulte
Sénior > 65

DURÉE DU DISPOSITIF

Personnalisé



Infirmier ASALEE

Médecin Traitant

Les professionnels



ETAPES Télésurveillance (Expérimentation de Télémédecine pour l'Amélioration des Parcours en Santé)

Action Educative Ciblée Personnalisée

Service qui propose une coordination autour du patient pour effectuer un acte médical, fournir une solution technique et assurer un accompagnement thérapeutique. Financement du Ministère des Solidarités et de la Santé au niveau National sur la base d'un article 54 pour 2018 jusqu'à 2021. En Eure-et-Loir, le CH de Chartres participe à cette expérimentation.



Comment ?

- Sur prescription médicale
- Ouvert aux patients non connus



Où ?

- A domicile

MALADIE(S)

Porteur de prothèse cardiaque
Insuffisance Cardiaque
Diabète
Greffe Rénale

Type de séances



Infirmier spécialisé

Les professionnels

Notions clés

#traitement
#alimentation
#activité physique
#soins
#surveillance
#connaissance de la maladie
#expertise par pathologie

Dans le 28 : Hôpitaux de Chartres

4 rue Claude Bernard,
28 630 LE COUDRAY

<https://www.ch-chartres.fr/>

Contacts

Personne responsable

X
x



Action d'accompagnement

Processus externe veillant à apporter une assistance et à soutenir le patient et son entourage dans la prise en charge de la maladie.

Les actions d'accompagnement qu'elles soient promues par l'assurance maladie, par des mutuelles, par des associations de patients ou d'usagers... contribuent aux soins. Elles permettent de s'approprier des informations et d'acquérir des aptitudes pour agir favorablement sur leur santé et celle de la collectivité. Cependant contrairement aux programmes d'ETP, aucun décret d'application n'est venu clarifier sa mise en œuvre.



Maison Sport Santé 28

Action d'accompagnement



La Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir (MSS28) est une association de loi 1901. Elle permet d'accueillir et d'orienter toutes les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive adaptée de manière régulière, sécurisée, encadrée et dans la durée vers les pratiques loisirs des clubs sportifs.

Tout médecin peut de prescrire une Activité Physique Adaptée (APA) à ses patients dans le cadre du dispositif « sport sur ordonnance ».



Comment ?

- Sur prescription médicale



Où ?

- Près de chez vous, dans un club ou en association

MALADIE(S)

Toutes
+
Grossesse

Type de séances



PUBLIC

Tous

DURÉE DU DISPOSITIF

jusqu'à 2 ans

Les professionnels



Enseignant en
Activité Physique
Adaptée



Notions clés

#éducateur professionnel formé
#pratique en petit groupe
#suivi personnalisé
#carnet de suivi personnel
#toutes pathologies
#sport santé

Maison Sport Santé 28

 07 64 84 63 02

 site Internet

 santé@sport28.fr

Contacts

Personne responsable

Monique JUSTE
Présidente de la MSS28



PRADO (Programme de Retour A Domicile après hOspitalisation)

Action d'accompagnement

Service proposé pour le retour et le maintien à domicile des patients hospitalisés pour une chirurgie, une insuffisance cardiaque, une BPCO, un accouchement ou encore pour les personnes âgées après hospitalisation.

Un conseiller de l'assurance maladie vient à la rencontre de la personne lors de son hospitalisation pour faciliter son retour à domicile en planifiant les premiers rendez-vous avec l'ensemble des professionnels de santé qui la suivront en ville. Cet accompagnement comprend pour les volets cardiologique et pulmonaire, des séances hebdomadaires de surveillance et d'éducation réalisée à domicile par un(e) infirmier(ère).



Comment ?

- Décours d'une hospitalisation
- Accès libre au patient



Où ?

- A domicile



MALADIE(S)

Grossesse
Insuffisance cardiaque
BPCO
Post chirurgie
Autre

Type de séances



PUBLIC

Adulte
Sénior > 65

DURÉE DU DISPOSITIF

15 jours
à 6 mois



Médecin Généraliste

Infirmier

Kinésithérapeute

Spécialiste selon la demande hospitalière

Les professionnels



Notions clés

#traitement
#alimentation
#activité physique
#surveillance
#connaissance de la maladie

Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

 11 rue du Dr AndréHaye,
28 000 Chartres

 site Internet

 prado.cpam-eure-et-loir@assurance-maladie.fr

Contacts

Personne responsable

Marie-Laure FABRY
Responsable Prévention-
Services en Santé, CPAM 28

Soins Oncologiques de Support (SOS) en Podologie et Sophrologie par PEPSanté

Action d'accompagnement

L'association PEPSanté est animée par une équipe de bénévoles et d'un représentant des usagers, qui met en place des actions en lien avec des professionnels de la santé (podologues, sophrologue, Maison de Santé Professionnelles, CPTS...), ainsi que d'autres associations (Familles Rurales, Maison Sport Santé...), afin de soutenir et accompagner les patients ainsi que leur entourage dans le traitement de la maladie et ses conséquences.

L'association finance 6 consultations par patient et par thème après adhésion (5euros/an) et l'oriente ensuite vers le professionnel le plus proche de chez lui.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- Après adhésion



Où ?

- Chez le professionnel libéral conventionné le plus proche du domicile

MALADIE(S)

Cancer

Type de séances



Podologue

Sophrologue

Les professionnels



Notions clés

#soins oncologiques de support
#oncologie
#podologie
#sophrologie

Association PEPSanté



5 Boulevard Chasles,
28 000 Chartres



06 03 54 02 95



<https://www.pepsante.fr/>



pepsante28@gmail.com

Contacts

Personne responsable

Sylvie PELLETIER
Responsable PEPSanté



Soins Oncologiques de Support (SOS) en Psychologie, Diététique et Socio-Esthétique par Appui Santé 28

Action d'accompagnement



L'association Appui Santé 28 est porteur du Dispositif d'Appui à la Coordination d'Eure-et-Loir des parcours complexes dans les domaines du sanitaire, social et médico-social. Appui Santé 28 permet l'orientation vers les Soins Oncologiques de Support suite à l'évaluation d'un besoin par un membre de l'équipe soignante du patient et d'une demande de SOS au DAC 28. L'évaluation des besoins a lieu tout au long du parcours de soins du patient atteint de cancer, y compris en phase de rémission.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé



Où ?

- Chez le professionnel conventionné, le plus proche du domicile

MALADIE(S)

Cancer

Type de séances



PUBLIC

Enfant et Adulte

DURÉE DU DISPOSITIF

psy : 5 séances /an
diét : 3 séances/an
socio-esthétique :
5 séances/an

Les professionnels



Psychologue

Diététicien

Socio-Esthéticienne



Notions clés

#soins oncologiques de support
#oncologie
#soutien psychologique
#diététique
#alimentation thérapeutique
#socio-esthétique
#soin de soi

Appui Santé 28

 02 46 72 04 25

 site Internet

 dac28@appuisante28.fr

Contacts

Personne responsable



Soins Oncologiques de Support (SOS) en Socio-Esthétique, en Gym Adaptée et en Sophrologie par La Ligue contre le cancer 28

Action d'accompagnement



Des séances individuelles et personnalisées de socio-esthétique et de sophrologie sont proposées lors de vos séances à l'hôpital (au Coudray ou à Mainvilliers).

Des séances de Gym Adaptée dispensées par la Fédération Française d'Education Physique et de Gym Volontaire (EPGV) au plus près de chez vous.



Comment ?

- Sur demande d'un professionnel de santé
- En Hospitalisation de Jour (ambulatoire) pour la socio-esthétique et la sophrologie
- En salle et en groupe pour la Gym Adaptée



Où ?

- Socio-esthétique : Hôpital Louis Pasteur, Le Coudray
- Gym Adaptée : Luisant, Luray-Dreux, Châteaudun
- Sophrologie : Hôpital Louis Pasteur, Le Coudray et Hôpital Privé d'Eure-et-Loir

MALADIE(S)

Cancer

Type de séances



PUBLIC

Adulte

DURÉE DU DISPOSITIF

personnalisée

Les professionnels



Socio-Esthéticienne

Fédération Française EPGV

Sophrologue



Notions clés

#soins oncologiques de support
#oncologie
#socio-esthétique
#gym adaptée
#sophrologie
#soin de soi

La Ligue contre le cancer, antenne d'Eure-et-Loir



4 place de Ravenne,
28000 Chartres



02 37 21 19 50



site Internet



cd28ligue.net@orange.fr

Contacts

Personne responsable

Claude ESCHMANN
Présidente, Comité d'Eure-et-Loir de la Ligue contre le cancer

55



SOPHIA, pour mieux vivre avec une maladie chronique

Action d'accompagnement



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Accompagnement gratuit et sans engagement, destiné aux personnes diabétiques et/ou asthmatiques. Cette action vise à aider les patients à mieux connaître leur maladie, à adapter leurs habitudes afin d'améliorer leur qualité de vie et ainsi réduire les risques de complications. SOPHIA propose un soutien, des informations et des conseils personnalisés, adaptés à la situation et aux besoins de chacun. L'accompagnement se fait à distance, l'adhérent ayant accès à des supports écrits (envoi de journaux et fiches repères), à un site internet et à une plate-forme téléphonique (infirmiers-conseil en santé).



Comment ?

- Sur inscription, après invitation de l'assurance maladie



Où ?

- Sur le site web
- Par téléphone

MALADIE(S)

Diabète
Asthme

Type de séances



Infirmier
conseiller en santé

Les professionnels

Notions clés

#activité physique
#équilibre alimentaire
#observance
#arrêt tabac
#suivi RDV médicaux

Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

11 rue du Dr André Hays,
28 000 Chartres

0809 400 040
(gratuit + prix appel)

site Internet

prevention.cpam-eure-et-
loir@assurance-maladie.fr

Contacts

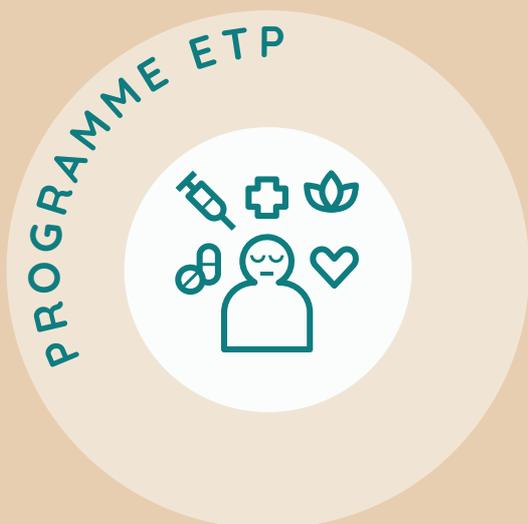
Personne responsable

Marie-Laure FABRY
Responsable Prévention-
Services en Santé, CPAM 28

56



SOMMAIRE



Février 2023

Action réalisée avec le financement de l'ARS Centre-Val de Loire et le soutien des Hôpitaux de Chartres

