



Lieu

Centre Médico-Psychologique (CMP)

1 Rue Gabriel Lelong

28000 chartres



Contact

Mail : rps@ch-henriey.fr

Tél : 06 75 93 86 00



Programme à destination des aidants



Le programme BREF

Nous vous proposons :

- Une écoute concernant la maladie de votre proche
- De vous apporter des informations générales sur la maladie ou le suivi
- De vous informer sur les dispositifs d'aides

Pour qui ?

Le programme est proposé aux aidants (famille et entourage) qui accompagnent une personne suivie pour un trouble psychique.



Déroulement des séances BREF

Le programme se compose de 3 séances d'environ 1h.

Séance 1 :

- ✓ Accueil, présentation du programme et des professionnels.
- ✓ Présentation du proche et de l'histoire de la maladie par l'entourage.
- ✓ Identification des difficultés, des attentes et des priorités.



Séance 2 (focus proche) :

- ✓ Que s'est-il passé depuis le dernier rendez-vous ?
- ✓ Aborder les thèmes principaux choisis par l'entourage.

Séance 3 (focus aidant) :

- ✓ Que s'est-il passé depuis le dernier rendez-vous ?
 - ✓ Aborder les thèmes principaux choisis par l'entourage
- Séance en présence de l'UNAFAM (association d'aide aux aidants)



Appel téléphonique à 3 mois :

- ✓ Que s'est-il passé depuis la fin du programme BREF ?
- ✓ Retour sur les objectifs fixés précédemment
- ✓ Remotiver les aidants à poursuivre leur parcours