

QUI ?

L'équipe qui vous accueille
est composée
de professionnels formés
à l'Education Thérapeutique
du Patient (ETP) :
médecin, diététicien, infirmiers

OÙ ?

À l'hôpital de Jour
« La Parenthèse » de Lucé



Centre hospitalier Henri EY

Hôpital de Jour « La Parenthèse »

Villa du Parc II
1 C rue de la république
28110 LUCÉ



APPELEZ-NOUS !



■ Renseignements et rendez-vous

Secrétariat - **Tel. 02 37 91 51 87**

■ Jours et heures d'ouverture

Le secrétariat médical est ouvert le lundi,
mardi, jeudi et vendredi **de 9h à 17h.**



Centre hospitalier Henri Ey



Siège social
32 rue de la Grève
28800 Bonneval
Tél. 02 37 44 76 00
Fax. 02 37 44 76 82
www.ch-henriey.fr



Centre
Hospitalier
Henri Ey

Établissements
de Santé Mentale
d'Eure & Loir

TROUBLES SCHIZOPHRÉNIQUES

*S'entraider pour gérer
ce trouble mental*



Hôpital de jour « La parenthèse » - LUCÉ

Programme d'éducation
thérapeutique validé ARS



Centre-Val de Loire

 **6 ateliers**
en 9 séances
pour répondre
à vos besoins

Pris en charge par l'Assurance Maladie

■ **Atelier 1**

« Schizophrénie, faisons connaissance »

Séance 1 : Faire connaissance

Séance 2 : Qu'est ce qu'un trouble mental



S'entraider à travers nos connaissances et nos expériences, à mieux connaître et gérer ce trouble mental.
(aidants conviés)

■ **Atelier 2**

« Nommer et identifier les symptômes »

Séance 3 : Symptômes positifs

Séance 4 : Symptômes négatifs

Séance 5 : Symptômes de désorganisation



Les signes de la maladie :
s'entraider pour mieux les repérer et mieux les gérer ;
échanger sur les difficultés du quotidien,
repérer ses propres ressources et les ressources extérieures

■ **Atelier 3**

Séance 6 : « Effets des traitements »



Je suis acteur de mon suivi :
comprendre l'utilité de mon traitement, savoir le prendre correctement, en évaluer l'efficacité et identifier les effets indésirables

■ **Atelier 4**

« Vivre avec ma maladie »

Séance 7 : Hygiène de vie



Aller vers l'autonomie, prévenir les rechutes :
hygiène, alimentation, sommeil,
sociabilité, addiction

■ **Atelier 5**

Séance 8 : « Conséquences psycho-sociales »



Repérer les conséquences de la maladie sur les relations sociales et connaître les solutions possibles.

■ **Atelier 6**

« Schizophrénie, faisons le point »

Séance 9 : Mon chemin vers le rétablissement



Gérer ma maladie pour éviter les rechutes.
(aidants conviés)