



UNITE D'ÉVALUATION ET DE REHABILITATION (UER) RÉHABILITATION RESPIRATOIRE: INSUFFISANCE RESPIRATOIRE CHRONIQUE ET BPCO.

☎ 0237303183

📍 Service de pneumologie. Hôpital Louis Pasteur Le Coudray

✉ uer@ch-chartres.fr



Activité combinée:

→ ETP et réhabilitation à l'effort

Public cible: BPCO et insuffisance respiratoire chronique

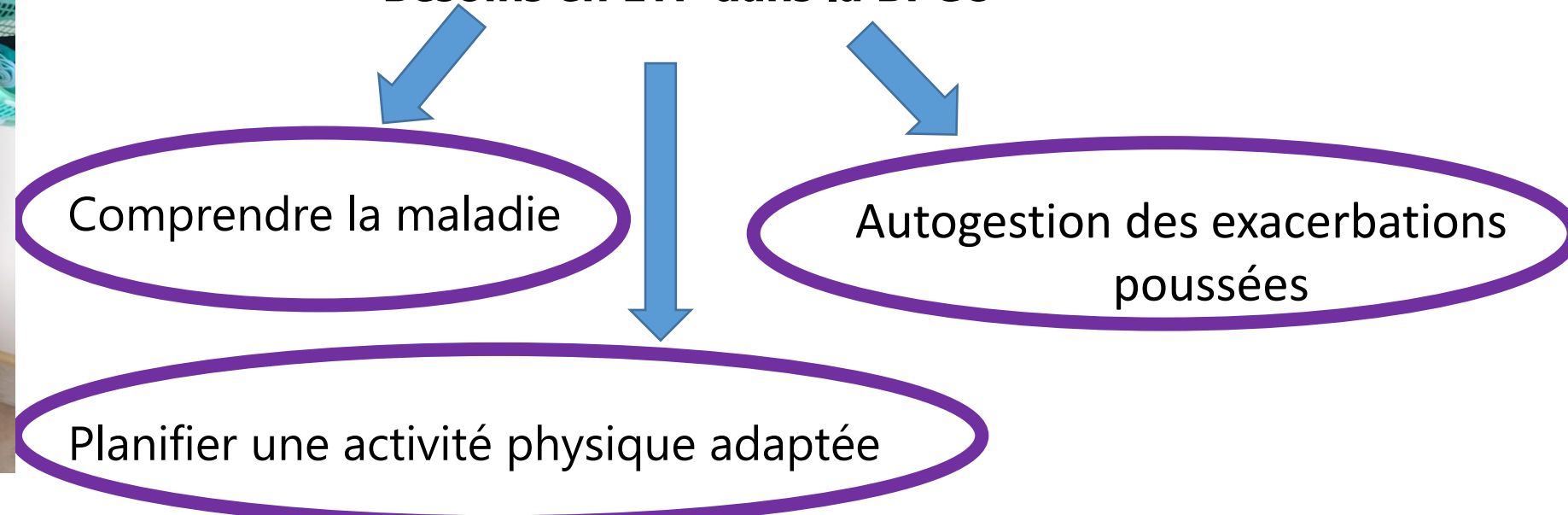
Recrutement: médecins traitants, pneumologues (région, Paris)

Equipe: IDE coordinatrice, psychologue, kinésithérapeute, diététicienne et pneumologue formées à l'ETP

Activité: ambulatoire/ 3 jours par semaine pendant 8 semaines



Besoins en ETP dans la BPCO



Exemple d'atelier: « Les médicaments inhalés »

Animé par: IDE

Objectif:

- Différencier traitement de fond et de secours et leurs intérêts dans la maladie
- Manipuler efficacement les dispositifs inhalés

Outils pédagogiques:

- Cartes magnétiques : inhaler dans le bon ordre
- placebo
- bronches factices

Témoignage de Mr Gautier Patrick :

« L'UER a été le déclencheur de ma volonté. Sans ces séances, je n'aurais pas pris la décision de faire de la marche.

En juin 2020 je ne marchais pas plus de 800 m, cela paraît peu mais ça été le début d'une **belle victoire**. On se voit progresser au fur et à mesure des sorties.

Aujourd'hui, par semaine j'en suis à :

- 23 heures de marche
- 8 heures de vélo électrique et
- 2 heures de renforcement musculaire

Et toujours dans le rythme qui est le mien.

Il faut arriver à se caler entre sa tête et son corps en écoutant cela vous êtes un ensemble qui fonctionne bien.

Je vous souhaite à tous de découvrir cette même volonté que nous avons tous. »