



# EDUCATION THÉRAPEUTIQUE V.I.H (Virus de l'Immunodéficience Humaine)

02 37 51 77 04

Hôpital Dreux Pôle Santé publique  
44, Avenue Kennedy 28100 DREUX

Ide.cegidd@ch-dreux.fr

www.ch-dreux.fr



## Présentation du programme

Population concernée : Tout patient infecté par le virus (de découverte récente ou ancienne).

### Objectifs :

- Acquérir, maintenir ou renforcer les connaissances et les compétences d'auto-soins et d'adaptation.
- Prévenir les complications liées au traitement, assurer une bonne observance.
- Prévenir de la transmission du virus.
- Maintenir ou restaurer une qualité de vie acceptable par le patient.

### Les outils du programme :

- Outikali (les émotions, le sommeil)
- Classeur imagier
- Piluliers
- Malette d'outils pédagogique (réglette, cartes situation...)

## Les thèmes des séances du programme

- La maladie
- Le suivi biologique et médical
- Les traitements
- Vie affective et sexuelle
- Relations sociales et communication
- Projet de vie

### Exemples de séances :

- Connaissance de la maladie : le VIH et ses généralités
- S'organiser avec son traitement : Mon traitement tous les jours
- Communiquer autour du VIH : dire ou non pas dire
- Les émotions
- Santé sexuelle : se protéger des autres IST et prendre du plaisir

## Les outils du programme

Les séances de groupes qui permettent aux personnes présentes de partager de façon libre autour de leur « secret » pour la plupart.

Mais aussi de s'aider à trouver des solutions ensemble à leurs problèmes communs.

Moments de convivialité qui ouvrent à de beaux échanges dans la confidentialité et le non-jugement où les personnes présentes peuvent parler librement et être elles-mêmes.