

ETP CONNECT

Bulletin d'information de l'Education Thérapeutique du Patient dans le département d'Eure-et-Loir



Nouvel an, nouvel élan !

C'est parti pour une année **2023** qui sera aussi riche que celle passée : challenge relevé! Avec le Comité de Pilotage de la Coordination ETP d'Eure-et-Loir, nous avons voté le 17 octobre dernier les orientations pour 2023 :

Parcours de soin

Encourager les autres acteurs de soins primaires à proposer de l'ETP



Communication

Maintenir et renforcer la communication autour de l'ETP

Communauté

Bénéficier du retour d'expérience des acteurs déjà en place

Cancérologie

Développer les actions ETP dans le champ de la cancérologie dans le 28

Coordination départementale | ETP Eure-et-Loir



coordination.etp28@gmail.com

Caroline Vincent-Dejean
07 88 49 99 67
Esther Trombini
06 49 12 12 01

STRATÉGIE D'ACTION ETP28 2023

RETOUR SUR LA JOURNÉE ETP DU 28

BONNE RÉOLUTION N°1 : BIEN DANS MA TÊTE!

CHIFFRE DU JOUR

ZOOM SUR LES PROGRAMMES ETP EN SANTÉ MENTALE

Retour sur la Journée Départementale

Le 1er décembre dernier s'est tenue la première journée départementale de l'ETP en Eure et Loir.

✓ L'objectif principal était de faire se rencontrer les professionnels de santé, les représentants d'association de patients avec les acteurs de l'ETP de notre territoire. ✨ C'est chose faite avec 128 participants. Les échanges furent riches et les rencontres toujours bienveillantes. L'e-book avec les posters est disponible [ici](#) !



Bonne résolution n° 1 : Bien dans ma Tête!

Lors de la journée départementale, vous étiez plus de 70% à vouloir participer à un atelier sur la thématique

😊 "Bien dans ma Tête". Ainsi cette thématique est importante pour les professionnels de la santé comme pour les patients.

La santé mentale, rattachée à la promotion/prévention de la santé fait écho au **domaine de l'ETP** et notre département l'a bien compris 🖱️. En effet, le **Plan Territorial de Santé mentale (PTSM)** du 28 recommande de "développer une expertise départementale en matière de réhabilitation - remédiation cognitive". Sur son Axe n°2 "Réorganisation de l'offre départementale en filières" dont l'objectif est d'initier et de coordonner un projet départemental de réhabilitation associant les acteurs de la psychiatrie et les partenaires de droit commun, l'une des actions proposées est effectivement de : "**Développer les propositions d'ETP**". Alors, 🏹 continuons d'étoffer l'offre actuelle composée des 3 programmes ETP présentés ci-dessous.

1 **personne** est touchée chaque année par un **Trouble Psychique** **sur 5**

Source : Observatoire Santé Mentale, Mutualité Française, juin 2021



ZOOM SUR LES PROGRAMMES ETP EN SANTE MENTALE

Schizophrénie

1 programme au CH Victor Jouselin de Dreux et 1 autre au CH Henri EY, HDJ "La Parenthèse"

Pour qui ?

Personnes atteintes de schizophrénie et/ou un trouble schizoaffectif

Quoi ?

Thèmes sur les 2 sites : Comprendre la maladie, Signes de la maladie, Prise en Charge, Traitements, Hygiène de vie, Conséquences psycho-sociales.

Par qui ?

IDE, diététicienne, psychologue, psychiatre, assistante sociale, ergothérapeute (à Henri Ey)

Troubles de l'Humeur

1 programme au CH Henri EY, HDJ "La Parenthèse"

Pour qui ?

Personnes atteintes de troubles de l'humeur, domiciliées sur le secteur géographique du CH Henri EY

Quoi ?

7 ateliers : Faisons connaissance, Qu'est-ce qu'un trouble de l'humeur, Les thérapies médicamenteuses, Abords thérapeutiques : gestion des émotions, Hygiène de vie, Conséquences psycho-sociales, Faisons le point

Par qui ?

IDE, assistante sociale, diététicienne, psychologue, psychiatre

Pour plus d'infos :



📞 02 37 51 53 48

✉️ yboete@ch-dreux.fr

Centre Ambulatoire et Psychiatrie, Centre Hospitalier Victor Jouselin, 28100 Dreux



📞 02 37 91 51 87

✉️ etp@ch-henriey.fr

Domaine du Gourdez, 129 rue de Chartres, 28630 Morancez