



Centre  
Hospitalier  
Henri Ey

Établissements  
de Santé Mentale  
d'Eure & Loir

# Mieux vivre avec Des troubles de l'humeur



02 37 91 51 87



1C rue de la République  
28110 Lucé



[etp@ch-henriey.fr](mailto:etp@ch-henriey.fr)



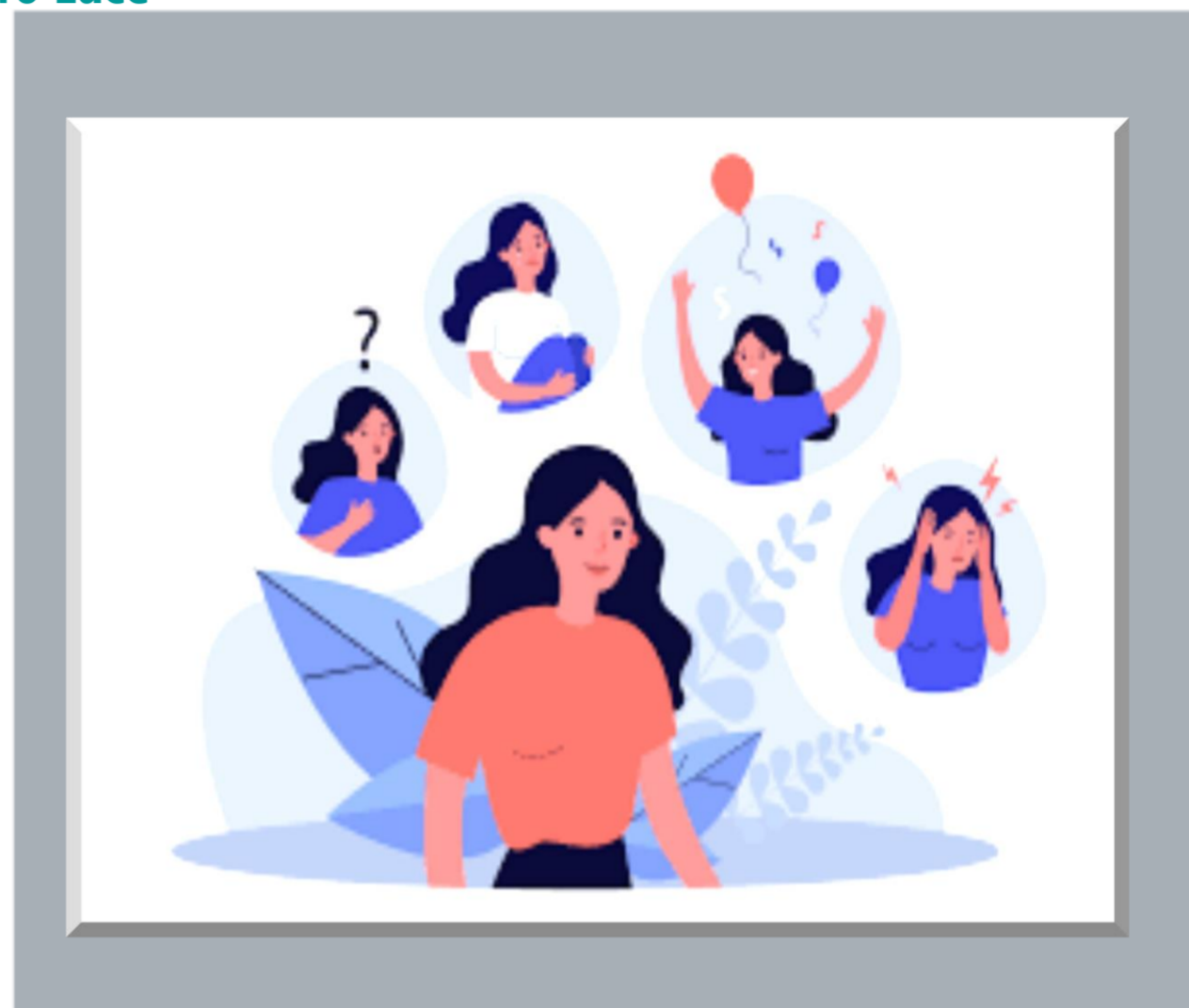
[www.ch-henriey.fr](http://www.ch-henriey.fr)

Le programme validé par l'ARS en aout 2022, est proposé aux personnes atteintes de troubles de l'humeur, domiciliées sur le secteur géographique du CH Henri EY.

Il est animé par des professionnels formés à l'ETP :

- Infirmiers
- Assistante sociale
- Diététicienne
- Psychologue
- Psychiatre

Les séances ont lieu à Morancez au domaine de Gourdez



## Le programme

Le programme est proposé en 7 ateliers dont voici les thèmes :

- Faisons connaissance
- Qu'est ce qu'un trouble de l'humeur
- Les thérapeutiques médicamenteuses
- Abords thérapeutiques : gestion des émotions
- Hygiène de vie
- Conséquences psycho-sociales
- Faisons le point



**Si vous souhaitez vous inscrire où demander des renseignements :**

Merci de joindre la coordinatrice du programme  
Mme Stéphanie MERCIER par mail : [etp@ch-henriey.fr](mailto:etp@ch-henriey.fr)