

# Prévention de la dénutrition de la personne hospitalisée

## Objectif du programme

Améliorer la santé des patients cibles par l'optimisation de leur nutrition en les associant dans cette démarche afin de les rendre pleinement acteurs de leur prise en soins.

☎ 02 37 51 71 50

📍 14 Allée Henri Dunant  
28500 Vernouillet

✉ [accueil.vernouillet@orpea.net](mailto:accueil.vernouillet@orpea.net)

🌐 [www.clinea.fr](http://www.clinea.fr)



## Présentation du programme

A travers un programme de 2 semaines mêlant interventions théoriques et ateliers pratiques, les patients dénutris ou à risque de dénutrition acquiert les connaissances et comportements nécessaires à un retour à domicile optimal. Les patients apprennent par exemple, à s'alimenter de façon qualitative en respectant leurs ressources.

## Rôle des différents intervenants

**Médecin** : Accompagnement du patient dans la compréhension de sa santé.

**Infirmière** : Formation aux auto-soins et actes de prévention pour le maintien de l'état de santé.

**Diététicienne** : Éducation nutritionnelle adaptée du patient et/ou de son entourage et animation d'atelier de cuisine thérapeutique.

**Kinésithérapeute / EAPA** : Mobilisation des patients et sensibilisation à la pratique d'une activité physique.

**Ergothérapeute** : Adaptation du lieu de vie pour le maintien de l'autonomie et la prévention des chutes.

**Assistant.e social.e** : Accompagnement à la gestion d'un budget et suivi des démarches sociales.

**Psychologue** : Amorce d'un dialogue autour des thérapies afin de l'accompagner vers l'adhésion à la démarche de soins..



**INSTITUT  
MÉDICAL SPÉCIALISÉ  
D'EURE ET LOIR**

SOINS MÉDICAUX et de RÉADAPTATION



# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES PATIENTS DANS LES SUITES DE DÉCOMPENSATION DE FACTEURS DE RISQUE CARDIO-VASCULAIRE AVEC OU SANS CHIRURGIE CARDIAQUE

02.37.51.71.50

14 allée Henri Dunant  
28 500 VERNOUILLET



accueil.vernouillet  
@orpea.net



www.clinea.fr

## Objectifs de la prise en charge :

An sein de l'hôpital de jour, le programme développé vise à :

- Lutter contre les facteurs de risque cardio-vasculaires;
- Promotion l'éducation à la santé afin de permettre aux patients d'adhérer aux bonnes pratiques dans les actes de leur vie courante.

Le programme d'éducation thérapeutique va par exemple, permettre de sensibiliser et agir sur les facteurs de risques suivants:

- le surpoids et l'obésité;
- la sédentarité;
- le tabagisme;
- l'hypertension artérielle;
- le diabète;
- l'hypercholestérolémie;
- le stress.



## Les moyens mis en œuvre :

Pour assurer cette mission, l'Institut Médical Spécialisé d'Eure et Loir dispose d'un plateau technique complet et adapté et d'une équipe pluridisciplinaire composée de :

- Médecins;
- Infirmière en Pratique Avancée;
- Infirmières;
- Aides soignants;
- Pharmacien;
- Kinésithérapeutes;
- Enseignants en activité physique adaptée;
- Ergothérapeutes;
- Diététiciennes;
- Psychologues;
- Sophrologues;
- Assistants de service social.

Toute l'équipe propose des ateliers en séances collectives et individuelles ciblés et personnalisés afin de permettre à chaque patients d'atteindre ses objectifs.



## Zoom sur le rôle des enseignants en activité physique adaptée :

Nos Enseignants en Education Physique Adaptée (EAPA) travaillent pour entrainer et/ou ré-entrainer le patient à l'effort de façon personnalisée. Grâce à du matériel varié et des exercices adaptés à la condition physique de chacun : tapis, vélo, gymnastique, renforcement musculaire le patient progresse à son rythme en tenant compte de son état physique. Ces exercices sont pratiqués sous surveillance continue et les EAPA précisent les bienfaits de l'activité physique au quotidien ainsi que les bénéfices pouvant en être tirés sur la santé (diminution du stress, des risques cardio-vasculaire...).