



Clinique  
Parc de Gasville

# MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE CARDIAQUE

## Maladie coronarienne et insuffisance cardiaque



02 37 33 41 00



136 Route départementale 215,  
2830 Gasville-Oisème



Reeducation.parcdegasville@inicea.fr



<https://www.inicea.fr/smr/clinique-parc-de-gasville-eure-et-loir-28300>



## Programme d'éducation thérapeutique des patients souffrant de la maladie coronarienne

Les patients bénéficient d'une éducation thérapeutique par le biais d'une prise en charge multidisciplinaire et de 5 ateliers collectifs :

- « Mieux vivre avec sa maladie coronarienne » : Comprendre la physiopathologie de la maladie athéromateuse, connaître les signes d'alerte et savoir réagir de manière adaptée. Conseils sur la réalisation du suivi médical.
- « Gérer ses facteurs de risques » : Identifier et savoir gérer ses facteurs de risques cardiovasculaires. Connaître les effets attendus et secondaires de son traitement médicamenteux.
- « L'adoption d'une alimentation cardio-protectrice » : 2 séances sur l'acquisition et la compréhension de l'intérêt et des principes d'une alimentation cardio-protectrice (choix des aliments, fréquences, quantités de consommation)
- « Bénéfice de l'activité physique adaptée » : Prévenir la récurrence de la maladie coronarienne, comprendre les bénéfices des activités physiques adaptées, réfléchir et anticiper sur la pratique et l'organisation de l'activité physique au quotidien

### Modalités de participation

**Pour qui ?** Patient adulte atteint d'une maladie athéromateuse (Syndrome coronarien aigu, angor, artérite des membres inférieurs...), inaugurale ou en récurrence, traitée médicalement ou après un pontage ou une angioplastie

**Quoi ?** Séances d'éducation thérapeutique individuelles ou collectives dans le cadre d'une réadaptation cardiaque

**Comment ?** Sur prescription d'un cardiologue avec accord du patient au projet d'éducation. En hospitalisation de jour ou en hospitalisation conventionnelle

### Et les autres ...

Réalisation en entretien individuel d'un accompagnement spécifique concernant :

- Le sevrage du tabac
- La gestion au quotidien d'une sternotomie
- La prévention de l'endocardite
- La gestion des anti-coagulants
- La prévention secondaire et tertiaire chez la personne âgée
- Le risque de chute (PLAN 2022)
- Le diabète
- L'automesure (Tension artérielle, glycémie ...)