

Après entretien médical, intégration
de l'enfant au programme d'éducation
thérapeutique
En ambulatoire et/ou en hôpital de
jour
En groupe et/ou en individuel

DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE C'EST QUOI ?

T'aider à acquérir et
maintenir des
connaissances et
compétences pour
gérer au mieux ta vie
avec le surpoids

Echange avec
la psychologue
et l'infirmière

Atelier avec la
Diététicienne

Séance avec
l'enseignante APA



POURQUOI ?

Comprendre tes
habitudes de vie et tes
difficultés

L'équipe est là pour
t'aider à trouver des
pistes afin d'améliorer
ta qualité de vie avec
ta famille

Repas avec
l'équipe pour
les enfants,
(les parents ont
quartier libre)

Entretiens
individuels :
Choisi tes
objectifs
A TOI DE JOUER !

AVEC QUI ?

Notre équipe :

Dr Josiane Huannou, **Pédiatre**
Gaëlle Guilleux, **Psychologue**
Emilie Thibaut et Mélanie Trahard,
Infirmières
Alice Rigalleau, **Enseignante activité
physique adaptée (APA)**
Véronique Lucas, **Diététicienne**
Sonia Pélerin, **Secrétaire**

TON PARCOURS



3 à 4
mercredis en
groupe,
environ tous
les 2 mois

CONTACT

Secrétariat Pédiatrie :
02.37.30.30.83

eee