

Participez à des **ateliers collectifs santé/bien-être** !

Vous vivez avec une (des) maladie(s) chronique(s) : obésité, cancer, maladie cardiovasculaire, hypertension, diabète, maladie rhumatologique, asthme...

Fabriktasanté vous invite à prendre un moment pour vous en profitant de nos ateliers.

Participez à des ateliers collectifs en visioconférence animés par des professionnels qualifiés. Découvrez des thématiques adaptées à vos besoins telles que **la sophrologie, la socio-esthétique, la culinothérapie, l'activité physique adaptée, l'art thérapie**... Fabriktasanté vous accompagne dans **la gestion de votre respiration, l'estime de soi, la compréhension de son alimentation**...

Vous avez la possibilité de **tester gratuitement** ce dispositif **pendant 15 jours**. Après ces 15 jours, afin de continuer à accéder aux ateliers de manière illimitée une **adhésion annuelle** à Fabriktasanté d'un montant de **25 euros** vous sera demandée.

Vous souhaitez avoir **plus d'informations** !
Rendez-vous sur : <https://fabriktasante.fr/>



Nous contacter :

Par mail : fabriktasante@gmail.com

Par téléphone : 06 29 21 88 90



Retrouvez Fabriktasanté sur Facebook :
@Fabriktasanté

Fabriktasanté c'est...

De la visio



Assistez à ces séances où vous le souhaitez, depuis votre ordinateur, tablette ou smartphone avec ou sans caméra.

En collectif



Partagez ces ateliers avec d'autres personnes vivant avec une maladie chronique, en toute bienveillance.

En autonomie



Choisissez la fréquence des ateliers auxquels vous souhaitez participer ainsi que votre degré d'implication.