



SANTÉ

Institut de Diabétologie
et Nutrition du Centre

Soins médicaux et de réadaptation

DIABÉTOLOGIE ET NUTRITION

Un programme d'éducation thérapeutique, composé d'ateliers individuels ou collectifs personnalisés aux besoins du patient DT1/DT2, et/ou en surpoids et/ou obésité.

☎ 02 36 25 36 00

📍 35 rue du verger
28300 Mainvilliers

✉ contact.idnc@
lna-sante.com

🌐 idnc.lna-
sante.com

Une prise en charge pluri-disciplinaire et personnalisée

Etablissement de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), l'IDNC prend en charge des **patients adultes (âge moyen 56 ans)**, sur prescription du médecin traitant ou médecin spécialiste.

Quotidiennement, les patients sont accompagnés et suivis par une **équipe pluri disciplinaire, dont les professionnels de santé sont formés en éducation thérapeutique** :

- 6 médecins endocrinologues, diabétologues, nutritionnistes,
- 6 diététiciennes,
- 20 IDE,
- 3 psychologues, 1 assistante sociale,
- 5 Educateurs sportifs / enseignants en activité physique adaptée,
- 1 kinésithérapeute,
- Pharmacien, personnel hôtelier, administratif, ASH...



1 programme : 6 PARCOURS

Afin d'être adapté aux pathologies et aux modes de prise en charge, notre programme se décline en 6 parcours.

► **En hospitalisation complète** – séjour de 3 semaines :

1. Diabétologie et nutrition

► **En hospitalisation de jour** :

2. Diabétologie et nutrition,

3. Diabète gestationnel,

4. Parcours du patient en pré et post chirurgie bariatrique,

5. Diabète, initiation, formation sur les dispositifs médicaux de dispensation d'insuline – Pompes et capteurs,

6. Diabète, initiation, formation sur les dispositifs médicaux de dispensation d'insuline – Pompes en boucle semi-fermée et capteurs.

79 ateliers théoriques et de nombreux ateliers pratiques, **personnalisés aux besoins des patients présents** sont proposés.

Construit à partir du diagnostic initial, le programme personnalisé du patient est validé et réévalué avec lui tout au long de sa prise en charge afin de lui proposer les ateliers collectifs et entretiens individuels adaptés à ses besoins et ses acquis.

En 2021, 2526 patients ont intégré et suivi un des parcours. 2183 ont terminé le programme (du diagnostic initial à la séance d'évaluation des compétences réalisée à l'issue du programme).



ZOOM sur le parcours des pompes en boucle semi-fermées

L'IDNC est un des premiers SMR à poser des pompes en boucle semi-fermée : **221 poses** ont été réalisés depuis 2019 en HDJ.

Après la pose de la boucle semi-fermée, le patient est suivi toutes les semaines par télésurveillance et par téléphone pour gérer son système de boucle. Il vient tous les 3 mois en HDJ pour faire des audits.