

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT ATTEINT DE DIABÈTE



## Diabète de Type 1 et de Type 2

Nous œuvrons depuis 2013 à accompagner, informer et aider toutes les personnes atteintes de diabète (Type 1 et 2), de tout âge ainsi que leurs familles, pour améliorer leur qualité de vie au quotidien.



## Nous proposons :

Des ateliers d'éducation thérapeutique, des ateliers de cuisine et de gestion des émotions mais aussi des séances d'activité physique telles que de la marche nordique, du renforcement musculaire, de la gym douce, ainsi que des accès à la piscine...

**ESPACE DIABETE 28** participe aussi à de nombreuses manifestations de sensibilisation et de prévention ; et également à des manifestations sportives.

## Témoignage de Noémie 30 ans

L'association Espace Diabète 28, a su avec bienveillance, connaissance et écoute, s'adapter à mon rythme et m'aider à mieux comprendre et vivre avec le diabète. J'ai également pu rencontrer d'autres personnes atteintes de diabète. Cela m'a permis de me sentir moins isolée et mieux comprise. Aujourd'hui, je me sens plus sereine, j'ai pris conscience et acquis des compétences qui m'ont permis d'abaisser ma charge mentale.



☎ 09 52 01 10 02

📍 16 place des Epars  
28000 Chartres

✉ contact@espacediabete28.fr

🌐 www.espacediabete28.fr