



Présente en :



# Fédération départementale Familles Rurales d'Eure et Loir



## Personne contact

Ellen VALY

## → Coordonnées de la structure

 Téléphone  
0245260130

## Mail

Fd.eureetloir@famillesrurales.org

## Adresse

5 boulevard Adelphe Chasles 28000  
Chartres

## Site web

<https://centre-val-de-loire.famillesrurales.org/4/familles-rurales-eure-et-loir-28>

## Réseaux sociaux

-  FDFR28
-  Fam rur 28
-  Cliquez
-  @fédérationfamillesrurales5241



Coordination  
départementale | ETP

Eure-et-Loir

## Objet de la structure

Le mouvement associatif Familles Rurales est le premier mouvement associatif familial de France.

Le département d'Eure et Loir compte 39 associations locales et plus de 500 bénévoles qui œuvrent toute l'année à l'animation des territoires.

Nous cherchons sans cesse à faire entendre la voix des familles, les représenter, les accompagner et leur permettre de vivre pleinement à chaque âge de la vie.

## Public(s) et pathologie(s) cibles

Nous accompagnons les proches aidants bénévoles. Un proche aidant est une personne qui vient en aide de manière régulière et fréquente à un proche de son entourage en situation de handicap, de maladie ou de dépendance.

Ces proches aidants font cela bénévolement et rencontrent des difficultés face à leurs situations (isolement, démarches administratives longues...)

## Actions proposées

Un café des aidants : lieu pour partager, rencontrer et échanger avec d'autres proches aidants, animé par 2 professionnels : travailleur social et une psychologue.

Un café des Aidants à Lucé 1 jeudi par mois de 14h00 à 16h00

Un café des Aidants à Brou 1 vendredi par mois de 14h30 à 16h00.

Des ateliers bien-être : 10 ateliers à Lucé sur l'année

Une formation pour les aidants à Chartres : 6 modules de 3h00  
Des ateliers aidant/patient : sport et cuisine à Nogent le Rotrou et à Chartres.

Un séjour de répit pour les jeunes aidants (11-17 ans)  
prochaines dates 17 au 21 avril 2023 à Chartres. Et bientôt des ateliers

## Lieux d'implantation et territoire d'action

Sur l'ensemble du département : Nogent le Rotrou, Chartres, Brou

Et d'autres projets en cours sur de nouveaux secteurs.