

# MIEUX VIVRE AVEC MA MICI

Avec le soutien de l'  afa  
Crohn · RCH · France



Services de **Gastroentérologie**,  
CH de Dreux et Chartres

 etpmici28@ch-chartres.fr

## Prise en charge des personnes atteintes de MICI



Personnes atteintes d'une maladie de Crohn ou une RCH (recto colite hémorragique), quelque soit l'âge et le stade d'évolution.

Accès sur orientation d'un professionnel de santé vers l'IDE coordinatrice ETP ou l'IDE de coordination MICI. 

 Accompagner les patients vers une meilleure connaissance de leur maladie, leurs traitements et les signes de rechute afin d'être acteurs de leur prise en charge et autonomes (ex : compétence auto-soins et d'adaptation / biothérapies sous-cutanées, traitements). Le but global est l'amélioration de leur qualité de vie, faciliter la gestion des effets indésirables des traitements et avoir une adhésion optimale aux traitements. Ce qui permet également au patient et à son entourage de vivre au mieux avec sa pathologie dans son propre environnement social et professionnel.

Le programme se fait en alternance sur le CH de Chartres et de Dreux hospitalisation de jour. Les séances collectives sont composées d'un maximum de 6 patients. Les aidants sont acceptés à chaque séance du programme. 



*Jeu d'évaluation « fait maison » par des Cas Concerts*

## Déroulé du programme

**Séance n°1 (individuelle) : Connaissances de la maladie et du traitement adapté** animée par IDE, IDEC MICI, médecin → Savoir intégrer la gestion de sa maladie dans ses activités sociales/professionnelles, grâce à des connaissances ciblées. Comprendre les précautions d'usage de son traitement.

**Séance n°2 (en HDJ = 2 ateliers collectifs) :**

**Atelier n°1 : Mon traitement au quotidien**

animée par IDEC, IDE, médecin → Gestion du traitement au quotidien. Carte de situation AFA.

**Repas thérapeutique :** Partage d'un repas convivial

**Atelier n°2 : Alimentation et MICI**

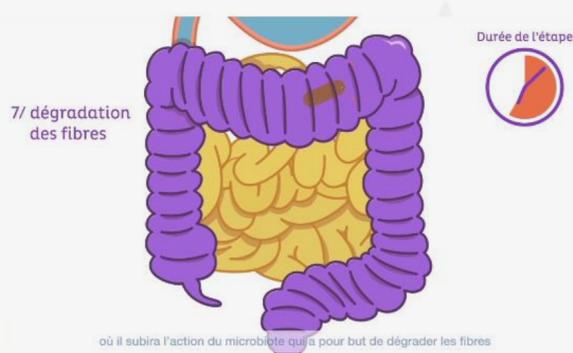
animée par IDE, IDEC MICI, diététicienne, médecin, patient expert → Savoir gérer son alimentation et l'ajuster en fonction des phases de la pathologie pour un confort digestif optimisé.

**Evaluation** par le Jeu de Cas Concrets *J'ai une MICI*

**Séance n°3 (individuelle) : Comment aborder la maladie avec son entourage** animée par IDE, IDEC MICI, patient expert → Savoir définir les personnes/structures ressources de la sphère privée/publique. Savoir les solliciter à bon escient en fonction de sa pathologie.

**Séance n°4 (individuelle) : Droit sociaux et MICI** animée par IDE, IDEC MICI, patient expert, orientation selon les cas vers un RDV assistante sociale → Prendre connaissance de ses droits. Déculpabiliser le recours à certaines aides.

## COMPRENDRE LA DIGESTION



CONSULTEZ LA FICHE PRATIQUE SUR LA DIGESTION :

 Tout savoir sur le tube digestif et la digestion  
<https://www.afa.asso.fr/alimentation-et-mici/la-digestion/>

## L'AFA Crohn RCH France : une association qui fait du bruit !

Si l'afa s'est consacrée dans un premier temps à la recherche et aux échanges de données médicales. Un réseau de délégués s'est rapidement créé, ouvrant la voie vers **l'écoute**, **l'aide** et **l'information** aux malades et à leurs proches. Elle soutient la création de Registres, dont EPIMAD (nord) destinés à **collecter des données** sur les malades, base de nombreux travaux épidémiologiques par la suite.

Ses **missions** sont : le  soutien de la recherche vers la guérison,  l'information et le soutien aux malades et à leurs proches, le  partage d'expérience,  représenter tous les malades et leurs proches,  former et informer les professionnels de santé,  communiquer sur les MICI et  agir en temps qu'acteur de santé publique dans la démocratie sanitaire.

