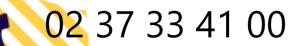


MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE CARDIAQUE

Maladie coronarienne et insuffisance cardiaque



136 Route départementale 215, 2830 Gasville-Oisème

Reeducation.parcdegasville@inicea.fr

https://www.inicea.fr/smr/clinique-parc-de-gasville-eure-et-loir-28300





Programme d'éducation thérapeutique des patients souffrant de la maladie coronarienne

Les patients bénéficient d'une éducation thérapeutique par le biais d'une prise en charge multidisciplinaire et de 5 ateliers collectifs :

- « Mieux vivre avec sa maladie coronarienne » : Comprendre la physiopathologie de la maladie athéromateuse, connaître les signes d'alerte et savoir réagir de manière adapter. Conseils sur la réalisation du suivi médical.
- « Gérer ses facteurs de risques » : Identifier et savoir gérer ses facteurs de risques cardiovasculaire. Connaître les effets attendus et secondaires de son traitement médicamenteux.
- « L'adoption d'une alimentation cardio-protectrice » : 2 séances sur l'acquisition et la compréhension de l'intérêt et des principes d'une alimentation cardio-protectrice (choix des aliments, fréquences, quantités de consommation)
- « Bénéfice de l'activité physique adaptée » : Prévenir la récidive de la maladie coronarienne, comprendre les bénéfices des activités physiques adaptées, réfléchir et anticiper sur la pratique et l'organisation de l'activité physique au quotidien

Modalités de participation

Pour qui ? Patient adulte atteint d'une maladie athéromateuse (Syndrome coronarien aigu, angor, artérite des membres inférieurs...), inaugurale ou en récidive, traitée médicalement ou après un pontage ou une angioplastie

Quoi ? Séances d'éducation thérapeutique individuelles ou collectives dans le cadre d'une réadaptation cardiaque

Comment ? Sur prescription d'un cardiologue avec accord du patient au projet d'éducation. En hospitalisation de jour ou en hospitalisation conventionnelle

Et les autres ...

Réalisation en entretien individuel d'un accompagnement spécifique concernant :

- Le sevrage du tabac
- La gestion au quotidien d'une sternotomie
- La prévention de l'endocardite
- La gestion des anti-coagulants
- La prévention secondaire et tertiaire chez la personne âgée
- Le risque de chute (PLAN 2022)
- Le diabète
- L'automesure (Tension artérielle, glycémie ...)