

PROGRAMME DIABÈTE GESTATIONNEL

Les Hôpitaux
de Chartres

02 37 30 31 82

4 rue Claude Bernard,
28630 Le Coudray

sec-diabeto@
ch-chartres.fr

www.ch-chartres.fr

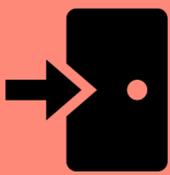
L'essentiel :



Public : Femme enceinte adulte



Pathologie : Diabète gestationnel dépisté selon les critères ci-contre



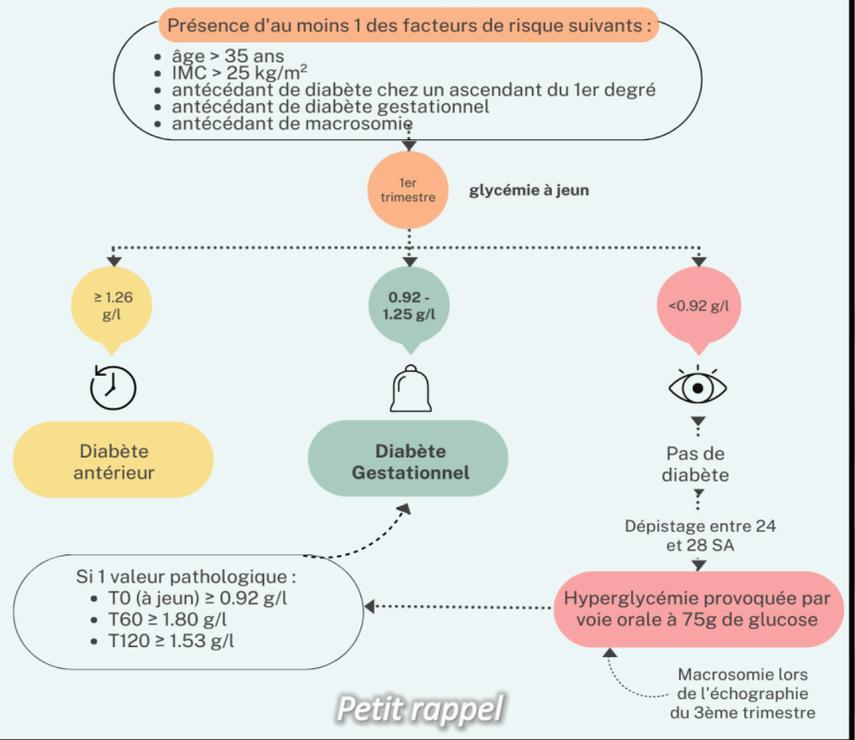
Modalités :

- Sur demande du gynécologue, de la sage femme ou du médecin traitant
- 1 journée en hôpital de jour
- Aidants invités



Suivi : Télésurveillance pluridisciplinaire (IDE + diet + diabétologue) sur 15 jours via l'application, prolongeable. Consultation pluridisciplinaire supplémentaire au besoin (mise sous insuline, barrière de la langue, illettrisme, ...)

Dépistage du Diabète Gestationnel



Déroulé de la journée :



1) Atelier collectif puis entretien individuel avec une sage femme (avec monitoring)



2) Entretien individuel avec un diabétologue : définition du diabète gestationnel, valeurs glycémiques attendues, traitements, risques, télésurveillance



3) Atelier collectif diététique « Grossesse et Diabète » : équilibre alimentaire pendant la grossesse, adaptation avec le diabète gestationnel, correction des recueils alimentaires, télésurveillance



4) Atelier collectif « Auto-surveillance Glycémique » : remise du lecteur de glycémie, manipulation et vérification/tests de l'application de télésurveillance



5) Atelier collectif d'Activité Physique Adaptée : théorie et pratique



Paroles de patientes sur l'application de suivi :

Bonjour, j'aurais aimé avoir votre avis [...] niveau dosage, est-ce que je peux baisser la rapide ?

Très bien, merci beaucoup, je vais essayer d'intégrer ceci à mes menus.

Ah super, merci beaucoup A dans 15 jours!

Merci, bonne nouvelle, je continue mes efforts. Bonne journée à vous aussi.

J'ai aussi une autre question : quand ma glycémie du soir est bonne, je suis obligée de faire l'insuline lente ?

Tout cela me provoque stress et angoisse au vu de poids bébé [...] Que dois-je faire pour inverser la tendance ?

Je vais au restaurant demain soir, dois-je faire strictement attention ou puis-je me faire plaisir malgré l'insuline ?