



PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DES PATIENTS INSUFFISANTS CARDIAQUES CHRONIQUES

☎ 02.37.33.43.02

📍 Hôpital Louis Pasteur
28 000 Chartres

✉ tls.ic@chartres.fr

🌐 <https://www.ch-chartres.fr>

👉 POUR QUI ?

*Tout patient insuffisant cardiaque chronique
quelque soit sa fraction d'éjection.*

👉 POURQUOI ?

*Eviter les décompensations cardiaques, optimiser
l'observance thérapeutique*

👉 EN PRATIQUE ? : 2 jours en HDJ

➔ J1

- Diagnostic éducatif + évaluations réalisés par une infirmière
- Divers ateliers en groupe animés par :
 - Le cardiologue => compréhension de la maladie et de sa thérapeutique
 - L'infirmière => Surveiller et reconnaître les signes et symptômes de l'insuffisance cardiaque
 - La diététicienne => adaptation de son alimentation
 - Un éducateur sportif => activité physique adaptée

➔ J2

- Le cardiologue et l'infirmière : constantes, ECG, ETT, test de marche, Titration des traitements et programmation des RDV à venir
- Entretien individuel avec la diététicienne



ZOOM SUR LA PRISE EN CHARGE DIETETIQUE

OBJECTIFS

- ☞ Comprendre le lien entre l'alimentation et sa santé
 - ☞ L'équilibre alimentaire
- ☞ Connaître la quantité de sel autorisée par jour
 - ☞ reconnaître les aliments riches en sel
- ☞ Connaître et utiliser les équivalences en sel

OUTILS

- ☞ équivalences visuelles en sel des aliments
- ☞ comptage du sel à partir du semainier rempli par le patient
- ☞ documents personnalisés remis aux patients

DEROULEMENT

- J1 atelier en collectif
- J2 atelier individuel

